

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS VILLA PERTIWI
KECAMATAN CILODONG
KOTA DEPOK**

SKRIPSI



Oleh :

S. MARIAM

235401456117

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS VILLA PERTIWI
KECAMATAN CILODONG
KOTA DEPOK**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :
S. MARIAM
235401456117

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI
FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA WILAYAH
KERJA PUSKESMAS VILLA PERTIWI
KECAMATAN CILODONG

KOTA DEPOK



Oleh :

S.MARIAM

NPM: 235401456117

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi

Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 9 Agustus 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

Dr. Nurul Husnul Lail, SST.M.Kes

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Villa Pertiwi
Kecamatan Cilodong Kota Depok


Nama Mahasiswa : S.Mariam

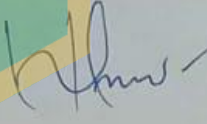
NPM : 235401456117



Pembimbing I

Pembimbing II


Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb


Dr. Nurul Husnul Lail, SST.M.Kes

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Villa Pertiwi
Kecamatan Cilodong Kota Depok

Nama Mahasiswa : S.Mariam

NPM : 235401456117

Penguji 1:

Dr. Bdn. Rukmaini, SST.,M.Keb

Penguji 2:

Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

Penguji 3:

Dr. Nurul Husnul Lail, SST.M.Kes



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : S. Mariam

NPM : 325401456117

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Villa
Pertiwi Kecamatan Cilodong Kota Depok

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Depok, 9 Agustus 2024



S. Mariam

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'alamiin, segala puji bagi Allah Yang Maha Kuasa, Sholawat dan salam untuk Baginda Nabi Muhammad SAW. Atas segala limpahan nikmat serta karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Villa Pertiwi Kecamatan Cilodong Kota Depok”. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional.

Terwujudnya laporan penelitian ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dorongan berbagai pihak, maka sebagai ungkapan hormat dan penghargaan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Putri Azzahroh, S.ST, M.Kes
3. Ibu Jenny Anna Siauta., S.ST., M. Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Dr. Nurul Husnul Lail, SST. M. Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
5. Ibu Dosen serta Staf Program Studi Kebidanan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bantuan selama mengikuti perkuliahan.

6. Kepala Puskesmas Villa Pertiwi beserta staf yang sangat membantu saya dalam perizinan pengambilan data.
7. Untuk para kader dan responden yang sangat membantu saya dalam perizinan pengambilan data.
8. Keluarga tersayang dan terkasih yang tiada hentinya memberikan semangat , dukungan dan motivasi kepada saya.
9. Seluruh teman-teman mahasiswa kebidanan Universitas Nasional yang sedang berjuang bersama dalam menyusun skripsi ini terima kasih selalu memberi semangat dan motivasi untuk bisa lulus bersama.
10. Untuk keponakan saya Melania dan M. Yusuf yang selalu meluangkan waktunya untuk membantu masalah teknologi.
11. Sahabat saya bidan Nunung Wijayanti yang telah memotivasi saya dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi tenaga kesehatan pada khususnya dan bagi masyarakat pada umumnya, Amiin.

Depok, Agustus 2024



(S.Mariam)

Abstrak

FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS VILLA PERTIWI KECAMATAN CILODONG KOTA DEPOK

S.Mariam, Jenny Anna Siauta, Nurul Husnul Lail

Latar Belakang: Stunting merupakan masalah utama yang akan berdampak pada kehidupan sosial ekonomi masyarakat. Kementerian Kesehatan mengumumkan hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) pada Rapat Kerja Nasional BKKBN, Rabu (25/1) dimana prevalensi stunting di Indonesia turun dari 24,4% ditahun 2021 menjadi 21,6% di 2022. Merujuk pada angka Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat elektronik (e-PPBGM), angka stunting di Jabar saat ini hanya 6,01 persen, dengan data by name by address balita stunting per 15 Oktober 2023.

Tujuan: Untuk mengetahui faktor-faktor penyebab stunting pada balita di wilayah kerja puskesmas villa perertiwi kecamatan cilodong kota depok tahun 2024.

Metodologi: Desain penelitian yang digunakan adalah case control. Sampel penelitian berjumlah 49 ibu yang memiliki balita. Analisis data dengan uji Chi Square menggunakan SPSS versi 25.

Hasil Penelitian: Tidak terdapat hubungan antara riwayat BBLR ($p=0,1000$), riwayat ASI eksklusif ($p=0,686$), terdapat hubungan pengetahuan ibu ($p=0,012$), tidak terdapat hubungan pola makan ($p=0,594$), terdapat hubungan pola asuh ($p=0,025$) dengan kejadian stunting.

Kesimpulan: Variabel yang memiliki hubungan yaitu pengetahuan ibu dan pola asuh serta variabel yang tidak memiliki hubungan yaitu riwayat BBLR, riwayat ASI eksklusif dan pola makan.

