

**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DAN TINGKAT
STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
IBU HAMIL DI RSUD JOHAR BARU
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh :

ANNISA RORY ANDHIKA

235401446077

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DAN TINGKAT
STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
IBU HAMIL DI RSUD JOHAR BARU
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

ANNISA RORY ANDHIKA

235401446077

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI RSUD JOHAR BARU

Oleh :

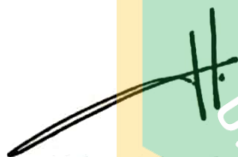
ANNISA RORY ANDHIKA

235401446077

Telah di pertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Dr. Bdn. Rukmaini, S.S.T., M.Keb


Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S.S.T., M.Keb

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Antara Pola Makan dan Tingkat Stres Dengan
Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil di RSUD Johar Baru

Nama Mahasiswa : Annisa Rory Andhika

NPM : 235401446077



HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Antara Pola Makan dan Tingkat Stres Dengan
Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil di RSUD Johar Baru

Nama Mahasiswa : Annisa Rory Andhika

NPM : 235401446077



Penguji 1 : Bdn. Putri Azzahroh, S.S.T., M.Kes 

Penguji 2 : Dr. Bdn. Rukmaini, S.S.T., M.Keb 

Penguji 3 : Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S.S.T., M.Keb 

PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Annisa Rory Andhika

NPM : 235401446077

Judul Skripsi : Hubungan Antara Pola Makan dan Tingkat Stres Dengan
Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil di RSUD Johar Baru

Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar sarjana yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini dan di sebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 9 Agustus 2024



(Annisa Rory Andhika)

KATA PENGANTAR

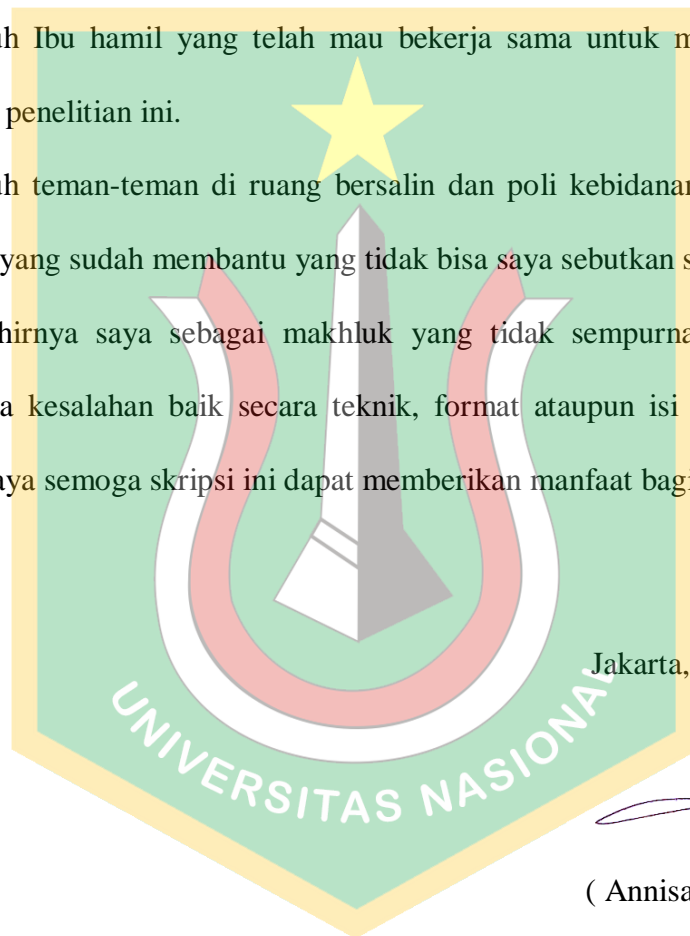
Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil di RSUD Johar Baru tahun 2024”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1 Prof, Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
- 2 Bdn. Putri Azzahroh, S.S.T., M.Kes selaku Ka. Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
- 3 Dr. Bdn. Rukmaini, S. ST., M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
- 4 Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S. ST., M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
- 5 Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus UNAS.

