

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A  
DI TPMB Hj. HK KABUPATEN GARUT 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**



**OLEH :**

**RATIH NURANI**

**235491557115**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A  
DI TPMB Hj. HK KABUPATEN GARUT 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



**OLEH :**

**RATIH NURANI**

**235491557115**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. A Di  
TPMB Hj. Hk Kabupaten Garut 2024  
NAMA LENGKAP : Ratih Nurani  
NPM : 235491557115



Dr., Triana Indrayani, S.Si. T.,Bd.,M.Kes      Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**  
**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A**  
**DI TPMB Hj. HK KABUPATEN GARUT 2024**

Oleh :

RATIH NURANI

235491557115



Dr., Triana Indrayani, S.Si. T.,Bd.,M.Kes

Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn

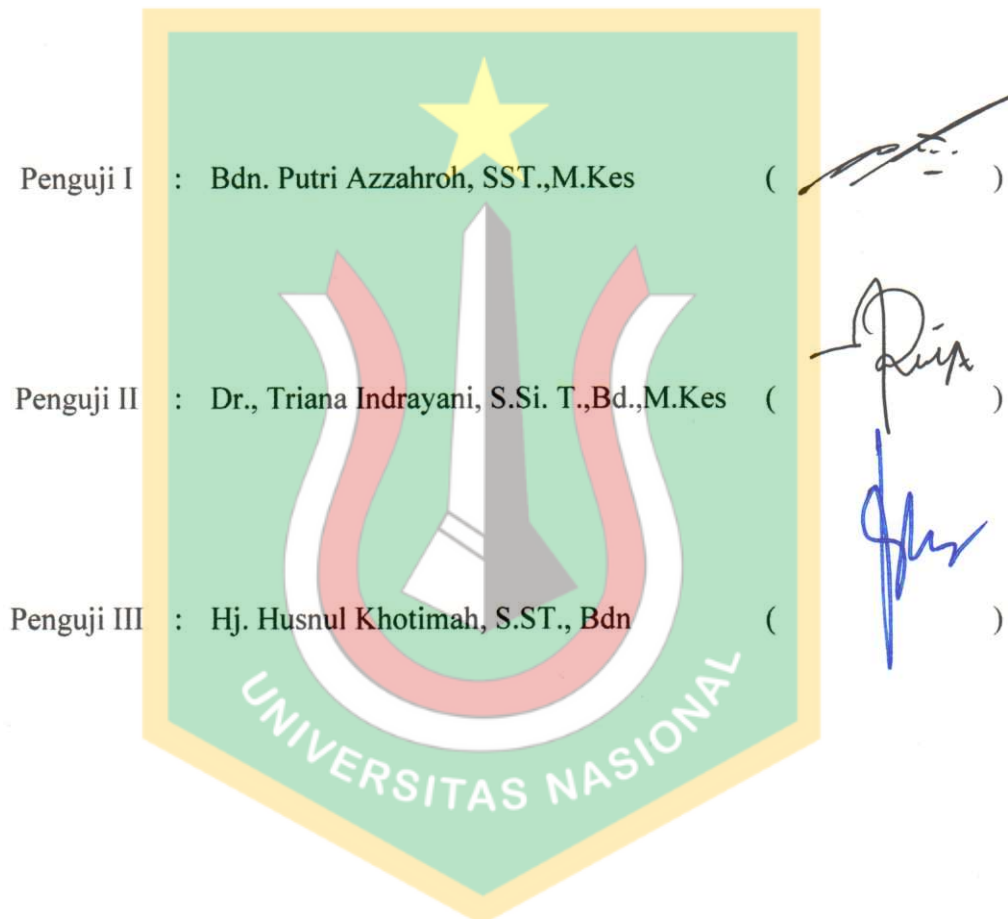


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. A Di  
TPMB Hj. Hk Kabupaten Garut 2024  
NAMA LENGKAP : Ratih Nurani  
NPM : 235491557115

Menyetujui,



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang Bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ratih Nurani  
NPM : 235491557115  
Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. A Di  
TPMB Hj. Hk Kabupaten Garut 2024

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Garut, 01 Juni 2024



*Ratih Nurani*  
(Ratih Nurani)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS NASIONAL**

**RATIH NURANI**

**235491557115**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A DI TPMB  
HJ. HUSNUL KHOTIMAH, S.ST.,BDN TAROGONG KIDUL GARUT  
JAWA BARAT**

**RANGKUMAN KASUS**

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny.A Di TPMB Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn Tarogong Kidul Garut Jawa Barat. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. A sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa endorphan massase, murottal al-qur'an, herbal medik daun binahong, dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. A selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 1 mengalami ketidaknyamanan berupa sakit daerah punggung, sehingga diajarkan endorphan massase. Pada Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 14 Mei 2024. Untuk mengurangi nyeri persalinan Ny.A diberikan endorphan massage dan murottal al-qur'an, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 2,5 jam. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke 6 ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat endorphan dan untuk laserasi menggunakan herbal medik rebusan daun binahong. KN 1 BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan BBL dan pijat bayi. Dapat disimpulkan, bahwa Ny. A selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

