

**ANALISIS FAKTOR PREFERENSI IBU TERHADAP
PERAWATAN KOMPLEMENTER POSTPARTUM
DI KLINIK ANNISA CIRACAS
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI



Oleh:

DIAN RESTU WIDHYARINI

235401456113

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

JAKARTA

2024

**ANALISIS FAKTOR PREFERENSI IBU TERHADAP
PERAWATAN KOMPLEMENTER POSTPARTUM
DI KLINIK ANNISA CIRACAS
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

DIAN RESTU WIDHYARINI

235401456113

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR PREFERENSI IBU TERHADAP PERAWATAN KOMPLEMENTER POSTPARTUM DI KLINIK ANNISA CIRACAS JAKARTA TIMUR TAHUN 2024

Oleh:

DIAN RESTU WIDHYARINI

235401456113

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 9 Agustus 2024

Pembimbing 1,


Pembimbing 2,


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.


Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb.

Mengesahkan,
Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Analisis faktor preferensi ibu terhadap perawatan komplementer postpartum di Klinik Annisa Ciracas Jakarta Timur tahun 2024

Nama Mahasiswa : Dian Restu Widhyarini

NPM : 235401456113



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Analisis faktor preferensi ibu terhadap perawatan komplementer postpartum di Klinik Annisa Ciracas Jakarta Timur tahun 2024

Nama Mahasiswa : Dian Restu Widhyarini

NPM : 235401456113

Menyetujui,



Penguji 1: **Bdn. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes.** (.....)

Penguji 2: **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.** (.....)

Penguji 3: **Bdn. Febry Mutlariami Dahlan, SST., M.Keb.** (.....)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Dian Restu Widhyarini

NPM : 235401456113

Judul Penelitian : Analisis faktor preferensi ibu terhadap perawatan komplementer postpartum di Klinik Annisa Ciracas Jakarta Timur tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 9 Agustus 2024



METERAL
TEMPEL
72E81ALX067447308

Dian Restu Widhyarini

KATA PENGANTAR

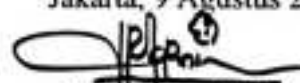
Segala puja dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul "Analisis faktor preferensi ibu terhadap perawatan komplementer postpartum di Klinik Annisa Ciracas Jakarta Timur tahun 2024".

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan "Alhamdulillahilalamin" beserta terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si. Yang juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes
3. Ibu Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb. Selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
5. Kepala dan seluruh karyawan Klinik Annisa Ciracas Jakarta Timur yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
6. Bapak, suami, anak-anakku Rayen, Yumna yang telah mendukung dan selalu mendoakan saya sampai saat ini. Dan juga tidak lupa untuk Alm. Ibu dan kakak saya yang menjadi motivasi dalam hidup saya.

Saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 9 Agustus 2024



Dian Restu Widhyarini

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR PREFERENSI IBU TERHADAP PERAWATAN KOMPLEMENTER POSTPARTUM DI KLINIK ANNISA CIRACAS JAKARTA TIMUR TAHUN 2024

Dian Restu Widhyarini, Retno Widowati, Febry Mutiariami Dahlan

Latar Belakang: Masa nifas adalah masa sesudah melahirkan sampai 40 hari menurut hitungan awam atau masa yang dimulai setelah plasenta keluar dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti semula. Terapi komplementer merupakan penanganan berbagai penyakit dengan teknik tradisional, yang juga dikenal sebagai pengobatan alternatif.

Tujuan: Untuk mengetahui faktor preferensi ibu terhadap perawatan komplementer postpartum di Klinik Annisa Ciracas.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif observasional analitik dan menggunakan studi cross-sectional. Sampel pada penelitian berjumlah 34 responden. Variabel independen dari penelitian ini adalah sikap, pengetahuan, tradisi budaya, pengalaman pribadi dan paritas. Variabel dependen dalam penelitian ini ialah preferensi perawatan komplementer ibu postpartum. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner untuk memperoleh data dari responden. Analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat dan bivariat.

