



UNIVERSITAS NASIONAL

**SOSIAL RESILIENSI PADA KORBAN TOXIC
RELATIONSHIP DI KALANGAN MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Sosiologi (S.Sos)

NAMA ZALFA NURMALITA

NPM 203503516038

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

PROGRAM STUDI SOSIOLOGI

JAKARTA

2024



NATIONAL UNIVERSITY

**SOCIAL RESILLINCE IN VICTIMS OF TOXIC
RELATIONSHIP AMONG UNIVERSITY STUDENT**

ESSAY

A Submitted as one of the conditions in
obtaining a Bachelor of Sociology (S.Sos)

ZALFA NURMALITA

NPM 203503516038

FACULTY OF SOCIAL AND POLITICAL SCIENCE

SOCIOLOGY STUDY PROGRAM

JAKARTA

2024



UNIVERSITAS NASIONAL

**SOSIAL RESILIENSI PADA KORBAN TOXIC
RELATIONSHIP DI KALANGAN MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Sosiologi (S.Sos)

NAMA ZALFA NURMALITA

NPM 203503516038

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

PROGRAM STUDI SOSIOLOGI

JAKARTA, AGUSTUS 2024

SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN
ILMU POLITIK
JAKARTA

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI


Nama : Zalfa Nurmalita
NPM : 203503516038
Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : Sosial Resiliensi Pada Korban Toxic Relationship Di Kalangan Mahasiswa
Diajukan untuk : Memenuhi salah satu dari pernyataan untuk memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional

Disetujui untuk diajukan

Jakarta, 01 Agustus 2024

Dosen Pembimbing

Ketua Program Studi Sosiologi


(Dr. Erna Ermawati Chotim, M.Si)


(Dr. Andi Achdian, M.Si)

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zalfa Nurmalita

NPM : 203503516038

Judul Skripsi : Sosial Resiliensi Pada Korban Toxic Relationship Di Kalangan Mahasiswa

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil penelitian, pemikiran, dan pemaparan asli saya sendiri. Saya tidak mencantumkan tanpa bahan-bahan yang telah di publikasikan sebelumnya, atau ditulis oleh orang lain atau sebagai bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada Universitas Nasional atau perguruan tinggi lainnya. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Nasional. Demikian pernyataan ini saya buat.

Jakarta, 27 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Zalfa Nurmalita

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN
ILMU POLITIK
JAKARTA

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Zalfa Nurmalita
NPM : 203503516038
Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : Sosial Resiliensi Pada Korban Toxic Relationship Di Kalangan Mahasiswa
Diajukan untuk : Memenuhi salah satu dari pernyataan untuk memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional


Disahkan,

Jakarta, 27 Agustus 2024

Dosen Pembimbing

Dekan FISIP


(Dr. Erna Ermawati Chotim, M.Si)


(Dr. Erna Ermawati Chotim, M.Si)

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Zalfa Nurmalita

NPM : 203503516038

Program Studi : Sosiologi

Judul Skripsi : Sosial Resiliensi Pada Korban Toxic Relationship Di
Kalangan Mahasiswa

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana S.Sos pada Program Studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional.

Dewan Penguji

Ketua Sidang : Prof. Dr. A. F Sigit Rochadi, M.Si

Pembimbing : Dr. Erna Ermawati Chotim, M.Si

Penguji : Dr. Andi Achdian, M.Si

(*[Signature]*)
(*[Signature]*)
(*[Signature]*)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 27 Agustus 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi guna melengkapi sebagai syarat untuk mencapai jenjang Pendidikan Strata Satu (S1) Program Studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik (FISIP), Universitas Nasional.

Dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Sosial Resiliensi Pada Korban Toxic Relationship Di Kalangan Mahasiswa.” Dapat terselesaikan tepat pada waktunya dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata kesempurnaan, baik dari segi teknik penulisan maupun segi isinya. Sehingga penulisan skripsi ini menjadi suatu pengalaman bagi penulis.

