

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP PENYEMBUHAN
LUKA DAN KADAR HEMOGLOBIN IBU POST SECTIO CAESAREA
DI RS ADHYAKSA TAHUN 2024**

SKRIPSI



OLEH

RIZKIKA FITRIYANTI

235401446007

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA
DAN KADAR HEMOGLOBIN IBU POST SECTIO CAESAREA
DI RS ADHYAKSA TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



OLEH

RIZKIKA FITRIYANTI

235401446007

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA
DAN KADAR HEMOGLOBIN IBU POST SECTIO CAESAREA
DI RS ADHYAKSA TAHUN 2024

Oleh
RIZKIKA FITRIYANTI
NPM : 235401446007

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 9 Agustus 2024

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb

Shinta Novelia, SST., Bdn., MNS

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Halaman Persetujuan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Penyembuhan
Luka dan Hemoglobin Ibu Post Sectio Caesarea di RS
Adhyaksa Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Rizkika Fitriyanti

NPM : 235401446007



Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb Shinta Novelia, SST., Bdn., MNS

Halaman Persetujuan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Penyembuhan Luka dan Hemoglobin Ibu Post Sectio Caesarea di RS Adhyaksa Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Rizkika Fitriyanti

NPM : 235401446007

Menyetujui

Penguji 1 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Penguji 2 : Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb

Penguji 3 : Shinta Novelia, SST., Bdn., MNS



Handwritten signatures of the three examiners are visible to the right of the logo.

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Rizkika Fitriyanti

NPM : 235401446007

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Penyembuhan

Luka dan Kadar Hemoglobin Ibu Post Sectio Caesarea di RS

Adhyaksa Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 2 Agustus 2024



R

Rizkika Fitriyanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat serta karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Penyemuhan Luka dan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Post Sectio Caesarea di RS Adhyaksa Tahun 2024”

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak mungkin tercapai tanpa Ridho Illahi, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan selaku penguji 1, Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST.,M.Kes
3. Ibu Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Shinta Novelia, SST., Bdn., MNS pembimbing 2 yang telah memberi masukkandan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi.
5. Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST.,M.Kes. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di

Kampus FIKES UNAS.

7. Direktur dan seluruh karyawan RS Adhyaksa yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Kepada suami tercinta Lettu (ckm) dr. Afghan Gerta Majid yang selalu mendoakan, mendukung istrinya dalam hal apapun hingga ada titik ini.
9. Kepada anak saya Bandiera Alishba Ganri yang telah sabar dan mau menunggu ibu selama ibu menjalankan proses perkuliahan ini hingga selesai.
10. Kepada Ayah dan (Alm) Ibu saya, kedua mertua serta adik – adik saya, terimakasih untuk doa dan dukungannya selama ini
11. Kepada Instansi Kejaksaan Agung khususnya Biro Umum Kejaksaan Agung RI dan seluruh staff Rumah Sakit Umum Adhyaksa khususnya tim Poli soleh sholehah, terimakasih telah memberikan izin untuk melanjutkan pendidikan sampai dengan jenjang ini dan membackup setiap kegiatan selama masa pendidikan.
12. Kepada Tim Poli Rehabilitasi Medik yang selalu mendukung, membantu serta menyemangati dalam proses kuliah ini.
13. Kepada pihak-pihak yang telah membantu saya selama proses perkuliahan ini yang namanya tidak dapat saya ucapkan satu-persatu, terimakasih.

Sebagai penutup, penulis menyadari ketidaksempurnaan dan meminta maaf jika terdapat kesalahan dalam teknik, format, atau isi skripsi ini. Penulis juga

berharap bahwa skripsi ini dapat berkontribusi secara positif terhadap pengembangan ilmu pengetahuan, terutama di bidang kesehatan.

Jakarta, 2 Agustus 2024



Rizkika Fitriyanti



Abstrak

PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA DAN KADAR HEMOGLOBIN IBU POST SECTIO CAESAREA DI RS ADHYAKSA TAHUN 2024

Rizkika Fitriyanti¹, Febry Mutiariami Dahlan², Shinta Novelia³

Latar Belakang: Berdasarkan data Long Form Sensus Penduduk tahun 2020, Indonesia memiliki angka kematian ibu sebesar 189, artinya 189 kematian per 100.000 kelahiran hidup terjadi pada perempuan yang meninggal pada masa kehamilan, persalinan, atau masa nifas. Angka kematian ibu disebabkan oleh anemia dan infeksi. Anemia terjadi 56% pada ibu nifas dan Prevalensi kematian Ibu di DKI Jakarta tahun 2022 akibat infeksi mencapai 6%.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh pemberian jus nanas terhadap penyembuhan luka dan kadar hemoglobin ibu Post Sectio Caesarea di RS Adhyaksa.

