

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. M DI TPMB BDN HK
KABUPATEN GARUT
TAHUN 2024**



**Disusun Oleh :
RISMA FUJI LESTARI
235491557141**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. M DI TPMB BDN HK
KABUPATEN GARUT
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Disusun Oleh :

RISMA FUJI LESTARI

235491557141

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada
Ny.M di TPMB Bdn HK Kabupaten Garut Tahun
2024

Nama Lengkap : Risma Fuji Lestari

NPM : 235491557141



Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing II

Dr., Triana Indrayani, S.ST.,Bd., M.Kes

Bd Husnul Hotimah, S.ST

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada
Ny.M di TPMB Bdn HK Kabupaten Garut Tahun
2024

Nama Lengkap : Risma Fuji Lestari

NPM : 235491557141



Penguji I : Bdn ., Putri Azzahroh SST., M.Kes ()

Penguji I : Dr Triana Indrayani, SST, Bd, M. Kes ()

Penguji II : Hj Husnul Khotimah, S.ST., Bdn ()

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY. M DI TPMB Bdn HK
KABUPATEN GARUT
TAHUN 2024

Oleh:

Risma Fuji Lestari

NPM : 235491557141

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 27 Juni 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr., Triana Indrayani, S.ST.,Bd., M.Kes

Bdn. Hj.Husnul Khotimah,S.ST

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Risma Fuji Lestari
NPM : 235491557141
Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.M di TPMB Bdn HK Kabupaten Garut Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, Mei 2024



(Risma Fuji Lestari S.Keb)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul "Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.M di TPMB Bdn HK Kabupaten Garut Tahun 2024". KIAB ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Bidan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Saya menyadari bahwa tanpa bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, KIAB ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Dr. Triana Indrayani, S.ST., Bd., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, saran, dan dorongan kepada saya selama proses penyusunan KIAB ini.
4. Bdn. Hj. Husnul Khotimah S.ST., Bdn, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan dalam pembuatan KIAB ini.
5. Klien Ny.M, yang bersedia menjadi klien COC saya.
6. Bapak/Ibu dosen, serta seluruh staf akademik dan non-akademik di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama saya menempuh pendidikan.
7. Orang tua dan keluarga, yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi kepada saya.
8. Teman-teman seperjuangan, yang telah memberikan semangat dan bantuan selama proses penyusunan KIAB ini.

Saya menyadari bahwa KIAB ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saya mengharapkan saran yang konstruktif demi perbaikan dan penyempurnaan di masa yang akan datang. Demikian kata pengantar ini, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan berkah dan rahmat-Nya kepada kita semua. Amin.

Jakarta, Mei 2024



Risma Fuji Lestari

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS NASIONAL**

**RISMA FUJI LESTARI
235491557141**

**KARYA AKHIR ILMIAH BIDAN
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. M
DI TPMB BDN HK KABUPATEN GARUT TAHUN 2024**

Rangkuman Kasus

Asuhan komprehensif yaitu asuhan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh dimulai dari ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana sehingga dapat mendeteksi serta mengantisipasi dini adanya faktor resiko kelainan, pencegahan, dan penanganan komplikasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk melaksanakan Asuhan Kebidanan pada Ny. M secara komprehensif di TPMB HK

Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. M menggunakan studi kasus dengan cara *continuity of care*. Asuhan yang sudah diberikan kepada Ny. M yaitu *Antenatal Care* (ANC), Persalinan, Kunjungan Nifas (KF), Kunjungan Neonatal (KN). Kemudian diberikan asuhan komplementer seperti birthing ball pada asuhan kehamilan, massage punggung pada asuhan persalinan, pijat oksitosin pada masa nifas dan pijat bayi pada bayi baru lahir. Ny. M melahirkan di TPMB HK dengan lahir spontan pervaginam pada tanggal 11 Mei 2024 Pukul 23.16 WIB, bayi lahir menangis kuat, jenis kelamin laki-laki, keadaan bayi normal. Tidak ada masalah pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

Kesimpulan pada asuhan kebidanan komprehensif yaitu dilakukan ANC sebanyak 10 kali selama kehamilan, Persalinan dilakukan secara APN, Kunjungan Nifas (KF) sebanyak 4 kali tanpa ada penyulit, Kunjungan Neonatal (KN) sebanyak 3 kali tanpa adanya penyulit. Disarankan kepada TPMB dapat mempertahankan mutu pelayanan baik dalam asuhan kebidanan pada ibu hamil, persalinan, nifas dan bayi baru lahir dan mempertahankan asuhan komplementer.

