

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN
IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI TABLET FE
DI TPMB SUSI YUNIARTI KABUPATEN BEKASI
TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Oleh :
DIAH PITALOKA
235401446001**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN
IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI TABLET FE
DI TPMB SUSI YUNIARTI KABUPATEN BEKASI
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Oleh :
DIAH PITALOKA
235401446001

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di TPMB Susi Yuniarti Kabupaten Bekasi Tahun 2024”

Nama Mahasiswa : Diah Pitaloka


NPM : 235401446001

Pembimbing 1,



Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb

Pembimbing 2,



Bdn. Yenny Aulya, SST., M.Keb




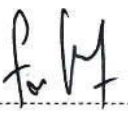
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil
Dalam Mengonsumsi Tablet Fe di TPMB Susi Yuniarti
Kabupaten Bekasi Tahun 2024


Nama Mahasiswa : Diah Pitaloka


NPM : 235401446001

Menyetujui,

Penguji 1 : **Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb** 

Penguji 2 : **Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb** 

Penguji 3 : **Bdn. Yenny Aulya, SST., M.Keb** 



SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN IBU HAMIL
DALAM MENGONSUMSI TABLET FE DI TPMB SUSI YUNIARTI
KABUPATEN BEKASI TAHUN 2024**

Oleh:
DIAH PITALOKA
NPM: 235401446001

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal *08 Agustus 2024*

Pembimbing 1,



(Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb)

Pembimbing 2,



(Bdn. Yenny Aulya, SST., M.Keb)



Mengesahkan,

Desan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Diah Pitaloka

NPM : 235401446001

Judul Penelitian : **Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe di TPMB Susi Yuniarti Kabupaten Bekasi Tahun 2024**

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 05 Agustus 2024



(Diah Pitaloka)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di TPMB Susi Yuniarti Kabupaten Bekasi Tahun 2024”.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dengan penuh rasa syukur mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional, Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes.
3. Ibu Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb, selaku Pembimbing 1, yang telah memberikan arahan, masukan berharga dan dukungan penuh dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Bdn. Yenny Aulya, SST., M.Keb, selaku Pembimbing 2, yang telah memberikan arahan, masukan berharga dan dukungan penuh dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, yang telah memberikan ilmu, bantuan, dan dukungan selama penulis menempuh studi.

6. Keluarga tercinta, terutama kedua orang tua, yang selalu memberikan doa, dukungan moral, dan motivasi tiada henti kepada penulis.
7. Ibu Susi Yuniarti, Amd.Keb, selaku pemilik TPMB, yang telah memberikan izin menjadikan TPMB sebagai tempat penelitian dan memberikan waktu bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Neni Fajarwati, selaku rekan kerja, yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama proses penelitian ini.
9. Ahmad Syaiful Romadhon, M.T, yang telah memberikan motivasi, bantuan, dan masukan positif yang sangat berarti selama proses penulisan skripsi ini.
10. Salsabila Zahwa, Amd.Keb, sahabat yang telah memberikan dukungan, berbagi ilmu, dan motivasi selama proses studi ini.
11. Teman-teman mahasiswa Kebidanan di Universitas Nasional, yang telah memberikan dukungan, berbagi ilmu, dan motivasi selama proses studi ini.

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam skripsi ini dan mengharapkan kritik serta saran yang membangun. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membaca. Terima kasih.

Bekasi, 25 Juli 2024



(Diah Pitaloka)

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN IBU HAMIL DALAM MENGONSUMSI TABLET FE DI TPMB SUSI YUNIARTI KABUPATEN BEKASI TAHUN 2024

Diah Pitaloka, Febry Mutiariami Dahlan, Yenny Aulya

Latar Belakang : Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Neonatal (AKN) merupakan masalah utama kesehatan di Indonesia. Penyebab kematian ibu adalah perdarahan, dengan anemia sebagai faktor risiko utama. Pemberian minimal 90 tablet Fe selama kehamilan merupakan intervensi umum, namun kepatuhan mengonsumsi tablet Fe masih rendah. Di TPMB Susi Yuniarti Kabupaten Bekasi, survei menunjukkan 42 ibu hamil mengalami anemia, 23 diantaranya pada trimester III. Wawancara menunjukkan ketidakpatuhan dipengaruhi oleh kunjungan ANC, sikap, efek samping, dan dukungan keluarga.