- 6 Seluruh pegawai RSUD Johar Baru yang telah memberikan kesempatan untuk saya melakukan penelitian.
- 7 Suami, Orang tua dan anak saya yang telah memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi saya.
- 8 Diri saya sendiri Annisa rory karena telah berusaha sampai sejauh ini dan bisa menyelesaikan perkuliahan dengan baik dan menyelesaikan skripsi ini.
- 9 Seluruh Ibu hamil yang telah mau bekerja sama untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
- 10 Seluruh teman-teman di ruang bersalin dan poli kebidanan dan juga semua pihak yang sudah membantu yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 9 Agustus 2024

(Annisa Rory Andhika)

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI RSUD JOHAR BARU TAHUN 2024

Annisa Rory Andhika, Rukmaini, Lisa Trina Arlym

Latar belakang: Kejadian hipertensi pada ibu hamil dapat menyebabkan 5-10% komplikasi dalam kehamilan dan berhubungan dengan Angka Kematian Ibu (AKI). Beberapa komplikasi yang dapat ditimbulkan antara lain gangguan kardiovaskular, gangguan hati, gangguan pernafasan, sindrom hemolysis, elevated liver enzymes, low platelet count (HELLP), serta gangguan pada janin seperti pertumbuhan terhambat, prematuritas hingga kematian ibu dan bayi.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara pola makan dan tingkat stress dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan di RSUD Johar Baru

Metodologi: Jenis penelitian kuantitatif, deskriptif analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian adalah 60 ibu hamil terdiri dari ibu yang hipertensi dan tidak hipertensi yang melakukan kunjungan ANC di RSUD Johar Baru yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Data yang di dapat diperoleh dengan cara melakukan pemeriksaan tekanan darah serta membagikan kuesioner. Analisa data secara univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*

Hasil penelitian: Ibu hamil yang mengalami hipertensi sebanyak 43.3 %, Ibu hamil dengan pola makan baik dan buruk memiliki presentase yang sama yaitu 50 %, ibu hamil dengan tingkat stress ringan sebanyak 23,3%, ibu hamil dengan tingkat stress sedang sebanyak 13,3%, sedangkan ibu hamil dengan tingkat stress berat sebanyak 1,7 %. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Chi Square* diperoleh hubungan pola makan dengan hipertensi pada ibu hamil dengan *p-value* 0,001. Hubungan tingkat stres dengan hipertensi pada ibu hamil di dapatkan *p-value* 0,000.

Simpulan dan saran: Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan, tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil di RSUD Johar Baru Tahun 2024. Diharapkan bagi ibu hamil agar menjaga pola makannya dengan baik dan sebaiknya ibu hamil tidak terbebani oleh masalah yang dapat menyebabkan stress agar terhindar dari komplikasi yang dapat terjadi di kehamilan yang dapat membahayakan diri ibu dan janin

Kata kunci: Hipertensi dalam kehamilan, Pola makan, Tingkat stres.

Kepustakaan: 50(2013-2024)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET AND STRESS LEVEL WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN PREGNANT WOMEN IN JOHAR BARU HOSPITAL 2024

Annisa Rory Andhika, Rukmaini, Lisa Trina Arlym

Background: The incidence of hypertension in pregnant women can cause 5-10% of complications in pregnancy and is associated with maternal mortality rate (MMR). Some of the complications that can be caused include cardiovascular disorders, liver disorders, respiratory disorders, hemolysis syndrome, elevated liver enzymes, low platelet count (HELLP), and fetal disorders such as stunted growth, prematurity to maternal and infant death.

Aim: To determine the relationship between diet and stress level with the incidence of hypertension in pregnancy at Johar Baru Hospital.

Methods: This was a quantitative, descriptive analytic with cross sectional research design. The research sample was 60 pregnant women consisting of hypertensive and non-hypertensive mothers who made ANC visits at Johar Baru Hospital which were taken by purposive sampling technique. Data were obtained by checking blood pressure and distributing questionnaires. Data analysis was univariate and bivariate with chi-square test.

Results: Pregnant women who experience hypertension are 43.3%, pregnant women with good and bad diets have the same percentage of 50%, pregnant women with mild stress levels are 23.3%, pregnant women with moderate stress levels were 13.3%, while pregnant women with severe stress levels were 1.7%. The results of bivariate analysis using the Chi Square test obtained a relationship between diet and hypertension in pregnant women with a p-value of 0.001. The relationship between stress levels and hypertension in pregnant women was found to have a p-value of 0.000.

Conclusion and recommendation: There is a significant relationship between diet, stress level and the incidence of hypertension in pregnant women at Johar Baru Hospital in 2024. It is expected for pregnant women to maintain their diet properly and pregnant women should not be burdened by problems that can cause stress in order to avoid complications that can occur in pregnancy that can endanger the mother and fetus.

