

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN  
IBU HAMIL DALAM PENANGANAN *EMESIS GRAVIDARUM* DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATUJAYA  
KABUPATEN KARAWANG  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



**OLEH :  
SITI AMNAH  
NPM : 235401456041**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN  
IBU HAMIL DALAM PENANGANAN *EMESIS GRAVIDARUM* DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATUJAYA  
KABUPATEN KARAWANG  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Jakarta



**OLEH :  
SITI AMNAH  
NPM : 235401456041**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN  
IBU HAMIL DALAM PENANGANAN *EMESIS GRAVIDARUM* DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATUJAYA  
KABUPATEN KARAWANG  
TAHUN 2024**

**OLEH :  
SITI AMNAH  
NPM : 235401456041**

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 13 Agustus 2024

Pembimbing I

Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M. Keb

Pembimbing II

Bdn. Yenny Aulya, SST., M. Keb.

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

## PERSETUJUAN SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan ibu hamil trimester I dalam penanganan *emesis Gravidarum* di Wilayah Kerja Puskesmas Batujaya Kabupaten Karawang

Tahun 2024  
Nama Mahasiswa : Siti Amnah  
NPM : 235401456041

Pembimbing I



Bdn. Jenny Anna Siauta, S.ST., M. Keb

Pembimbing II



Bdn. Yenny Aulya, S.ST., M. Keb.

UNIVERSITAS NASIONAL

## PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan ibu hamil dalam penanganan emesis gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Batujaya Kabupaten Karawang Tahun

2024

Nama Mahasiswa : Siti Amnah


NPM : 235401456041

Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M. Keb., .....

Penguji II : Bdn. Jenny Anna Siauta, S.ST., M. Keb., .....

Penguji III : Bdn. Yenny Aulya, S.ST., M. Keb., .....

UNIVERSITAS NASIONAL



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Siti Amnah

NPM : 235401456041

Judul Skripsi : Pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan ibu hamil dalam penanganan *emesis gravidarum* di Wilayah Kerja Puskesmas Batujaya Kabupaten Karawang Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Agustus 2024



Siti Amnah



## KATA PENGATAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan ibu hamil dalam penanganan *emesis gravidarum* di Wilayah Kerja Puskesmas Batujaya Kabupaten Karawang Tahun 2024”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M. Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Ibu Dr. Bdn. Vivi Silawati, S.ST., SKM., M. KM, selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
4. Ibu Bdn. Jenny Anna Siauta, S.ST.,M. Keb, selaku pembimbing I yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
5. Ibu Bdn. Yenny Aulya, S.ST., M. Keb,. selaku pembimbing II yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
7. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Batujata Kabupaten Karawang yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Suamiku tercinta Yanto Suryanto, S. Kep, Ns., M. Kep dan anak – anku tersayang dr, Syiffa Ilhami Augustami Suryanto dan Muhamad Naufal Dzaky Suryanto yang telah memberikan doanya, dorongan serta dukungan selama penulisan skripsi ini.
9. Teman-teman dan juga semua pihak yang sudah membantu yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta,

Agustus 2024



Siti Annah



## ABSTRAK

### PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL DALAM PENANGANAN *EMESIS GRAVIDARUM* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATUJAYA KABUPATEN KARAWANG TAHUN 2024

Siti Amnah, Jenny Anna Siauta, Yenny Aulya

**Latar Belakang :** *Emesis gravidarum* merupakan hal yang wajar dan sering di temukan dalam kehamilan, terutama dalam kehamilan trimester pertama biasanya terjadi 6 minggu setelah hari pertama haid terakhir dan berlangsung kurang lebih 10 minggu yang disebabkan terjadinya peningkatan kadar hormon estrogen dan progesteron yang diproduksi oleh *Human Chorionic Gonadotropin (HCG)* dalam serum dari plasenta, namun pada kasus dapat berlanjut sampai kehamilan trimester kedua dan ketiga.

**Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan ibu hamil dalam penanganan *emesis gravidarum* di Wilayah Kerja Puskesmas Batujaya Kabupaten Karawang Tahun 2024.

**Metodologi :** Desain penelitian *Quasi eksperimental one group pre-post test design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 39 ibu hamil trimester I yang mengalami *emesis gravidarum*. Teknik penggunaan sampel *Propositional Accidental Sampling*. Kuesioner pada penelitian ini telah diuji validitas dan reliabilitas. Analisis data menggunakan *descriptive statistics* dan *paired t-test*.

**Hasil penelitian :** Menunjukkan nilai rata-rata pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi 21,23 menjadi 27,56. Hasil uji statistik menggunakan uji *paired t-test* didapatkan nilai *p value* = 0,000, artinya ada pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan ibu hamil dalam penanganan *emesis gravidarum*.

**Simpulan :** Terdapat pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan ibu hamil dalam penanganan *emesis gravidarum* di Wilayah Kerja Puskesmas Batujaya Kabupaten Karawang. Tahun 2024.

**Saran :** Diharapkan ibu hamil dapat meningkatkan pengetahuannya serta mencari informasi tentang gejala kehamilan khususnya *emesis gravidarum* serta bagaimana cara penanganannya.

**Kata kunci :** Edukasi Kesehatan, *Emesis gravidarum*, Ibu hamil, pengetahuan

**Referensi :** 47 (2012-2023) :

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN IN HANDLING EMESIS GRAVIDARUM IN BATUJAYA PUBLIC HEALTH CENTER KARAWANG REGENCY 2024

Siti Amnah, Jenny Anna Siauta, Yenny Aulya

**Background:** Emesis gravidarum is common and often found in pregnancy, especially in the first trimester of pregnancy usually occurs 6 weeks after the first day of the last menstrual period and lasts approximately 10 weeks due to increased levels of estrogen and progesterone hormones produced by Human Chorionic Gonadotropin (HCG) in serum from the placenta, but in cases can continue until the second and third trimester of pregnancy.

