

**HUBUNGAN JENIS KONTRASEPSI SUNTIK TERHADAP  
EFEK SAMPING PADA AKSEPTOR KB DI DESA “P”  
WILAYAH PUSKESMAS MAJA TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



**Oleh :  
SRI MULIAWATI  
235401456128**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
JAKARTA**

**2024**

**HUBUNGAN JENIS KONTRASEPSI SUNTIK TERHADAP  
EFEK SAMPING PADA AKSEPTOR KB DI DESA “P”  
WILAYAH PUSKESMAS MAJA TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh :**

**SRI MULIAWATI**

**235401456128**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

SKRIPSI  
JAKARTA

HUBUNGAN JENIS KONTRASEPSI SUNTIK TERHADAP  
EFEK SAMPING PADA AKSEPTOR KB DI DESA "P"  
WILAYAH PUSKESMAS MAJA TAHUN 2024

Oleh:

SRI MULIAWATI

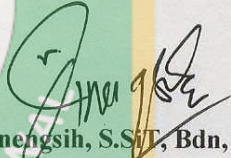
235401456128

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional

Pembimbing 1

Pembimbing 2

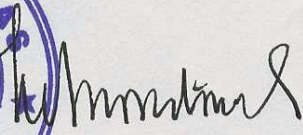
  
Dr. Rini Kundaryanti, Bdn, SKM, M.Kes

  
Sri Dinengsih, S.Si.T, Bdn, M.Kes

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



  
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG**

**Judul Skripsi** : Hubungan Jenis Kontrasepsi Suntik Terhadap Efek Samping Pada Akseptor KB Suntik di Desa "P" Wilayah Puskesmas Maja Tahun 2024

**Nama Mahasiswa** : Sri Muliawati

**NPM** : 235401456128



Pembimbing 1

Pembimbing 2

**Dr. Rini Kundaryanti, SKM, Bdn, M.Kes**

**Sri Dinengsih, S.SjT, Bdn, M.Kes**

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH SIDANG**

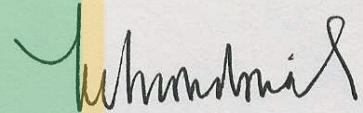
**Judul Skripsi** : Hubungan Jenis Kontrasepsi Suntik Terhadap Efek Samping Pada Akseptor KB Suntik di Desa "P" Wilayah Puskesmas Maja Tahun 2024

**Nama Mahasiswa** : Sri Muliawati

**NPM** : 235401456128

Penguji 1

**: Prof. Dr. Retno Widowati, M, Si**



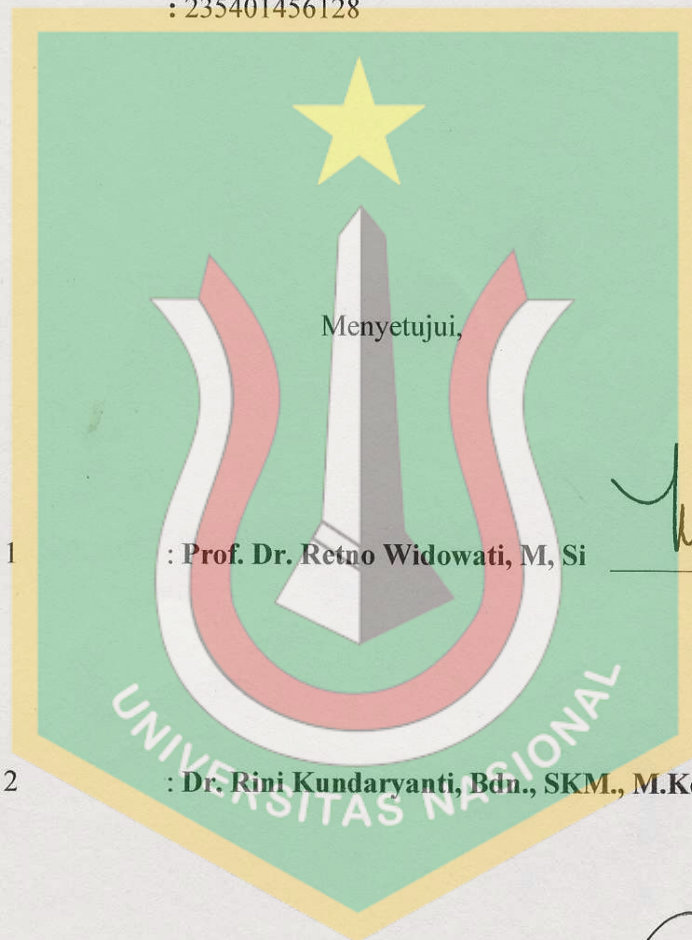
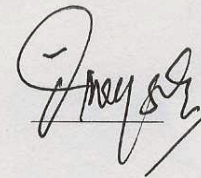
Penguji 2

