

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F
DI PONED PUSKESMAS PEBAYURAN KECAMATAN
PEBAYURAN TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



Oleh:

CHELVI NOFADINA

235491557095

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F
DI PONED PUSKESMAS PEBAYURAN KECAMATAN
PEBAYURAN TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Nasional**



Oleh:

CHELVI NOFADINA

235491557095

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F Di
Poned Puskesmas Pebayuran Kecamatan Pebayuran Tahun
2024
Nama Lengkap : Chelvi Nofadina
NPM : 235491557095



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F Di
Poned Puskesmas Pebayuran Kecamatan Pebayuran Tahun
2024

Nama : Chelvi Nofadina

Lengkap

NPM : 235491557095

Menyetujui,

Penguji I : Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes ()

Penguji II : Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb ()

Penguji III : Bdn. Hj. Harni Nur Cihaniyyu, S.Tr.Keb ()



LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI PONED
PUSKESMAS PEBAYURAN KECAMATAN PEBAYURAN TAHUN 2024**

Oleh:

CHELVI NOFADINA

235491557095

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 28 Juni 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

(Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb)

(Bdn. Hj. Hanni Nuur Ghaniyyu, S.Tr.Keb)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Retno Widowati

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Chelvi Nofadina

NPM : 235491557095

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F Di

Poncd Puskesmas Pebayuran Kecamatan Pebayuran Tahun
2024

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 21 Juni 2024



Chelvi Nofadina

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F di Poned Puskesmas Pebayuran Kecamatan Pebayuran Tahun 2024”

Dalam KIAB ini penulis menyadari tidak akan terselesaikan tanpa masukan, arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB.
3. Bdn. Hj. Hanni Nur Ghaniyyu, S.Tr.Keb selaku Pembimbing Lahan yang tiada hentinya memberikan arahan, bimbingan dan masukan dalam penyusunan KIAB ini.
4. Ny. F serta seluruh keluarga yang telah terbuka dan bersedia menjadi klien CoC.
5. Suami tercinta, anak – anak tersayang, kedua orangtua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan do’a dan dukungan dalam proses menempuh pendidikan profesi ini hingga proses penyusunan karya ilmiah ini dapat diselesaikan.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis memohon maaf apabila masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Akhir kata penulis berharap KIAB ini dapat bermanfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 19 Mei 2024



Chelvi Nofadina

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**CHELVI NOFADINA
235491557095**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI PONED PUSKESMAS
PEBAYURAN KECAMATAN PEBAYURAN TAHUN 2024**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of care (CoC) merupakan pemberian Pelayanan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta keluarga berencana yang dilakukan oleh bidan. Asuhan *Continuity of care* (CoC) merupakan upaya bidan di Indonesia untuk memberikan asuhan yang berkelanjutan, bidan dapat memantau kondisi ibu dan bayi sehingga mencegah terjadi komplikasi yang tidak segera ditangani. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. F di PONED Puskesmas Pebayuran Kecamatan Pebayuran Tahun 2024. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. F sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa kompres hangat pada pinggang dan punggung yang nyeri, birth ball dan pelvic rocking, acupressure titik LI4 dan SP6, serta pijat oksitosin. Hasil diperoleh bahwa Ny. F selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 2 mengalami ketidaknyamanan berupa sakit daerah punggung dan pinggang sehingga dianjurkan kompres hangat pada lokasi nyeri. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan 37 minggu secara spontan pervaginam pada tanggal 5 April 2024. Kala I berlangsung selama 9 jam 30 menit, kala II berlangsung selama 16 menit, dan proses kala III berlangsung selama 10 menit, dan kala IV dilakukan observasi sampai 2 jam. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik, dan dilakukan pemasangan implant sebagai pilihan metode KB oleh Ny.F Pada hari ke 7 ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan, saat kunjungan KN2 bayi mengalami ikhterus fisiologis, karena ASI ibu kurang lancar. Tetap diberikan motivasi pemberian ASI sesering mungkin, cara menyusui yang benar, dan dilakukan pijat oksitosin pada ibu, serta pemanfaatan obat tradisional yaitu daun kelor untuk menambah volume ASI. Dilakukan asuhan komplementer pijat bayi pada KN3.

Dapat disimpulkan, bahwa NY. F selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di PONED Puskesmas Pebayuran, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, kompres hangat, pijat oksitosin, konsumsi daun kelor

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**CHELVI NOFADINA
235491557095**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "F" AT PONED OF
PEBAYURAN HEALTH CENTRE PEBAYURAN DISTRICT TAHUN 2024**

CASE SUMMARY

Continuity of care (CoC) is the provision of continuous services starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns and family planning carried out by midwives. Continuity of care (CoC) is an effort by midwives in Indonesia to provide continuous care, midwives can monitor the condition of the mother and baby so as to prevent complications that are not treated immediately. The aim of this CoC is to provide continuous care management for Mrs. F at PONED Pebayuran Health Center, Pebayuran District in 2024. This care uses a case study given to Mrs. F since pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal period, as well as implementing complementary care in the form of warm compresses on painful waist and back, birth ball and pelvic rocking, acupuncture points LI4 and SP6, and oxytocin massage. The results obtained were that Mrs. F during pregnancy went well, but at the second visit she experienced discomfort in the form of back and waist pain so a warm compress was recommended at the location of the pain. Childbirth took place at 37 weeks of gestation spontaneously vaginally on April 5 2024. The first stage lasted 9 hours 30 minutes, the second stage lasted 16 minutes, and the third stage lasted 10 minutes, and the fourth stage was observed for up to 2 hours. Monitoring of the postpartum period was carried out for up to 42 days, the involution process was going well, and an implant was installed as a birth control method of choice by Mrs. *BBL* cried strongly, active muscle tone, reddish skin color, female gender, *IMD* was carried out for 1 hour. During the neonatal period monitoring was carried out, at the *KN2* visit the baby experienced physiological jaundice, because the mother's breast milk was not flowing smoothly. Motivation to breastfeed as often as possible is given, the correct way to breastfeed, and oxytocin massage is given to the mother, as well as the use of traditional medicine, namely Moringa leaves, to increase the volume of breast milk. Complementary baby massage care was carried out at *KN3*. It can be concluded that Mrs. F during pregnancy, childbirth, postpartum, *BBL*-neonatal progress normally and no complications are found but complementary care is given according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who checks her pregnancy at the Pebayuran Health Center PONED, so that the health and safety of mothers and babies will increase.

