

**PENGARUH TERAPI BERMAIN DENGAN TEKNIK BONEKA TANGAN  
TERHADAP KECEMASAN ANAK USIA PRASEKOLAH  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR REBO  
JAKARTA TIMUR**

**SKRIPSI**



**Oleh :  
JULIANA SARAH  
224201446142**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**PENGARUH TERAPI BERMAIN DENGAN TEKNIK BONEKA TANGAN  
TERHADAP KECEMASAN ANAK USIA PRASEKOLAH  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR REBO  
JAKARTA TIMUR**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



**Oleh :**

**JULIANA SARAH**

**224201446142**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**THE THERAPEUTIC EFFECT OF PLAYING WITH HAND PUPPET  
TECHNIQUES ON THE ANXIETY OF PRESCHOOL AGE  
CHILDREN AT THE PASAR REBO REGIONAL  
GENERAL HOSPITAL EAST JAKARTA**

**THESIS**

*Submitted to fulfill the requirements obtain a Bachelor of Nursing  
degree in the Nursing Science Study Program Faculty of Health Sciences  
National University Jakarta*



**Oleh :**

**JULIANA SARAH**

**224201446142**

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

**NURSING STUDIES PROGRAM**

**NATIONAL UNIVERSITY**

**JAKARTA**

**2024**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI BERMAIN DENGAN TEKNIK BONEKA TANGAN  
TERHADAP KECEMASAN ANAK USIA PRASEKOLAH  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR REBO  
JAKARTA TIMUR**

Oleh :

**JULIANA SARAH**


**NPM : 22420144**

Telah dipertahankan dihadapan penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 19 Agustus 2024

Pembimbing I,

Pembimbing 2,

  
Ns. Susanti Widastuti, M.Kep

  
Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep, Sp.Kep. An

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



  
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Bermain Dengan Teknik Boneka Tangan Terhadap  
Kecemasan Anak Usia Prasekolah di RSUD Pasar Rebo Jakarta  
Timur

Nama Mahasiswa : JULIANA SARAH

NPM : 224201446142



Pembimbing I,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Susanti Widiastuti'.

(Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep)

Pembimbing 2,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Rizqi Nursasmita'.

(Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep, Sp.Kep. An)

## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

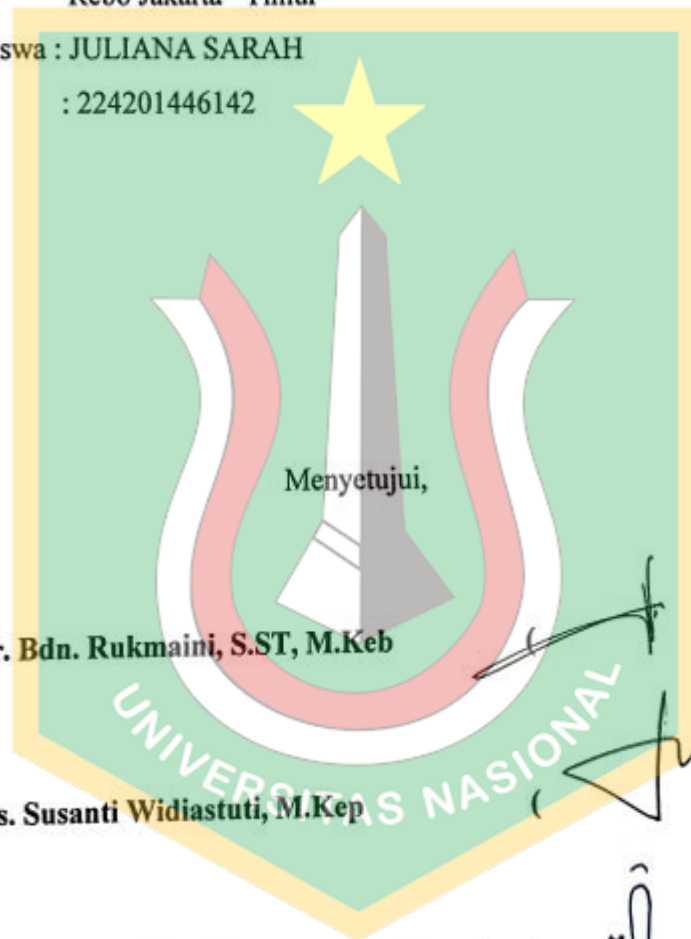
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Bermain Dengan Teknik Boneka Tangan  
Terhadap Kecemasan Anak Usia Prasekolah di RSUD Pasar  
Rebo Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : JULIANA SARAH  
NPM : 224201446142

Penguji I : **Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST, M.Keb**

Penguji 2 : **Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep**

Penguji 3 : **Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep, Sp.Kep. An**



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya

Nama Mahasiswa : JULIANA SARAH

NPM : 224201446142

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Bermain Dengan Teknik Boneka Tangan  
Terhadap Kecemasan Anak Usia Prasekolah di RSUD  
Pasar Rebo Jakarta Timur

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut daftar pustaka.

