

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa:

**5.1.1** Distribusi frekuensi mayoritas ibu hamil dengan kadar hemoglobin normal (63,1%), ibu hamil dengan kadar ferritin tidak normal (63,1%) dan pertumbuhan janin normal (85,4%).

**5.1.2** Ada hubungan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan pertumbuhan janin di Fema Private Practice (p-value 0.001)

**5.1.3** Ada hubungan kadar ferritin pada ibu hamil dengan pertumbuhan janin di Fema Private Practice (p-value 0.008)

#### 5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti, yaitu:

##### 5.2.1 Bidan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan terkait pertumbuhan janin dan dapat memberikan edukasi kepada ibu hamil mengenai anemia yang berkaitan dengan kadar hemoglobin dan kadar ferritin pada ibu hamil selama kehamilan.

##### 5.2.2 Ibu Hamil

Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai nutrisi selama kehamilan dan anemia pada kehamilan sehingga janin tumbuh dengan optimal sesuai dengan masa kehamilannya.

### 5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan dan menyempurnakan indikator penilaian pertumbuhan janin dengan menilai pertumbuhan pada saat bayi baru lahir.