**Kata Kunci:** asuhan berkesinambungan, pijat endorphan, murottal al-qur'an, binahong, pijat bayi.



**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**235491557115**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "A" AT MIDWIFERY  
PRIVATE CLINIC HJ. H K GARUT REGENCY IN 2024**

**CASE SUMMARY**

Pregnancy, childbirth and postpartum are physiological processes. Maternal and infant mortality rates are an indicator of the success of the role of midwifery. One of the efforts made is to provide obstetric services in a Continuity of Care (COC) from Pregnancy, Postpartum, and Newborn Care (BBL). Therefore, the planning is susceptible to physiological and pathological problems that have an indirect impact on the pain and health of the mother and baby. The purpose of this COC is to provide continuous care to Mrs. A at *Midwifery Private Clinic* HJ. H K Garut Regency in 2024. This care uses case studies given to Mrs. A since pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal, and the application of complementary care in the form of endorphin massage, binahong leaf medical herbs, and baby massage. The results were obtained that Mrs. A during the pregnancy went well, but at the 2nd visit experienced TM III discomfort so she was given a TM III discomfort KIE and how to handle it. In childbirth, it takes place at the age of spontaneous vaginal term gestation on May 14, 2024. To reduce labor pain, Mrs. A was given an endorphin massage, no complications were found, the duration of delivery was 2.5 hours. Postpartum monitoring is carried out for up to 42 days, the involutio process is going well. On the 6th day, breast milk was not smooth, so endorphin massage was carried out and for laceration using medicinal herbs decoction of binahong leaves. During the neonatal period, baby monitoring, care and massage are carried out. It can be concluded that Mrs. A during pregnancy, childbirth, puerperium, BBL and neonatal proceeded normally and no complications were found but were given complementary care according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a care companion can be applied to every mother who checks her pregnancy at *Midwifery Private Clinic* HJ. H K, so that the health and safety of mothers and babies is increasing.

Kata Kunci: continuous care, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas pertolongannya sehingga Stase *Contnuity of Care* (COC) dapat diikuti secara menyeluruh dan telah selesai disusun sebagai laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan yang Berjudul Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. A Di TPMB Hj. Husnul Khotimah, S.ST.,Bdn Tarogong Kidul Garut Jawa Barat yang selesai tepat pada waktunya.

Tujuan dari penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah mampu melakukan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. A Di TPMB Hj. Husnul Khotimah, S.ST.,Bdn Tarogong Kidul Garut Jawa Barat dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP dengan baik dan benar.

Pada kesempatan ini, izinkan Saya mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi secara aktif maupun pasif dalam penyusunan KIAB ini:

1. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
2. Bdn.,Jenny Anna Siauta SST.,M,Keb, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Pofesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
3. Dr., Triana Indrayani, S.Si. T.,Bd.,M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn, selaku pembimbing 2 yang telah mengizinkan saya untuk melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dan telah bersabar dalam memberikan dukungan penuh pembuatan KIAB
5. seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus;

Semoga KIAB ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membaca dan berkontribusi bagi dunia kesehatan, khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer dan herbal medik.

Jakarta, Juni 2024

Ratih Nurani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB .....	iii
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN .....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
RANGKUMAN KASUS .....	vi
CASE SUMMARY .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan KIAB.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat KIAB .....	5
1.4.1. Bagi PMB H Kabupaten Garut.....	5
1.4.2. Bagi Institusi Pendidikan .....	5
1.4.3. Bagi Penulis .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6

<b>2.1. Konsep Kehamilan .....</b>	<b>6</b>
<b>2.1.1. Perubahan Fisiologis pada Kehamilan Trimester III .....</b>	<b>7</b>
<b>2.1.2. Perubahan Psikologis pada kehamilan Trimester III .....</b>	<b>10</b>
<b>2.1.3. Ketidaknyamanan dalam kehamilan dan penatalaksanaanya.....</b>	<b>11</b>
<b>2.1.4. Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III.....</b>	<b>12</b>
<b>2.1.5. Komplikasi pada kehamilan trimester III.....</b>	<b>14</b>
<b>2.1.6. Standar pelayanan Antenatal Care.....</b>	<b>16</b>
<b>2.1.7. Teori terkait asuhan komplementer atau herbal medik yang digunakan .....</b>	<b>23</b>
<b>2.2. Konsep Persalinan .....</b>	<b>29</b>
<b>2.2.1. Pengertian Persalinan.....</b>	<b>29</b>
<b>2.2.2. Klasifikasi atau jenis persalinan.....</b>	<b>30</b>
<b>2.2.3. Penyebab mulanya persalinan.....</b>	<b>30</b>
<b>2.2.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi persalinan .....</b>	<b>31</b>
<b>2.2.5. Kala dalam persalinan.....</b>	<b>34</b>
<b>2.2.6. Mekanisme Persalinan .....</b>	<b>37</b>
<b>2.2.7. Standar Pelayanan Persalinan.....</b>	<b>40</b>
<b>2.2.8. Partograf.....</b>	<b>49</b>
<b>2.2.9. Komplikasi pada persalinan .....</b>	<b>50</b>
<b>2.2.10. Nyeri Persalinan.....</b>	<b>53</b>
<b>2.2.11. Teori terkait Asuhan komplementer atau herbal medik yang digunakan dalam persalinan .....</b>	<b>56</b>
<b>2.3. Konsep Nifas .....</b>	<b>61</b>
<b>2.3.1. Perubahan fisiologis pada masa nifas .....</b>	<b>61</b>
<b>2.3.2. Kebutuhan psikologis pada masa nifas.....</b>	<b>64</b>
<b>2.3.3. Kebutuhan pada masa nifas .....</b>	<b>66</b>