Kata Kunci : Asuhan berkesinambungan, persalinan, nifas, bayi baru lahir.

Daftar Pustaka : 70 (2010 – 2023).

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**RISMA FUJI LESTARI
235491557141**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. M AT TPMB BDN
HK GARUT REGENCY IN 2024**

Case Summary

Comprehensive services, midwifery services provided comprehensively starting from pregnant women, postpartum, newborns and family planning so that they can detect and anticipate early risk factors for abnormalities, prevent and treat complications. The aim of this research is to implement comprehensive midwifery care for Mrs. M at the TPMB HK midwife. Comprehensive Midwifery Care for Mrs. M uses a case study using Continuity of Care. The services provided to Mrs. M are Antenatal Care (ANC), Childbirth, Postpartum Visits (KF), Neonatal Visits (KN). Then, complementary care is given such as a birthing ball during pregnancy care, back massage during delivery care, oxytocin massage during the postpartum period and baby massage for newborns. Mrs. M gave birth at the TPMB HK Midwife with a spontaneous vaginal delivery on May 11 2024 at 23.16 WIB, the baby was born crying uncontrollably, the gender was male, the baby's condition was normal. There are no problems with pregnancy, childbirth, postpartum and newborn babies. The conclusion of comprehensive midwifery care is that ANC was carried out 10 times during pregnancy, delivery was carried out with APN, postpartum visits (KF) 4 times without complications, Neonatal visits (KN) 3 times without complications. It is recommended that TPMB be able to maintain good quality of service in midwifery services for pregnant, postpartum and newborn mothers as well as maintain complementary services.

Keywords: Continuous care, delivery, postpartum, newborn.

References: 70 (2010 – 2023).

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
halaman Persetujuan Maju Ujian Kiab	ii
Halaman Persetujuan Setelah Ujian KIAB	iii
Karya Ilmiah Akhir Bidan	iv
Pernyataan	v
Kata Pengantar	vi
Rangkuman Kasus	vii
Case Summary	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Singkatan	xiv
Daftar Lampiran	xv
Bab I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB	5
1.4 Manfaat KIAB	6
BAB II Tinjauan Pustaka	8
2.1 Asuhan Kehamilan	8
2.2 Asuhan Persalinan	34
2.3 Asuhan Masa Nifas	52
2.4 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	69
2.5 Konsep Dasar Manajemen Kebidanan	96
BAB III Tinjauan Kasus	106
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	106
3.2 Catatan Perkembangan pada Masa Kehamilan	116
3.3 Catatan Perkembangan Pada Masa Persalinan	119
3.4 Catatan Perkembangan Masa Nifas	124
3.5 Manajemen Asuhan pada Bayi Baru Lahir dan Neonatus	127
BAB IV Pembahasan	136

BAB V Simpulan dan Saran.....	163
5.1 Simpulan.....	163
5.2 Saran.....	166
Daftar Pustaka.....	167
Lampiran	172



