

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN A KABUPATEN OKU
SUMATERA SELATAN TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh:

ARCELA AMALIA

235401446039

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN A KABUPATEN OKU
SUMATERA SELATAN TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

ARCELA AMALIA

235401446039

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN A KABUPATEN OKU SUMATERA SELATAN TAHUN 2024

Oleh:
ARCELA AMALIA
235401446039

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada tanggal, 14 Agustus 2024

Pembimbing 1,



(Bdn. Yenny Aulya, SST., M.Keb)

Pembimbing 2,



(Dra. Suprihatin, M.Si)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Praktik Mandiri Bidan A Kabupaten OKU Sumatera Selatan.

Nama Mahasiswa : Arcela Amalia

NIM : 235401446039



Penguji 1

: Bdn. Putri Azzahro, SST., M.Kes

Penguji 2

: Bdn. Yenny Aulya, SST., M.Keb

Penguji 3

: Dra. Suprihatin, M.Si

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Arcela Amalia
NIM : 235401446039
Judul Penelitian : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Praktik Mandiri Bidan A Kabupaten OKU Sumatera Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh oranglain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 9 Agustus 2024



(Arcela Amalia)

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Praktik Mandiri Bidan A Kabupaten OKU Sumatera Selatan

Nama Mahasiswa : Arcela Amalia

NPM : 235401446039



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Masa Persalinan di Praktik Mandiri Bidan A Kabupaten OKU Sumatera Selatan”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

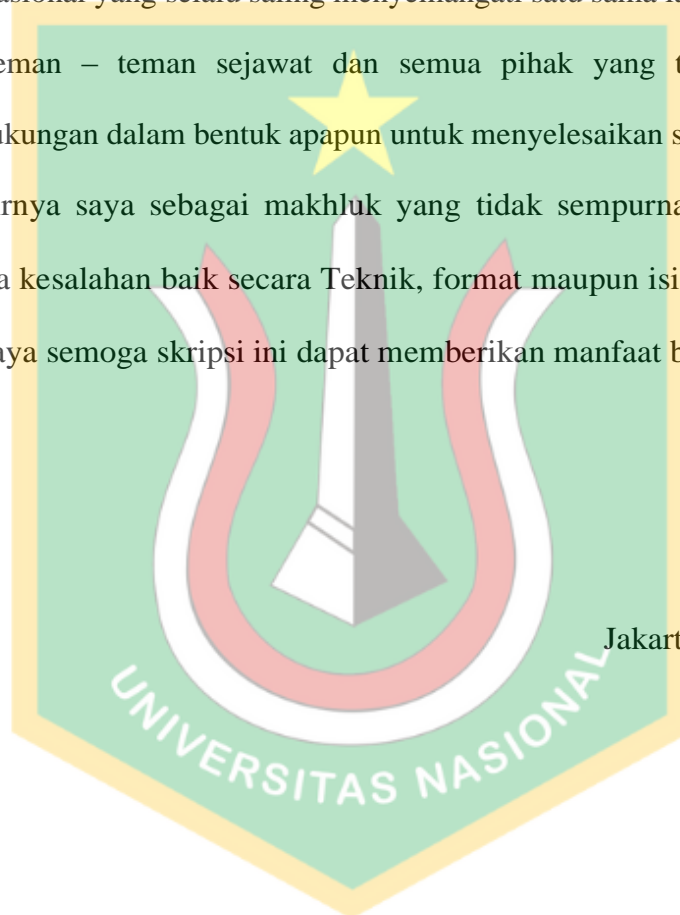
1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahro, SST., M.Kes.
3. Bdn. Putri Azzahro, SST., M.Kes. Selaku penguji skripsi.
4. Bdn.Yenny Aulya, SST., M.Keb Selaku pembimbing skripsi 1 yang telah waktunya serta memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
5. Dra. Suprihatin, M.Si. Selaku pembimbing skripsi 2 yang telah meluangkan waktunya memberikan masukan dan dukungan dalam proses pembuatan skripsi.
6. Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., MKes., MH Selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

7. Bidan Anita.AB, S.Keb dan semua pihak di PMB yang telah memberikan kesempatan dan membantu penulis untuk melakukan penelitian.



8. Seluruh Dosen dan Staff Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran.
9. Kepada Orangtua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan penuh moril dan materil setiap waktu serta menjadi motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada teman satu pembimbing skripsi dan rekan rekan B1 Universitas Nasional yang selalu saling menyemangati satu sama lain.
11. Teman – teman sejawat dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara Teknik, format maupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 1 Agustus 2024

Arcela Amalia

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN A KABUPATEN OKU SUMATERA SELATAN TAHUN 2024