Keywords: continuous care, warm compresses, oxytocin massage, consumption of moringa leaves

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	i
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB	ii
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Continuity of Care (COC).....	8
2.2 Kehamilan	11
2.2.1 Pengertian Kehamilan.....	11
2.2.2 Perubahan fisiologis pada kehamilan trimester III	12
2.2.3 Kunjungan Antenatal Care (ANC)	16
2.2.4 Pelayanan Antenatal Care (ANC).....	17
2.2.5 Kunjungan Antenatal Care (ANC)	21
2.2.6 Tujuan Kunjungan Antenatal Care	22

2.2.6	Tujuan Kunjungan Antenatal Care	22
2.3	Persalinan	22
2.3.1	Pengertian Persalinan.....	22
2.3.2	Tanda – Tanda Persalinan.....	23
2.3.3	Tahapan Persalinan	24
2.3.4	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	30
2.3.5	Penurunan Kepala Janin.....	31
2.3.6	Bidang Hodge	32
2.3.7	Penyusupan Tulang Kepala Janin (Molase).....	33
2.3.8	Asuhan Komplementer Pada Persalinan.....	34
2.4	Nifas	36
2.4.1	Pengertian Nifas.....	36
2.4.2	Tahapan Nifas	37
2.4.3	Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas.....	37
2.4.4	Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas.....	39
2.4.5	Tinggi Fundus Uteri (TFU) pada Ibu Nifas	40
2.4.6	Asuhan Komplementer Nifas.....	40
2.4.7	Akseptor Keluarga Berencana (KB)	44
2.4.8	Jenis Metode Kontrasepsi	46
2.5	Bayi Baru Lahir	65
2.5.1	Pengertian Bayi Baru Lahir	65
2.5.2	Klasifikasi Bayi Baru Lahir	66
2.5.3	Infeksi Pada Bayi Baru Lahir.....	66
2.5.4	Klasifikasi infeksi	67
2.5.5	Penyebab infeksi	69
2.5.6	Penatalaksanaan infeksi	70

2.5.7	Kunjungan Neonatal	70
2.5.8	Tanda Bahaya Pada Bayi	71
2.5.9	Skor APGAR	71
2.5.10	Imunisasi.....	73
2.5.11	Jadwal Imunisasi.....	74
2.6	Peta Konsep Asuhan yang Berkesinambungan	78
BAB III TINJAUAN KASUS.....		79
3.1	MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL.....	79
3.2	CATATAN PERKEMBANGAN KEHAMILAN	93
3.3	CATATAN PERKEMBANGAN PADA PERSALINAN.....	96
3.4	CATATAN PERKEMBANGAN MASA NIFAS	101
3.5	MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR	106
3.6	CATATAN PERKEMBANGAN NEONATUS	113
BAB IV PEMBAHASAN.....		122
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		128
4.1	Simpulan.....	128
4.2	Saran.....	129
DAFTAR PUSTAKA.....		130
	Lampiran	134

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tinggi Fundus Uteri.....	18
Tabel 2.2	Jadwal Pemberian Imunisasi TT pada Ibu Hamil.....	19
Tabel 2.3	Bidang Hodge	33
Tabel 2.4	TFU pada Ibu Nifas	40
Tabel 2.5	Score APGAR.....	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Penurunan Kepala Janin.....	32
Gambar 2.2	Bidang Hodge	33
Gambar 2.3	Tinggi Fundus Uteri (TFU).....	40
Gambar 2.4	Cara Pijat Oksitosin	41
Gambar 2.5	Jadwal Imunisasi.....	74



DAFTAR SINGKATAN

ABPK	: Alat Bantu Pengambilan Keputusan
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BMR	: Basal Metabolic Rate
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
CPD	: <i>Chepalo Pelvic Disproportion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KIAB	: Karya Ilmiah Akhir Bidan
KN	: Kunjungan Neonatus
KPK	: Kontrasepsi Pil Kombinasi
KPP	: Kontrasepsi Pil Progestin
LILA	: Lingkar Lengan Atas

MAL	: Metode Amenore Laktasi
MMR	: <i>Maternal Mortality Rate</i>
MPDN	: <i>Maternal Perinatal Death Notification</i>
P4K	: Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PONED	: Pelayanan <i>Obstetri Neonatal Emergency</i> Dasar
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SIRS	: <i>Sistemic Imflammatory Respons Syndrome</i>
TB	: Tinggi Badan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes ke Tempat Pengambilan Klien
- Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4. Manajemen Asuhan kebidanan pada Kehamilan, P4K
- Lampiran 5 Birth Plan
- Lampiran 6 P4K
- Lampiran 7 Catatan Perkembangan Persalinan dan Partograf
- Lampiran 8 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL
- Lampiran 9. Cap Jempol Ibu Dan Cap Kaki Bayi Segera Setelah Bayi Lahir
- Lampiran 10. Cap Jempol Ibu dan Cap Jempol Bayi
- Lampiran 11. Kunjungan Neonatus 1, 2 dan 3
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 Uji Turnitin
- Lampiran 14 Biodata Mahasiswa

