

**ANALISIS FAKTOR PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI KOTA DEPOK TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh :

ARISTA PUTRI PRATAMA

235401446038

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**ANALISIS FAKTOR PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI KOTA DEPOK TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

ARISTA PUTRI PRATAMA

235401446038

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang

Judul Skripsi : Analisis Faktor Pemberian ASI Eksklusif Di Kota Depok
Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Arista Putri Pratama

NPM : 235401446038



Halaman Persetujuan Setelah Maju Sidang

Judul Skripsi : Analisis Faktor Pemberian ASI Eksklusif Di Kota Depok
Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Arista Putri Pratama

NPM : 235401446038



Menyetujui,

Penguji 1 : **Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb**

Penguji 2 : **Bdn. Putri Azzahroh, S.ST, M.Kes**

Penguji 3 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI KOTA DEPOK TAHUN 2024**

Oleh :
ARISTA PUTRI PRATAMA
235401446038

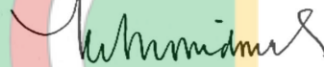
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Ilmu Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 9 Agustus 2024

Pembimbing 1



(Bdn. Putri Azzahroh, S.ST, M.Kes)

Pembimbing 2



(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Arista Putri Pratama

NPM : 235401446038

Judul Skripsi : Analisis Faktor Pemberian ASI Eksklusif Di Kota Depok

Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 9 Agustus 2024



(Arista Putri Pratama)

UNIVERSITAS NASIONAL

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Analisis Faktor Pemberian Asi Eksklusif Di Kota Depok Tahun 2024”. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional. Penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dorongan berbagai pihak. Maka dari itu sebagai ungkapan hormat dan penghargaan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh, S.ST, M.Kes yang juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
3. Ibu Dosen serta Staf Program Studi Kebidanan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan juga memberikan bantuan selama penulis mengikuti perkuliahan.
4. Kedua orang tua yang selalu memberikan doa dan semangat, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Teman-teman sejawat yang telah mendukung dan memberikan semangat kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca, pembimbing, dan penguji sebagai bahan evaluasi dalam pembuatan skripsi berikutnya. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan wawasan yang lebih luas dan menjadi sumbangan pemikiran kepada pembaca.



Jakarta, 9 Agustus 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Arista Putri Pratama".

(Arista Putri Pratama)

Abstrak

ANALISIS FAKTOR PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KOTA DEPOK TAHUN 2024

Arista Putri Pratama, Putri Azzahroh, Retno Widowati

Latar Belakang: ASI eksklusif adalah pemberian ASI tanpa ada makanan atau minuman tambahan lainnya yang diberikan pada bayi baru lahir sampai bayi berusia 6 bulan. Pemberian ASI eksklusif merupakan salah satu bentuk untuk menurunkan angka kematian bayi di Indonesia karena memiliki kandungan berbagai zat dan antibodi yang penting untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi.

Tujuan: Untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif di Kota Depok.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui yang mempunyai bayi berusia 7-24 bulan, sebanyak 75 sampel menggunakan rumus Slovin. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang menguji 5 faktor yaitu usia, paritas, pekerjaan, pengetahuan, dan dukungan suami. Analisis data penelitian ini adalah analisis univariat dan bivariat dengan uji statistik *chi-square*.

Hasil Penelitian: Menunjukkan bahwa terdapat 3 variabel yang memiliki hubungan signifikan ($p\text{-value} < 0,05$), yaitu usia ($p\text{-value}=0,002$), paritas ($p\text{-value}=0,036$), dan dukungan suami ($p\text{-value}=0,007$), sedangkan ada 2 variabel yang tidak memiliki hubungan signifikan yaitu pekerjaan ($p\text{-value}=1,000$) dan pengetahuan ($p\text{-value}=0,083$).

Simpulan: Terdapat hubungan usia, paritas, dan dukungan suami terhadap pemberian ASI eksklusif. Tidak terdapat hubungan pekerjaan dan pengetahuan terhadap pemberian ASI eksklusif.

Saran: Ibu dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadarannya dalam memberikan ASI eksklusif pada bayinya sampai berusia 6 bulan sehingga cakupan ASI eksklusif dapat mencapai target yang didukung.

Kata Kunci: ASI eksklusif, usia, paritas, pekerjaan, pengetahuan, dukungan suami.

Referensi: 43 (2017-2023).

Abstract

ANALYSIS FACTORS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN DEPOK CITY IN 2024

Arista Putri Pratama, Putri Azzahroh, Retno Widowati

Background: Exclusive breastfeeding is breastfeeding without any additional food or drink given to newborns until the baby is 6 months old. Exclusive breastfeeding is one form of reducing infant mortality in Indonesia because it contains various substances and antibodies that are important for the growth and development of babies.

Objective: To analyze the factors that influence exclusive breastfeeding in Depok City. **Methodology:** This research uses quantitative methods with a cross sectional design. The population of this study were all breastfeeding mothers who had babies aged 7-24 months, a total of 75 samples using the Slovin formula. The sampling technique uses Purposive Sampling. Data collection were carried out using a questionnaire that tested 5 factors: age, parity, employment, knowledge and husband's support. Data analysis for this research is univariate and bivariate analysis with the chi-square statistical test.

Results: the results show that there are 3 variables that have a significant relationship (p-value <0.05), which consisted of age (p-value=0.002), parity (p-value=0.036), and husband's support (p-value=0.007), while there are 2 variables that do not have a significant relationship, including employment (p-value=1.000) and knowledge (p-value=0.083).

Conclusion: There is a relationship between age, parity and husband's support for exclusive breastfeeding. There is no relationship between work and knowledge of exclusive breastfeeding. **Suggestion:** Mothers can increase their knowledge and awareness in providing exclusive breastfeeding to their babies until they are 6 months old so that exclusive breastfeeding coverage can reach the supported targets.

Keywords: exclusive breastfeeding, age, parity, employment, knowledge, husband's support.

Reference: 43 (2017-2023).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kajian Teori.....	6
2.2 Kerangka Teori	20
2.3 Kerangka Konsep.....	21
2.4 Hipotesis	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	23
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Populasi dan Sampel.....	23
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
3.4 Variabel Penelitian.....	25
3.5 Definisi Operasional	25
3.6 Instrumen Penelitian	26
3.7 Prosedur Pengumpulan data.....	27

3.8 Analisis Data.....	27
3.9 Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil	30
4.2 Pembahasan	35
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Simpulan	53
5.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	59