**: Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., SKM., M.Kes**



Penguji 3

**: Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes**



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Sri Muliawati

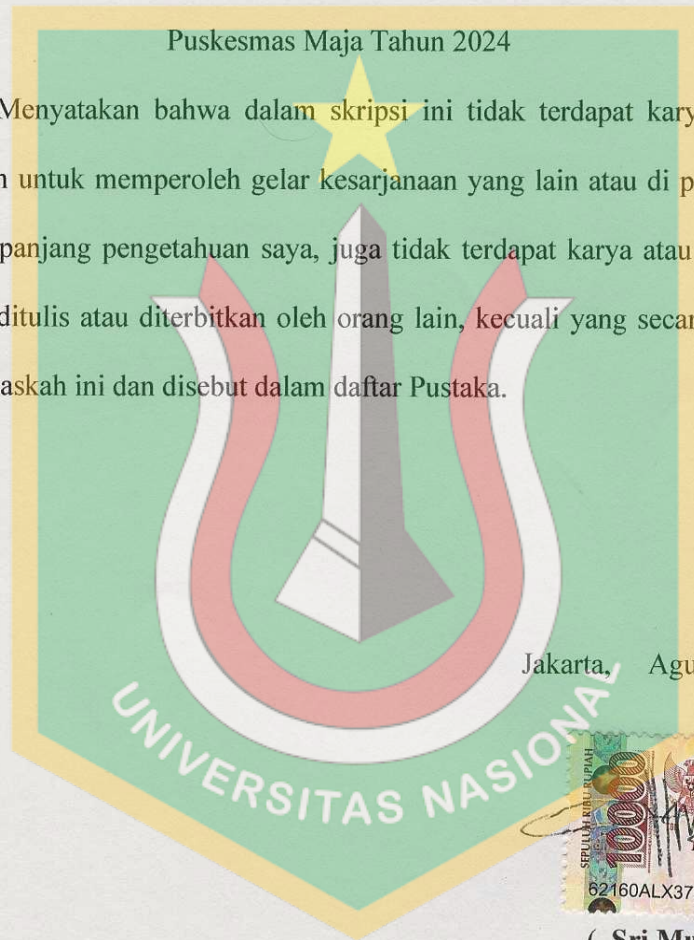
NPM : 235401456128

Judul Penelitian : Hubungan Jenis Kontrasepsi Suntik Terhadap Efek Samping Pada Akseptor KB Suntik di Desa "P" Wilayah

Puskesmas Maja Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, Agustus 2024



( Sri Muliawati )

## KATA PENGATAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Kontrasepsi Suntik Terhadap Efek Samping Pada Akseptor KB Suntik di Desa “P” Wilayah Puskesmas Maja Tahun 2024.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Alhamdulillah Hirobilalamin*“ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Putri Azzahroh, S.SiT, Bdn,. M.Kes yang juga selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberi dorongan dan arahan selama belajar di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Dr. Rini Kundaryanti, Bdn,.SKM, M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan, arahan dan dukungan penuh dalam penyusunan dan pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Sri Dinengsih, S.SiT, Bdn,. M.Kes, selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Maja yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Kedua Orangtua yang telah mendo'akan dan mensupport penuh baik itu materi dan mental yang sangat luarbiasa.
8. Suami dan anak-anak (Dafa dan Dhifa), kalian sangat luarbiasa, terimakasih pengorbanan dan support mentalnya hingga skripsi ini bisa selesai.
9. Pihak RS Kartini selaku tempat saya bekerja, serta tema-teman ruang emerald yang telah memberikan dukungan dan pengertiannya dalam mensupport, memback up jadwal dines di ruangan.
10. Teman-teman kelas 2B yang senantiasa saling mendukung meskipun tidak intens bertemu hanya dengan kuliah online.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Agustus 2024



( Sri Muliawati )



## Abstrak

# HUBUNGAN JENIS KONTRASEPSI SUNTIK TERHADAP EFEK SAMPING PADA AKSEPTOR KB DI DESA “P” WILAYAH PUSKESMAS MAJA TAHUN 2024

*Sri Muliawati, Rini Kundaryanti, Sri Dinengsih*

**Latar Belakang :** sebuah persoalan yang sedang dihadapi negara berkembang khususnya Indonesia ialah pelonjakan penduduk yang menyebabkan arus pengembangannya menjadi pesat. Kontrasepsi suntik ialah sebuah cara kontrasepsi yang reversible serta optimal guna menangkal dialaminya konsepsi. Persentase anggota KB aktif di Kab. Lebak sejak 2022 sejumlah 264.853 individu, yang mencakup pemakai kondom sejumlah 11.402 individu (4,31%), pil sejumlah 62.153 individu (23,47%), suntik sejumlah 122.908 individu (46,41%), MOP sejumlah 1.072 individu (0,40%), AKDR sejumlah 43.140 individu (16,29%), implan sejumlah 16.760 (6,33%) serta MOW sejumlah 7.418 (2,80%). Sementara persentase pemakai KB aktif di Puskesmas Kecamatan Maja sejak 2022 sebesar 75,30%. Dari KB suntik ini ada efek samping yang biasa terjadi diantaranya terkendalanya siklus haid, kenaikan berat badan, keputihan dan gangguan mood pada hubungan suami istri.

