

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil penelitian mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di TPMB Susi Yuniarti Kabupaten Bekasi Tahun 2024, dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Mayoritas ibu hamil menunjukkan tingkat kepatuhan yang berbeda-beda dalam mengonsumsi tablet Fe, yang dipengaruhi oleh faktor-faktor seperti frekuensi kunjungan ANC yang sesuai sebanyak 51 ibu hamil (72,9%), memiliki sikap positif terhadap pentingnya tablet Fe sebanyak 47 ibu hamil (67,1%), sedikit yang mengalami efek samping sebanyak 42 ibu hamil (60,0%), dan sebagian besar mendapatkan dukungan keluarga baik sebanyak 49 ibu hamil (70,0%).
- 2) Hasil analisis statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kunjungan ANC dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe ( $p = 0,000 < 0,05$ ) di TPMB Susi Yuniarti Kabupaten Bekasi Tahun 2024.
- 3) Hasil analisis statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara sikap ibu hamil dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe ( $p = 0,000 < 0,05$ ) di TPMB Susi Yuniarti Kabupaten Bekasi Tahun 2024.
- 4) Hasil analisis statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara efek samping tablet Fe dengan kepatuhan ibu hamil dalam

mengonsumsi tablet Fe ( $p = 0,026 < 0,05$ ) di TPMB Susi Yuniarti Kabupaten Bekasi Tahun 2024.

- 5) Hasil analisis statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe ( $p = 0,000 < 0,05$ ) di TPMB Susi Yuniarti Kabupaten Bekasi Tahun 2024.
- 6) Hasil analisis statistik sebagai faktor dominan mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe adalah sikap (OR=51,063).

## 5.2 Saran

- 1) Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memanfaatkan penelitian ini sebagai bahan evaluasi dan sumber informasi tambahan dalam penelitian mendatang. Selain itu, peneliti juga disarankan untuk mengembangkan dan menerapkan metode intervensi yang lebih inovatif dalam studi terkait.

- 2) Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan agar institusi pendidikan mengintegrasikan hasil penelitian ini ke dalam kurikulum program-program kesehatan ibu hamil dan gizi, sehingga dapat meningkatkan pemahaman dan pengetahuan tentang topik ini di kalangan mahasiswa.

- 3) Bagi Tempat Penelitian

TPMB Susi Yuniarti diharapkan dapat menerapkan hasil penelitian ini dengan memberikan edukasi intensif kepada ibu hamil mengenai manfaat tablet Fe serta cara mengelola efek sampingnya. Selain itu,

melibatkan keluarga sebagai pendukung juga sangat penting untuk meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe dan untuk mendukung kesehatan ibu secara keseluruhan.

4) Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan mendorong sikap positif ibu hamil dengan menganjurkan ANC teratur, mengatasi efek samping, dan memperkuat dukungan keluarga meningkatkan kepatuhan, sehingga menurunkan prevalensi anemia dan meningkatkan kesehatan ibu dan bayi.

5) Bagi Ibu Hamil

Saran bagi ibu hamil berdasarkan penelitian ini adalah melakukan kunjungan ANC secara rutin untuk mendapatkan informasi terkini mengenai manfaat tablet Fe dalam mencegah anemia pada kehamilan. Perlu juga memahami dan mengelola efek samping tablet Fe dengan bantuan tenaga kesehatan. Libatkan keluarga sebagai dukungan dalam menjaga kesehatan selama kehamilan untuk mendukung kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe.