

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI
DI SMAN 12 KOTA TANGERANG SELATAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh :

SITI NAKHWAH ATS TSANIYAH

235401446088

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FALKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI
DI SMAN 12 KOTA TANGERANG SELATAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

SITI NAKHWAH ATS TSANIYAH

235401446088

PROGRM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FALKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DISMENORE
PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 12
KOTA TANGERANG SELATAN
TAHUN 2024

OLEH :
Siti Nakhwah Ats Tsaniyah
NPM : 235401446088



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatann

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Primer
Pada Remaja Putri Di SMAN 12 Kota Tangerang Selatan
Tahun 2024

Nama Mahasiswa: Siti Nakhwah Ats Tsaniyah

NPM : 235401446088



Dr. Nurul Husnul Lail, SST, Bdn., M.Kes

Risza Choirunissa, SSiT., MKM

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore
Primer Pada Remaja Putri Di SMAN 12 Kota Tangerang
Selatan Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Siti Nakhwah Ats Tsaniyah

NPM : 235401446088

Menyetujui

Penguji 1 :

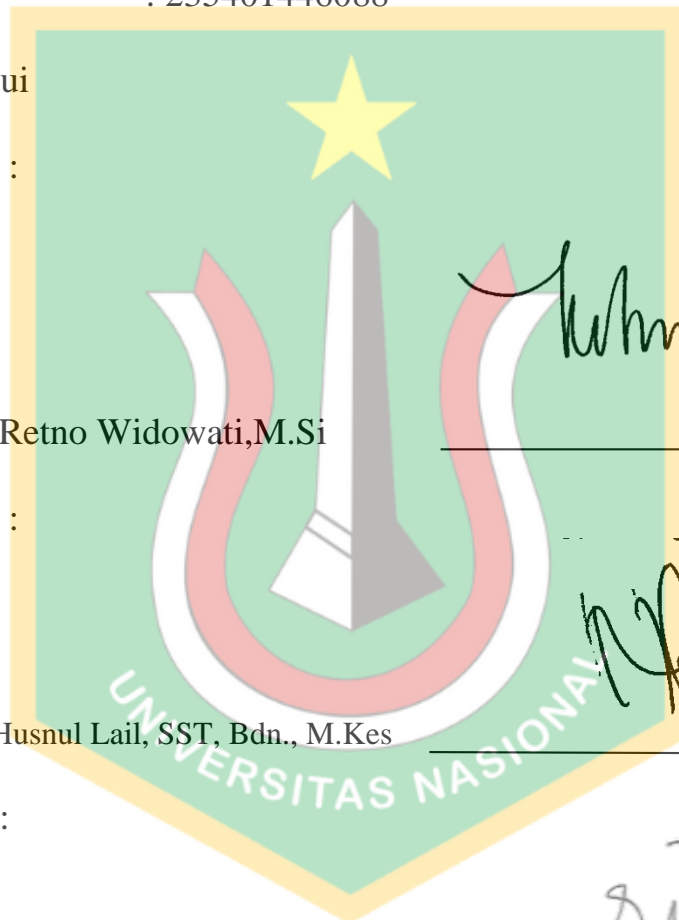
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Penguji 2 :

Dr. Nurul Husnul Lail, SST, Bdn., M.Kes

Penguji 3:

Risza Choirunissa, SSiT., MKM



Handwritten signature of Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Handwritten signature of Dr. Nurul Husnul Lail, SST, Bdn., M.Kes

Handwritten signature of Risza Choirunissa, SSiT., MKM

PERNYATAAN

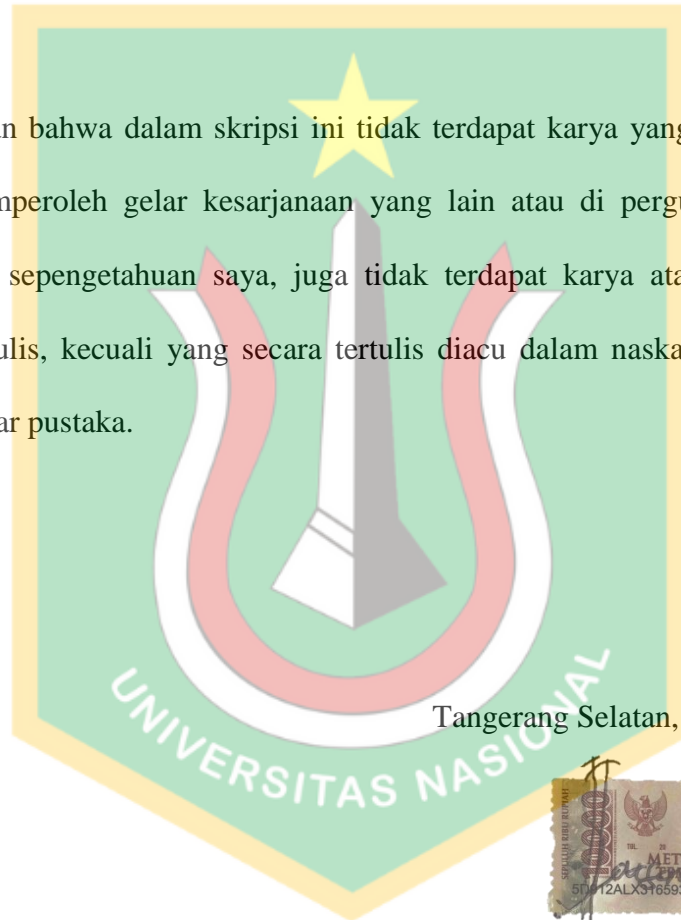
yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Siti Nakhwah Ats Tsaniyah

NPM : 2354016088

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMAN 12 Kota Tangerang Selatan Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Tangerang Selatan, 7 Agustus 2024



(Siti Nakhwah Ats Tsaniyah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa. Atas rahmat dan hidayahnya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 12 KOTA TANGERANG SELATAN TAHUN 2024”. Tugas akhir ini adalah salah satu syarat untuk ujian akhir Program Kebidanan S1 di Universitas Nasional. Semoga Nabi Muhammad SAW, sebaik-baik Nabi dan Rasul mendapat shalawat dan salam sepanjang masa.

Penulis menyadari bahwa tanpa kontribusi dari berbagai pihak, laporan ini tidak akan terwujud. Maka dari itu, dengan segala kejujuran, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.si, selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan di Universitas Nasional
2. Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan di Universitas Nasional.
3. Ibu Dr. Nurul Husnul Lail, SST, Bdn., M.Kes selaku pembimbing I dalam penyusunan skripsi ini, yang telah memberikan bekal pengetahuan dan menyediakan waktu, tenaga serta pikiran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan laporan ini, dengan iringan doa semoga Allah SWT senantiasa membalas segala amal baiknya dengan balasan yang berlipat ganda.
4. Ibu Risza Choirunissa, SSiT., MKM selaku pembimbing I dalam penyusunan skripsi ini, yang telah memberikan bekal pengetahuan dan menyediakan waktu, tenaga serta pikiran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan

laporan ini,dengan iringan doa semoga Allah SWT senantiasa membalas segala amal baiknya dengan balasan yang berlipat ganda.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
6. Remaja putri yang menjadi responden dalam penelitian ini terimakasih atas ketersediaan semoga mendapat balasan dari Allah SWT.
7. Terimakasih pada kepala sekolah SMAN 12 Kota Tangerang Selatan yang mengizinkan penulis untuk melakukan Penelitian, , semoga kebaikan ibu di balas oleh Allah SWT.
8. Terimakasih untuk ibu Kusmiati Roebyo yang sudah mebantunya selama saya melakukan penelitian, semoga kebaikan ibu di balas oleh Allah SWT.
9. SMAN 12 Kota Tangerang Selatan yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian
10. Bundaku Leli Yuliana tercinta, Ayahku Nuralam yang tersayang yang telah membesarkan, mendidik dan mendukung saya dalam penyusunan skripsi, serta pengorbanan yang tak ternilai harganya dan semua keluarga yang telah mendoakan, memberi motivasi dan membantu dengan tulus dan kasih sayang serta selalu memberi semangat yang tiada henti kepada saya. Semoga senantiasa mendapatkan lindungan dan keselamatan dari Allah SWT, Aamiin.
11. Teman-teman seperjuangan di Universitas Nasional, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberi dukungan dan banyak membantu dalam program kebidanan dan di luar program, terimakasih atas dukungan dan doanya. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan taufik dan

hidayahnya kepada kita, Aamiin.

