

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI  
PRAKTIK MANDIRI BIDAN WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS BEJI  
KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**TUMIAR HOTMIAN SILABAN**

**235401456119**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI  
PRAKTIK MANDIRI BIDAN WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS BEJI  
KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



Oleh :

**TUMIAR HOTMIAN SILABAN**

**235401456119**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**SKRIPSI**


**FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI  
PRAKTIK MANDIRI BIDAN WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS BEJI  
KOTA DEPOK**

Oleh :

**TUMIAR HOTMIAN SILABAN**  
235401456119

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 9 Agustus 2024

Pembimbing 1 Pembimbing 2



**(Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb) (Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M. Kes)**

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Dr. Retno Widowati, M.Si**

## Lembar Persetujuan Sebelum Maju Sidang

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia  
Pada Ibu Hamil Di Praktik Mandiri Bidan Wilayah Kerja  
Puskesmas Beji Kota Depok

Nama Mahasiswa : Tumiar Hotmian Silaban

NPM : 235401456119



Pembimbing 1

Pembimbing 2

(Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb) (Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M. Kes)

## Halaman Persetujuan Setelah Maju Sidang

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Praktik Mandiri Bidan Wilayah Kerja Puskesmas Beji Kota Depok

Nama Mahasiswa : Tumiar Hotmian Silaban

NPM : 235401456119

Menyetujui,

Penguji 1 : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb.

Penguji 2 : Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb.

Penguji 3 : Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M. Kes.

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Tumiar Hotmian Silaban

NPM : 235401456119

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian  
Anemia Pada Ibu Hamil Di Praktik Mandiri Bidan  
Wilayah Kerja Puskesmas Beji Kota Depok

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta 9 Agustus 2024



## Kata pengantar

Segala puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Skripsi yang berjudul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di praktek Mandiri bidan Wilayah Kerja Puskesmas Beji kota Depok Tahun 2024”.

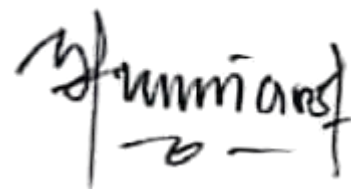
Dalam penulisan skripsi ini saya banyak mendapat bimbingan, arahan, dan dukungan moril dari berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ibu Bdn. Putri Azzahroh, S. ST, M., Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb sebagai dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
4. Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M. Kes sebagai dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
5. Seluruh staff dan dosen Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama menempuh pendidikan.

6. Ibu Bidan Ni Ketut Suitri, Bidan Noneng Supartika, dan Bidan Umu Cholifah selaku pemilik tempat penelitian yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melaksanakan penelitian.
7. Mama dan adik-adikku tersayang yang selalu mendukung saya dalam menempuh pendidikan terutama anakku
8. Teman-teman seperjuangan Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fikes Unas yang selalu memotivasi penulis dalam penulisan proposal skripsi ini
9. Semua saudara, keluarga, sahabat, teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas motivasinya selama ini, khususnya dalam penulisan proposal skripsi ini

Demikianlah skripsi ini dibuat, kiranya dapat bermanfaat bagi penulis khususnya bagi para pembaca. Saya menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik materi maupun teknik penulisannya. Oleh sebab itu, saya mengharapkan saran dan kritik yang membangun agar di kemudian hari dapat menjadi lebih baik.

Bogor, 9 Agustus 2024



(Tumiar Hotmian Silaban)



## Abstrak

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS BEJI KOTA DEPOK

**Latar belakang :** Menurut WHO, kejadian anemia kehamilan berkisar antara 20% sampai 89% dengan menetapkan Hb 11g%(g/dl) sebagai dasarnya. Angka kejadian anemia di Indonesia menunjukkan nilai yang cukup tinggi yaitu sebesar 3,8% pada trimester I, 13,6% pada trimester II dan trimester III 24,8%. Anemia merupakan salah satu kelainan darah yang umum terjadi ketika kadar sel darah merah (eritrosit) dalam tubuh menjadi terlalu rendah.

**Tujuan :** Mengetahui distribusi frekuensi dari faktor faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di praktik mandiri bidan wilayah kerja Puskesmas Beji.

**Metodologi :** Penelitian menggunakan observasional analitik dengan rancangan desain cross sectional. Sampel berjumlah 80 ibu hamil yang mengalami anemia dan diberikan kuesioner baku berdasarkan faktor independen yang akan diuji. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-square*.

**Hasil :** Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu ( $p=0,000$ ), kualitas tidur ( $p=0,000$ ), status gizi ( $p=0,000$ ), perilaku makan ( $p=0,000$ ), dan kepatuhan ANC ( $p=0,000$ ) dengan anemia pada ibu hamil di Kota Depok.

**Kesimpulan :** Pengetahuan ibu, kualitas tidur, status gizi, perilaku makan, dan kepatuhan ANC berpengaruh terhadap kejadian anemia pada ibu hamil.

