

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini menguraikan tentang simpulan dan saran dari hasil penelitian yang telah dilakukan yang disajikan merujuk kepada tujuan khusus yang ingin dicapai dan saran yang dibuat berdasarkan rekomendasi dari hasil penelitian yang telah dilakukan dan harapan yang ingin dicapai.

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

5.1.1. Nilai rata – rata skor pengetahuan ibu hamil sebelum edukasi kesehatan adalah 21,23 sedangkan rata-rata skor pengetahuan ibu hamil edukasi kesehatan adalah 27,56.

5.1.2. Ada pengaruh yang signifikan edukasi kesehatan terhadap pengetahuan ibu dalam penanganan *emesis gravidarum* di Wilayah Kerja Puskesmas Batujaya Kabupaten Karawang tahun 2024

5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan tersebut, maka saran yang peneliti usulkan adalah sebagai berikut :

5.2.1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil agar dapat meningkatkan pengetahuannya dan selalu mencari informasi tentang gejala kehamilan khususnya *emesis gravidarum*, serta dapat menyikapi dengan baik segala gejala yang terjadi pada kehamilan

5.2.2. Bagi institusi pelayanan kesehatan

Diharapkan dalam memberikan pelayanan kesehatan di harapkan untuk lebih banyak memberikan promosi kesehatan kepada masyarakat tentang informasi kesehatan untuk lebih meningkatkan mutu pelayanan khususnya pelayanan kebidanan dalam bentuk penyuluhan yang berkaitan dengan faktor-faktor resiko dalam kehamilan khususnya kejadian *emesis gravidarum*.

5.2.3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat menyediakan atau menambah buku-buku yang berkaitan dengan edukasi kesehatan tentang pengetahuan ibu hamil dalam penanganan *emesis gravidarum* sehingga bermanfaat untuk menambah pengetahuan mahasiswa dan kemampuan mendasar dalam asuhan keperawatan serta penggunaan *Evidence Based Practice* (EBP) dalam pelayanan kesehatan.

5.2.4. Profesi Ilmu Kebidanan

Diharapkan agar mengembangkan ilmu kebidanan maternitas mengenai factor – faktor yang mempengaruhi emesis gravidarum

5.2.5. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya agar mengembangkan penelitian tentang emesis gravidarum dengan variabel bebas yang lain dan melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak serta dapat melakukan dengan pendekatan metode kualitatif agar didapatkan hasil yang mendalam tentang apa saja penanganan *emesis gravidarum*.