Jakarta, 19 Agustus 2024

  
METERAI  
TEMPEL  
39317A X343328475  
Juliana Sarah

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmat dan Berkah-Nya , sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Terapi bermain dengan Teknik Boneka Tangan terhadap kecemasan Anak Usia Pra Sekolah di RSUD PASAR REBO”

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana untuk program studi Keperawatan di Universitas Nasional. Proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerja sama dari berbagai pihak baik moril maupun materil, terutama kepada Dosen Pembimbing, yang dengan sabar dan Ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran-saran yang sangat berharga kepada penulis selama menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terimakasih atas bantuan yang telah diberikan dari semua pihak dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada :

1. Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional Prof.Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F Wowor, M.Kep., MM., CWCAA selaku Kaprodi S1 Keperawatan
3. Ibu Ns. Susanti Widyastuti, M.kep selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, membantu serta mengarahkan dalam penyelesaian pembuatan skripsi ini. Terimakasih untuk segala ilmu, informasi, masukan, kritik dan semangat dan motivasi yang telah diberikan.
4. Ibu Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep, Sp.Kep. An selaku dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, membantu serta mengarahkan dalam penyelesaian pembuatan skripsi ini. Terimakasih untuk segala ilmu, informasi, masukan, kritik dan semangat dan motivasi yang telah diberikan.
5. Ibu Dr. Bdn.Rukmaini, S.ST, M.Keb selaku dosen penguji skripsi



6. Bapak Drg. Iwan Kurniawan, M.Si selaku Direktur RSUD Pasar Rebo
7. Ibu Ns. Sri Wati Maha, S.Kep selaku Kepala Ruangan RSUD Pasar Rebo
8. Mama, Bapak, Abang, Kakak, Eda dan Ponakan tersayang terimakasih atas doa dan dukungan serta kasih sayang yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Ety Subekti, Amk, Rajalung kawan yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman RSUD Pasar Rebo yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan Tugas Akhir ini.
11. Teman-teman RSUD Budhi Asih dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan Tugas Akhir ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan bantuannya.
12. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2023 kelas B1, khususnya Mes Enjelina dan Meri yang selalu dan tak bosan-bosannya untuk memberikan dukungan dalam segala situasi kepada penulis untuk menyelesaikan laporan ini, semoga kita dapat bertemu dijenjang pendidikan selanjutnya dalam keadaan sehat.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, mengingat terbatasnya kemampuan dan kurangnya pengalaman yang dimiliki. Untuk itu dengan kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Skripsi ini dan akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 19 Agustus 2024



METERAI TEMPEL  
30317A00343328475  
Juliana Sarah

## Abstrak

# PENGARUH TERAPI BERMAIN DENGAN TEKNIK BONEKA TANGAN TERHADAP KECEMASAN ANAK USIA PRASEKOLAH DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR REBO JAKARTA TIMUR

*Juliana Sarah, Susanti Widiastuti, Rizqi Nursasmita*

**Latar Belakang :** Hospitalisasi bagi anak prasekolah menyebabkan hilangnya kebebasan anak bermain dengan teman sebaya dan hilangnya interaksi dengan orang-orang tersayang, sehingga dalam perawatan anak mengalami kecemasan, kecemasan ini mengakibatkan anak tidak mau untuk diberikan perawatan baik itu pemberian terapi, dan tidak mau untuk berinteraksi dengan perawat dan tenaga kesehatan lainnya, jika kecemasan ini tidak di atasi dengan cepat, dapat menyebabkan penyembuhan pasien lambat dan anak akan mengalami stress yang berlebihan, untuk mengurangi kecemasan anak, yaitu mengalihkan anak dari rasa kecemasan dengan teknik distraksi yaitu bermain boneka tangan, perawat akan bercerita dengan boneka tangan tentang apa yang dilakukan oleh perawat selama menjalani rawat inap, sehingga dapat mempercepat penyembuhan pasien.