Metodologi : Penelitian ini merupakan jenis quasi eksperimental, dengan intervensinya adalah pemberian jus nanas selama 7 hari. Dalam penelitian ini yang menjadi populasi adalah semua ibu post-sectio caesarea di RS Adhyaksa Cipayung, Jakarta Timur. Sampel penelitian ini diambil dari ibu Post Sectio Caesarea di RS Adhyaksa Cipayung Jakarta Timur yang berjumlah 30 orang, terbagi menjadi dua kelompok: 15 orang pada kelompok kontrol dan 15 orang pada kelompok eksperimen. Analisis menggunakan Wilcoxon, Mann-Whitney, dan Independent Sample T-Test.

Hasil Penelitian : Rata – rata penyembuhan luka pada kelompok kontrol sebesar 1,4 dan rata – rata penyembuhan luka pada kelompok eksperimen sebesar 0,8. Rata-rata kadar hemoglobin kelompok eksperimen pada pemeriksaan I sebesar 11 dan pemeriksaan II sebesar 11,4 serta rata-rata kadar hemoglobin kelompok kontrol pada pemeriksaan I sebesar 10,9 dan pemeriksaan II sebesar 11. Hasil uji statistik menggunakan uji Independent Sample T-test menunjukkan p-value sebesar 0,001 (<0,05) yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan pemberian jus nanas terhadap penyembuhan luka.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian jus nanas terhadap hemoglobin dan penyembuhan luka

Saran: Diharapkan pemberian jus nanas dapat dilakukan secara rutin dan teratur pada ibu pasca SC sehingga dapat membantu dalam penyembuhan luka pasca SC dan meningkatkan kadar hemoglobin.

Kata Kunci : Penyembuhan Luka, SC, Hemoglobin, Jus Nanas

Kepustakaan : 72 Pustaka (tahun terlama – tahun terbaru)

Abstract

THE EFFECT OF PINEAPPLE JUICE ON WOUND HEALING AND MOTHER'S HEMOGLOBIN LEVELS POST CAESAREAN SECTION AT ADHYAKSA HOSPITAL IN 2024

Rizkika Fitriyanti¹, Febry Mutiariami Dahlan², Shinta Novelia³

Background: Based on Long Form data from the 2020 population census, Indonesia has a maternal mortality rate of 189, which means that 189 deaths per 100,000 live births occurred in women who died during pregnancy, childbirth or the postpartum period. The maternal mortality rate is caused by anemia and infection. Anemia affects 56% of postnatal mothers and the prevalence of maternal deaths in DKI Jakarta in 2022 caused by infection will reach 6%.

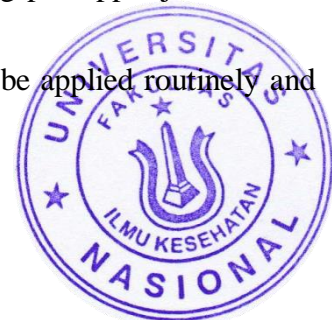
Objective: To determine the effect of giving pineapple juice on wound healing and hemoglobin levels in post-Sc mothers at Adhyaksa Hospital

Methodology: Type of quasi-experimental research. By giving pineapple juice for 7 days. In this study, the population was all Post Sectio Caesarea mothers at Adhyaksa Cipayung Hospital, East Jakarta. The sample for this research was taken from Post Sectio Caesarea mothers at Adhyaksa Cipayung Hospital, East Jakarta, totaling 30 people who were divided into 2 groups, 15 people in the control group and 15 people in the experimental group. Analysis uses Wilcoxon, Mann Whitney and Independent

Results: The average sc wound healing in the control group was a score of 1.4 and the average wound healing in the experimental group of 0.8. The average hemoglobin level in the experimental group in examination 1 was 11 and examination 2 was 11.4 and the average hemoglobin level in the control group in examination 1 was 10.9 and examination 2 was 11. The result of statistical test using the independent sample T- test shows a *p-value* of 0.001 (<0.05) which means there is a significant effect between giving pineapple juice to the control group and the experimental group.

Conclusion: There is a significant effect between giving pineapple juice to the control and experimental groups

Suggestion: It is hoped that giving pineapple juice can be applied routinely and regularly to post-sc mothers so that it can help in healing