Hasil Penelitian: Distribusi frekuensi berdasarkan usia pengguna paling banyak yaitu 30-39 tahun. Penggunaan perawatan paling banyak berdasarkan pendidikan adalah SMA sebanyak 20 (58,8%). Penggunaan perawatan paling banyak berdasarkan paritas adalah Multipara 18 (52,9%). Perawatan yang paling banyak diminati yaitu herbalisme. Perawatan jenis akuplesur tidak sama sekali diminati. Berdasarkan sikap positif p-value 0,005 dan 11,143 berpeluang, pengetahuan tinggi dan cukup p-value 0,003 dan 14,000 kali berpeluang, budaya kuat p-value 0,001 dan 14,167. Sedangkan pengalaman kuat p-value 0,000 dan 30,333 lebih mempengaruhi diantara variabel lain dengan preferensi kuat.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap, pengetahuan, budaya dan pengalaman dengan preferensi ibu terhadap perawatan komplementer. Tetapi yang lebih berpeluang mempengaruhi adalah pengalaman pribadi.

Saran: Diharapkan dapat menambah preferensi pemilihan perawatan komplementer postpartum untuk meningkatkan pemulihan dimasa nifas.

Kata Kunci: Komplementer, Preferensi, Postpartum

Kepustakaan: 34 Pustaka (2019-2023)

ABSTRACT

FACTOR ANALYSIS OF MOTHERS' PREFERENCES FOR POSTPARTUM COMPLEMENTARY CARE AT THE ANNISA CIRACAS CLINIC EAST JAKARTA IN 2024

Dian Restu Widhyarini, Retno Widowati, Febry Mutiariami Dahlan

Background: The puerperium is the period after childbirth up to 40 days according to lay count or the period that begins after the placenta comes out and ends when the gynecological organs return to their original state. Complementary therapy is the treatment of various diseases with traditional techniques, also known as alternative medicine.

Aim: To determine the factors of mothers' preference for postpartum complementary care at Annisa Ciracas Clinic.

Methods: This study used a quantitative observational analytic approach and used a cross-sectional study. The sample in the study was 34 respondents. The independent variables of this study were attitude, knowledge, cultural traditions, personal experience and parity. The dependent variable in this study was the complementary care preference of postpartum mothers. The research instrument used a questionnaire sheet to obtain data from respondents. The data analysis used was univariate and bivariate analysis.

Results: Frequency distribution based on the age of the most users was 30-39 years. The most use of care based on education was high school as many as 20 (58.8%). The most use of treatment based on parity was Multiparous 18 (52.9%). The most popular treatment was herbalism. Acupressure type treatment was not at all in demand. Based on positive attitude p-value 0.005 and 11.143 times likely, high and sufficient knowledge p-value 0.003 and 14.000 times likely, strong culture p-value 0.001 and 14.167. While strong experience p-value 0.000 and 30.333 times likely influence between other variables with strong preference.

Conclusion: There was a significant relationship between attitude, knowledge, culture and experience with mothers' preference for complementary care. However, culture was more likely to influence.

Recommendation: It is expected to increase the preference of postpartum complementary care selection to improve recovery during the postpartum period.

Key words: complementary, Preferences, post-partum

Bibliography: 34 references (2019-2023)

DAFTAR ISI

| | halaman |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI | iv |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Kajian Teori | 7 |
| 2.1.1 Nifas | 7 |
| 2.1.1.1 Ciri Fisik Tahapan Masa Nifas | 8 |
| 2.1.1.2 Fisiologis Nifas | 8 |
| 2.1.1.3 Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas | 11 |
| 2.1.1.4 Kebutuhan Masa Nifas | 12 |
| 2.1.2 Perawatan Komplementer Pada Masa Nifas | 15 |
| 2.1.2.1 Jenis-jenis Terapi Komplementer | 15 |
| 2.1.2.2 Komplementer Pada Masa Nifas | 16 |
| 2.1.3 Faktor Preferensi Ibu Terhadap Perawatan Komplementer | 20 |
| 2.2 Kerangka Teori | 23 |
| 2.3 kerangka Konsep | 24 |
| 2.4 Hipotesis Penelitian | 24 |
| BAB III METODOLGI PENELITIAN | 25 |
| 3.1 Desain Penelitian | 25 |
| 3.2 Populasi dan Sampel | 25 |
| 3.2.1 Populasi | 25 |
| 3.2.2 Sampel | 26 |
| 3.2.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi | 27 |
| 3.3 Lokasi Penelitian | 27 |
| 3.4 Waktu Penelitian | 27 |

| | |
|--|-----------|
| 3.5 Variabel Penelitian | 28 |
| 3.6 Definisi Operasional Variabel | 28 |
| 3.7 Instrumen Penelitian | 28 |
| 3.8 Prosedur Pengumpulan Data | 29 |
| 3.9 Pengelolaan Data | 30 |
| 3.10 Analisis Data | 31 |
| 3.11 Etika Penelitian | 32 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 33 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 33 |
| 4.1.1 Analisis Univariat | 33 |
| 4.1.2 Analisis Bivariat | 38 |
| 4.2 Pembahasan | 40 |
| 4.2.1 Analisis Univariat | 40 |
| 4.2.2 Analisis Bivariat..... | 42 |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian | 46 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | 47 |
| 5.1 Simpulan | 47 |
| 5.2 Saran | 48 |
| DAFTAR PUSTAKA | 50 |
| LAMPIRAN | 53 |



DAFTAR TABEL

| Tabel | | Halaman |
|--------------|---|----------------|
| 3.1 | Definisi Operasional | 28 |
| 4.1 | Analisa Distribusi Frekuensi Preferensi di Klinik Annisa Ciracas Jakarta Timur Tahun 2024 | 33 |
| 4.2 | Analisa Distribusi Frekuensi Usia di Klinik Annisa Ciracas Jakarta Timur Tahun 2024 | 34 |
| 4.3 | Analisa Distribusi Frekuensi Pendidikan di Klinik Annisa Ciracas Jakarta Timur Tahun 2024 | 35 |
| 4.4 | Analisa Distribusi Frekuensi Paritas di Klinik Annisa Ciracas Jakarta Timur Tahun 2024 | 36 |
| 4.5 | Hubungan Sikap Dengan Preferensi di Klinik Annisa Ciracas Jakarta Timur Tahun 2024 | 37 |
| 4.6 | Hubungan Pengetahuan Dengan Preferensi di Klinik Annisa Ciracas Jakarta Timur Tahun 2024 | 38 |
| 4.7 | Hubungan Budaya Dengan Preferensi di Klinik Annisa Ciracas Jakarta Timur Tahun 2024 | 39 |
| 4.8 | Hubungan Pengalaman Dengan Preferensi di Klinik Annisa Ciracas Jakarta Timur Tahun 2024 | 40 |



DAFTAR GAMBAR

| Gambar | | Halaman |
|---------------|-----------------------|----------------|
| 2.1 | Kerangka Teori | 23 |
| 2.2 | Kerangka Konsep | 24 |



DAFTAR SINGKATAN

AKI : Angka Kematian Ibu

AKB : Angka Kematian Bayi

ASI : Air Susu Ibu

RS : Rumah Sakit

WHO : *World Health Organization*

UNICEF : *United Nations Children's Fund*

UNFPA : *United Nations Population Fund*

Kemenkes : Kementrian Kesehatan

BBLR : Berat Badan Lahir Rendah

BAK : Buang Air Kecil

BAB : Buang Air Besar



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Balasan Klinik

Lampiran 4 *Informed Consent*

Lampiran 5 Instrumen Penelitian

Lampiran 6 Master Tabel Penelitian

Lampiran 7 Hasil Output Analisa Data Penelitian

Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan Penelitian

Lampiran 9 Biodata Penulis

Lampiran 10 Lampiran Turnitin

