

**ANALISIS DUKUNGAN SUAMI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU DALAM PERSIAPAN PERSALINAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI ALIA
HOSPITAL DEPOK JAWA BARAT**

SKRIPSI



Oleh :

NURUL HIDAYAH

183112420140193

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2024**

**ANALISIS DUKUNGAN SUAMI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU DALAM PERSIAPAN PERSALINAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI ALIA
HOSPITAL DEPOK JAWA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

NURUL HIDAYAH

183112420140193

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**ANALISIS DUKUNGAN SUAMI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU DALAM PERSIAPAN PERSALINAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI ALIA
HOSPITAL DEPOK JAWA BARAT**

Oleh :

NURUL HIDAYAH
183112420140193

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 19 Agustus 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

(Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.)

(Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



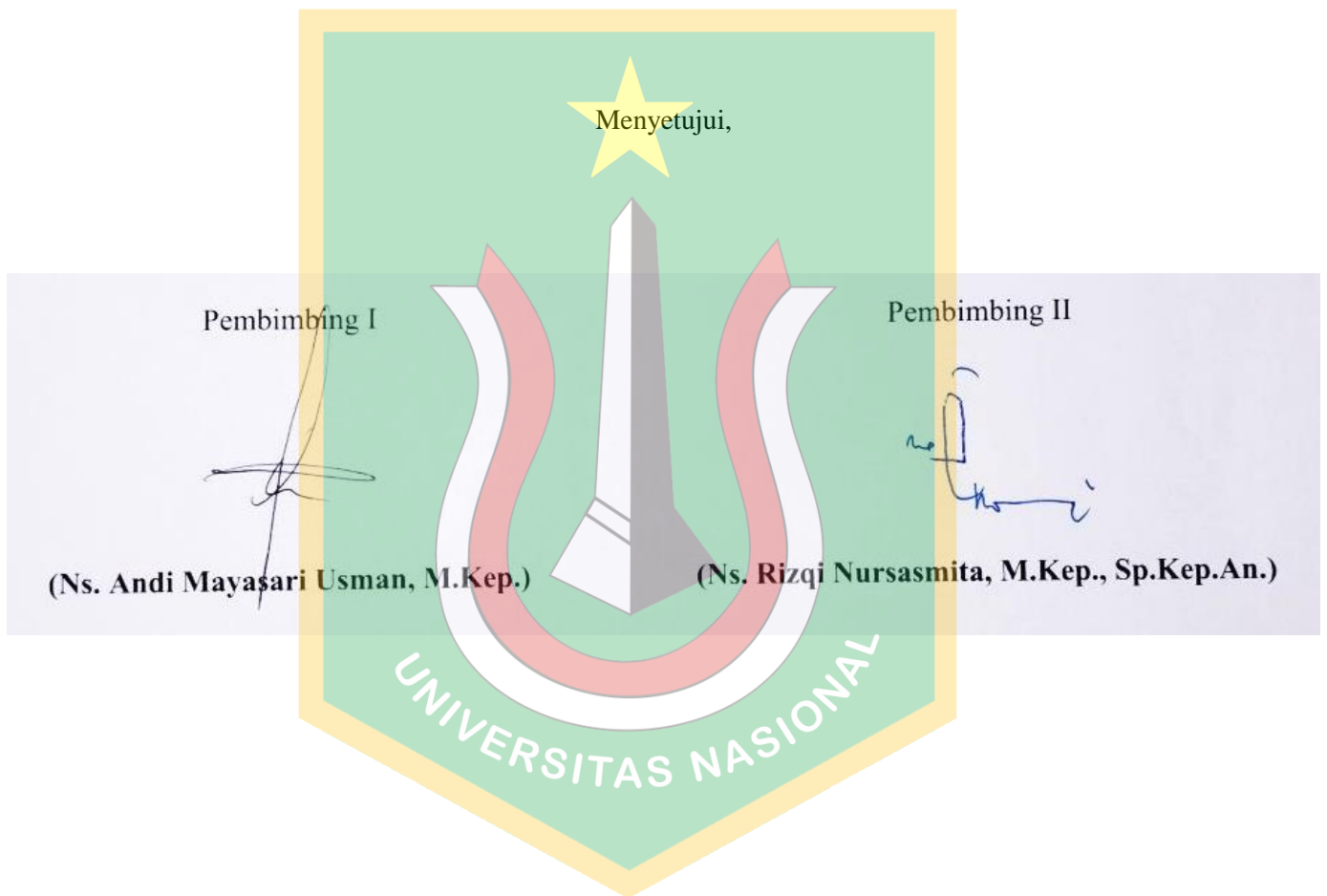
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Dukungan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan
Ibu Dalam Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester
III di Alia Hospital Depok Jawa Barat

