

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dan temuan penelitian, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dari 60 responden mayoritas umur ibu hamil yang melakukan ANC di RSUD yaitu usia 20-34 tahun sebanyak 42 responden (70,0%), dari data hasil penelitian rata-rata ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di RSUD Johar baru berpendidikan SMA, yaitu sebanyak 22 responden (36.7%), mayoritas ibu hamil di RSUD Johar Baru bekerja sebagai ibu rumah tangga (IRT) sebanyak 47 responden (78.3%), ibu hamil multipara sebanyak 37 responden (61.7%).
2. Untuk presentase pola makan ibu hamil di RSUD Johar baru dari 60 responden, di dapatkan hasil 50 % ibu hamil mempunyai pola makan yang buruk dan 50 % lainnya mempunyai pola makan baik
3. Berdasarkan keadaan tingkat stress ibu hamil di johar baru, mayoritas ibu hamil tidak mengalami stress, yaitu sebanyak 39 responden (65%), sedangkan ibu dengan tingkat stres ringan sebanyak 10 responden (16,7%)
4. Ada hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil, Dengan *p-value* sebesar 0,001 ( $p\text{-value} < 0,05$ ) dan nilai *Odds Ratio* (OR) sebesar sebesar 8.000. Ada hubungan antara tingkat stress dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil di RSUD Johar Baru dengan *p-value* sebesar 0,000 ( $p\text{-value} < 0,05$ ).

## 5.2 Saran

### 1 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan kepada RSUD Johar Baru menjadi bahan evaluasi dengan mengadakan penyuluhan dan pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang pola makan yang baik

### 2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat memberikan kontribusi sebagai informasi untuk pengembangan ilmu di institusi pendidikan khususnya di bidang kebidanan agar mahasiswa dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang bahaya dan komplikasi hipertensi.

### 3 Bagi Bidan

Diharapkan kepada bidan untuk dapat meningkatkan perannya dalam memberikan edukasi dan pelayanan terpadu guna skrining komplikasi yang terjadi pada hipertensi, konseling, dukungan sosial, dan dukungan psikologi melalui berbagai media edukasi yang memudahkan ibu hamil dalam menerima pesan maupun saran misalkan melalui leaflet digital yang dikirimkan melalui pesan serta berbagai literatur yang mudah dibaca oleh ibu hamil, sehingga dapat mengurangi tingkat stress ibu hamil dan edukasi ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi selama kehamilan secara beragam, dan seimbang.

### 4 Bagi Masyarakat (Ibu Hamil Hipertensi)

Diharapkan kepada ibu hamil hipertensi agar lebih aware dengan komplikasi yang telah di jelaskan oleh peneliti selama peneliti melakukan penelitian, dan agar ibu hamil lebih menjaga pola makannya dengan baik, tidak melakukan

aktivitas berat dan sebaiknya ibu hamil tidak terbebani oleh masalah yang dapat menyebabkan stress, agar ibu dan janin tetap sehat sampai dengan persalinan.

