

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Hasil penelitian mengenai pengaruh jus nanas pada penyembuhan luka dan kadar hemoglobin pada ibu *post sectio caesarea* di RS Adhyaksa dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Pada hari ke-7, rata-rata penyembuhan luka seksio sesarea pada kelompok kontrol adalah 1,4, sedangkan pada kelompok eksperimen, rata-rata penyembuhan luka adalah 0,8.
- 2) Rata - rata kadar hemoglobin pada kelompok eksperimen pemeriksaan 1 yaitu 11 dan pemeriksaan 2 yaitu 11,4 dan rata – rata kadar hemoglobin pada kelompok kontrol pemeriksaan 1 yaitu 10,9 dan pemeriksaan 2 yaitu 11.
- 3) Terdapat pengaruh kadar hemoglobin pemeriksaan 1 dan pemeriksaan 2 pada kelompok kontrol ( *p-value* 0,156 ) dan kadar hemoglobin pemeriksaan 1 dan pemeriksaan 2 pada kelompok eksperimen ( *p-value* 0.001 )
- 4) Terdapat perbedaan penyembuhan luka ( *p-value* 0,042 ) dan tidak terdapat perbedaan kadar hemoglobin ( *p-value* 0,069 ) terhadap kelompok kontrol dan kelompok eksperimen ibu *post sectio caesarea*.

#### 5.2. Saran

- 1) Bagi keluarga diharapkan agar tetap mendukung ibu yang menjalani *post sectio caesarea* dengan rutin mengonsumsi jus nanas sesuai anjuran penulis, membantu menyiapkan jus nanas

segar secara rutin dan memantau perkembangan penyembuhan luka dan kondisi umum ibu.

- 2) Bagi fasilitas kesehatan supaya mampu untuk menerapkan atau mengajak masyarakat dalam pemberian konsumsi jus nanas untuk membantu penyembuhan luka *post sectio caesarea* dan menaikkan kadar hemoglobin dan mengedukasi staf medis tentang potensi manfaat jus nanas dalam penyembuhan *post*

*section caesarea.*

- 3) Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan mampu memberikan terobosan-terobosan lain yang mampu membantu penyembuhan luka *post sectio caesarea* dan meningkatkan kadar hemoglobin lebih signifikan.

