

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN NORMAL SALINE DALAM  
TATALAKSANA ODOR PADA LUKA DI PUSKESMAS  
PESANGGRAHAN JAKARTA SELATAN  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



**Oleh**

**TAUFIK WALHIDAYAH**

**224201446152**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAN NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN NORMAL SALINE DALAM  
TATALAKSANA ODOR PADA LUKA DI PUSKESMAS  
PESANGGRAHAN JAKARTA SELATAN  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh :**

**TAUFIK WALHIDAYAH**

**224201446152**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**SKRIPSI**  
**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN NORMAL SALINE DALAM TATALAKSANA**  
**ODOR PADA LUKA DI PUSKESMAS PESANGGRAHAN**  
**JAKARTA SELATAN TAHUN 2024**

Oleh:

Taufik Walhidayah  
224201446152

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 20 Agustus 2024

Pembimbing 1.

Pembimbing 2.



(Dr. Rizki Hidayat, Ns. M.Kep., WOC(ET)N)



(Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si)

**HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI**

Judul skripsi : Efektivitas Penggunaan Normal Saline dalam  
Tatalaksana Odor Pada Luka di Puskesmas  
Pesanggrahan Jakarta Selatan Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Taufik Walhidayah

NPM : 224201446152



Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

(Dr. Rizki Hidayat, Ns. M.Kep., WOC(ET)N)

(Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si)

**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI**

Judul skripsi : Efektivitas Penggunaan Normal Saline dalam Tatalaksana Odor Pada Luka di Puskesmas Pesanggrahan Jakarta Selatan Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Taufik Walhidayah  
NPM : 224201446152

Menyetujui,  
Penguji 1 : Ns. Tommy J.F Wowor, S.Kep., MM., M.Kep

Penguji 2 : Dr. Rizki Hidayat, Ns. M.Kep., WOC(ET)N

Penguji 3 : Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si



*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Taufi Walhidayah

Nomor Pokok Mahasiswa : 224201446152

Judul Penelitian : Efektivitas Penggunaan Normal Saline dalam Tatalaksana  
Odor Pada Luka di Puskesmas Pesanggrahan Jakarta  
Selatan Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 20 Agustus 2024



Taufik Walhidayah

## KATA PENGANTAR

Segala syukur dan puji kepada Allah swt, oleh karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasihnya akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini guna memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya kekuatan dari pada-Nya, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat, saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan selaku pembimbing yang telah memberikan semangat, saran ilmu, dan waktunya selama proses pembuatan skripsi.
2. Bapak Ns. Tommy J.F Wowor, S.Kep., MM., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Bapak Dr. Rizki Hidayat, Ns. M.Kep., WOC(ET)N selaku pembimbing yang telah memberikan dorongan, saran ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
4. Seluruh Dosen dan civitas akademika Universitas Nasional yang telah banyak memberikan ilmu dan jasa selama mengikuti perkuliahan
5. Terimakasih kepada pasien luka di Puskesmas Pesanggrahan jakarta selatan yang telah bersedia menjadi responden.
6. Terimakasih kepada ibu tersayang dan istri tercinta Dini Damarwulan yang selama ini mendoakan, memberikan semangat, saran dan dukungan penuh untuk saya.
7. Terimakasih kepada Perawat dan Staf Puskesmas Pesanggrahan jakarta selatan karena telah membantu saya dalam melakukan penelitian di puskesmas yang menjadikan pengetahuan dan pengalaman saya bertambah.