**Saran :** Praktek Mandiri Bidan dan profesi bidan diharapkan dapat meningkatkan pendidikan kesehatan dan berpartisipasi aktif dalam memberikan edukasi tentang pola makan yang sehat dan pencegahan anemia kepada ibu hamil. Selain itu, ibu hamil dan masyarakat diharapkan meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai pencegahan anemia, serta penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk penelitian lebih lanjut.

**Kata kunci :** Anemia, Faktor-faktor, Ibu hamil

**Referensi :** 44 (2019-2024)

## ABSTRACT

### FACTORS RELATED TO THE INCIDENT OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN AT MIDWIFE PRIVATE CLINIC OF THE WORK AREA OF BEJI HEALTH CENTER DEPOK CITY

**Background:** According to WHO, the incidence of pregnancy anemia ranges from 20% to 89% with Hb 11g% (g/dl) as the basis. The incidence of anemia in Indonesia shows quite high values, namely 3.8% in the first trimester, 13.6% in the second trimester and 24.8% in the third trimester. Anemia is a common blood disorder that occurs when the levels of red blood cells (erythrocytes) in the body become too low.

**Objective:** To determine the frequency distribution of factors associated with the incidence of anemia in pregnant women in the independent practice of midwives in the Beji Community Health Center working area.

**Methodology:** The research used analytical observational design with a cross sectional design. The sample consisted of 80 pregnant women who experienced anemia and were given a standard questionnaire based on the independent factors to be tested. Data were analyzed using the Chi-square test.

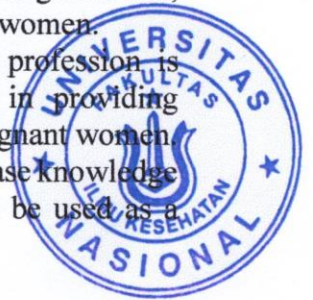
**Results:** There is a significant relationship between maternal knowledge ( $p=0.000$ ), sleep quality ( $p=0.000$ ), nutritional status ( $p=0.000$ ), eating behavior ( $p=0.000$ ), and ANC compliance ( $p=0.000$ ) with anemia in pregnant women in Depok City.

**Conclusion:** Maternal knowledge, sleep quality, nutritional status, eating behavior, and ANC compliance influence the incidence of anemia in pregnant women.

**Suggestion:** Independent practice of midwives and the midwife profession is expected to improve health education and actively participate in providing education about healthy eating patterns and preventing anemia to pregnant women. Apart from that, pregnant women and the public are expected to increase knowledge and awareness regarding anemia prevention, and this research can be used as a reference for further research.

**Key words:** Anemia, factors, pregnant women.

**Bibliography :** 44 (2019-2024).



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan .....	6
1.4 Manfaat .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Landasan Teori.....	7
2.2 Kerangka Teori.....	8
2.3 Kerangka Konsep.....	40
2.4 Hipotesis .....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	42
3.1 Desain Penelitian .....	42
3.2 Populasi dan Sampel.....	43
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	45
3.4 Variabel Penelitian.....	47
3.5 Definisi Operasional .....	47
3.6 Instrumen Penelitian .....	47
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	48
3.8 Prosedur Pengumpulan data.....	48
3.9 Pengolahan Data .....	49
3.10 Analisa Data.....	49

3.11 Etika Penelitian .....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	51
4.1 Hasil .....	54
4.2 Pembahasan .....	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	58
5.1 Simpulan .....	58
5.2 Saran .....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN .....	69



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	58
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Anemia Pada Ibu Hamil .....	58
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	58
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur .....	59
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Status Gizi .....	59
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pola Makan .....	59
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan ANC .....	59
Tabel 4.7 Hubungan Pengetahuan Dengan Anemia Pada Ibu Hamil .....	60
Tabel 4.8 Hubungan Kualitas Tidur Dengan Anemia Pada Ibu Hamil .....	61
Tabel 4.9 Hubungan Status Gizi Dengan Anemia Pada Ibu Hamil .....	61
Tabel 4.10 Hubungan Pola Makan Dengan Anemia Pada Ibu Hamil .....	62
Tabel 4.11 Hubungan Kepatuhan ANC Dengan Anemia Pada Ibu Hamil .....	63



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	44
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	45



## DAFTAR SINGKATAN

FE	: Ferrum
g	: Gram
WHO	: <i>World Health Organization</i>
dl	: Desiliter
ANC	: Antenatal Care
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
DJJ	: Denyut Jantung Janin
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
HB	: Hemoglobin
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi

Lampiran 4 *Informed Consent* (Lembar Persetujuan)

Lampiran 5 Instrumen Penelitian

Lampiran 6 Master Data Penelitian

Lampiran 7 Hasil *Output* Analisis Data

Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Lampiran 9 Uji Etik Penelitian

Lampiran 10 Biodata Penulis

