

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1.1. Simpulan

1.1.1. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan rata-rata kadar hemoglobin sebelum diberikan jus alpukat adalah 9.6 gr/dl dan setelah diberikan jus alpukat selama 7 hari menjadi 12.2 gr/dl.

1.1.2. Ada pengaruh pemberian jus alpukat terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia di Puskesmas Mampang Prapatan Tahun 2024.

1.1.3. Terdapat perbedaan kenaikan kadar hemoglobin ibu hamil antara ibu hamil yang diberikan jus alpukat dan ibu hamil yang hanya mengonsumsi tablet FE dengan selisih mean 0.743.

1.2. Saran

1.2.1. Bagi Tempat Penelitian (Puskesmas Mampang Prapatan)

Diharapkan penelitian ini menjadi media untuk meningkatkan wawasan dan pemahaman terkait terapi non farmakologis untuk ibu hamil dengan anemia yang melakukan pemeriksaan kehamilannya di Puskesmas. Selain itu, penelitian ini menjadi bahan masukan untuk program Gizi dalam menyusun menu atau pemberian makanan tambahan dalam bentuk jus untuk ibu hamil anemia yang melakukan pemeriksaan kehamilan di layanan poli kesehatan ibu maupun ibu pasca melahirkan yang dalam masa perawatan di ruang bersalin.

1.2.2. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan referensi di perpustakaan Universitas Nasional dan dapat memberikan informasi mengenai terapi

komplementer kebidanan sebagai upaya pencegahan terjadinya anemia pada ibu hamil, khususnya buah alpukat. Selain itu, Universitas Nasional dapat memfasilitasi mahasiswa dengan mengadakan pelatihan, seminar, dan workshop yang berfokus kepada terapi komplementer untuk ibu hamil, bersalin dan nifas.

1.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan memberikan manfaat bagi peneliti selanjutnya dengan menambah literatur terkait terapi non farmakologis sebagai upaya pencegahan terjadinya anemia dalam kehamilan dan dapat menggali faktor lain yang mungkin berkaitan dengan kejadian anemia dalam kehamilan, sehingga didapatkan hasil penelitian yang lebih baik lagi.