8. Terimakasih kepada teman seangkatan yang selalu membantu dan saling memberikan semangat dan dukungan penuh selama pembelajaran dan pembuatan skripsi ini.
9. Terimakasih kepada teman yang terlibat dalam penelitian khususnya Anggraeni dan teman bimbingan yang mau membantu dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
10. Terimakasih kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu karena telah menyemangati saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan menyadari keterbatasan pengalaman dan kemampuan yang dimiliki penulis, sudah tentu skripsi atau tugas akhir ini terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan adanya saran serta kritik dari berbagai pihak yang sifatnya membangun dalam menyempurkan skripsi ini.  
Akhir kata, penulis memohon maaf apabila ada kesalahan secara teknik, format ataupun isi dari skripsi penulis. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 20 Agustus 2024



Taufik Walhidayah



## Abstrak

# EFEKTIVITAS PENGGUNAAN NORMAL SALINE DALAM TATALAKSANA ODOR PADA LUKA DI PUSKESMAS PESANGGRAHAN JAKARTA SELATAN TAHUN 2024

*Taufik Walhidayah, Rizki Hidayat, Retno Widowati*

**Latar Belakang:** Luka menjadi masalah yang sering terjadi pada setiap individu baik secara sengaja maupun tidak yang berakibat terganggunya keutuhan sistem integument dan dapat menimbulkan Odor apabila terjadi kesalahan dalam perawatannya. Odor atau bau dapat menandakan adanya pertumbuhan mikroorganisme pada luka. Untuk mengurangi infeksi yang menyebabkan bau pada luka, beberapa upaya yang dapat dilakukan, terutama pada tahap awal perawatan luka, yaitu pencucian luka. Pencucian luka dengan menggunakan Normal Saline mampu menurunkan odor pada luka pasien.

**Tujuan:** Mengetahui Efektivitas Normal Saline terhadap Odor pada luka

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan metode quasi-eksperimen dengan pendekatan *pre-test* dan *post-test one group design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 21 responden. Data yang diperoleh penelitian ini dianalisis menggunakan *paired sample T-Test*. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah *Odor Assessment Scoring Tools*, yang bertujuan untuk menilai perubahan bau pada subjek penelitian sebelum dan setelah intervensi.

**Hasil Penelitian:** Uji *paired sample T-Test* didapatkan nilai p-value sebesar 0,044 nilai tersebut lebih kecil dari 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa adanya perbedaan tingkat odor luka yang signifikan antara sebelum dan setelah dicuci dengan normal saline.

**Simpulan:** Adanya perbedaan tingkat odor luka yang signifikan antara sebelum dan setelah dicuci dengan normal saline membuktikan bahwa normal saline efektif sebagai cairan pencuci luka pada pasien di Puskesmas Pesanggrahan Jakarta Selatan.

**Saran:** Diharapkan Normal Saline dapat menjadi cairan pencuci luka dalam menurunkan tingkat odor pada luka.

**Kata Kunci:** Normal Saline, Odor luka

**Kepustakaan :** 60 pustaka (2000-2023)

## ABSTRACT

### EFFECTIVENESS OF USING NORMAL SALINE IN THE MANAGEMENT OF ODOR IN WOUNDS AT PESANGGRAHAN PUBLIC HEALTH CENTER SOUTH JAKARTA IN 2024

*Taufik Walhidayah, Rizki Hidayat, Retno Widowati*

**Background:** Wounds are a problem that often occurs in every individual both intentionally and unintentionally which results in disruption of the integrity of the integumentary system and can cause odor if there is an error in its treatment. Odor may indicate the growth of microorganisms in the wound. To reduce infection that causes odor in wounds, some efforts can be made, especially in the early stages of wound care, namely wound washing. Wound washing using Normal Saline can reduce odor in the patient's wound.

**Aim:** To determine the effect of using normal saline in the management of odor in wounds.

**Methods:** This study was a quasi-experimental method with a pre-test and post-test one group design approach. The sample in this study amounted to 21 respondents. The data obtained in this study were analysed using paired sample T-Test. The instrument used to collect data is Odor Assessment Scoring Tools, which aimed to assess changes in odor in research subjects before and after intervention.

**Results:** The paired sample T-Test test obtained a p-value of 0.044, this value was smaller than 0.05. Thus it can be concluded that there was a significant difference in the level of wound odor between before and after washing with normal saline.

**Conclusion:** The significant difference in wound odor levels between before and after washing with normal saline proves that normal saline is effective as a wound washing fluid for patients at the Pesanggrahan Public Health Center in South Jakarta.

