

**PENGARUH PEMBERIAN PUDING MOETARASAKI  
(*Ipomoea batatas* (L.) Lam. var. *ayamurasaki*) TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA WANITA MENOPAUSE  
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KP. DAYEUH  
KECAMATAN CILEUNGI  
KABUPATEN BOGOR**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**FETTY RUFAIDAH**

**235401446081**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN PUDING MOETARASAKI  
(*Ipomoea batatas* (L.) Lam. var. *ayamurasaki*) TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA WANITA MENOPAUSE  
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KP. DAYEUH  
KECAMATAN CILEUNGI  
KABUPATEN BOGOR**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**FETTY RUFAIDAH**

**235401446081**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

## SKRIPSI

# PENGARUH PEMBERIAN PUDING MOETARASAKI (*Ipomoea batatas* (L.) Lam. var. *ayamurasaki*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA WANITA MENOPAUSE DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KP. DAYEUH KECAMATAN CILEUNGI KABUPATEN BOGOR

Oleh:

FETTY RUFDAIDAH  
235401446081

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 7 Agustus 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Risza Choirunissa, S.Si.T., M.KM. Dr. Bdn. Siti Syamsiah, S.S.T., S.Keb. M.Keb.



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



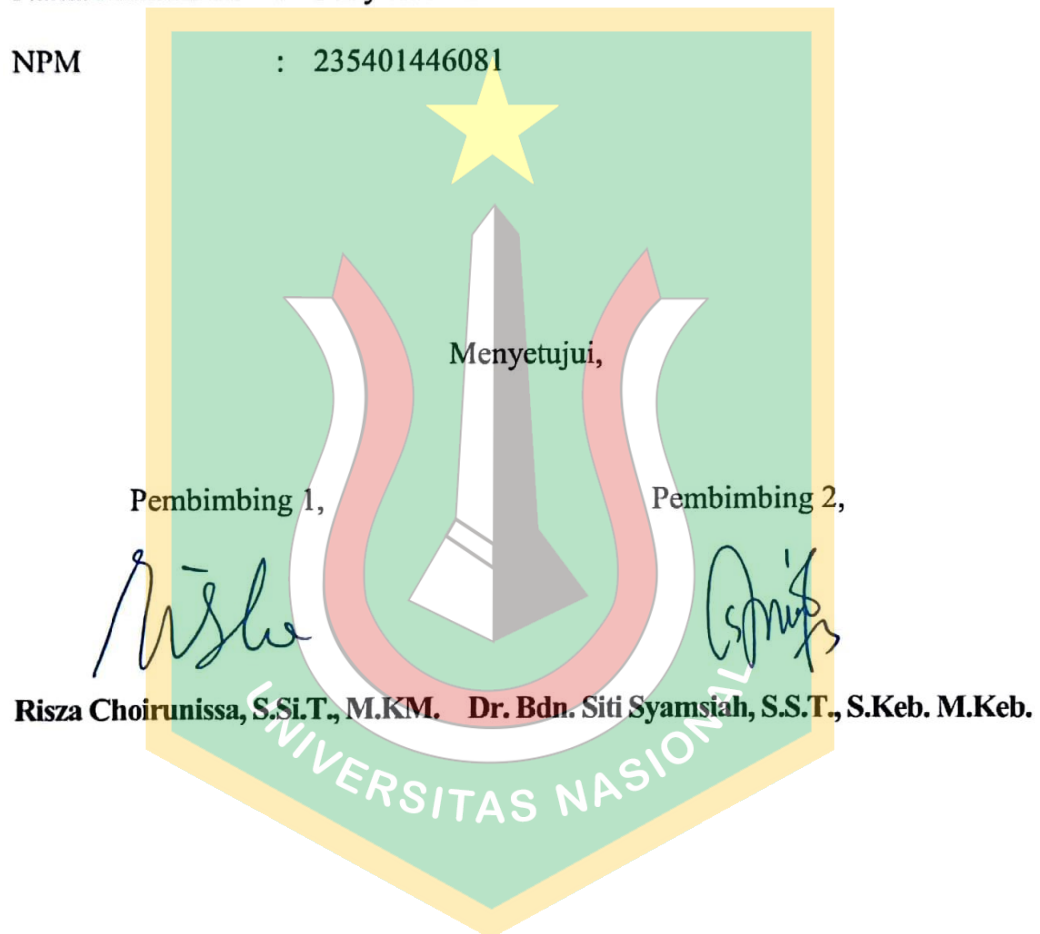
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Puding Moctarasaki (*Ipomoea batatas* (L.) Lam. var. *ayamurasaki*) terhadap Tekanan Darah pada Wanita Menopause dengan Hipertensi di Wilayah Kp. Dayeuh Kecamatan Cileungsi Kabupaten Bogor