Nama Mahasiswa : Nurul Hidayah

NPM : 183112420140193



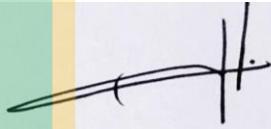
HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH MAJU SIDANG


Judul Skripsi : Analisis Dukungan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III di Alia Hospital Depok Jawa Barat

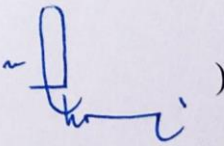
Nama Mahasiswa : Nurul Hidayah


NPM : 183112420140193

Menyetujui,

Penguji I : **Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb** ()

Penguji II : **Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.** ()

Penguji III : **Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.** ()



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Nurul Hidayah

NPM : 183112420140193

Judul Skripsi : Analisis Dukungan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III di Alia Hospital Depok Jawa Barat

Menyatakan bahwa bagian dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang ilmu pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut bagian dalam daftar pustaka.

Jakarta, Agustus 2024



Nurul Hidayah



KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam semesta dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Dukungan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III di Alia Hospital Depok Jawa Barat”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillah*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, S.Kep., MM., M.Kep.
3. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep., selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An., selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Ns. Dwi Rohyani, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Agustus 2024



(Nurul Hidayah)



ABSTRAK

ANALISIS DUKUNGAN SUAMI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU DALAM PERSIAPAN PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI ALIA HOSPITAL DEPOK JAWA BARAT

Nurul Hidayah, Andi Mayasari Usman, Rizqi Nursasmita

Latar Belakang : Salah satu sumber dukungan saat persalinan adalah dukungan dari suami, yang mempengaruhi dukungan suami adalah salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan istri dalam menghadapi persalinan. Proses persalinan sangat dibutuhkan pendamping persalinan, untuk memberikan dukungan dan bantuan kepada ibu saat persalinan serta dapat memberikan perhatian, rasa aman, nyaman, semangat sehingga dapat mempersingkat proses persalinan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dukungan suami terhadap tingkat kecemasan ibu dalam persiapan persalinan pada ibu hamil trimester III di Alia Hospital Depok Jawa Barat

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif observasional untuk mengidentifikasi korelasi dua variabel dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 60 ibu hamil trimester III di Alia Hospital Depok Jawa Barat. Sampel dalam penelitian ini adalah 55 ibu hamil trimester III. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan adalah instrumen dukungan suami dan HARS.

Hasil Penelitian : Hasil uji statistik *chi square* pada dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu diperoleh nilai signifikan p value 0,029, di peroleh $p < \alpha$ atau $0,029 < 0,05$ maka ada hubungan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu dalam persiapan persalinan pada ibu hamil trimester III di Alia Hospital Depok

Kesimpulan : Ada hubungan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu dalam persiapan persalinan pada ibu hamil trimester III di Alia Hospital Depok

Saran : Penelitian ini diharapkan bisa menjadi masukan terhadap fasilitas kesehatan terkait dalam peningkatan edukasi kepada suami untuk memberikan dukungan kepada ibu hamil pada saat persiapan persalinan

Kata Kunci : Dukungan suami, Tingkat Kecemasan, Kehamilan

Kepustakaan : 27 Pustaka

ABSTRACT

ANALYSIS OF HUSBAND'S SUPPORT ON MOTHER'S LEVEL OF ANXIETY IN PREPARING FOR BIRTH IN PREGNANT WOMEN IN THE III TRIMESTER AT ALIA HOSPITAL DEPOK, WEST JAVA

Nurul Hidayah, Andi Mayasari Usman, Rizqi Nursasmita

Background : One source of support during childbirth is support from the husband, which influences the husband's support is one of the factors that influences the wife's anxiety level in facing childbirth. The birthing process really requires a birth companion, to provide support and assistance to the mother during labor and to provide attention, a sense of security, comfort, enthusiasm so as to shorten the labor process.

Objective : This study aims to analyze husband's support for maternal anxiety levels in preparation for childbirth in third trimester pregnant women at Alia Hospital Depok, West Java

Research Method : This research is a quantitative observational research to identify the correlation of two variables using a cross sectional approach. The population in this study was 60 third trimester pregnant women at Alia Hospital Depok, West Java. The sample in this study was 55 third trimester pregnant women. The sampling technique used in this research is accidental sampling. The instruments used were the husband's support instrument and HARS.