**Recommendation:** It is recommended that Normal Saline can be used as a wound washing fluid to reduce the level of odor in the wound.

**Key words:** Normal Saline, Odor in wounds

**Bibliography :** 60 references (2000-2023)

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                    | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                             | iii  |
| PERNYATAAN ORISINALITAS.....                          | vi   |
| KATA PENGANTAR.....                                   | vii  |
| Abstrak .....   | ix   |
| Abstract .....  | x    |
| DAFTAR ISI .....                                      | xi   |
| DAFTAR TABEL.....                                     | xiii |
| DAFTAR GAMBAR.....                                    | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                 | xv   |
| BAB I PENDAHULUAN .....                               | 1    |
| 1.1 Latar belakang .....                              | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                             | 7    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                           | 7    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                          | 8    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                         | 10   |
| 2.1 Kajian Teori .....                                | 10   |
| 2.1.1 Luka .....                                      | 10   |
| 2.1.2 Klasifikasi Luka .....                          | 11   |
| 2.1.3.Fase Penyembuhan Luka .....                     | 12   |
| 2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka ..... | 14   |
| 2.1.5 Pengertian Bau Luka .....                       | 18   |
| 2.1.6.Konsep Perawatan Luka .....                     | 19   |
| 2.2 Kerangka Teori .....                              | 27   |
| 2.3 Kerangka Konsep .....                             | 28   |
| 2.4 Hipotesis Penelitian .....                        | 28   |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....                   | 29   |
| 3.1 Desain Penelitian .....                           | 29   |
| 3.2 Populasi dan Sampel .....                         | 30   |
| 3.3 Lokasi Penelitian .....                           | 32   |

|  |           |
|--|-----------|
| 3.4 Waktu Penelitian .....               | 32        |
| 3.5 Variabel Penelitian .....            | 32        |
| 3.6 Instrumen Penelitian .....           | 34        |
| 3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas ..... | 34        |
| 3.8 Prosedur Pengumpulan Data .....      | 35        |
| 3.9 Pengolahan Data .....                | 37        |
| 3.10 Analisis Data .....                 | 38        |
| 3.11 Etika Penelitian .....              | 42        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>44</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian .....               | 44        |
| 4.1.1 Analisis Univariat .....           | 45        |
| 4.1.2 Analisis Bivariat .....            | 46        |
| 4.2 Pembahasan Penelitian .....          | 48        |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian .....        | 52        |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>    | <b>53</b> |
| 5.1 Simpulan .....                       | 53        |
| 5.2 Saran .....                          | 54        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>              | <b>56</b> |
| Lampiran .....                           | 61        |



## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Table 3.1 Definisi Operasional.....  | 33 |
| Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin .....  | 45 |
| Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Usia .....   | 45 |
| Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Jenis Luka .....   | 45 |
| Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Odor Luka .....  | 46 |
| Tabel 4.5. Hasil Uji Normalitas Tingkat Odor Luka Sebelum dan .....  | 46 |
| Tabel 4.6. Hasil Uji Perbedaan Rerata Tingkat Odor Luka Sebelum dan Setelah<br>dicuci dengan Normal Saline ..... | 47 |
| Tabel 4.7. Hasil Uji Perbedaan Tingkat Odor Luka Sebelum dan Setelah dicuci<br>dengan Normal Saline .....        | 48 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.2 Kerangka Teori .....  | 27 |
| Gambar 2.3 Kerangka Konsep ..... | 28 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1 Lembar Konsultasi .....                    | 61 |
| Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas .....  | 64 |
| Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian .....        | 65 |
| Lampiran 4 Lembar Persetujuan Subjek Penelitian ..... | 66 |
| Lampiran 5 Lembar Observasi Odor Luka .....           | 67 |
| Lampiran 6 Master Tabel .....                         | 68 |
| Lampiran 7 Bukti Foto Kegiatan Penelitian .....       | 69 |
| Lampiran 8 Output Univariat Dan Bivariat .....        | 70 |
| Lampiran 9 Biodata Penulis .....                      | 72 |