Tujuan : Menentukan faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di TPMB Susi Yuniarti Kabupaten Bekasi Tahun 2024.

Metodologi : Menggunakan desain *cross sectional* dengan sampel 70 ibu hamil Trimester III. Teknik sampling total dengan mempertimbangkan kriteria inklusi. Instrumen berupa kuesioner dan buku KIA. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil Penelitian : Dari 70 ibu hamil trimester III, 72,9% melakukan Kunjungan ANC sesuai, 67,1% memiliki sifat positif, 60,0% mengalami efek samping minimal, dan 70,0% mendapatkan dukungan keluarga yang baik. Terdapat hubungan yang signifikan antara kunjungan ANC ($p=0,000$), sikap ($p=0,000$), efek samping ($p=0,026$), dan dukungan keluarga ($p=0,000$) dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe, dengan sikap sebagai faktor dominan ($OR=51,063$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan signifikan antara kunjungan ANC, sikap, efek samping, dan dukungan keluarga dengan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe, serta sikap sebagai faktor dominan.

Saran : Tenaga kesehatan diharapkan mendorong sikap positif ibu hamil dengan menganjurkan ANC teratur, mengatasi efek samping, dan memperkuat dukungan keluarga meningkatkan kepatuhan, sehingga menurunkan prevalensi anemia dan meningkatkan kesehatan ibu dan bayi.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, Efek Samping, Konsumsi tablet Fe, Kunjungan ANC, Sikap

Keustakaan : 32 pustaka (2019-2024)

Abstract

**FACTORS CONTRIBUTED TO PREGNANT WOMEN'S COMPLIANCE
IN CONSUMING FE TABLETS AT TPMB SUSI YUNIARTI BEKASI
REGENCY IN 2024**

Diah Pitaloka, Febry Mutiariami Dahlan, Yenny Aulya

Background: Maternal Mortality Rate (MMR) and Neonatal Mortality Rate (NMR) are major health problems in Indonesia. The cause of maternal death is hemorrhage, with anemia being the main risk factor. Giving a minimum of 90 Fe tablets during pregnancy is a common intervention, but compliance with taking Fe tablets is still low. At TPMB Susi Yuniarti, Bekasi Regency, a survey showed that 42 pregnant women experienced anemia, 23 of them in the third trimester. Interviews showed non-adherence was influenced by ANC visits, attitudes, side effects, and family support.

Objective: Determine factors related to compliance of pregnant women in consuming Fe tablets at TPMB Susi Yuniarti Bekasi Regency in 2024.

Methodology: Using a cross sectional design with a sample of 70 pregnant women in the third trimester. Total sampling technique taking into account inclusion criteria. Instruments in the form of questionnaires and KIA books. Bivariate analysis uses the Chi-Square test.

Results: out of 70 third trimester pregnant women, 72.9% had appropriate ANC visits, 67.1% had positive characteristics, 60.0% experienced minimal side effects, and 70.0% received good family support. There is a significant relationship between ANC visits ($p=0.000$), attitude ($p=0.000$), side effects ($p=0.026$), and family support ($p=0.000$) with pregnant women's compliance in consuming Fe tablets, with attitude as the dominant factor ($OR=51.063$).

Conclusion: There was a significant relationship between ANC visits, attitudes, side effects, and family support with pregnant women's compliance with taking Fe tablets, with attitude as the dominant factor.

Suggestion: Health workers are expected to encourage positive attitudes among pregnant women by encouraging regular ANC, dealing with side effects, and strengthening family support to increase compliance, thereby reducing the prevalence of anemia and improving the health of mothers and babies.

