

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DIWILAYAH
PUSKESMAS BATUJAYA KABUPATEN KARAWANG
TAHUN 2024**

SKRIPSI



**OLEH :
IDA FARIDA ZULPIA
NPM : 235401456040**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DIWILAYAH
PUSKESMAS BATUJAYA KABUPATEN KARAWANG
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



OLEH :
IDA FARIDA ZULPIA
NPM : 235401456040

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DIWILAYAH
PUSKESMAS BATUJAYA KABUPATEN KARAWANG
TAHUN 2024**

OLEH :
IDA FARIDA ZULPIA
NPM : 235401456040

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal Juli 2021

Pembimbing I

Bdn. Jenny Anna Siauta, SST.,M. Keb

Pembimbing II

Bdn. Yenny Aulya, SST., M. Keb.

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

PERSETUJUAN SIDANG

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia
pada ibu hamil trimester III di Wilayah Puskesmas Batujaya
Kabupaten Karawang Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Ida Farida Zulpia

NPM : 235401456040

Pembimbing I



Bdn. Jenny Anna Siauta, S.ST., M. Keb

Pembimbing II



Bdn. Yenny Aulya, S.ST., M. Keb.



PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Wilayah Puskesmas Batujaya Kabupaten Karawang Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Ida Farida Zulpia

NPM : 235401456040

Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M. Keb.,

Penguji II : Bdn. Jenny Anna Siauta, S.ST.,M. Keb.,

Penguji III : Bdn. Yenny Aulya, S.ST., M. Keb.,



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ida Farida Zulpia

NPM : 235401456040

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Wilayah Puskesmas Batujaya Kabupaten Karawang Tahun 2024

Saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak berisi karya yang pernah diajukan untuk meraih gelar kesarjanaan di perguruan tinggi lain. Setahu saya, karya atau pendapat orang lain yang digunakan dalam skripsi ini telah diacu secara tertulis dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Jakarta, Juli 2024



Ida Farida Zulpia

E38C9ALX216755015

METERAI TEMPEL

UNIVERSITAS NASIONAL

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Wilayah Puskesmas Batujaya Kabupaten Karawang Tahun 2024”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M. Kes., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Ibu Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST, M. Keb, sekaligus selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
4. Ibu Bdn. Jenny Anna Siauta, S.ST.,M. Keb, selaku pembimbing I yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
5. Ibu Bdn. Yenny Aulya, S.ST., M. Keb, selaku pembimbing II yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
7. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Batujata Kabupaten Karawang yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



ABSTRAK

FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH PUSKESMAS BATUJAYA KABUPATEN KARAWANG TAHUN 2024

Ida Zulpia Farida

Latar Belakang : Anemia pada ibu hamil merupakan suatu kondisi dimana terdapat kekurangan sel darah merah atau hemoglobin. Kondisi dimana pada trimester I dan III terjadi peningkatan volume plasma dalam proporsi yang lebih besar dibandingkan dengan peningkatan eritrosit sehingga terjadi penurunan konsentrasi hemoglobin (Hb) yang menyebabkan kadar haemoglobin dibawah 11,0 g/dl atau pada trimester II kadar < 10,5 g/dl akibat hemodilusi. Anemia ibu hamil disebabkan kekurangan gizi. Ibu hamil rentan mengalami anemia karena kebutuhan oksigen selama kehamilan dapat menyebabkan peningkatan produksi eritropoietin.

Tujuan : Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Wilayah Puskesmas Batujaya Kabupaten Karawang Tahun 2024.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah *observasional analitik* dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III data bulan Januari sampai Maret 2024 sebanyak 196 ibu hamil. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 132 responden ibu hamil trimester III dengan menggunakan metode *Accidental sampling*. Variabel independen penelitian ini adalah status gizi, status paritas, kepatuhan ANC, pengetahuan, status ekonomi sedangkan variabel dependen adalah kejadian anemia. Analisa data menggunakan analisis univariat, bivariat. Analisa bivariat menggunakan uji *chi square*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian didapatkan ada hubungan status gizi dengan kejadian anemia ($p=0,000$, OR= 5.588). Ada hubungan status paritas dengan kejadian anemia ($p=0,000$, OR=4.723). Ada hubungan kepatuhan ANC dengan kejadian anemia ($p=0,003$, OR=3.610) Ada ada hubungan status ekonomi dengan kejadian anemia ($p=0,000$, OR=7.040). Ada hubungan pengetahuan dengan kejadian anemia ($p=0,000$, OR=6.750).

Kesimpulan : Ada hubungan status gizi, status paritas, kepatuhan ANC, status ekonomi, pengetahuan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Wilayah Puskesmas Batujaya Kabupaten Karawang Tahun 2024.

Saran : Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya kepatuhan ANC secara teratur sehingga dapat mengurangi dampak komplikasi yang mungkin terjadi dikemudian hari.

