

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan faktor faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Wilayah Puskesmas Batujaya Kabupaten Karawang tahun 2024 sebagai berikut :

5.1.1. Sebagian besar ibu hamil trimester III tidak mengalami anemia sebanyak 73,5%, memiliki status gizi baik sebanyak 67.2% , sebagian besar ibu patuh melakukan ANC sebanyak 69,7 % , sebagian besar memiliki status paritas > 1 sebanyak 61.4%, sebagian besar memiliki pengetahuan baik sebanyak 72,7%(, sebagian besar memiliki status ekonomi sesuai UMR sebanyak 70,3 75,0 %.

5.1.2. Ada hubungan yang signifikan antara status gizi, kepatuhan ANC, status paritas, status ekonomi, pengetahuan dengan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Wilayah Puskesmas Batujaya Kabupaten Karawang tahun 2024

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan maka peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak terkait :

##### **5.2.1. Bagi Ibu hamil/Responden**

Diharapkan agar lebih meningkatkan pengetahuan tentang bagaimana pencegahan anemia dan factor- factor yang menyebabkan terjadinya anemia.

### **5.2.2. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan kepada institusi pelayanan kesehatan diharapkan untuk meningkatkan pendidikan kesehatan pada ibu hamil terkait anemia pada ibu hamil sekaligus manfaat pemberian tablet Fe untuk mengatasi anemia pada kehamilan

### **5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan analisis faktor yang mempengaruhi anemia pada ibu hamil.

