

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai analisa faktor faktor yang mempengaruhi perawatan komplementer pada ibu postpartum di Klinik Annisa Ciracas Tahun 2024, maka ada beberapa kesimpulan yaitu:

- 1) Distribusi frekuensi berdasarkan Preferensi sebagian besar responden tidak memiliki preferensi yang kuat terhadap variabel yang sedang diukur.
- 2) Berdasarkan usia responden menunjukkan bahwa kelompok usia terbesar adalah 30-39 tahun (50,0%). Kelompok usia 20-29 tahun menempati posisi kedua (35,3%), sedangkan responden berusia di atas 40 tahun merupakan kelompok minoritas (14,7%).
- 3) Data distribusi frekuensi pendidikan responden menunjukkan bahwa mayoritas peserta penelitian memiliki latar belakang pendidikan tingkat Sekolah Menengah Atas (SMA) dengan persentase sebesar 58,8%.
- 4) Data distribusi frekuensi di dominasi kategori multipara (52,9%), dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden telah mengalami kehamilan lebih dari satu kali.
- 5) Hasil penelitian sikap menunjukkan (p -value $< 0,05$) ada hubungan ndengan preferensi dan 14,083 kali berpeluang kuat terhadap perawatan komplementer postpartum.
- 6) Hasil penelitian pengetahuan menunjukkan hubungan yang signifikan antara preferensi dengan pengetahuan perawatan komplementer postpartum (p -value

< 0,05). Responden dengan pengetahuan tinggi dan cukup memiliki peluang 14 kali lebih besar untuk memiliki preferensi kuat

- 7) Data budaya yang diperoleh menunjukkan hubungan yang signifikan antara preferensi dengan budaya perawatan komplementer postpartum (p-value < 0,005). Responden dengan budaya perawatan komplementer yang kuat memiliki peluang 14,167 kali lebih besar untuk memiliki preferensi kuat
- 8) Data pengalaman yang diperoleh menunjukkan hubungan yang signifikan antara preferensi dengan pengalaman perawatan komplementer postpartum (p-value < 0,005). Responden dengan pengalaman positif terhadap perawatan komplementer postpartum memiliki peluang 30,333 kali lebih besar untuk memiliki preferensi kuat

5.2 Saran

1) Bagi Klinik

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan dalam memberikan edukasi manfaat dan jenis perawatan komplementer sebagai pilihan untuk pemulihan kepada ibu postpartum.

2) Bagi Ibu Hamil

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah preferensi pemilihan perawatan komplementer postpartum untuk meningkatkan pemulihan dimasa nifas.

3) Bagi Profesi

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa dan dapat dijadikan sebagai acuan dalam penelitian selanjutnya, sehingga dapat

melakukan penelitian yang lebih baik dan lebih luas lagi yang berkaitan dengan faktor-faktor preferensi perawatan komplementer postpartum guna meningkatkan pemulihan dan kesejahteraan pada ibu nifas.

4) Bagi Peneliti

Dapat lebih mengembangkan lagi penelitian yang sudah dilakukan ini dengan menggunakan metode penelitian yang lain, dengan jumlah populasi yang lebih banyak, jangka waktu penelitian yang lebih lama serta dengan media yang berbeda atau belum pernah diteliti, sehingga penelitian ini dapat lebih berkembang dan lebih baik lagi.

