

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 1) Berdasarkan hasil penelitian di Kota Depok tahun 2024 ibu yang memberikan ASI eksklusif sebesar 55 responden (73,3%) dan yang tidak memberikan ASI eksklusif sebesar 20 responden (26,7%).
- 2) Berdasarkan hasil penelitian di Kota Depok tahun 2024 usia paling banyak pada rentang usia 20-35 tahun (69,3%), paritas paling banyak pada ibu multipara (57,3%), pekerjaan paling banyak pada ibu yang tidak bekerja (62,7%), pengetahuan paling banyak pada ibu yang memiliki pengetahuan baik (68%), dan ibu yang mendapat dukungan suami (66,7%).
- 3) Hasil uji statistik terdapat hubungan yang signifikan antara usia, paritas, dan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif di Kota Depok tahun 2024.
- 4) Usia berisiko ibu menyusui berpeluang 6 kali lebih tinggi tidak memberikan ASI eksklusif dibandingkan ibu menyusui pada usia tidak berisiko.

5.2 Saran

- 1) Bagi Praktek Mandiri Bidan (PMB)

Diharapkan dari hasil penelitian ini untuk meningkatkan pemberian ASI eksklusif dengan memberikan perhatian-perhatian khusus pada ibu hamil khususnya pada ibu yang usianya berisiko. PMB diharapkan lebih proaktif dalam memberikan edukasi, pendampingan, dan konseling kepada ibu agar

mereka memahami pentingnya pemberian ASI eksklusif dan dapat mengatasi permasalahan yang terjadi pada saat proses menyusui.

2) **Bagi Ibu Hamil dan Masyarakat**

Ibu hamil yang berisiko (<20 tahun) sebaiknya lebih dipersiapkan sejak masa kehamilan mengenai manfaat dan teknik pemberian ASI eksklusif.

Disarankan pada ibu untuk mengikuti kelas persiapan menyusui dan mendapatkan konseling mengenai pentingnya ASI eksklusif serta cara mengatasi masalah dalam proses menyusui yang umum terjadi. Ibu hamil yang berisiko (>35 tahun) sebaiknya diberikan perhatian khusus dan apabila ibu sudah memiliki cukup anak disarankan untuk tidak hamil lagi. Untuk masyarakat dapat meningkatkan pengetahuan, kesadaran dan mendukung ibu untuk menyusui secara eksklusif.

3) **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan untuk melakukan analisis dan penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif, seperti dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan.