**Tujuan :** Mengamati kaitan tipe kontrasepsi suntik terhadap efek samping pada akseptor KB di Desa “P” Wilayah Puskesmas Maja Tahun 2024.

**Metodologi :** Pengkajian *observasional analitik* secara berpendekatan *cross sectional*. Sampelnya sejumlah 100 akseptor KB suntik, dengan menggunakan teknik *Acydental sampling*, sedangkan guna menetapkan total sampel memakai rumusan *Lemeshow*. Penghimpunan datanya memakai kuesioner. Analisa bivariate memakai pengujian *chi-square*.

**Hasil Penelitian :** dari pengujian *chi-square* menampilkan P value  $0,000 < 0.005$  dimaknai terdapat kaitan jenis kontrasepsi suntik dengan efek samping terhadap akseptor KB di Desa “P” Wilayah Puskesmas Maja sejak 2024.

**Kesimpulan :** Berdasarka hasil pengkajian dibuat simpulan terdapat kaitan antar jenis kontrasepsi suntik atas efek samping terhadap akseptor KB di Desa “P” wilayah Puskesmas Maja tahun 2024.

**Saran :** Diharapkan dapat menambah wawasan dan informasi khususnya mengenai efek samping KB suntik, sehingga dapat membantu akseptor KB suntik dalam memahami efek samping yang timbul serta mampu menanggulangnya.

**Kata Kunci :** Efek samping, KB Suntik Kombinasi, KB Suntik Progesteron

**Kepustakaan :** 43 pustaka, (2014 – 2024)

## *Abstract*

### **THE RELATIONSHIP OF INJECTABLE CONTRACEPTION TYPE ON SIDE EFFECTS AMONG CONTRACEPTION ACCEPTORS IN "P" VILLAGE MAJA HEALTH CENTRE AREA IN 2024**

*Sri Muliawati, Rini Kundaryanti, Sri Dinengsih*

**Background:** *One of the problems being faced by developing countries, one of which is Indonesia, is the population explosion which causes the growth rate to become rapid. Injectable contraception is one of the most effective and reversible contraceptive methods for preventing conception. Percentage of active family planning participants in Lebak Regency in 2022 will be 264,853 people, consisting of 11,402 condom contraceptive users (4.31%), 122,908 people using injections (46.41%), 62,153 people using pills (23.47%), 43,140 IUDs. (16.29%), MOP was 1,072 (0.40%),*

*MOW was 7,418 (2.80%), and implants were 16,760 (6.33%). Meanwhile, the percentage of active family planning users at the Maja District Health Center in 2022 is 75.30%. Common side effects of injectable contraceptives include menstrual pattern disorders, weight gain, vaginal discharge and mood disorders in husband and wife relationships.*

**Objective:** *To determine the relationship between injectable contraceptive types and side effects in family planning acceptors in Village "P" in the Maja Health Center area in 2024.*

**Methodology:** *Analytical observational research using a cross sectional approach. The sample for this study consisted of 100 injectable contraceptive acceptors, using the Accidental sampling technique, while to determine the number of samples using the Lemeshow formula. Data collection uses a questionnaire. bivariate analysis using the chi-square test.*

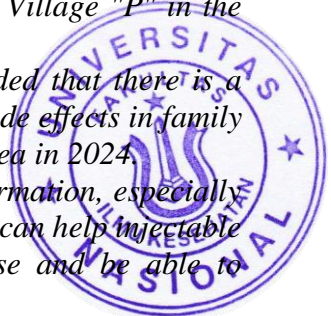
**Results:** *The results of the chi-square test show that the P value is  $0.000 < 0.005$ , which means that there is a relationship between the type of injectable contraception and side effects in family planning acceptors in Village "P" in the Maja Health Center area in 2024.*

**Conclusion:** *Based on the research results, it can be concluded that there is a relationship between the type of injectable contraception and side effects in family planning acceptors in Village "P" in the Maja Health Center area in 2024.*

**Suggestion:** *It is hoped that this will increase insight and information, especially regarding the side effects of injectable contraceptives, so that it can help injectable contraceptive acceptors understand the side effects that arise and be able to overcome them.*