Saran: Dapat memberikan layanan kesehatan yang berkualitas dan berempati kepada masyarakat terutama pada ibu hamil dan anak-anak

Kata Kunci: Stunting, balita, ASI eksklusif, pola makan, pola asuh

Kepustakaan: 41 Pustaka (2018-2024)

Abstract

FACTORS RELATED TO INCIDENTS OF STUNTING AMONG TODDLERS AT THE WORK AREA OF VILLA PERTIWI HEALTH CENTRE CILODONG DISTRICT

S. Mariam, Jenny Anna Siauta, Nurul Husnul Lail

Background: Stunting is a major problem that will have an impact on the socio-economic life of the community. The Ministry of Health announced the results of the Indonesian Nutrition Status Survey (SSGI) at the BKKBN National Working Meeting, Wednesday (25/1) where the prevalence of stunting in Indonesia fell from 24.4% in 2021 to 21.6% in 2022. Referring to the Recording and Reporting figures Electronic Community Based Nutrition (e-PPBGM), the stunting rate in West Java is currently only 6.01 percent, with data by name by address for stunted toddlers as of October 15 2023.

Objective: To determine the factors that cause stunting in toddlers in the working area of the Villa Perertiwi Health Center, Cilodong District, Depok City in 2024.

Methodology: The research design used was case control. The research sample consisted of 49 mothers with toddlers. Data analysis with the Chi Square test using SPSS version 25.

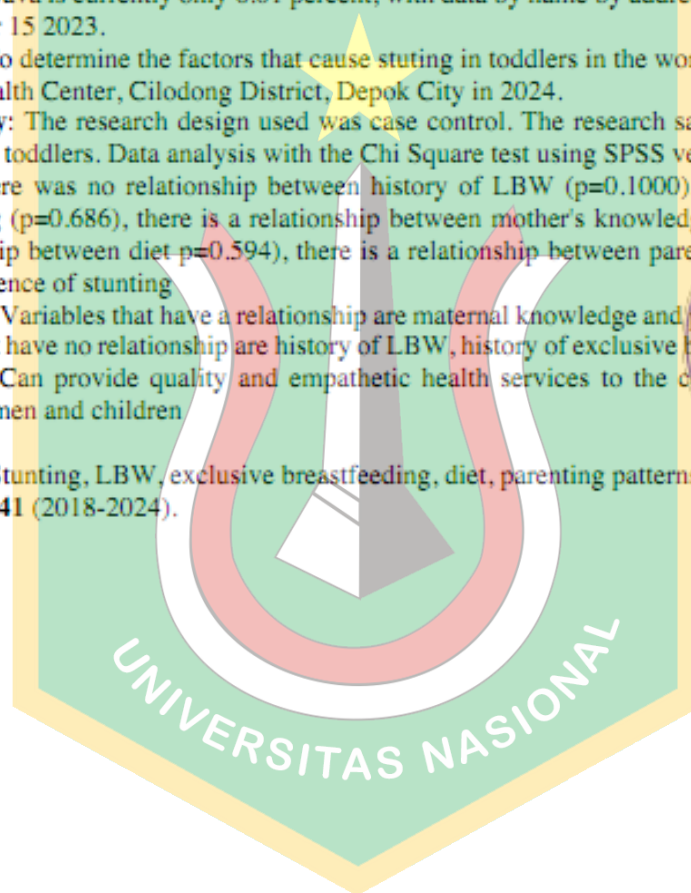
Results: There was no relationship between history of LBW ($p=0.1000$), history of exclusive breastfeeding ($p=0.686$), there is a relationship between mother's knowledge ($p=0.012$), there is no relationship between diet $p=0.594$, there is a relationship between parenting style ($p=0.025$) and the incidence of stunting

Conclusion: Variables that have a relationship are maternal knowledge and parenting patterns and variables that have no relationship are history of LBW, history of exclusive breastfeeding and diet.

Suggestion: Can provide quality and empathetic health services to the community, especially pregnant women and children

Keywords: Stunting, LBW, exclusive breastfeeding, diet, parenting patterns

References: 41 (2018-2024).



DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------|------|
| COVER..... | |
| JUDUL..... | |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| KATA PENGANTAR | V |
| ABSTRAK..... | VII |
| ABSTRACT..... | VIII |
| DAFTAR ISI..... | IX |
| DAFTAR TABEL..... | XI |
| DAFTAR GAMBAR..... | XII |
| DAFTAR SINGKATAN..... | XIII |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | XV |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 LATAR BELAKANG..... | 1 |
| 1.2 RUMUSAN MASALAH..... | 8 |
| 1.3 TUJUAN..... | 8 |
| 1.4 MANFAAT..... | 9 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 11 |
| 2.1 KAJIAN TEORI..... | 11 |
| 2.2 KERANGKA TEORI..... | 62 |
| 2.3 KERANGKA KONSEP..... | 63 |
| 2.4 HIPOTESIS PENELITIAN..... | 63 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 65 |
| 3.1 DESAIN PENELITIAN..... | 65 |
| 3.2 POPULASI DAN SAMPEL..... | 65 |

