

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
RISIKO GIZI LEBIH PADA ANAK DI SEKOLAH
DASAR NEGERI RAWA BUAYA 05 PETANG
CENKARENG JAKARTA BARAT**

SKRIPSI



Oleh :

ILVIA RAHMI

235401456106

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
RISIKO GIZI LEBIH PADA ANAK DI SEKOLAH
DASAR NEGERI RAWA BUAYA 05 PETANG
CENKARENG JAKARTA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

ILVIA RAHMI

235401456106

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI
FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
RISIKO GIZI LEBIH PADA ANAK DI SEKOLAH
DASAR NEGERI RAWA BUAYA 05 PETANG
CENKARENG JAKARTA BARAT

Oleh :

ILVIA RAHMI

NPM: 235401456106

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi

Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 9 Agustus 2024

Pembimbing I

Pembimbing II


Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb


Dr. Nurul Husnul Lail, SST.M.Kes

Mengesahkan

Dean Fakultas Ilmu Kesehatan

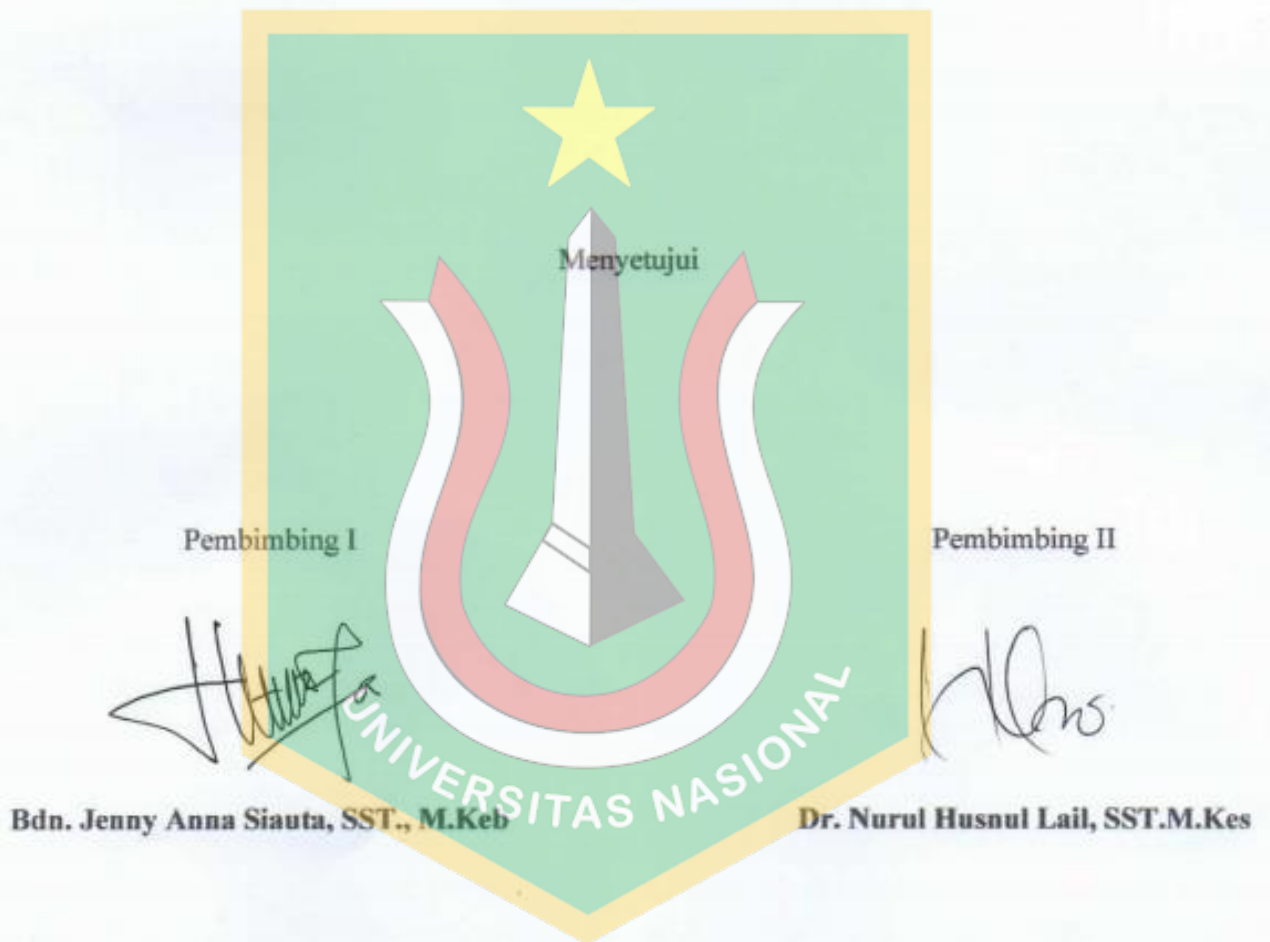



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Gizi
Lebih Pada Anak Di Sekolah Dasar Negeri Rawa Buaya
05 Petang Cengkareng Jakarta Barat

