

**HUBUNGAN OBESITAS DAN SIKLUS MENSTRUASI
TERHADAP KASUS *POLYCYSTIC OVARY SYNDROME* (PCOS)
DI RS “BS” 2023**

SKRIPSI



Oleh :

CHRISTINA ADELIN

235401456005

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2024**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN OBESITY AND MENSTRUATION
CYCLE IN PCOS CASES AT BS HOSPITAL 2023**

RESEARCH PAPER



By :

CHRISTINA ADELIN

235401456005

**UNIVERSITAS NASIONAL
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MIDWIFERY STUDY PROGRAM
UNDERGRADUATE PROGRAM
2024**

**HUBUNGAN OBESITAS DAN SIKLUS MENSTRUASI
TERHADAP KASUS *POLYCYSTIC OVARY SYNDROME* (PCOS)
DI RS “BS” 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

CHRISTINA ADELIN

235401456005

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN OBESITAS DAN SIKLUS MENSTRUASI
TERHADAP KASUS *POLYCYSTIC OVARY SYNDROME* (PCOS)
DI RS "BS" 2023**

OLEH:

CHRISTINA ADELIN

235401456005

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada tanggal 06 Agustus 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Dr. Bdn. Siti Syamsiah, S. ST., S. Keb., M. Keb.

Dr. Rini Kundryanti, S.Tr. Keb., Bdn., SKM., M. Kes

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Judul : Hubungan Obesitas dan Siklus Menstruasi Terhadap Kasus
PCOS Di RS “BS” 2023

Nama Mahasiswa : Christina Adelin

NPM : 235401456005



Dr. Bdn. Siti Syamsiah, S. ST., S. Keb., M. Keb.

Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M. Kes

Judul : Hubungan Obesitas dan Siklus Menstruasi Terhadap Kasus
PCOS Di RS “BS” 2023

Nama Mahasiswa : Christina Adelin

NPM : 235401456005

Menyetujui,

Penguji 1 : Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, S. ST., M. Keb.

Penguji 2 : Dr. Bdn. Siti Syamsiah, S. ST., S. Keb., M. Keb.

Penguji 3 : Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr. Keb., Bdn., SKM., M. Kes.



Febry

Siti

Rini

PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Christina Adelin

NPM : 235401456005

Judul : Hubungan Obesitas dan Siklus Menstruasi Terhadap Kasus
PCOS Di RS "BS" 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, Juli 2024



(Christina Adelin)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat dan penyertaan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Obesitas dan Siklus Menstruasi Terhadap Kasus PCOS Di RS “BS” 2023”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya penyertaan Tuhan Yesus, dukungan keluarga dan teman, serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan Puji Tuhan beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ka. Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes.
3. Dr. Bdn. Siti Syamsiah, S. ST., S. Keb., M. Keb. selaku pembimbing 1 yang telah memberikan saran, masukan dan dukungan dalam proses pembuatan skripsi penulis.
4. Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr. Keb., Bdn., SKM., M. Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan saran, masukan dan dukungan dalam proses pembuatan skripsi penulis.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.

6. Kepada diri penulis sendiri, yang telah berupaya maksimal dalam penyusunan skripsi ini dengan tepat waktu di tengah-tengah padatnya waktu bekerja.
7. Kepada mama, adik, dan asbak (kucing) penulis yang telah mengerti kondisi penulis selama penyusunan skripsi ini, sehingga selalu memberikan dukungan yang tidak dapat penulis balas dengan apapun.
8. Kepada Almarhum papa yang walaupun sudah tidak ada fisiknya, tapi rasa sayangnya tidak pernah hilang dalam diri penulis.
9. Kepada tim sekerja di tempat penulis berdinan yang selalu memberikan penulis dukungan, waktu, dan ruang untuk bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Kepada RS “BS” terutama Prof. Dr. dr. Nugroho Kampono, Sp. OG Subspesialis Onkologi dan Dr. dr. Chamim, Sp. OG Subspesialis Onkologi yang sudah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat mengambil data penelitian di RS “BS”.
11. Teman-teman seperjuangan S1 Kebidanan UNAS angkatan 2023 kelas C2, semoga jerih lelah payah kita kita dapat menjadi cerita yang dapat kita tertawakan di masa depan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak sempurna, oleh karenanya penulis memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 5 Juli 2024

(Christina Adelin)

Abstrak

Hubungan Obesitas dan Siklus Menstruasi Terhadap Kasus PCOS Di RS “BS” 2023

Christina Adelin, Siti Syamsiah, Rini Kundaryanti

Latar belakang: Kesehatan reproduksi pada wanita merupakan suatu hal yang sangat penting karena tidak hanya berfungsi sebagai alat reproduksi saja, namun juga menjadi salah satu faktor penentu status kesehatan pada wanita. Salah satu masalah yang cukup sering terjadi pada reproduksi wanita adalah *polycystic ovary syndrome* (PCOS). WHO (2023) memperkirakan ada sekitar 8-13% wanita usia subur yang mengalami PCOS di seluruh dunia. Di Indonesia terdapat peningkatan angka kejadian PCOS, dari 4%-6% pada tahun 1990 (Amelia, 2020) menjadi 5-10% (Sari *et al.*, 2023). Penyebab pasti PCOS masih terus di selidiki dari banyaknya riset yang telah dilakukan PCOS, obesitas cukup memiliki peranan penting dalam kasus PCOS. Dampak buruk yang akan timbul jika kondisi PCOS tidak di perbaiki adalah sebanyak 53% wanita diperkirakan mengalami infertilitas, 28% mengalami obesitas, 13% mengalami penyakit jantung, dan 6% menimbulkan diabetes tipe 2 (Ajmal, Khan, & Shaikh, 2019).