Keywords: Family support, side effects, Fe tablet consumption, ANC visits, attitude

References: 32 (2019-2024).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kajian Teori.....	11
2.1.1 Kehamilan	11
2.1.2 Anemia pada Ibu Hamil	18
2.1.3 Tablet Zat Besi (Fe).....	26
2.1.4 Kepatuhan.....	30
2.1.5 Kunjungan ANC	32
2.1.6 Sikap.....	36
2.1.7 Efek Samping	38
2.1.8 Dukungan Keluarga.....	39
2.2 Kerangka Teori.....	41

2.3 Kerangka Konsep	41
2.4 Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
3.1 Desain Penelitian.....	43
3.2 Populasi dan Sampel	43
3.2.1 Populasi	43
3.2.2 Sampel.....	43
3.3 Lokasi Penelitian	45
3.4 Waktu Penelitian	45
3.5 Variabel Penelitian.....	45
3.5.1 Variabel bebas (<i>Independent</i>)	46
3.5.2 Variabel terikat (<i>Dependent</i>)	46
3.6 Definisi Operasional.....	46
3.7 Instrumen Penelitian.....	48
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	49
3.9 Pemrosesan Data	49
3.10 Analisis Data	51
3.10.1 Analisis Univariat.....	51
3.10.2 Analisis Bivariat.....	52
3.11 Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1 Hasil Penelitian	54
4.1.1 Karakteristik Responden	54
4.1.2 Analisis Univariat.....	55
4.1.3 Analisis Bivariat.....	58
4.2 Pembahasan Penelitian.....	62
4.2.1 Hubungan Kunjungan ANC Responden dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe	62
4.2.2 Hubungan Sikap Responden dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe	64
4.2.3 Hubungan Efek Samping Tablet Fe dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe	67
4.2.4 Hubungan Dukungan Keluarga Responden dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe	69
4.3 Keterbatasan Penelitian	72

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	79



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	42
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	42



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Asupan Zat Besi Oral yang dianjurkan selama kehamilan.....	29
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	47
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di TPMB Susi Yuniarti Kabupaten Bekasi Tahun 2024.....	54
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kunjungan ANC Ibu Hamil di TPMB Susi Yuniarti Kabupaten Bekasi Tahun 2024 ...	55
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap di TPMB Susi Yuniarti Kabupaten Bekasi Tahun 2024.....	56
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Efek Samping tablet Fe di TPMB Susi Yuniarti Kabupaten Bekasi Tahun 2024	56
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di TPMB Susi Yuniarti Kabupaten Bekasi Tahun 2024	57
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan kepatuhan Ibu Hamil di TPMB Susi Yuniarti Kabupaten Bekasi Tahun 2024	57
Tabel 4.7	Hubungan Kunjungan ANC dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di TPMB Susi Yuniarti Kabupaten Bekasi Tahun 2024.....	58
Tabel 4.8	Hubungan Sikap dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di TPMB Susi Yuniarti Kabupaten Bekasi Tahun 2024.....	59
Tabel 4.9	Hubungan Efek Samping Tablet Fe dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di TPMB Susi Yuniarti Kabupaten Bekasi Tahun 2024	60
Tabel 4.10	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di TPMB Susi Yuniarti Kabupaten Bekasi Tahun 2024	61

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Ante Natal Care</i> / Kunjungan kehamilan ke tenaga kesehatan
CDC	: <i>Center for Disease Control and Prevention</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Hb	: Hemoglobin
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
OR	: <i>Odds Ratio</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi	80
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian dari Fakultas.....	82
Lampiran 3	Surat Balasan Izin Penelitian dari Instansi (TPMB).....	83
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>	84
Lampiran 5	Kuesioner.....	85
Lampiran 6	Master Data Penelitian	89
Lampiran 7	Hasil Output Analisis Data	95
Lampiran 8	Dokumentasi.....	100
Lampiran 9	Uji Etik Penelitian	101
Lampiran 10	Uji Similaritas Naskah Skripsi	102
Lampiran 11	Biodata.....	103

