

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan dari hasil penelitian mengenai hubungan obesitas terhadap kasus PCOS di RS “BS” Tahun 2023 :

- 5.1.1 Didapatkan distribusi frekuensi PCOS di RS “BS” tahun 2023.
- 5.1.2 Terdapat hubungan antara obesitas terhadap kasus PCOS di RS “BS” tahun 2023.
- 5.1.3 Terdapat hubungan antara siklus menstruasi terhadap kasus PCOS di RS “BS” tahun 2023.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini di harapkan dapat digunakan untuk memperkaya kurikulum pendidikan kesehatan, terutama dalam bidang endokrinologi dan reproduksi wanita.

5.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian dapat membantu tempat penelitian dalam meningkatkan kualitas layanan kesehatan, terutama dalam program penanganan PCOS. Selain itu hasil penelitian dapat di gunakan sebagai alat edukasi untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang hubungan antara obesitas dan PCOS.

5.2.3 Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini di harapkan dapat memperdalam pemahaman tentang hubungan antara obesitas dan PCOS, serta konsekuensi kesehatan yang terkait.

5.2.4 Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat menjadi salah satu sumber informasi bagi responden tentang obesitas, siklus menstruasi, dan hubungannya dengan PCOS. Agar responden dapat memahami tentang PCOS, dampak buruknya bagi kesehatan reproduksi wanita, dan juga menghindari factor penyebab dari PCOS.