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan obesitas dan siklus menstruasi terhadap kasus PCOS di RS “BS” tahun 2023.

Metodologi: Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *case control* dengan perbandingan 1:1. Sampel penelitian ini berjumlah 52 responden baik pada *case* maupun *control*. Teknik pengambilan sampel adalah dengan menggunakan sampel jenuh. Data di analisis dengan menggunakan statistik *chi square* untuk mengetahui hubungan antar variabel.

Hasil penelitian: Hasil uji statistik didapatkan $p\text{-value} \leq \alpha$ (0,05) sehingga menunjukkan bahwa terdapat hubungan obesitas dan siklus menstruasi terhadap kasus PCOS di RS “BS” tahun 2023.

Simpulan: Obesitas dan siklus menstruasi memiliki hubungan dengan kasus PCOS.

Saran: Diharapkan edukasi terkait dengan PCOS dapat di galakkan mengingat dampak buruk bagi kesehatan wanita.

Kata kunci : Obesitas, siklus menstruasi, PCOS

Kepustakaan : 25 pustaka (2019-2024)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN OBESITY AND MENSTRUATION CYCLE IN PCOS CASES AT BS HOSPITAL 2023

Christina Adelin, Siti Syamsiah, Rini Kundaryanti

Background: Reproductive health in women is a very important thing because it not only functions as a reproductive tool, but also becomes one of the determining factors of health status in women. One of the most common problems in female reproduction is polycystic ovary syndrome (PCOS). It is estimated that there are about 8-13% of women of childbearing age who experience PCOS worldwide. In Indonesia there has been an increase in the incidence of PCOS, from 4%-6% in 1990 to 5- 10%. The exact cause of PCOS is still being investigated from the many studies that have been conducted on PCOS, obesity plays an important role in PCOS cases. The adverse effects that will arise if the PCOS condition is not corrected are as many as 53% of women are estimated to experience infertility, 28% are obese, 13% experience heart disease, and 6% cause type 2 diabetes.

Aim: This study aims to determine the relationship of obesity and menstrual cycle to PCOS cases in "BS" Hospital in 2023.

Methods: This type of research is quantitative with a case control design with a ratio of 1: 1. The sample of this study amounted to 52 respondents in both case and control. The sampling technique is to use saturated samples. Data were analyzed using chi square statistics to determine the relationship between variables.

Results: The statistical test results obtained $p\text{-value} \leq \alpha$ (0.05) thus indicating that there is a relationship between obesity and menstrual cycle to PCOS cases in "BS" Hospital in 2023.

Conclusion: Obesity and menstrual cycle have an association with PCOS cases.

Recommendation: It is hoped that education related to PCOS can be encouraged considering the negative impact on women's health.

Key words : obesity, menstruation cycle, PCOS

Bibliography : 25 references (2019-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
Abstrak.....	ix
Abstract.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	17
PENDAHULUAN	17
1.1 Latar Belakang	17
1.2 Rumusan Masalah.....	19
1.3 Tujuan Penelitian	20
1.4 Manfaat Penelitian.....	20
BAB II.....	22
TINJAUAN PUSTAKA.....	22
2.1 Pengertian Polikistik Ovarium Sindrom (PCOS).....	22
2.2 Faktor Risiko dan Penyebab Polikistik Ovarium Sindrom (PCOS).....	25
2.3 Obesitas.....	30
2.4. Pengaruh Obesitas terhadap Polikistik Ovarium Sindrom (PCOS)	30
2.5 Siklus Menstruasi.....	35
2.6 Kerangka Teori.....	38
2.7 Kerangka Konsep.....	39
2.8 Hipotesis	39
BAB III	40
METODELOGI PENELITIAN	40
3.1 Jenis Penelitian.....	40
3.2 Populasi dan Sampel	40
3.3 Lokasi Penelitian.....	42

3.4 Waktu Penelitian	42
3.5 Variabel Penelitian	43
3.6 Definisi Operasional	43
3.7 Instrumen Penelitian	44
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	45
3.9 Analisis Data	46
3.10 Etika Penelitian	48
BAB IV	49
HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Hasil Penelitian	49
4.1.1 Analisa Univariat	49
4.1.2 Analisa Bivariat	51
4.2 Pembahasan	53
4.3 Keterbatasan Penelitian	55
BAB V	56
SIMPULAN DAN SARAN	56
5.1 Simpulan	56
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional.....	43
4.1 Distribusi Frekuensi Kasus Pcos.....	49
4.2 Distribusi Frekuensi Obesitas	50
4.3 Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi	50
4.4 Hubungan Obesitas Terhadap Kasus Pcos	51
4.6 Hubungan Siklus Menstruasi Terhadap Kasus Pcos.....	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar

Halaman

2.1	Citra PCOS Pada USG	24
-----	---------------------------	----



DAFTAR SINGKATAN

BMI	: <i>Body Mass Index</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HPO	: Hipotalamus-Hipofisis-Ovarium
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
PCOS	: <i>Polycystic Ovarium Syndrome</i>
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Hasil Ouput Analisis Penelitian
- Lampiran 8 Biodata Penulis