| | | |
|--|---------------------------------------|------------|
| 3.3 | LOKASI PENELITIAN | 67 |
| 3.4 | WAKTU PENELITIAN..... | 68 |
| 3.5 | VARIABEL PENELITIAN..... | 68 |
| 3.6 | DEFINISI OPERASIONAL PENELITIAN | 68 |
| 3.7 | INSTRUMEN PENELITIAN | 70 |
| 3.8 | VALIDITAS DAN RELIABILITAS | 70 |
| 3.9 | PROSEDUR PENGUMPULAN DATA..... | 71 |
| 3.10 | PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA..... | 71 |
| 3.11 | ANALISA DATA | 73 |
| 3.12 | ANALISIS DATA..... | 74 |
| 3.13 | ETIKA PENELITIAN | 75 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | | 77 |
| 4.1 | HASIL PENELITIAN | 77 |
| 4.2 | PEMBAHASAN..... | 83 |
| 4.3 | KETERBATASAN PENELITIAN | 94 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | | 96 |
| 5.1 | SIMPULAN | 96 |
| 5.2 | SARAN..... | 97 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 99 |
| LAMPIRAN..... | | 103 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Takaran Konsumsi Makanan Sehari Pada Anak..... | 42 |
| Tabel 2. 2 Pengukuran Status Gizi (WHO, 2020) | 54 |
| Tabel 2. 3 RDA/ AKG berdasarkan usia sesuai usia tinggi | 58 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Bayi Dengan Riwayat BBLR di Wilayah Kerja Puskesmas Villa Pertiwi Kecamatan Cilodong Kota Depok | 77 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Bayi Dengan Riwayat ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Villa Pertiwi Kecamatan Cilodong Kota Depok | 78 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Ibu Yang Memiliki Pengetahuan di Wilayah Kerja Puskesmas Villa Pertiwi Kecamatan Cilodong Kota Depok | 78 |
| Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Pola Makan Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Villa Pertiwi Kecamatan Cilodong..... | 79 |
| Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Orangtua di Wilayah Kerja Puskesmas Villa Pertiwi Kecamatan Cilodong Kota Depok..... | 79 |
| Tabel 4. 6 Hubungan Riwayat BBLR dengan Kejadian Stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Villa Pertiwi Kota Depok | 80 |
| Tabel 4. 7 Hubungan Riwayat ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Villa Pertiwi Kota Depok..... | 81 |
| Tabel 4. 8 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Villa Pertiwi Kota Depok..... | 81 |
| Tabel 4. 9 Hubungan Pola Makan Anak Dengan Kejadian Stunting pada | 82 |
| Tabel 4. 10 Hubungan Pola Asuh Orangtua dengan Kejadian Stunting di wilayah Kerja Puskesmas Villa Pertiwi Kota Depok | 82 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Ilustrasi Anak Stunting..... | 55 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Teoritis..... | 62 |
| Gambar 2. 3 Kerangka Konsep..... | 63 |



DAFTAR SINGKATAN

| | |
|---------------|--|
| WHO | : World Health Of Organization |
| SSGBI | : Survei Status Gizi Balita Indonesia |
| SSGI | : Survei Status Gizi Indonesia |
| Kemkes RI | : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia |
| BKKB | : Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional |
| e-PPBGM | : Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis masyarakat elektronik |
| Bappenas | : Badan Penasehat Nasional |
| RPJMD | : Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah |
| BPB | : Badan Penanggulangan Bencana |
| UPTD | : Unit Pelaksana Tehnik Dinas |
| BPS | : Badan Pusat Statistik |
| DKB | : Data Konsolidasi Bersih |
| Dis Duk Capil | : Dinas Kependudukan dan Catatan Sipil |
| RISKESDAS | : Riset Kesehatan Dasar |
| IMD | : Inisiasi Menyusu Indonesia Dini |
| KIE | : Konseling Informasi dan Edukasi |
| MPASI | : Makanan Pendamping ASI |
| BBLR | : Berat Badan Lahir Rendah |
| BALITA | : Bayi di Bawah Lima Tahun |
| TB / U | : Tinggi Badan / Umur |
| SD | : Standar Devisiasi |
| D / S | : Datang / sasaran |
| TB | : Tinggi Badan |
| BB | : Berat Badan |
| U | : Usia |
| IMT | : Indeks Massa Tubuh |
| ISPA | : Infeksi saluran Nafas Atas |
| AK | : Angka Kecukupan Gizi |
| LILA | : Lingkar Lengan Atas |

KEK : Kekurangan Energi Kronik
HB : Haemoglobin



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi | 104 |
| Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas | 107 |
| Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian | 108 |
| Lampiran 4 Informed Consent Responden | 111 |
| Lampiran 5 Hasil Turnitin | 112 |
| Lampiran 6 Instrumen Penelitian | 113 |
| Lampiran 7 Master Tabel | 119 |
| Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data | 135 |
| Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian | 142 |
| Lampiran 10 Biodata Penulis | 143 |