Penulis memahami sepenuhnya bahwa karya akademis ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan ilmu dan keterampilan penulis. Untuk itu penulis menerima kritik dan saran yang berguna untuk pengembangan di masa mendatang. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal kepada semua pihak atas saran dan bantuannya. Aamiin.



Tangerang Selatan, 7 Agustus 2024

Siti Nakhwah Ats Tsaniyah

Siti Nakhwah Ats Tsaniyah

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 12 KOTA TANGERANG SELATAN TAHUN 2024

ABSTRAK

Siti Nakhwah Ats Tsaniyah, Nurul Husnul Lail, Risza Choirunissa

Latar Belakang : salah satu masalah yang terjadi pada saat remaja menstruasi yaitu dismenore atau nyeri saat menstruasi. Penduduk Provinsi Banten tahun 2021 sebanyak 32.548.687 jiwa. Sedangkan remaja putri yang mengalami dismenore sebanyak 1.518.867 jiwa. Kejadian Dismenore di SMA 4 Kota Tangerang Selatan sebanyak 68 siswi yang mengalami dismenore kelas X dan XI dengan populasi 128 siswi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui distribusi pengaruh dismenore primer pada remaja putri di SMAN 12 Kota Tangerang Selatan dan untuk mengetahui hubungan variabel dependen dengan independen.

Metodologi : Desain Penelitian menggunakan *cros sectional*. Populasi penelitian adalah remaja putri sebanyak 100 orang. Sampel penelitian ini sebanyak 81 responden terdiri dari 46 responden yang mengalami Dismenore dan 35 responden tidak mengalami Dismenore. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Analisa data secara univariat dan bivariat.

Hasil penelitian : Remaja Putri yang mengalami Dismenore sebagian besar usia menarche dini (68,8%), lama menstruasi (61%), riwayat dismenore pada keluarga (76,6%), Olahraga (77,9%), Tingkat Stres (59,7%). Hasil uji statistik ada hubungan yang signifikan antara usia menarche dini dengan dismenore ($P=0,020$), lama menstruasi dengan dismenore ($P=0,031$), riwayat dismenore pada keluarga dengan dismenore ($P=0,004$), olahraga dengan dismenore ($P=0,020$), tingkat stres dengan dismenore ($P=0,005$) pada remaja putri.

Simpulan: pada penelitian ini yang paling berhubungan dengan dismenore pada remaja putri di SMAN 12 kota tangerang selatan adalah usia menarche dengan p value : 0,043 dan tingkat stres dengan p value : 0,043

Saran : disarankan bagi sekolah bekerjasama dengan puskesmas terdekat untuk memberikan materi tentang dismenore agar remaja putri mengetahui cara mengurangi nyeri haid.

Kata kunci : Dismenore, usia menarche. Lama menstruasi, riwayat keluarga, olahraga, tingkat stres

Kepustakaan : 103 pustaka (2014-2024)

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH PRIMARY DYSMENORRHEA IN FEMALE ADOLESCENTS AT SENIOR HIGH SCHOOL 12 SOUTH TANGERANG I 2024

Siti Nakhwah Ats Tsaniyah, Nurul Husnul Lail, Risza Choirunissa

Background: One of the problems that occurs when adolescents menstruate is dysmenorrhea or pain during menstruation. The population of Banten Province in 2021 was 32,548,687 people. Meanwhile, there are 1,518,867 adolescent girls who experience dysmenorrhea. The incidence of Dysmenorrhea in SMA 4 South Tangerang City was 68 students who experienced dysmenorrhea in classes X and XI with a population of 128 students.

Aim: This study aims to determine the distribution of the influence of primary dysmenorrhea in adolescent girls at SMAN 12 South Tangerang City and to determine the relationship between the dependent variable and the independent variable.

