

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

5.1.1 Sebagian besar responden memiliki tugas kesehatan keluarga yang baik (61,1%) dan tingkat stress keluarga normal (35,2%). Rata-rata kualitas

hidup pasien sebesar 86,44.

5.1.2 Hasil uji statistik dengan metode *Paired Sample T-Test* diperoleh nilai *Asymp.Sig*  $0.000 < 0.05$ , maka  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak yang dapat disimpulkan bahwa ada hubungan tugas kesehatan dan tingkat stress keluarga dengan kualitas hidup pasien penyakit degeneratif pengguna jasa ambulans di Jakarta Timur.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Profesi Perawat

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan atau panduan dalam pelayanan keperawatan keluarga.

##### 5.2.2 Bagi Instansi Pusat Krisis dan Kegawatdaruratan Kesehatan Daerah

Diharapkan kepada petugas kesehatan yang ada di fasilitas kesehatan dapat memberikan edukasi terkait dengan perawatan sederhana dirumah sebelum keluarga melakukan tindakan pengambilan keputusan yang tepat sehingga dapat tercapainya peningkatan kualitas hidup pada pasien menjadi lebih baik.

### 5.2.3 Bagi FIKES Universitas Nasional

Penelitian ini diharapkan menjadi bahan masukan dan informasi untuk kepentingan Pendidikan dan tambahan dalam penelitian mengenai hubungan pemenuhan tugas kesehatan dan tingkat stress keluarga dengan kualitas hidup pasien penyakit degeneratif pengguna jasa ambulans di Jakarta Timur.

### 5.2.4 Bagi Masyarakat

Diharapkan keluarga dapat meningkatkan manajemen stress yang dihadapi terkait kelelahan keluarga dalam merawat keluarganya yang sakit setiap hari dalam jangka waktu yang cukup lama sehingga dapat terjadinya peningkatan kualitas hidup pasien menjadi lebih baik.

### 5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan bagi peneliti selanjutnya, karena pada penelitian ini hanya melihat variabel tentang tugas kesehatan keluarga dan tingkat stress keluarga dengan kualitas hidup pasien penyakit degeneratif. Semoga pada penelitian selanjutnya dapat meneliti dengan lebih banyak variabel yang lebih kompleks.