2.3.4.	Penyulit pada masa nifas.....	68
2.3.5.	Standar pelayanan nifas.....	70
2.3.6.	Teori Terkait Asuhan Komplementer atau Herbal Medik yang digunakan .....	71
2.4.	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	77
2.4.1.	Pemeriksaan fisik BBL dan Neonatus .....	77
2.4.2.	Perawatan BBL dan neonatus .....	84
2.4.3.	Kebutuhan klien pada BBL dan Neonatus.....	85
2.4.4.	Komplikasi pada BBL dan neonatus .....	87
2.4.5.	Standar pelayanan BBL dan Neonatal .....	88
2.4.6.	Teori terkait asuhan komplementer atau herbal medik yang digunakan .....	100
2.5.	Konsep Dasar Manajemen Kebidanan.....	107
2.5.1.	Manajemen Asuhan Kebidanan .....	107
2.5.2.	Metode Dokumentasi Asuhan Kebidanan.....	110
2.5.3.	Prinsip Dokumentasi .....	111
	PETA KONSEP.....	113
	BAB III TINJAUAN KASUS.....	114
3.1	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan .....	114
3.2	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	123
3.3	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Nifas .....	127
3.4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	131
	BAB IV .....	142
	BAB V.....	145
5.1.	Simpulan.....	145
5.1.1.	Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	145

5.1.2.	Asuhan Kebidanan Persalinan .....	145
5.1.3.	Asuhan Kebidanan Nifas .....	146
5.1.4.	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	146
5.2.	Saran.....	147
5.2.1.	Bagi Pemberi Asuhan .....	147
5.2.2.	Bagi Institusi.....	147
5.2.3.	Bagi TPMB Hj. H K .....	148
5.2.4.	Bagi Masyarakat .....	148
DAFTAR PUSTAKA .....		149
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b> TFU berdasarkan palpasi leopard dan Mc Donald .....	7
<b>Gambar 2.2</b> Pijat Endorphin .....	27
<b>Gambar 2.3</b> Alur Pijat Endorphin .....	27



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1 Kesesuaian Usia Kehamilan dengan TFU.....</b>	<b>7</b>
<b>Tabel 2.2 Ketidaknyamanan pada Trimester III.....</b>	<b>11</b>
<b>Tabel 2.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin .....</b>	<b>36</b>
<b>Tabel 2.4 Tinggi Fundus Uteri dan berat Uterus Masa Nifas.....</b>	<b>62</b>
<b>Tabel 2.5 Refleks Pada Bayi Baru Lahir .....</b>	<b>82</b>
<b>Tabel 3.1 CATATAN PERKEMBANGAN PADA KEHAMILAN.....</b>	<b>122</b>
<b>Tabel 3.2 CATATAN PERKEMBANGAN PADA PERSALINAN .....</b>	<b>123</b>
<b>Tabel 3.4 CATATAN PERKEMBANGAN MASA NIFAS.....</b>	<b>127</b>
<b>Tabel 3.5 CATATAN PERKEMBANGAN PADA BBL .....</b>	<b>137</b>





## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: Appearance (warna kulit), Pulse (denyut jantung), Grimace (refleks gerak), Activity (aktivitas otot), dan Respiration

(pernapasan)

APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
EEG	: <i>Electro Encephalogram</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Haemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IM	: Injeksi Intramuskuler
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
K1	: Kunjungan Kehamilan ke-1
K2	: Kunjungan Kehamilan ke-2
K3	: Kunjungan Kehamilan ke-3
K4	: Kunjungan Kehamilan ke-4
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus

KPD	: Ketuban Pecah Dini
LBK	: Letak Belakang Kepala
LH	: <i>Luteinizing hormone</i>
ODC	: <i>Ornithine Decarboxylase</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PDP	: Pasien Dalam Pengawasan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PPP	: Perdarahan Pascapersalinan
RS	: Rumah Sakit
SS	: Sutura Sagitalis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari FIKES Ke Tempat Pengambilan Data
- Lampiran 2 Surat Balasan dari TPMB
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Catatan Perkembangan pada Kehamilan, Lembar P4K
- Lampiran 5 Catatan Perkembangan pada Persalinan, Partograf
- Lampiran 6 Catatan Perkembangan pada masa Nifas
- Lampiran 7 Catatan Perkembangan pada BBL , Cap Kaki Bayi
- Lampiran 8 Dokumentasi Asuhan
- Lampiran 9 Biodata Penulis