Nama Mahasiswa : Ilvia Rahmi

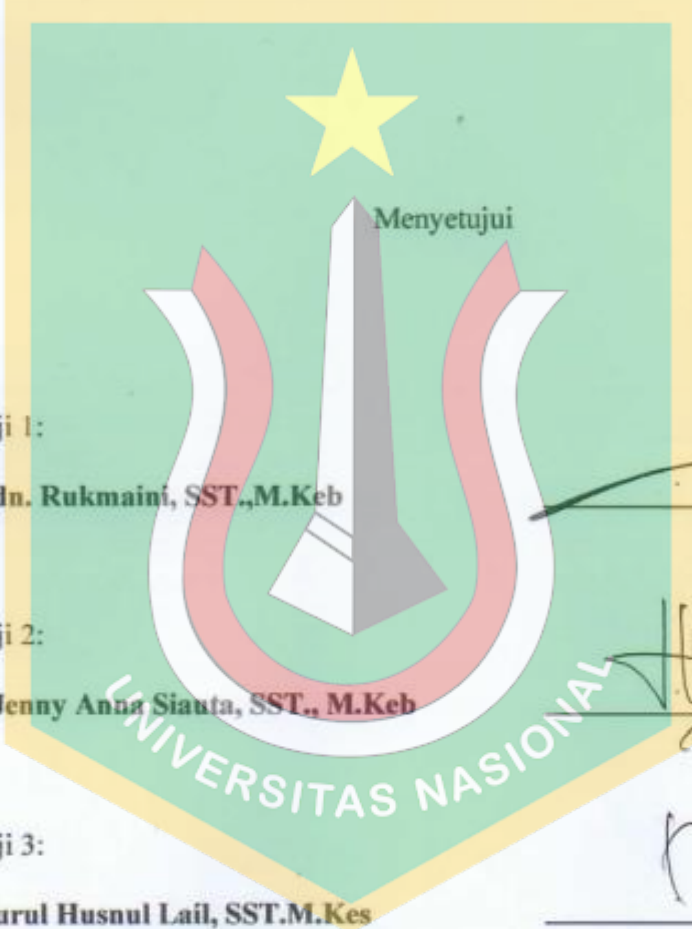
NPM : 235401456106



Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Gizi
Lebih Pada Anak Di Sekolah Dasar Negeri Rawa Buaya
05 Petang Cengkareng Jakarta Barat

Nama Mahasiswa : Ilvia Rahmi

NPM : 235401456106



Penguji 1:
Dr. Bdn. Rukmaini, SST.,M.Keb

Penguji 2:
Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

Penguji 3:
Dr. Nurul Husnul Lail, SST.M.Kes

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Ilvia Rahmi

NPM : 235401456106

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Gizi

Lebih Pada Anak Di Sekolah Dasar Negeri Rawa Buaya
05 Petang Cengkareng Jakarta Barat

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 9 Agustus 2024

10000
MUTUAL
PENSI
ECE3CALX353989900
Ilvia Rahmi

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'alamiin, segala puji bagi Allah Yang Maha Kuasa, Sholawat dan salam untuk Baginda Nabi Muhammad SAW. Atas segala limpahan nikmat serta karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Gizi Lebih Pada Anak Di Sekolah Dasar Negeri Rawa Buaya 05 Petang Cengkareng Jakarta Barat”. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional.

Terwujudnya laporan penelitian ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dorongan berbagai pihak, maka sebagai ungkapan hormat dan penghargaan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Putri Azzahroh, S.ST, M.Kes
3. Ibu Jenny Anna Siauta., S.ST., M. Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Dr. Nurul Husnul Lail, SST. M. Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
5. Ibu Dosen serta Staf Program Studi Kebidanan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bantuan selama mengikuti perkuliahan.

6. Anak anak Sekolah Dasar Negeri Rawa Buaya 05 Petang telah bersedia menjadi responden.
7. Seluruh keluarga dan teman-teman sejawat yang telah mendukung memberikan semangat kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis mempersembahkan Skripsi ini dengan segala kekurangan dan kelebihan. Penulis sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara tehnik, format ataupun isi dari skripsi. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Amin.