Methods: This was a cross-sectional study. The study population was 100 adolescent girls. The sample of this study was 81 respondents consisting of 46 respondents who experienced Dysmenorrhea and 35 respondents did not experience Dysmenorrhea. The sampling technique used purposive sampling. Data analysis is univariate and bivariate..

Results: Female adolescents who experience dysmenorrhea are mostly early menarche age (68.8%), length of menstruation (61%), family history of dysmenorrhea (76.6%), exercise (77.9%), stress level (59.7%). Statistical test results there is a significant relationship between early menarche age with dysmenorrhea ($P=0.020$), length of menstruation with dysmenorrhea ($P=0.031$), family history of dysmenorrhea with dysmenorrhea ($P=0.004$), exercise with dysmenorrhea ($P=0.020$), stress level with dysmenorrhea ($P=0.005$) in female adolescent.

Conclusion: In this study, the most associated with dysmenorrhea in adolescent girls at SMAN 12 in South Tangerang city is the age of menarche with p value: 0.043 and stress level with p value: 0.043.

Recommendation: It is recommended to schools to collaborate with the nearest health center to provide material about dysmenorrhea so that young women know how to reduce menstrual pain.

Key words: Dysmenorrhea, menarche age. Duration of menstruation, family history, physical activity, stress level

Bibliography: 103 references(2014-2024)



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
i	
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	
xiv	
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	
xvi	
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II: TINJAUAN TEORI	10
2.1 Remaja	10
2.2 Menstruasi	10
2.3 Faktor yang berhubungan dengan dismenore	17
2.4 Kerangka Teori.....	30
2.5 Kerangka Konsep	31
BAB III : METODE PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Populasi dan Sampel	32

	3.3 Lokasi Penelitian	34
	3.4 Waktu Penelitian	34
	3.5 Variabel Penelitian	34
	3.6 Definisi Operasional.....	35
	3.7 Instrumen Penelitian.....	37
	3.8 Prosedur Pengumpulan Data	37
	3.9 Analisa Data	39
	3.10 Etika Penelitian	40
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	42
	4.1 Hasil Penelitian	42
	4.2 Pembahasan.....	51
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	64
	5.1 Simpulan	64
	5.2 Saran	64
	DAFTAR PUSTAKA	66
	LAMPIRAN	73



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMAN 12 Kota Tangerang Selatan Tahun 2024	42
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMAN 12 Kota Tangerang Selatan Tahun 2024.....	43
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Lama Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMAN 12 Kota Tangerang Selatan Tahun 2024.....	43
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMAN 12 Kota Tangerang Selatan Tahun 2024.....	44
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Olahraga dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMAN 12 Kota Tangerang Selatan Tahun 2024 44	
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMAN 12 Kota Tangerang Selatan Tahun 2024 45	
Tabel 4.7	Hubungan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMAN 12 Kota Tangerang Selatan Tahun 2024 46	
Tabel 4.8	Hubungan Lama Mesntruasi dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMAN 12 Kota Tangerang Selatan Tahun 2024 47	
Tabel 4.9	Hubungan Lama Mesntruasi dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMAN 12 Kota Tangerang Selatan Tahun 2024	

Tabel 4.10 Hubungan Riwayat Dismenore Pada Keluarga dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMAN 12 Kota Tangerang Selatan Tahun 2024..... 49

Tabel 4.11 Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMAN 12 Kota Tangerang Selatan Tahun 2024



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Menstruasi	12
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	31



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: world Health Organization
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
BPS	: Badan Pusat Statistik
PERMENKES RI	: Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas

Lampiran 3 Surat balasan Penelitian dari Instansi Penelitian

Lampiran 4 Uji Etik

Lampiran 5 Uji kesamaan

Lampiran 6 Lembar Penjelasan Penelitian

Lampiran 7 Informed Consent

Lampiran 8 Instrument Penelitian

Lampiran 9 Master Tabel

Lampiran 10 Hasil Output Analisis Data

Lampiran 11 Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Lampiran 12 Biodata Penulis