Research Results : The results of the *chi square* statistical test on husband's support and the mother's anxiety level obtained a significant p value of 0.029, obtained $p < \alpha$ or $0.029 < 0.05$, so there is a relationship between husband's support and the mother's anxiety level in preparation for childbirth in trimester pregnant women III at Alia Hospital Depok

Conclusion : There is a relationship between husband's support and maternal anxiety level in preparation for childbirth in third trimester pregnant women at Alia Hospital Depok

Suggestion : It is hoped that this research can provide input to related health facilities in increasing education for husbands to provide support to pregnant women during preparation for childbirth

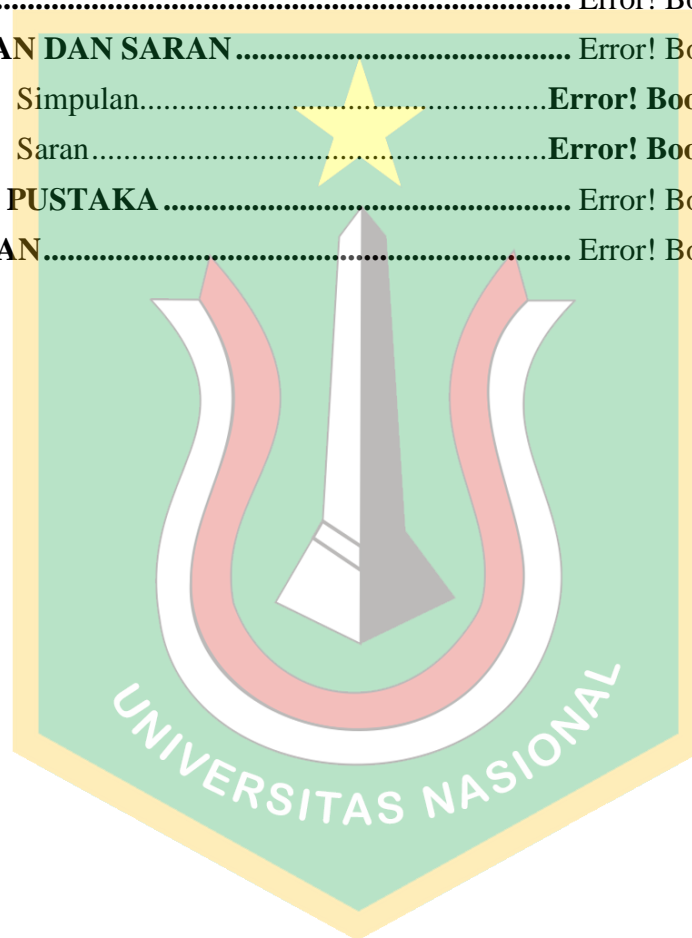
Keywords : Husband's support, Anxiety Level, Pregnancy

Literature : 27 libraries

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	4
HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH MAJU SIDANG	5
KATA PENGANTAR	7
ABSTRAK	9
ABSTRACT	10
DAFTAR ISI	11
DAFTAR TABEL	13
DAFTAR BAGAN	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kajian Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

3.9	Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.10	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.11	Etika penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1	Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

	Tabel	Halaman
3.1	Tabel Definisi Operasioanl Analisis Dukungan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III di Alia Hospital Depok Jawa Barat	54
4.1	Data Demografi berdasarkan Usia Responden di Alia Hospital Depok Jawa Barat.....	60
4.2	Data Demografi berdasarkan Pendidikan Responden di Alia Hospital Depok Jawa Barat.....	60
4.3	Data Demografi berdasarkan Pekerjaan Responden di Alia Hospital Depok Jawa Barat.....	61
4.4	Gambaran Dukungan Suami di Alia Hospital Depok Jawa Barat.....	61
4.5	Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Alia Hospital Depok Jawa Barat.....	61
4.6	Analisis Dukungan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III di Alia Hospital Depok Jawa Barat.....	62



DAFTAR BAGAN

	Bagan	Halaman
2.1	Kerangka Teori Analisis Dukungan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III di Alia Hospital Depok Jawa Barat.....	38
2.2	Kerangka Konsep Analisis Dukungan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III di Alia Hospital Depok Jawa Barat.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 5 Instrumen Penelitian

Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 7 Tabel Master Data Penelitian

Lampiran 8 Hasil Output Analisa Data

Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Lampiran 10 Biodata Penulis

Lampiran 11 Abstrak dengan Pengesahan UNAS