Selama peneliiian dan penyusunan laporan dalam skripsi ini, penulis tidak luput dari kendala. Semua kendala tersebut dapat diatasi penulis, berkat adanya bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. El Amry Barmawi Putera, M.S. selaku Rektor Universitas Nasional
2. Ibu Dr. Dra. Erna Ermawati Chotim, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas nasional sekaligus sebagai Dosen pembimbing.
3. Bapak Dr. Andi Achdian, M.Si selaku Ketua Program Studi Sosiologi Universitas Nasional.
4. Seluruh Dosen Program Studi Sosiologi Universitas Nasional yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, namun tidak mengurangi rasa hormat dan terimakasih penulis, serta kepada para staff Sekretariat Fakultas Ilmu sosial dan Ilmu Politik.
5. Keluarga inti penulis yaitu kedua orang tua Bapak Suparno dan Ibu Sukiswanti serta kakak penulis Novian Said Sadito yang selalu mendoakan, mendukung, memberikan semangat serta menjadi motivasi terbesar penulis dalam menyelesaikan Skripsi Sosiologi.

6. Seluruh Informan dalam penelitian ini saya mengucapkan terima kasih banyak dan juga menghormati keputusan informan dalam memberikan informasinya serta menerima penulisan dengan baik.
7. Para sahabat penulis 8 Generation yang selalu mendukung dan mendoakan penulis untuk menyelesaikan Skripsi Sosiologi.
8. Seluruh anggota HIMASOS 2020, terutama kepada Badan Pengurus Harian (BPH) dan Ketua Divisi (Kadiv) yaitu Rian, Haura, Lani, Dinda, Vita, Ameng, Maria.
9. Seluruh teman seperjuangan sosiologi 2020 terutama Fildzah, Nerica, Nanda, Jia, Ditto, Nicho, Aji, dan Nifa.



Jakarta, 17 Juli 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Zalfa Nurmalita".

Zalfa Nurmalita

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Nasional, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zalfa Nurmalita

NPM : 203503516038

Program Studi : Sosiologi

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Nasional hak bebas royalti noneksklusif (non-exclusive royalty-free right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Sosial Resiliensi Pada Korban *Toxic Relationship* Di Kalangan Mahasiswa

Beserta perangkat yang ada. Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Nasional berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 06 Agustus 2014

Yang Menyatakan



(Zalfa Nurmalita)

***karya Ilmiah: karya akhir, mekalah non seminar, laporan kerja praktel, laporan magang, karya profesi dan karya spesialis**

ABSTRAK

Nama : Zalfa Nurmalita
NPM : 203503516038
Program Studi : S1 Sosiologi
Judul Skripsi : Sosial Resiliensi Pada Korban Toxic relationship Di Kalangan Mahasiswa
Dosen Pembimbing : Dr. Erna Ermawati Chotim, M.Si.

Penelitian ini membahas tentang sosial resiliensi pada korban perempuan dan laki-laki yang mengalami toxic relationship. Perempuan dan laki-laki kembali pulih ke dalam lingkungan keluarga dan teman-teman sebaya dikarenakan maraknya terjadi toxic relationship terhadap perempuan dan laki-laki secara verbal dan non-verbal yang setiap tahunnya meningkat disebabkan oleh pacar atau teman terdekat korban. Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan berbagai strategi yang digunakan oleh individu yang telah mengalami hubungan yang tidak sehat, serta pola-pola sosial yang membantu mereka untuk pulih. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif. Peneliti dalam menentukan informan menggunakan teknik snowball sampling. Teori yang digunakan yaitu teori sosial resiliensi William Neil Adger. Hasil penelitian menjelaskan bentuk kekerasan yang dialami oleh korban toxic relationship mengalami trauma karena bentuk kekerasan fisik yang dilakukan oleh mantan pasangannya. Pola-pola yang dihadapi oleh korban toxic relationship untuk pulih kembali dari tekanan sosial yang didapat oleh korban. Analisa teori dalam penelitian ini menekankan pada sosial resiliensi yang melibatkan dukungan dari keluarga dan teman sebaya yang dihadapi oleh korban dapat membantu korban pulih dari toxic relationship.