Arcela Amalia, Yenny Aulya, Suprihatin,

Latar Belakang: Kehamilan adalah proses fisiologis yang dialami oleh setiap wanita, disertai perubahan fisik, fisiologis, dan psikologis, terutama pada kehamilan pertama yang merupakan pengalaman baru dan sering kali menimbulkan kecemasan. Stresor selama kehamilan dapat bersifat prediktif atau tidak terduga, seperti komplikasi kehamilan yang tiba-tiba muncul. Ketidakmampuan mengatasi perubahan psikologis selama kehamilan dapat memperburuk kecemasan, terutama pada trimester ketiga ketika kondisi kehamilan semakin membesar dan kompleks

Tujuan: Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil Trimester III dalam menghadapi masa persalinan di Bidan Praktek A Kabupaten OKU Sumatera Selatan

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode analitik korelasi dengan rancangan *cross-sectional*. Metode analitik korelasi bertujuan untuk menentukan hubungan antara dua atau lebih variabel dalam populasi yang diteliti. Teknik pengambilan sampel penelitian dengan non probability sampling menggunakan metode purposive sampling yakni sampel yang berpartisipasi ialah yang mencukupi kriteria inklusi serta eksklusi sesuai dengan tujuan penelitian. Penentuan besarnya sampel diambil berdasarkan pertimbangan dari populasi ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 30 orang. Instrumen yang digunakan kuisioner demografi, dukungan suami, dan PASS (*Perinatal Anxiety Screening Scale*).

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan nilai p pada risiko terkait usia ibu ($p=0,011$), gravida ($p=0,001$), dan dukungan suami ($p=0,000$) yang berarti terdapat hubungan yang signifikan terhadap kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan. Sedangkan variabel pendidikan ($p=0,328$) dan pekerjaan ($p=0,201$) yang berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan terhadap kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan.

Kesimpulan: Usia ibu, gravida, dan dukungan suami merupakan faktor risiko terhadap kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Praktek Mandiri bidan A tahun 2024 sehingga perlu memberikan edukasi kepada ibu hamil mengenai dampak kecemasan dan cara pencegahannya.

Saran: Diharapkan memberikan pengetahuan pada ibu hamil trimester III tentang kecemasan dan dapat menggali faktor lain yang mungkin berkaitan dengan kecemasan pada ibu hamil.

Kata Kunci: : Ibu hamil Trimester III, Kecemasan, PASS, Persalinan, Resiko, PASSKepustakaan : 50 (2013-2023

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH ANXIETY LEVEL IN PREGNANT WOMEN IN FACING CHILDBIRTH AT MIDWIFE CLINIC A IN OKU REGENCY SOUTH SUMATERA 2024

Arcela Amalia, Yenny Aulya, Suprihatin.

Background: Pregnancy is a physiological process experienced by every woman, accompanied by physical, physiological and psychological changes, especially in the first pregnancy which is a new experience and often causes anxiety. Stressors during pregnancy can be predictive or unexpected, such as sudden pregnancy complications. The inability to cope with psychological changes during pregnancy can exacerbate anxiety, especially in the third trimester when the pregnancy condition is getting bigger and more complex.

Objective: To identify the factors associated with anxiety levels in third trimester pregnant women in facing labor in Midwife Practice A OKU Regency, South Sumatra.

Methods: This study used a correlation analytic method with a cross-sectional design. The correlation analytic method aims to determine the relationship between two or more variables in the population under study. The research sampling technique with non-probability sampling using purposive sampling method is that the participating samples are those that meet the inclusion and exclusion criteria in accordance with the research objectives. Determination of the sample size was taken based on consideration of the population of pregnant women who met the inclusion and exclusion criteria of 30 people. Instruments used demographic questionnaires, husband support, and PASS (Perinatal Anxiety Screening Scale).

Results: The results showed the p value at risk related to maternal age ($p=0.011$), gravida ($p=0.001$), and husband support ($p=0.000$) which means there is a significant relationship to the anxiety of third trimester pregnant women in facing labor. While the variables of education ($p=0.328$) and work ($p=0.201$) which means there is no significant relationship to the anxiety of third trimester pregnant women in facing labor.

Conclusion: Maternal age, gravida, and husband's support are risk factors for anxiety of third trimester pregnant women in facing childbirth in Independent Practice Midwife A in 2024 so it is necessary to provide education to pregnant women about the impact of anxiety and how to prevent it.

Recommendation: It is recommended to provide knowledge to third trimester pregnant women about anxiety and can explore other factors that may be related to anxiety in pregnant women.

Key words : Third trimester, anxiety, PASS, labor, risk.