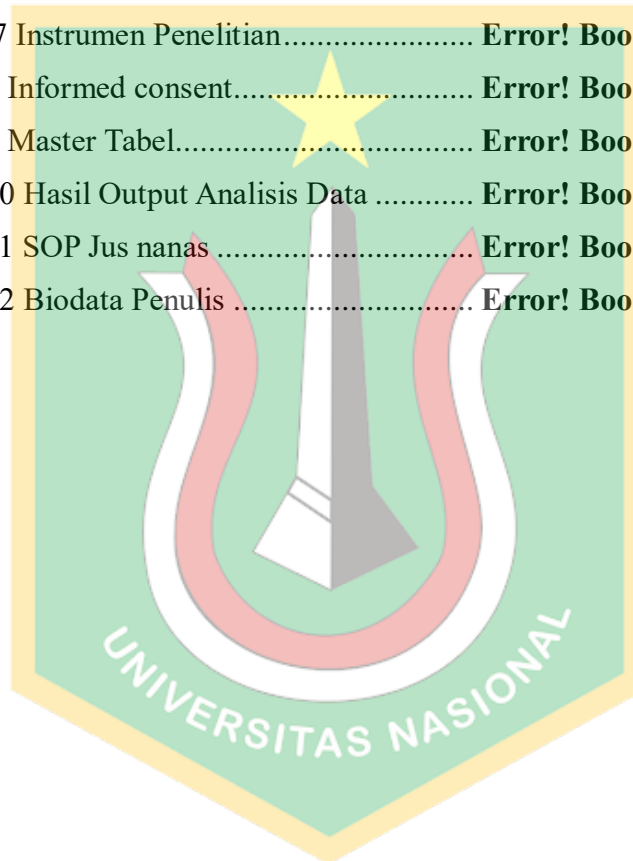


DAFTAR ISI

PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA DAN KADAR HEMOGLOBIN IBU POST SECTIO CAESAREA.....	ii
Halaman Persetujuan	iv
PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
Abstrak.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR GAMBAR	12
Daftar Singkatan.....	13
Daftar Lampiran	14
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Penulis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Instansi.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Peneliti Lainnya	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1. Kajian Teori	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Seksio Sesarea.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Penyembuhan Luka	Error! Bookmark not defined.
2.1.4. Hemoglobin.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5. Intervensi untuk penyembuhan luka dan kadar Hb.	Error! Bookmark not defined.
2.2. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.3. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.

2.4.	Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III		Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1.	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.2.1.	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.	Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.1.1.	Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.2.	Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.	Definisi <i>Sectional</i> Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6.	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7.	Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8.	Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9.	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.9.1.	Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
3.9.2.	Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
3.10.	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1.	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1.	Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.	Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
4.2.	Pembahasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1.	Hasil Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
4.2.2.	Hasil Analisa Bivariat	Error! Bookmark not defined.
4.2.3.	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V		Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
5.1.	Simpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

Lampiran 1 lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Persetujuan Etik Clearance	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Permohonan Izin Penelitian Dan Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Nota Dinas Izin Penelitian Dan Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Balasan RS Adhyaksa Untuk Pengambilan Data.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Laporan Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Informed consent.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Master Tabel.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Hasil Output Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 SOP Jus nanas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Biodata Penulis	Error! Bookmark not defined.





DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	REEDA SCALE	13
2.2	Kadar Hb menurut center of disease control and prevention	21
2.3	Persen AKG berdasarkan kebutuhan energy 2150 kkal	23
2.4	Kandungan monosakarida dalam jus nanas, g/100cm ³	25
2.5	Kandungan Asam nitrat dan L-Malat dalam jus nanas, g/cm ³	26
2.6	Kandungan unsur makro dalam jus nanas, mg/100cm ³	27
2.7	Kandungan tembaga dan mangan dalam jus nanas,mg/100cm ³ ...	29
2.8	Kandungan vitamin c pada jus nanas, mg/100cm ³	30
2.9	Kandungan Vitamin B1,B6 dan folat pada jus nanas, mg/100cm ³	31
2.10	Kandungan asam hidroksisinamat dalam jus nanas, mg/100cm ³ ...	32
3.1	Definisi <i>Sectional</i> Variabel Penelitian	41
4.1	Rata – rata penyembuhan luka ibu Post Sectio Caesarea pada kelompok kontrol dan kelompok eksperimen	47
4.2	Rata – rata kadar hemoglobin kelompok kontrol dan kelompok eksperimen	48
4.3	Uji Normalitas Data	49
4.4	Uji Wilcoxon	51
4.5	Uji Mann Whitney	52
4.6	Uji Independent Sample T-Test	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Teori

Gambar 2.2 : Kerangka Konsep



DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
Cm	: Centimeter
Fe	: Ferrum
G/ml	: gram/mililiter
G/dl	: gram / desiliter
Hb	: Hemoglobin
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
REEDA	: Redness, Edema, Ecchymosis, Discharge, Approximation
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SC	: Sectio Caesarea
SP	: Sensus Penduduk
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TTD	: Tablet Tambah Darah
WHO	: World Health Organization



Daftar Lampiran

Lampiran 1	Lembar Konsul	65
Lampiran 2	Persetujuan Etik Clearance	71
Lampiran 3	Permohonan Izin Penelitian Dan Pengambilan Data	72
Lampiran 4	Nota Dinas Izin Penelitian Dan Pengambilan Data	73
Lampiran 5	Surat Balasan Rs Adhyaksa Untuk Pengambilan Data	74
Lampiran 6	Laporan Kegiatan	75
Lampiran 7	Instrumen Penelitian	79
Lampiran 8	Informed consent	82
Lampiran 9	Tabel Master	83
Lampiran 10	Hasil Output	85
Lampiran 11	SOP Jus Nanas	91
Lampiran 12	Biodata Penulis	92