**Keywords:** *Side effects, Combination Injection, Progesterone Injection.*

**References:** *43 (2014 – 2024).*



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2. 1 Kajian Teori .....	7
2.1.1 Definisi Kontrasepsi .....	7
2.1.2 Tujuan Kontrasepsi .....	8
2.1.3 Jenis Kontrasepsi.....	9
2.1.4 Jenis Kontrasepsi Suntik .....	11
2.1.5 Kontrasepsi Suntik .....	10
2.1.6 Hubungan KSK dan KSP .....	13
2.1.7 Indikasi Kontrasepsi Suntik .....	22
2.1.8 Kontra Indikasi Kontrasepsi Suntik .....	23
2.1.9 Waktu Pemberian Kontrasepsi Suntik.....	23

2.1.10 Kekurangan Kontrasepsi Suntik .....	24
2.1.11 Kelebihan Kontrasepsi Suntik .....	24
2.1.12 Efek Samping Kontrasepsi Suntik .....	25
2. 2 Berat Badan .....	26
2.2.1 Definisi Berat Badan .....	26
2.2.2 Kenaikan Berat Badan.....	26
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan .....	28
2.2.4 Akibat dari Kenaikan Berat Badan.....	29
2. 3 Siklus Haid.....	30
2.3.1 Definisi Siklus Haid.....	30
2.3.2 Proses Terjadi Haid.....	30
2.3.3 Fase Siklus Haid.....	31
2.3.4 Hormon yang Mempengaruhi Haid.....	32
2.3.5 Gangguan Siklus Haid.....	35
2.3.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Siklus Haid.....	38
2.3.7 Cara Menghitung Siklus Haid.....	39
2. 4 Keputihan .....	39
2.4.1 Pengertian Keputihan .....	39
2.4.2 Penyebab Keputihan.....	41
2.4.3 Gejala-Gejala Keputihan .....	43
2.4.4 Patofisiologi Keputihan.....	44
2.4.5 Komplikasi Keputihan.....	45
2.4.6 Penatalaksanaan Keputihan.....	46
2. 5 Mood Hubungan Suami Istri .....	48
2.5.1 Pengertian Mood Hubungan Suami Istri .....	48
2.5.2 Dimensi-dimensi Mood atau Suasana Hati .....	48
2. 6 Kerangka Teori.....	49
2. 7 Kerangka Konsep .....	51
2. 8 Hipotesis Penelitian.....	51
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>52</b>
3. 1 Desain Penelitian .....	52
3. 2 Populasi dan Sampel.....	52

3.2.1 Populasi .....	52
3.2.2 Sampel .....	53
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	54
3.4 Variabel Penelitian .....	54
3.5 Definisi Operasional.....	55
3.6 Instrumen Penelitian.....	55
3.7 Prosedur Pengumpulan Data .....	56
3.8 Pengolahan Data.....	57
3.9 Analisis Data .....	58
3.10 Etika Penelitian.....	59
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>60</b>
4.1 Hasil .....	60
4.1.1 Karakteristik Responden.....	60
4.1.2 Analisis Univariat.....	60
4.1.3 Analisis Bivariat .....	62
4.2 Pembahasan .....	65
4.2.1 Karakteristik Responden.....	65
4.2.2 Analisis Univariat.....	66
4.2.3 Analisis Bivariat .....	69
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	72
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>73</b>
5.1 Simpulan.....	73
5.2 Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>80</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Definisi Operasional Penelitian</i> .....	55
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Akseptor Jenis Kontrasepsi Suntik di Desa “P” Wilayah Puskesmas Maja tahun 2024 .....	60
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Efek Samping Akseptor Jenis Kontrasepsi Suntik di Desa “P” Wilayah Puskesmas Maja tahun 2024 .....	61
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kontrasepsi Suntik Kombinasi di Desa “P” Wilayah Puskesmas Maja tahun 2024 .....	61
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kontrasepsi Suntik Progesteron Akseptor KB di Desa “P” Wilayah Puskesmas Maja tahun 2024 .....	62
Tabel 4.5 Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Suntik Kombinasi Terhadap Efek Samping pada Akseptor KB di Desa “P” Wilayah Puskesmas Maja tahun 2024 .....	63
Tabel 4.6 Hubungan Pemakaian Kontrasepsi Suntik Progesteron Terhadap Efek Samping pada Akseptor KB di Desa “P” Wilayah Puskesmas Maja tahun 2024 .....	64



## DAFTAR BAGAN

2.1 Kerangka Teori.....	50
2.2 Kerangka Konsep .....	51



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Konsultasi Skripsi
2. Surat Izin Penelitian dari Fakultas
3. Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
4. Uji Etik
5. Informed Consent
6. Instrumen Penelitian
7. Master tabel
8. Hasil Output Analisis Data
9. Bukti Foto Kegiatan Penelitian
10. Biodata Penulis