Key words: Hypertension in pregnancy, Diet, Stress level.

Bibliography: 50(2013-2024)



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG	iii
PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi masyarakat (Ibu hamil).....	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.3 Bagi Profesi Bidan	6
1.4.4 Bagi RSUD Johar Baru	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Teori	7
2.1.1 Hipertensi Dalam Kehamilan	7
2.1.1.1 Pengertian Hipertensi Dalam Kehamilan	7
2.1.1.3 Patofisiologi Hipertensi	9
2.1.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Ibu Hamil.....	10
2.1.1.5 Komplikasi Hipertensi Pada Kahamilan	11
2.1.1.6 Penegakan Diagnosa Ibu Hamil Hipertensi.....	12

2.1.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi Pada Ibu Hamil	13
2.1.2 Pola Makan	14
2.1.2.1 Definisi Pola Makan.....	14
2.1.2.2 Pola Makan Bagi Ibu Hamil	15
2.1.2.3 Klasifikasi Pola Makan	17
2.1.2.4 Komplikasi Akibat Pola Makan Buruk	17
2.1.2.5 Penilaian Pola Makan.....	18
2.1.2.6 Penatalaksanaan Gizi Ibu Hamil Bermasalah.....	18
2.1.3 Stres.....	20
2.1.3.1 Definisi Stres	20
2.1.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Stres	21
2.1.3.3 Tanda & Gejala Stres	23
2.1.3.4 Tingkat Stres.....	24
2.1.3.5 Penilaian Tingkat Stres.....	25
2.1.3.6 Penatalaksanaan Stres	26
2.2 Kerangka Teori.....	26
2.3 Kerangka Konsep	27
2.4 Hipotesis	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Populasi dan Sampel.....	29
3.2.1 Populasi	29
3.2.2 Sampel	29
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.4 Variabel Penelitian	31
3.5 Definisi Oprasional.....	31
3.6 Instrumen Penelitian	33
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.8 Pengolahan Data.....	34
3.9 Analisis Data	35
3.10 Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Analisis Univariat	38

4.1.1.1 Distribusi Frekuensi Umur Ibu Hamil	38
4.1.1.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Hamil	39
4.1.1.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Hamil	39
4.1.1.4 Distribusi Frekuensi Jumlah Kehamilan Ibu	40
4.1.1.5 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Ibu	40
4.1.1.6 Distribusi Frekuensi Pola Makan Ibu Hamil	40
4.1.1.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Stres Ibu Hamil....	41
4.1.2 Analisis Bivariat.....	41
4.1.2.1 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil.....	41
4.1.2.1 Hubungan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Pada Ibu Hamil .	42
4.2 Pembahasan.....	43
4.2.1 Analisis Univariat	43
4.2.1.1 Usia Ibu Hamil.....	43
4.2.1.2 Tekanan Darah.....	44
4.2.1.3 Pola Makan	45
4.2.1.4 Tingkat Stres.....	45
4.2.2 Analisis Bivariat.....	45
4.2.2.1 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi Ibu Hamil.....	45
4.2.2.2 Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi Ibu Hamil	47
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Simpulan	50
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	8
Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Kehamilan ...	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah.....	40
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan	40
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi Berdasarkan Tingkat Stres.....	41
Tabel 4.8 Hubungan Pola Makan dengan Hipertensi Pada Ibu Hamil	41
Tabel 4.9 Hubungan Tingkat Stres dengan Hipertensi Pada Ibu Hamil	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Hipertensi	9
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	28



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
WHO	: World Health Organization
AHA	: American Heart Association
IMT	: Indeks Masa Tubuh
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
FFQ	: Food Frequency Questionnaire
DASS	: Depression Anxiety Stress Scales
H ₀	: Hipotesis nol
H _a	: Hipotesis alternatif
ANC	: Antenatal Care
HELLP	: Hemolisis Elevated Liver enzymes and Low Platelet
ACE	: Angotensin Converting Enzyme
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2).....	57
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas	60
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian.....	62
Lampiran 4 Uji Etik	64
Lampiran 5 Inform Consent	65
Lampiran 6 Instrumen Penelitian.....	66
Lampiran 7 Master Tabel	70
Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data	75
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	79
Lampiran 10 Biodata Penulis	80

