

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

5.1.1 Berdasarkan hasil penelitian di Kota Depok tahun 2024 ibu yang mengalami anemia 66,3% dan yang tidak anemia sebesar 33,7%.

5.1.2 Berdasarkan hasil penelitian di Kota Depok tahun 2024 pengetahuan ibu (61,3%), kualitas tidur (63,7%), status gizi (57,5%), pola makan (56,3%), dan kepatuhan ANC (46,3%).

5.1.3 Hasil uji statistik terdapat hubungan pengetahuan ibu, kualitas tidur, status gizi, pola makan, dan kepatuhan ANC dengan nilai OR tertinggi pada variabel pola makan dengan anemia pada ibu hamil di Kota Depok tahun 2024.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Praktek Mandiri Bidan (PMB)**

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk meningkatkan pendidikan kesehatan mengenai pola makan agar dapat meningkatkan pola makan bagi ibu hamil mengingat tingkat tertinggi OR pada variabel pola makan.

##### **5.2.2 Bagi Profesi Bidan**

Bidan berpartisipasi aktif dalam melaksanakan program kemasyarakatan dengan memberikan edukasi tentang pentingnya pencegahan anemia kepada ibu hamil.

### 5.2.3 Bagi Ibu Hamil dan Masyarakat

Ibu dapat meningkatkan pengetahuan, kesadaran, dan motivasi dalam pencegahan anemia

### 5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi untuk penelitian selanjutnya yang lebih mendalam.