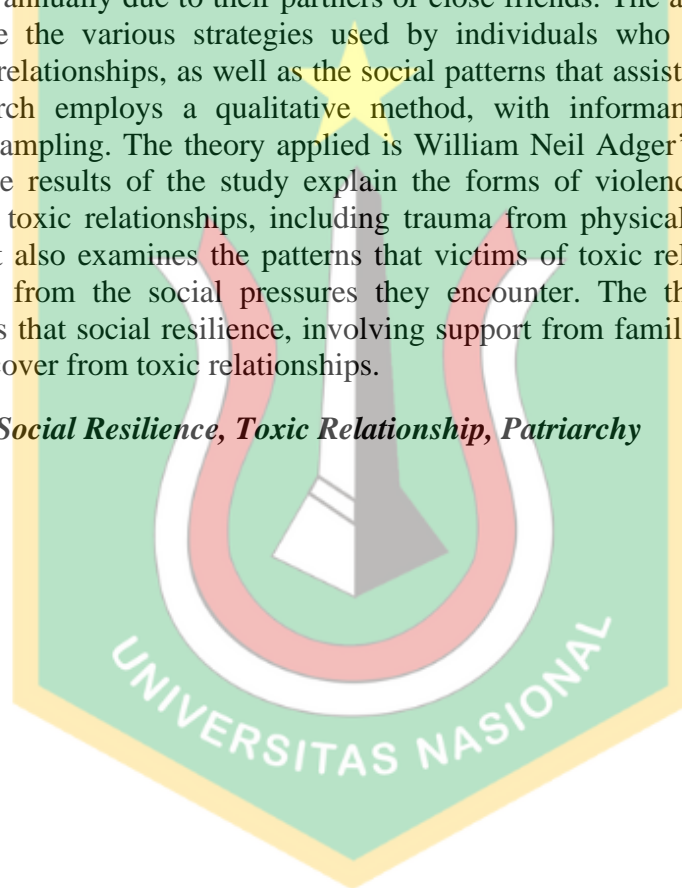
Kata kunci : Sosial resiliensi, toxic relationship, patriarki

ABSTRACT

Name : Zalfa Nurmalita
NPM : 203503516038
Study Program : S1 Sociology
Thesis Tittle : Social Resillience in Victims of Toxic Relationship Among University Students

This research explores social resilience among female and male victims of toxic relationships. Women and men recover within their family and peer environments due to the increasing prevalence of toxic relationships, both verbal and non-verbal, which rise annually due to their partners or close friends. The aim of this study is to describe the various strategies used by individuals who have experienced unhealthy relationships, as well as the social patterns that assist them in recovery. The research employs a qualitative method, with informants selected using snowball sampling. The theory applied is William Neil Adger's social resilience theory. The results of the study explain the forms of violence experienced by victims of toxic relationships, including trauma from physical abuse by former partners. It also examines the patterns that victims of toxic relationships face in recovering from the social pressures they encounter. The theoretical analysis emphasizes that social resilience, involving support from family and peers, helps victims recover from toxic relationships.