**Aim:** To determine the effect of health education on the knowledge of pregnant women in handling emesis gravidarum in the Batujaya Public Health Center, Karawang Regency in 2024.

**Methods:** This was a quasi-experimental research design one group pre-post test design. The sample in this study amounted to 39 first trimester pregnant women who experienced emesis gravidarum. The technique of using Propotional Accidental Sampling. The questionnaire in this study has been tested for validity and reliability. Data analysis using descriptive statistics and paired t-test.

**Results:** The results showed the average value of knowledge before and after the intervention 21.23 to 27.56. The statistical test results using the paired t-test test obtained a p value = 0.000, meaning that there was an effect of health education on the knowledge of pregnant women in handling emesis gravidarum.

**Conclusion:** There is an effect of health education on the knowledge of pregnant women in handling emesis gravidarum in the Batujaya Public Health Center, Karawang Regency. Year 2024.

**Recommendation:** It is recommended that pregnant women can increase their knowledge and seek information about pregnancy symptoms, especially emesis gravidarum and how to handle it.

**Key words:** health education, *Emesis gravidarum*, pregnant women, knowledge.

**Bibliography :** 47 references (2012-2023) :

# DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	<b>1</b>
1.2. Rumusan Masalah .....	<b>7</b>
1.3 Tujuan Penulisan .....	<b>8</b>
1.3.1. Tujuan Umum .....	<b>8</b>
1.3.2. Tujuan Khusus .....	<b>8</b>
1.4. Manfaat penelitian .....	<b>8</b>
1.4.1. Bagi Responden .....	<b>8</b>
1.4.2. Bagi Pelayanan Kesehatan/Puskesmas .....	<b>8</b>
1.4.3. Bagi Pendidikan .....	<b>9</b>
1.4.4. Bagi Akademis .....	<b>9</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1. Konsep Kehamilan .....	<b>10</b>
2.1.1. Pengertian Kehamilan .....	<b>10</b>
2.1.2. Tanda dan Gejala Kehamilan .....	<b>10</b>
2.1.3. Klasifikasi Kehamilan .....	<b>13</b>
2.1.4. Komplikasi Kehamilan .....	<b>14</b>
2.1.5. Penatalaksanaan Kehamilan .....	<b>14</b>
2.2. Konsep <i>Emesis Gravidarum</i> .....	<b>15</b>
2.2.1. Pengertian <i>Emesis Gravidarum</i> .....	<b>15</b>
2.2.2. Penyebab <i>Emesis Gravidarum</i> .....	<b>16</b>
2.2.3. Patofisiologi <i>Emesis Gravidarum</i> .....	<b>18</b>
2.2.4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Emesis Gravidarum</i> .....	<b>19</b>
2.2.5. Keluhan Kehamilan Trimester I .....	<b>21</b>
2.2.6. Dampak <i>Emesis Gravidarum</i> .....	<b>22</b>
2.2.7. Tatalaksana <i>Emesis Gravidarum</i> .....	<b>27</b>
2.3. Konsep Edukasi Kesehatan .....	<b>29</b>
2.3.1. Pengertian Edukasi Kesehatan .....	<b>29</b>
2.3.2. Tujuan Edukasi Kesehatan .....	<b>30</b>
2.3.3. Faktor yang Mempengaruhi Edukasi Kesehatan .....	<b>32</b>

2.3.4. Media Edukasi Kesehatan .....	30
2.4. Konsep Pengetahuan .....	35
2.4.1. Pengertian Pengetahuan .....	35
2.4.2. Tingkatan Pengetahuan .....	32
2.4.3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	37
2.5. Kerangka Teori .....	40
2.6. Kerangka Konsep .....	41
2.7. Hipotesis .....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
3.1. Kerangka Konsep .....	43
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian .....	43
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian .....	46
3.4. Variabel Penelitian .....	47
3.5. Definisi Operasional .....	48
3.6. Instrumen Penelitian.....	48
3.7. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	49
3.8. Prosedur Pengumpulan Data .....	50
3.9. Teknik Pengumpulan Data .....	50
3.10. Teknik Penolahan Data .....	52
3.11. Analisa Data.....	52
3.12. Etika Penelitian .....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
4.1. Hasil Penelitian .....	56
4.1.1. Analisa Uniyariat .....	56
4.1.2. Uji Normalitas Data .....	57
4.1.3. Analisa Bivariat .....	57
4.2. Pembahasan .....	59
4.2.1. Analisa Univariat .....	59
4.2.2. Analisa Bivariat .....	61
4.3. Keterbatasan Penelitian .....	65
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>67</b>
5.1. Simpulan .....	67
5.2. Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1. Definisi operasional.....	47
4.1 Distribusi nilai rata-rata pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi .....	56
4.2 Uji normalitas data .....	57
4.3. Pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan .....	58



## DAFTAR SKEMA

Skema		Halaman
2.1	Kerangka Teori Penelitian .....	40
2.2	Kerangka Konsep Penelitian .....	41



## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropine</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KPD	: Ketuban Pecah Dini
MDGs	: <i>Millenium development Goals</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
PT	: Perguruan Tinggi
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SDGs	: <i>Sustaenable Development Goals</i>
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
TM	: Trimester
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsul Skripsi Pembimbing 1 dan 2
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Etik Penelitian
- Lampiran 5 : Uji Kesamaan/Similaritas Naskah
- Lampiran 6 : Informed Consent
- Lampiran 7 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 : Master Data
- Lampiran 9 : Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 10 : Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11 : Biodata Penulis