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kenaikan BB Berdasarkan IMT.....	15
Tabel 2. 2 TFU menurut penambahan pert tiga jari	16
Tabel 2. 3 Palpasi Abdomen dan Teknik Leopold I-IV	17
Tabel 2. 4 Imunisasi TT.....	18
Tabel 2. 5 Tinggi fundus uteri dan berat uterus.....	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Palpasi Abdomen Menggunakan Manuver	16
Gambar 2. 2 Penerapan Teknik Birthing Ball dengan Posisi Ibu Jongkok diatas Birthing Ball.....	32
Gambar 2. 3 Penerapan Teknik Birthing Ball dengan Posisi Ibu Bersandar diatas bola.....	32
Gambar 2. 4 Penerapan Teknik Birthing Ball dengan Posisi Duduk mengangkang diatas bola.....	32
Gambar 2. 5 Penerapan Teknik Birthing Ball dengan Posisi Memeluk bola	33
Gambar 2. 6 Peta Konsep Asuhan Komplementer Birthing Ball.....	33
Gambar 2. 7 Penerapan Teknik Senam Hamil	34
Gambar 2. 8 Partograf	48
Gambar 2. 9 Teknik Massase punggung	51
Gambar 2. 10 Peta Konsep Asuhan Komplementer Massase Punggung.....	52
Gambar 2. 11 Involusio Uteri.....	58
Gambar 2. 12 Teknik Pijat Oksitosin	68
Gambar 2. 13 Peta Konsep Asuhan Komplementer Pijat Oksitosin	69
Gambar 2. 14 Perahan cara India	79
Gambar 2. 15 Peras dan putar	79
Gambar 2. 16 Telapak kaki	79
Gambar 2. 17 Tarikan lembut jari	80
Gambar 2. 18 Gerakan peregangan.....	80
Gambar 2. 19 Titik tekan.....	81
Gambar 2. 20 Punggung kaki.....	81
Gambar 2. 21 Peras dan putar pergelangan kaki.....	81
Gambar 2. 22 Perahan cara Swedia.....	82
Gambar 2. 23 Gerakan menggulung	82
Gambar 2. 24 Gerakan akhir	83
Gambar 2. 25 Mengayuh sepeda.....	83
Gambar 2. 26 Gerakan sepeda kaki diangkat.....	83
Gambar 2. 27 Bulan Matahari.....	84
Gambar 2. 28 Gerakan I Love U	85
Gambar 2. 29 Gelembung	85
Gambar 2. 30 Jantung besar	86
Gambar 2. 31 Gerakan Kupu-kupu	86
Gambar 2. 32 Memijat ketiak.....	87
Gambar 2. 33 Perahan cara India	87
Gambar 2. 34 Peras dan putar	88
Gambar 2. 35 Membuka tangan.....	88
Gambar 2. 36 Putar jari-jari.....	89
Gambar 2. 37 Punggung tangan.....	89
Gambar 2. 38 Peras dan putar pergelangan tangan	89
Gambar 2. 39 Perahan cara Swedia.....	90

Gambar 2. 40 Gerakan menggulung	90
Gambar 2. 41 Menyetrika dahi	91
Gambar 2. 42 Menyetrika alis.....	91
Gambar 2. 43 Senyum I	92
Gambar 2. 44 Senyum I	92
Gambar 2. 45 Senyum II	93
Gambar 2. 46 Lingkaran kecil di rahang.....	93
Gambar 2. 47 Belakang telinga.....	94
Gambar 2. 48 Gerakan maju mundur	94
Gambar 2. 49 Gerakan menyetrika	95
Gambar 2. 50 Gerakan menyetrika dan mengangkat kaki	95
Gambar 2. 51 Gerakan melingkar	96
Gambar 2. 52 Gerakan menggaruk	96
Gambar 2. 53 Langkah-langkah dalam manajemen kebidanan	101
Gambar 2. 54 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan.....	105



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
SDGS	: <i>Sustainable Development Goals</i>
PBB	: Perserikatan Bangsa-bangsa
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BB	: Berat Badan
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
TPMB	: Tempat Praktek Mandiri Bidan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan pengambilan data dari FIKes ke tempat pengambilan klien
- Lampiran 2 Surat balasan dari tempat pengambilan klien
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan , Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K
- Lampiran 5 Catatan Perkembangan Persalinan ,Patograf
- Lampiran 6 Catatan Perkembangan Masa Nifas
- Lampiran 7 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL, Catatan Perkembangan Neonatus
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan KIAB
- Lampiran 9 Dokumentasi Foto
- Lampiran 10 Biodata Mahasiswa