Jakarta, Agustus 2024

(Ilvia Rahmi)

Abstrak

FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN RISIKO GIZI LEBIH PADA ANAK DI SEKOLAH DASAR NEGERI RAWA BUAYA 05 PETANG CENGKARENG JAKARTA BARAT

Ilvia Rahmi, Jenny Anna Siauta, Nurul Husnul Lail

Latar Belakang: Di Indonesia prevalensi gizi lebih secara nasional mengalami peningkatan, dimulai dari tahun 2010 sebesar 1,4%, menjadi 7,3%. Salah satu faktor penyebab terjadinya gizi lebih pada anak usia sekolah dasar adalah rendahnya pengetahuan tentang gizi. Salah satu faktor penyebab terjadinya gizi lebih pada anak usia sekolah dasar adalah pengetahuan tentang gizi. Dampak gizi lebih menimbulkan kelainan bentuk dan ukuran tulang, ketidakseimbangan, maupun rasa nyeri ketika berdiri, berjalan, maupun berlari, selain itu anak yang mengalami obesitas kurang percaya diri dan depresi serta akan lebih rentan mengalami diabetes (kencing manis), kolesterol tinggi, penyakit jantung, tekanan darah tinggi (hipertensi), hingga kanker ketika mereka dewasa nanti.

Tujuan: Untuk mengetahui Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Risiko Gizi Lebih Pada Anak Di Sekolah Dasar Negeri Rawa Buaya 05 Petang Cengkareng Jakarta Barat.

Metodologi: Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif analitik dengan metode *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 83 anak sekolah. Analisis data dengan uji Chi Square menggunakan SPSS versi 25.

Hasil Penelitian: Status gizi dari 83 anak SD N Rawa Buaya 05 Petang kelas 4-6 terdapat 37 (44,6%) anak SD dengan status gizi normal dan 32 (38,6%) anak SD dengan status gizi lebih serta 14 (16,9%) anak SD dengan status gizi kurus.

Kesimpulan: Variabel yang berhubungan dengan status gizi yaitu pengetahuan, perilaku makan, aktivitas fisik, lingkungan, dan kualitas tidur

Saran: Dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasan mengenai gizi lebih.

Kata Kunci: Status gizi, anak sekolah, gizi lebih

Kepustakaan: 23 Pustaka (2016-2023)

Abstract

FACTORS RELATED TO OVER NUTRITION RISKS AMONG CHILDREN AT RAWA BUAYA ELEMENTARY SCHOOL 05 PETANG CENKARENG WEST JAKARTA

Ilvia Rahmi, Jenny Anna Siauta, Nurul Husnul Lail

Background: In Indonesia, the national prevalence of overnutrition has increased, starting from 1.4% in 2010, to 7.3%. One of the factors causing overnutrition in elementary school age children is low knowledge about nutrition. One of the factors causing overnutrition in elementary school age children is knowledge about nutrition. The impact of overnutrition causes deformities in bone shape and size, imbalance, and pain when standing, walking or running, apart from that, children who are obese have less self-confidence and depression and are more susceptible to diabetes (diabetes), high cholesterol, heart disease, high blood pressure (hypertension), and even cancer when they grow up.

Objective: To determine the factors associated with the risk of overnutrition in children at the Rawa Buaya 05 Petang Cengkareng State Elementary School, West Jakarta.

Methodology: The type of research used is analytical descriptive research with a cross sectional method. The research sample consisted of 83 school children. Data analysis with the Chi Square test using SPSS version 25.

Results: The nutritional status of 83 children at SD N Rawa Buaya 05 Petang 4-6, there were 37 (44.6%) elementary school children with normal nutritional status and 32 (38.6%) elementary school children with over nutritional status and 14 (16%) elementary school children with normal nutritional status. .9%) elementary school children with underweight nutritional status.

Conclusion: Variables related to nutritional status are knowledge, eating behavior, physical activity, environment, and sleep quality

Suggestion: Can increase knowledge and insight regarding overnutrition.

Keywords: Nutritional status, school children, overnutrition

References: 23 (2016-2023).