Keyword: Social Resilience, Toxic Relationship, Patriarchy



DAFTAR ISI

SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR / GRAFIK	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	13
1.3 Tujuan Penelitian.....	13
1.4 Manfaat Penelitian.....	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA	18
2.1 Penelitian Terdahulu.....	18
2.1 Kerangka Teori.....	43
2.1.1 Patriarki.....	43
2.2.2 Sosial Resiliensi.....	45
2.2.3 Kelompok Sosial.....	52
2.2.4 Pacaran.....	56
2.2.5 <i>Toxic Relationship</i>	59
2.2.6 Teori Sosial Resiliensi William Neil Adger	64
2.3 Kerangka Berpikir	69
BABI III METODE PENELITIAN	71

3.1 Pendekatan Penelitian.....	71
3.2 Jenis Metode Penelitian.....	72
3.3 Teknik Penentuan Informan.....	72
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	76
3.4.1 Sumber Data penelitian.....	76
3.4.2 Teknik pengumpulan Data.....	77
3.5 Teknik Analisis Data.....	80
3.6 Uji Validitas Data.....	81
3.7 Lokasi dan jadwal Penelitian.....	83
3.7.1 Lokasi Penelitian.....	83
3.7.2 Jadwal Penelitian.....	83
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	85
4.1 Hasil Penelitian.....	85
4.1.1 Karakteristik Toxic Relationship.....	85
4.1.2 Pola-pola Sosial Resiliensi Pada Korban <i>Toxic Relationship</i>	101
4.2 Pembahasan Penelitian.....	110
4.3 Analisis Teori.....	117
4.3.1 Teori Sosial Resiliensi William Neil Adger.....	117
BAB V PENUTUP.....	122
5.1 KESIMPULAN.....	122
5.2 SARAN.....	123
DAFTAR PUSTAKA.....	125
DAFTAR LAMPIRAN.....	129
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	176

DAFTAR GAMBAR / GRAFIK

Gambar 1.1 Grafik Data Toxic Relationship	10
Gambar 2.1 Grafik Bentuk Kekerasan Yang Dialami Korban	60
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir	70
Gambar 4.1 Grafik Data korban Toxic Relationship Berdasarkan Gender	88
Gambar 4.2 Kekerasan Fisik Yang Diterima Informan	90
Gambar 4.3 Kekerasan Fisik Yang Diterima Informan	91
Gambar 4.4 Kekerasan Fisik Yang Diterima Informan	92



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	18
tabel 2.2 Sumber Adaptasi Sosial.....	48
Tabel 3.1 Data Informan Penelitian	76
Tabel 3.4 Jadwal Penelitian.....	84



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pedoman Wawancara Penelitian korban Toxic Relationship.....	128
Lampiran 2 : Pedoman wawancara penelitian Keluarga Korban.....	129
Lampiran 3 : Pedoman wawancara penelitian teman korban.....	130
Lampiran 4 : Transkrip Wawancara Korban.....	131
Lampiran 5 : Transkrip Wawancara Teman Korban.....	134
Lampiran 6 : Transkrip Wawancara korban.....	136
Lampiran 7 : Transkrip Wawancara Teman Korban.....	139
Lampiran 8 : Transkrip Wawancara Korban.....	141
Lampiran 9 : Transkrip Wawancara Keluarga Korban.....	144
Lampiran 10 : Transkrip Wawancara Teman Korban.....	146
Lampiran 11 : Transkrip Wawancara Korban.....	148
Lampiran 12 : Transkrip Wawancara Teman Korban.....	151
Lampiran 13 : Transkrip Wawancara Korban.....	153
Lampiran 14 : Transkrip Wawancara Keluarga Korban.....	155
Lampiran 15 : Transkrip Wawancara Teman Korban.....	157
Lampiran 16 : Transkrip Wawancara Korban.....	159
Lampiran 17 : Transkrip Wawancara Keluarga Korban.....	162
Lampiran 18 : Transkrip Wawancara Teman Korban.....	164
Lampiran 19 : Lampiran Dokumentasi.....	166
Lampiran 20 : Surat Penunjukan Pembimbing.....	170
Lampiran 21 : Lembar Konsultasi Bimbingan.....	171
Lampiran 22 : Bukti Cek Plagiarisme.....	173
Lampiran 23 : Serifikat Teofl.....	175
Lampiran 24 : Daftar Riwayat Hidup.....	176