Kata Kunci : Anemia, kejadian anemia, kepatuhan ANC, pengetahuan, status ekonomi, status gizi, status paritas,

Referensi : 49 (2012-2022)

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN THIRD SEMESTER PREGNANT WOMEN IN BATUJAYA PUBLIC HEALTH CENTER KARAWANG REGENCY 2024

Ida Zulpia Farida, Jenny Anna Siauta, Yenny Aulya

Background : Anemia in pregnant women is a condition where there is a lack of red blood cells or hemoglobin. Conditions where in the first and third trimester there is an increase in plasma volume in a proportion greater than the increase in erythrocytes so that there is a decrease in hemoglobin (Hb) concentration which causes haemoglobin levels below 11.0 g/dl or in the second trimester levels < 10.5 g/dl due to hemodilution. Anemia in pregnant women is caused by malnutrition.

Aim: To determine the factors associated with the incidence of anemia in third trimester pregnant women in the Batujaya Health Center Area, Karawang Regency in 2024.

Methods : This was an analytic observational with cross sectional design. The population in this study were third trimester pregnant women from January to March 2024 as many as 196 pregnant women. The independent variables of this study were nutritional status, parity status, ANC compliance, knowledge, economic status while the dependent variable was the incidence of anemia. Data analysis used univariate, bivariate analysis. Bivariate analysis using chi square test.

Results : The results showed that there was a relationship between nutritional status and the incidence of anemia ($p=0.000$, $OR=5.588$). There is a relationship between parity status and the incidence of anemia ($p=0.000$, $OR=4.723$). There is a relationship between ANC compliance and the incidence of anemia ($p=0.003$, $OR=3.650$). There is a relationship between economic status and the incidence of anemia ($p=0.000$, $OR=7.040$). There is a relationship between knowledge and the incidence of anemia ($p=0.000$, $OR=6.750$).

Conclusion: There is a relationship between nutritional status, parity status, ANC compliance, economic status, knowledge with the incidence of anemia in third trimester pregnant women in the Batujaya Public health center, Karawang Regency in 2024.

Recommendation: It is recommended to increase the knowledge of pregnant women about the importance of regular ANC compliance so as to reduce the impact of complications that may occur in the future.

Key words : Anemia, anemia incidence, ANC compliance, knowledge, economic status, nutritional status, parity.

Bibliography : 49 (2012-2022)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penulisan	9
1.3.1. Tujuan Umum	9
1.3.2. Tujuan Khusus	9
1.4. Manfaat penelitian	10
1.4.1. Bagi Pelayanan Kesehatan/Puskesmas	10
1.4.2. Bagi Profesi Kebidanan.....	10
1.4.4. Bagi Pendidikan Kebidanan	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Konsep Kehamilan	11
2.2. Konsep Anemia Dalam Kehamilan.....	12
2.3. Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia	17
2.4. Kerangka Teori	37
2.5. Kerangka Konsep.....	38
2.6. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1. Desain penelitian	39
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	39
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian	41
3.4. Variabel Penelitian	42
3.5. Definisi Operasional	42
3.6. Instrumen Penelitian	44
3.7. Uji Validitas dan Rliabilitas.....	44
3.8. Prosedur Pengumpulan Data	47
3.9. Teknik Penolahan Data	47
3.10. Analisa Data.....	48
3.11. Etika Penelitian	50

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
4.1. Hasil Penelitian	52
4.1.1. Analisa Univariat	52
4.1.2. Analisa Bivariat.....	54
4.2. Pembahasan	58
4.3. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V SIMPULAN	68
5.1. Simpulan	68
5.2. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	74



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Penggolongan Status Anemia	18
3.1 Definisi Operasional.....	43
3.2 Hasil uji validitas pengetahuan	18
3.3 Hasil uji validitas kepatuhan ANC.....	43
3.4 Hasil uji reliabilitas	47
3.5 Uji normalitas data	43
4.1 Distribusi frekuensi status gizi	53
4.2 Distribusi frekuensi kepatuhan ANC	53
4.3 Distribusi frekuensi status paritas	54
4.4 Distribusi frekuensi pengetahuan.....	54
4.5 Distribusi frekuensi status ekonomi	54
4.6 Distribusi kejadian anemia.....	55
4.7 Hubungan status gizi dengan kejadian anemia	56
4.8 Hubungan kepatuhan ANC dengan kejadian anemia.....	57
4.9 Hubungan status paritas dengan kejadian anemia.....	57
4.10 Hubungan status ekonomi dengan kejadian anemia	58
4.11 Hubungan pengetahuan dengan kejadian anemia	59



DAFTAR SKEMA

Skema	Halaman
2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	38
2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	39



DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
AKI	: Angka Kematian Ibu
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
HB	: Hemoglobin
IMT	: Indek Masa Tubuh
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas
TM	: Trimester
SDGs	: Sustaenable Development Goals
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
UMR	: Upah Minimum Regional
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsul Skripsi Pembimbing 1 dan 2
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Etik Penelitian
- Lampiran 5 : Uji Kesamaan/Similaritas Naskah
- Lampiran 6 : Informed Consent
- Lampiran 7 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 : Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9 : Master Data
- Lampiran 10 : Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 11 : Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12 : Biodata Penulis