DAFTAR ISI

COVER.....	
JUDUL.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN	IV
KATA PENGANTAR	V
ABSTRAK.....	VII
ABSTRACT.....	VIII
DAFTAR ISI.....	IX
DAFTAR TABEL.....	XI
DAFTAR GAMBAR.....	XII
DAFTAR SINGKATAN.....	XIII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XIV
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	5
1.3 TUJUAN	5
1.4 MANFAAT.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 KAJIAN TEORI	7
2.2 KERANGKA TEORI.....	38
2.3 KERANGKA KONSEP	39
2.4 HIPOTESIS PENELITIAN.....	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
3.1 DESAIN PENELITIAN	40
3.2 POPULASI DAN SAMPEL	40
3.3 LOKASI PENELITIAN	42
3.4 WAKTU PENELITIAN.....	42
3.5 VARIABEL PENELITIAN.....	43

3.6	DEFINISI OPERASIONAL PENELITIAN	43
3.7	INSTRUMEN PENELITIAN	44
3.8	VALIDITAS DAN RELIABILITAS	45
3.9	UJI INDEPENDENT	46
3.10	PROSEDUR PENGUMPULAN DATA.....	46
3.11	ANALISIS DATA.....	48
3.12	ETIKA PENELITIAN	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		51
4.1	HASIL PENELITIAN	51
4.2	PEMBAHASAN.....	57
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		63
5.1	SIMPULAN	63
5.2	SARAN.....	64
DAFTAR PUSTAKA		66
LAMPIRAN.....		69



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	43
Tabel 3. 2 Hasil Uji Reliabilitas	45
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Status Gizi Pada Anak SD N Rawa Buaya 05 Petang Cengkareng Jakarta Barat Kelas 4 Sampai 6	51
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Pada Anak SD N Rawa Buaya 05 Petang Cengkareng Jakarta Barat Kelas 4 Sampai 6	52
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Makan Pada Anak SD N Rawa Buaya 05 Petang Cengkareng Jakarta Barat Kelas 4 Sampai 6	52
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Aktivitas Fisik Pada Anak SD N Rawa Buaya 05 Petang Cengkareng Jakarta Barat Kelas 4 Sampai 6	53
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lingkungan Pada Anak SD N Rawa Buaya 05 Petang Cengkareng Jakarta Barat Kelas 4 Sampai 6	53
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Tidur Pada Anak SD N Rawa Buaya 05 Petang Cengkareng Jakarta Barat Kelas 4 Sampai 6	54
Tabel 4. 7 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Status Gizi Pada Anak Di Sekolah Dasar Negeri Rawa Buaya 05 Petang Cengkareng Jakarta Barat	54
Tabel 4. 8 Hubungan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Di Sekolah Dasar Negeri Rawa Buaya 05 Petang Cengkareng Jakarta Barat	55
Tabel 4. 9 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Anak Di Sekolah Dasar Negeri Rawa Buaya 05 Petang Cengkareng Jakarta Barat	55
Tabel 4. 10 Hubungan Lingkungan Dengan Status Gizi Pada Anak Di Sekolah Dasar Negeri Rawa Buaya 05 Petang Cengkareng Jakarta Barat	56
Tabel 4. 11 Hubungan Kualitas Tidur Dengan Status Gizi Pada Anak Di Sekolah Dasar Negeri Rawa Buaya 05 Petang Cengkareng Jakarta Barat	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Angka kecukupan energi, protein, lemak, karbohidrat, serat dan air	10
Gambar 2. 2 Angka kebutuhan vitamin untuk anak sekolah dasar	10
Gambar 2. 3 Angka kebutuhan mineral untuk anak sekolah dasar	10
Gambar 2. 4 Cara menghitung indeks masa tubuh	13
Gambar 2. 5 Klasifikasi indeks masa tubuh.....	13
Gambar 2. 6 Kerangka Teoritis.....	38
Gambar 2. 7 Kerangka Konsep	39
Gambar 3. 1 Rumus Slovin.....	41



DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
CEBQ	: Children Eating Behaviour Questionnaire
DD	: Desire to Drink
EF	: Enjoyment of Food
EOE	: Emotional Overeating
FF	: Food Fussiness
FR	: Food Responsiveness
IMT	: Indeks masa tubuh
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SE	: Slowness in Eating
SR	: Satiety Responsiveness
UNICEF	: United Nations International Children's Emergency Fund
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi	70
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas	73
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian	74
Lampiran 4 Uji Etik	75
Lampiran 5 Hasil Turnitin	76
Lampiran 6 Informed Consent Responden	77
Lampiran 7 Instrumen Penelitian	78
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas	83
Lampiran 9 Master Tabel	85
Lampiran 10 Hasil Output Analisis Data	98
Lampiran 11 Bukti Foto Kegiatan Penelitian	107
Lampiran 12 Biodata Penulis	109

