

**PENGARUH PEMBERIAN JUS ALPUKAT TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN DARAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS MAMPANG PRAPATAN
JAKARTA SELATAN TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh :

ELIS MULYATI

235401456127

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS ALPUKAT TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN DARAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS MAMPANG PRAPATAN
JAKARTA SELATAN TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh :

ELIS MULYATI

235401456127

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS ALPUKAT TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN DARAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS MAMPANG PRAPATAN
JAKARTA SELATAN TAHUN 2024**

Oleh:
ELIS MULYATI
235401456127

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan/Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal Agustus 2024

Pembimbing 1,



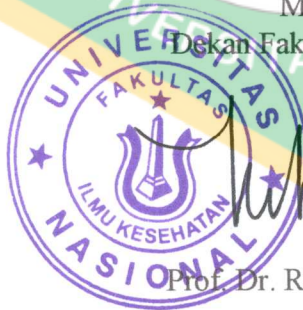
(Bdn. Yenny Aulya, SST., M.Keb)

Pembimbing 2,



(Dra. Suprihatin, M.Si)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Alpukat Terhadap
Kadar Hemoglobin Darah Pada Ibu Hamil Trimester III
dengan Anemia di Puskesmas Mampang Prapatan
Jakarta Selatan Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Elis Mulyati

NPM : 235401456127




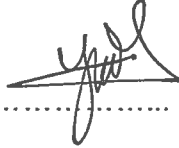
LEMBAR PERSETUJUAN


Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Alpukat Terhadap
Kadar Hemoglobin Darah Pada Ibu Hamil Trimester III
dengan Anemia di Puskesmas Mampang Prapatan
Jakarta Selatan Tahun 2024


Nama Mahasiswa : Elis Mulyati
NPM : 235401456127

Menyetujui,

Penguji 1 : Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb 

Penguji 2 : Bdn. Yenny Aulya, SST., M.Keb 

Penguji 3 : Dra. Suprihatin, M.Si 



UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Elis Mulyati

NPM : 235401456127

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Jus Alpukat Terhadap
Kadar Hemoglobin Darah Pada Ibu Hamil
Trimester III dengan Anemia di Puskesmas
Mampang Prapatan Jakarta Selatan Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 02 Juli 2024



(Elis Mulyati)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia – Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jus Alpukat Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Darah Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Anemia di Puskesmas Mampang Prapatan Jakarta Selatan Tahun 2024”. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional.

Terwujudnya laporan penelitian ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dorongan berbagai pihak, maka sebagai ungkapan hormat dan penghargaan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bdn. Putri Azzahroh, S.ST, M.Kes.
3. Ibu Bdn. Yenny Aulya, SST., M. Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberikan motivasi, ilmu, saran dan waktunya selama proses bimbingan pembuatan skripsi.
4. Ibu Dra. Suprihatin, M.Si, selaku pembimbing 2 yang telah memberikan motivasi, ilmu, saran dan waktunya selama proses bimbingan pembuatan skripsi.
5. Seluruh dosen beserta staf Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Kebidanan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan dukungan

selama masa perkuliahan.

6. Kepala Puskesmas Mampang Prapatan drg. Melvin Sijabat, M.M beserta staf Puskesmas Mampang Prapatan yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian.
7. Ibunda, suami dan anak-anak yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis dalam proses pembuatan skripsi.
8. Teman-teman kelas B2 Universitas Nasional yang telah memberikan semangat dan saling memotivasi untuk menyelesaikan penelitian.
9. Teman-teman sejawat dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun dalam proses pembuatan skripsi.

Dengan segala kerendahan hati, penulis mempersembahkan skripsi ini dengan segala kekurangan dan kelebihan. Penulis sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara tehnik, format ataupun isi dari skripsi. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 02 Juli 2024

(Elis Mulyati)

Abstrak

PENGARUH PEMBERIAN JUS ALPUKAT TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN DARAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS MAMPANG PRAPATAN JAKARTA SELATAN TAHUN 2024

Elis Mulyati, Yenny Aulya, Suprihatin

Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Nasional, Jakarta

e-mail korespondensi: elisfellisya@gmail.com

Latar Belakang: Anemia adalah suatu kondisi tubuh yang ditandai dengan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) dalam darah lebih rendah dari normal (<11 g/dL). Terapi farmakologi untuk penatalaksanaan ibu hamil dengan anemia adalah tablet besi (Fe) yang mengandung zat besi yang setara dengan 60 mg besi elemental dan asam folat sebanyak 0,400 mg dan sebagai terapi non farmakologi ibu hamil dapat mengonsumsi buah Alpukat. Alpukat merupakan buah yang kaya dengan kandungan vitamin A. Vitamin A sangat penting fungsinya didalam tubuh yang berperan dalam proses eritropoesis yaitu proses pembentukan sel darah merah (eritrosit) di dalam tubuh.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh jus alpukat terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia di Puskesmas Mampang Prapatan.