**Metodologi :** Penelitian ini dengan menggunakan penelitian *Quasi Pre-Eksperimen* dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest Design*. Jumlah populasi dan sampel sebanyak 32 responden, instrumen FIS (*Face Image Scale*) untuk mengukur skala kecemasan dengan ekspresi anak, teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive sampling*, dan uji statistik yang digunakan adalah Uji *Paired-Test* dengan p-value 0,001 ( $<0,05$ ).

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian ini menyatakan permainan boneka tangan efektif untuk mengurangi rasa cemas pada anak yang dirawat di rumah sakit,  $H_a$  di terima dan  $H_o$  di tolak.

**Kesimpulan :** Terdapat pengaruh teknik bermain boneka tangan terhadap kecemasan anak prasekolah usia 3-6tahun di RSUD Pasar Rebo Jakarta timur.

**Saran :** Diharapkan dengan bermain boneka tangan dapat diimplementasikan pada pasien anak prasekolah usia 3-6 tahun yang sedang dirawat untuk menurunkan kecemasan anak.

Kata Kunci : Boneka Tangan, Cemas, Anak Prasekolah

Kepustakaan : 31 Pustaka (2012-2024)

## Abstrack

# EFFECTS OF THE TERAPEY OF PLAYING WITH HAND PUPPED TECHNICS IN THE FACE OF PRESCHOOL CHILD POVERTY IN A PUBLIC HOSPITAL PASAR REBO DIISTRICT EAST JAKARTA

*Juliana Sarah, Susanti Widiastuti, M.Kep, Rizqi Nursasmita*

**Background:** Hospitalization for preschool children leads to the loss of children's freedom to play with peers and loss of interaction with loved ones, so in the care of children generates anxiety, this emergency results in children not willing to be given care is therapeutic delivery, and unwilling to interact with nurses and other health care workers, if this urgency is not dealt with quickly, can cause patient recovery slow and the child will experience excessive stress, to reduce the child's anxieties, i.e. to distract the child from the feeling of anguish with distraction techniques that is to play dolls, the nurse will tell the hand dolls about what the Nurse does during hospitalization, so that it can speed up the patient's recovery.

**Methodology:** This study uses a Quasi Pre-Experimental study using the One Group Pretest-Posttes Design approach. The population and sample of 32 respondents, the FIS (Face Image Scale) instrument to measure the scale of anxiety with child expressions, the sampling technique using Purposive Sampling, and the statistical tests used are Paired-Test with p-value 0,001 (<0,05).

**Research results:** The results of this study showed that hand doll games were effective in reducing anxiety in children treated in hospitals,  $H_a$  received and  $H_o$  rejected.

**Conclusion:** There is an influence of the hand doll play technique on the anxiety of preschool children aged 3-6 years in the Rebo Market of East Jakarta. Advice: It is expected that playing hand dolls can be implemented in preschool patients aged 3-6 years who are being treated to reduce child anxiety.

Keywords: Hand Puppet, anxious, preschool child

Library : 31 Libraries (2012-2024)