Bibliography : 50 (2013-2023)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Kehamilan.....	7
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	7
2.1.2 Status Kehamilan.....	8
2.1.3 Perubahan Psikologis Kehamilan.....	9
2.2 Konsep Kecemasan.....	11
2.2.1 Definisi Kecemasan.....	11
2.2.2 Gejala Kecemasan.....	12
2.2.3 Tingkat Kecemasan.....	12
2.3 Kecemasan Pada Ibu Hamil.....	13
2.3.1 Pengertian Kecemasan Pada Ibu Hamil.....	13

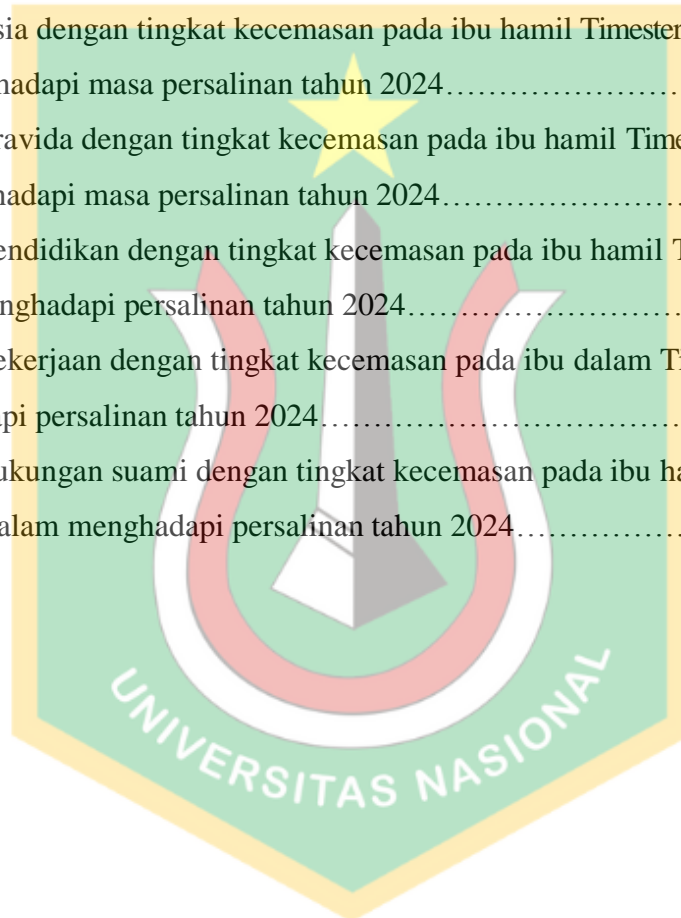
2.3.2	Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil	14
2.3.3	Patofisiologi Kecemasan pada Ibu Hamil	20
2.3.4	Dampak Kecemasan pada Ibu Hamil Menjelang Persalinan	22
2.3.5	Alat Ukur Kecemasan	23
2.4	Kerangka Teori	25
2.5	Kerangka Konsep	26
2.6	Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		28
3.1	Desain Penelitian	28
3.2	Populasi dan Sampel	28
3.2.1	Populasi	28
3.2.2	Sampel	28
3.3	Lokasi Penelitian	30
3.4	Waktu Penelitian	30
3.5	Variabel Penelitian	30
3.6	Definisi Operasional	31
3.7	Instrumen Penelitian	32
3.8	Prosedur Penelitian	36
3.9	Pengolahan dan Analisis Data	37
3.9.1	Pengolahan Data	37
3.9.2	Analisis Data	38
3.10	Etika Penelitian	40
3.10.1	Prinsip manfaat (Beneficence)	40
3.10.2	Prinsip Mall-efficiencie	41
3.10.3	Prinsip menghormati hak responden	41
3.10.4	Prinsip Keadilan (Justice)	41
3.10.5	Informed Consent	42
3.10.6	Anonymity	42
3.10.7	Confidentiality	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		44
4.1	Hasil Penelitian	44
4.1.1	Analisis Univariat	44

4.1.2 Analisis Bivariat.....	45
4.2 Pembahasan.....	49
4.2.1 Analisis Univariat	49
4.2.2 Analisis Bivariat	54
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Simpulan	61
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3. 1 Definisi Operasional.....	31
3. 2 Kategori Kuesioner Dukungan Suami.....	36
4. 1 Distribusi responden berdasarkan tingkat kecemasan, usia, gravida, pendidikan, pekerjaan dan dukungan suami.....	44
4. 2 Hubungan usia dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil Timester III dalam menghadapi masa persalinan tahun 2024.....	45
4. 3 Hubungan gravida dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil Timester III dalam menghadapi masa persalinan tahun 2024.....	46
4. 4 Hubungan pendidikan dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil Timester III dalam menghadapi persalinan tahun 2024.....	46
4. 5 Hubungan pekerjaan dengan tingkat kecemasan pada ibu dalam Timester III menghadapi persalinan tahun 2024.....	47
4. 6 Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil Timester III dalam menghadapi persalinan tahun 2024.....	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori	44
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	45



DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
OKU	: Ogan Komering Ulu
PASS	: <i>Perinatal Anxiety Screening Scale</i>
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Lembar Konsultasi/ Bimbingan Skripsi	69
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dan Pengambilan Data	73
Lampiran 3 Balasan Surat Izin Penelitian Dan Pengambilan Data.....	74
Lampiran 4 Surat Uji Etik.....	75
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	76
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	77
Lampiran 7 OUTPUT SPSS	85
Lampiran 8 Dokumentasi.....	94
Lampiran 9 Biodata Penulis.....	95