Metodologi: Desain penelitian adalah *Quasy Eksperiment* dengan menggunakan model *Nonequivalent Control Group Design*. Analisis data menggunakan *Uji Paired Sample T Test* dan *Uji Independent T Test*. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling*. Penentuan besarnya sampel menggunakan rumus *Slovin* yaitu 42 responden ibu hamil trimester III, terdiri dari 15 responden pada kelompok kontrol dan 15 responden pada kelompok intervensi.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan pada kadar hemoglobin sebelum dan sesudah diberikan jus alpukat pada kelompok intervensi ($p.Value=0,000$) dan terdapat perbedaan yang signifikan pada kadar hemoglobin antara kelompok kontrol dengan kelompok intervensi setelah diberikan jus alpukat ($p.Value=0,000$)

Kesimpulan: Jus alpukat dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia.

Saran: Diharapkan jus alpukat dapat diterapkan sebagai edukasi nutrisi di Puskesmas dalam memberikan KIE kepada ibu hamil.

Kata Kunci : Anemia, Hemoglobin, Alpukat, Kehamilan

Kepustakaan : 34 (2012-2022)

ABSTRACT

THE EFFECT OF AVOCADO JUICE ON HEMOGLOBIN LEVELS OF PREGNANT WOMAN WITH THIRD TRIMESTER IN MAMPANG PRAPATAN PUBLIC HEALTH CENTER SOUTH JAKARTA 2024

Elis Mulyati, Yenny Aulya, Suprihatin

Background: Anemia is a body condition characterized by the results of the examination of hemoglobin (Hb) levels in the blood lower than normal (<11 g/dL). Pharmacological therapy for the management of pregnant women with anemia is iron (Fe) tablets containing iron equivalent to 60 mg of elemental iron and folic acid as much as 0.400 mg and as a non-pharmacological therapy pregnant women can consume avocados. Avocado is a fruit that is rich in vitamin A content. Vitamin A is a very important function in the body that plays a role in the process of erythropoiesis, namely the process of forming red blood cells (erythrocytes) in the body.

Aim: To determine the effect of avocado juice on increasing hemoglobin levels in third trimester pregnant women with anemia at Puskesmas Mampang Prapatan.

Methods: This was a Quasy Experiment using the Nonequivalent Control Group Design model. Data analysis used Paired Sample T Test and Independent T Test. The sampling technique used purposive sampling method. Determination of the sample size using the Slovin formula was 42 respondents of third trimester pregnant women, consisting of 15 respondents in the control group and 15 respondents in the intervention group.

Results: The results showed that there was a significant difference in hemoglobin levels before and after being given avocado juice in the intervention group (p.Value=0.000) and there was a significant difference in hemoglobin levels between the control group and the intervention group after being given avocado juice (p.Value=0.000).

Conclusion: Avocado juice can increase hemoglobin levels in pregnant women with anemia.

Recommendation: It is recommended that avocado juice can be applied as nutrition education at the Puskesmas in providing IEC to pregnant women.

Key words : Anemia, Hemoglobin, Avocado, Pregnancy

Bibliography : 34 (2012-2022)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Konsep Kehamilan.....	7
2.1.2 Anemia Dalam Kehamilan.....	13
2.1.3 Alpukat (<i>Persea americana</i>).....	28
2.2 Kerangka Teori.....	37
2.3 Kerangka Konsep.....	40
2.4 Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
3.1 Desain Penelitian.....	42

3.2 Populasi dan Sampel.....	43
3.3 Lokasi Penelitian.....	46
3.4 Waktu Penelitian.....	46
3.5 Variabel Penelitian.....	46
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	46
3.7 Instrumen Penelitian.....	48
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	48
3.9 Prosedur Pengambilan Data.....	48
3.10 Analisa data.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
4.1 Hasil Penelitian.....	56
4.2 Pembahasan Penelitian.....	60
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1 Simpulan.....	66
5.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	71



DAFTAR TABEL

No. Tabel		Halaman
2.1	Kebutuhan Besi selama Kehamilan	12
2.2	Rekomendasi Angka Kecukupan Besi Elemental Oral Harian Dalam Kehamilan	12
2.3	Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur	13
2.4	Jenis Preparat Besi Oral dan Kandungan Besi Elementalnya	17
2.5	Kandungan Energi dan Zat Gizi Buah Alpukat setiap 100 g	34
2.6	Definisi Operasional	48
4.1	Distribusi Frekuensi Rata-Rata Kadar Hemoglobin Ibu Hamil	58
4.2	Uji Normalitas Data	59
4.3	Pengaruh Jus Alpukat Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	60
4.4	Perbedaan Kenaikan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Setelah Diberikan Jus Alpukat	31

DAFTAR GAMBAR

No. Tabel		Halaman
2.1	Tanaman Alpukat	32
2.2	Kerangka Teori	40
2.3	Kerangka Konsep	41
2.4	Quasi Experimental Design Kerangka Konsep	44



DAFTAR SINGKATAN

Hb	: Hemoglobin
AKI	: Angka Kematian Ibu
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
BMR	: Basal Metabolic Rate
RES	: Reticulo Endothelial System
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
PIN	: Pekan Imunisasi Nasional
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
pH	: Potensial of Hydrogen



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 : Uji Etik Penelitian
- Lampiran 5 : Informed Consent Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 7 : SOP Pembuatan Jus Alpukat
- Lampiran 8 : Data Master Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 10 : Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 11 : Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12 : Uji Similaritas Naskah Skripsi
- Lampiran 13 : Biodata Penulis