# DAFTAR ISI

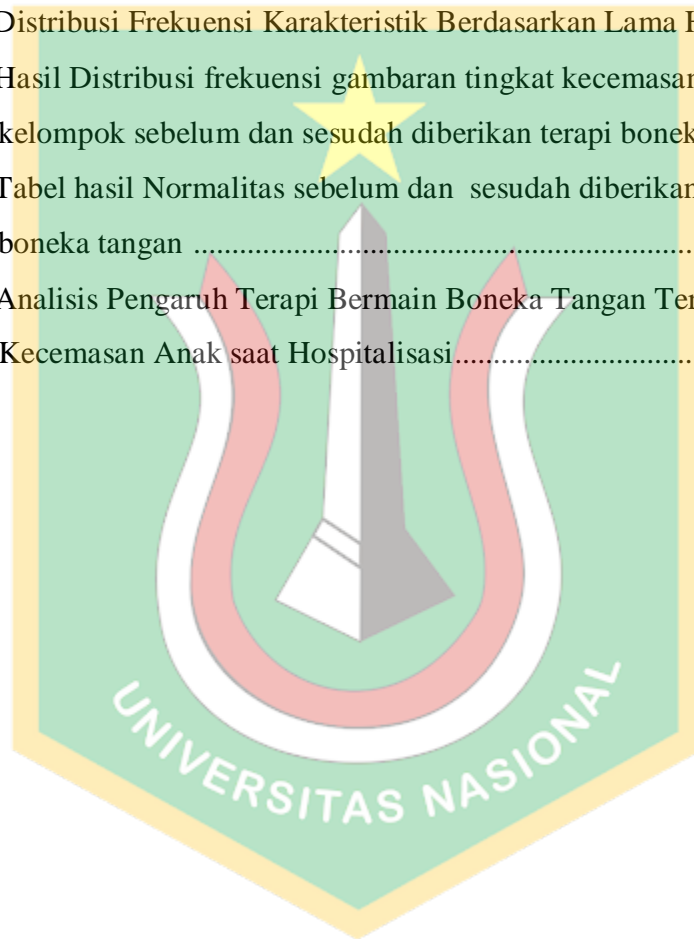
Halaman

<b>Halaman Sampul</b>	
<b>Halaman Judul</b>	
<b>Halaman Pengesahan.....</b>	<b>i</b>
<b>Halaman Persetujuan sebelum sidang .....</b>	<b>ii</b>
<b>Halaman Persetujuan sebelum maju sidang.....</b>	<b>iii</b>
<b>Halaman Persetujuan sesudah maju sidang .....</b>	<b>iv</b>
<b>Halaman Pernyataan Orsinalitas .....</b>	<b>v</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>vi</b>
<b>Abstrak (Bahasa Indonesia) .....</b>	<b>viii</b>
<b>Abstrak (Bahasa Inggris) .....</b>	<b>ix</b>
<b>Daftar Singkatan .....</b>	<b>x</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>xi</b>
<b>Daftar Isi.....</b>	<b>xii</b>
<b>Daftar Tabel .....</b>	<b>xiv</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan.....	8
1.4 Manfaat.....	9
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
2.1 Kajian Teori .....	11
2.2 Kerangka Teori .....	34
2.3 Kerangka Konsep.....	35
2.4 Hipotesis Penelitian .....	35
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
3.1 Desain Penelitian .....	76
3.2 Populasi dan Sampel.....	37
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39

3.4 Variabel Penelitian.....	40
3.5 Definisi Penelitian .....	40
3.6 Instrumen Penelitian .....	43
3.7 Metode Pengumpulan Data .....	44
3.8 Analisa Data .....	44
3.9 Etika Penelitian .....	46
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	50
4.2 Pembahasan Penelitian .....	53
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	58
<b>BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>59</b>
5.1 Simpulan.....	59
5.2 Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	
1. Biodata Penulis	
2. Lembar Konsultasi Skripsi	
3. Surat Izin Penelitian dari Instansi	
4. Inform Consent	
5. Instrumen Penelitian	
6. Tabel Master data Mentah penelitian	
7. Hasil Output Analisa Data	
8. Bukti Foto Kegiatan Penelitian	
9. Uji Etik Penelitian	
10. Uji Similaritas Naskah Skripsi	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Indikasi Kecemasan .....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia .....	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin .....	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Lama Hari Rawat .	51
Tabel 4.4 Hasil Distribusi frekuensi gambaran tingkat kecemasan berdasarkan kelompok sebelum dan sesudah diberikan terapi boneka tangan.....	50
Tabel 4.5 Tabel hasil Normalitas sebelum dan sesudah diberikan intervensi boneka tangan .....	52
Tabel 4.6 Analisis Pengaruh Terapi Bermain Boneka Tangan Terhadap Kecemasan Anak saat Hospitalisasi.....	52



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	35



## DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Heart Organization Ho

Ho : Hipotesis Nol

Ha : Hipotesis Kerja

A : Tingkat Kemaknaan

& : Dan

TTV : tanda-tanda vital

Hal : Halaman

% : Persen

< : Lebih Kecil

> : Lebih Besar

$\alpha$  : alfa

n : jumlah responden

$Z_{\alpha/2}$  : derivat baku alfa

P : proporsi kategori yang diteliti

D : presisi





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis.....	63
Lampiran 2 Lembar Konsultasi Skripsi.....	64
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas.....	75
Lampiran 4 Surat Balasan dari Instansi.....	77
Lampiran 5 Surat Etik Penelitian.....	78
Lampiran 6 Inform Consent.....	79
Lampiran 7 Kuesioner.....	80
Lampiran 8 Tabel Master.....	82
Lampiran 9 Lampiran Univariat.....	84
Lampiran 10 Lampiran Bivariat.....	87
Lampiran 11 Bukti Foto Kegiatan Penelitian.....	88