Nama Mahasiswa : Fetty Rufaidah

NPM : 235401446081

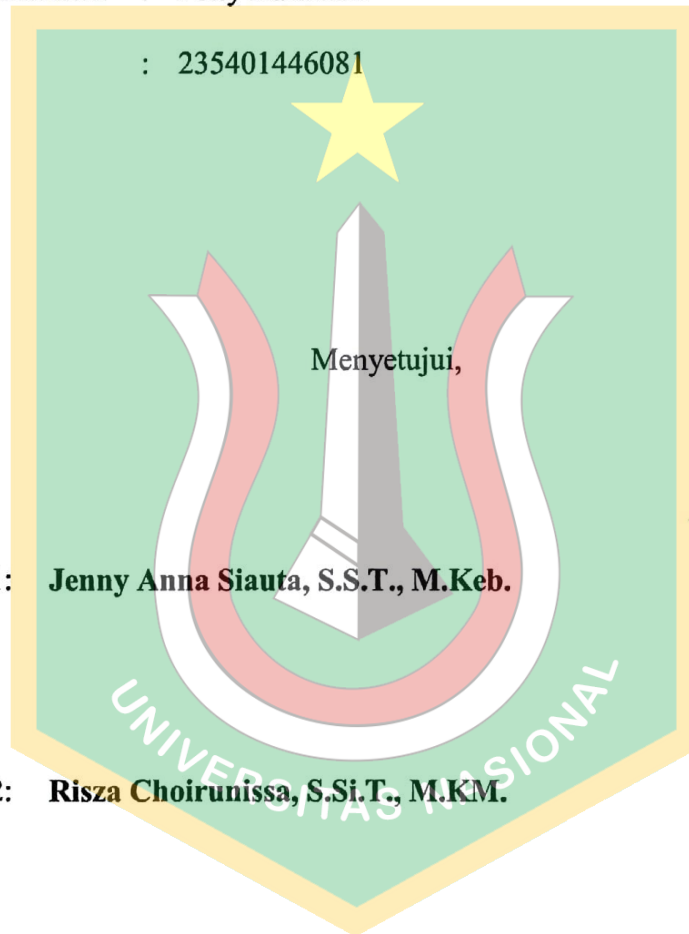


## LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG SKRIPSI

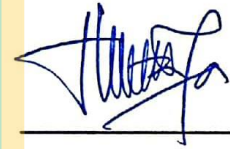
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Puding Moctarasaki (*Ipomoea batatas* (L.) Lam. var. *ayamurasaki*) terhadap Tekanan Darah pada Wanita Menopause dengan Hipertensi di Wilayah Kp. Dayeuh Kecamatan Cileungsi Kabupaten Bogor

Nama Mahasiswa : Fetty Rufaidah

NPM : 235401446081



Penguji 1: **Jenny Anna Siauta, S.S.T., M.Keb.**



---

Penguji 2: **Risza Choirunissa, S.Si.T., M.KM.**



---

Penguji 3: **Dr. Bdn. Siti Syamsiah, S.S.T., S.Keb. M.Keb.**



---

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fetty Rufaidah

NPM : 235401446081

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Puding Moetasaki (*Ipomoea batatas* (L.) Lam. var. *ayamurasaki*) terhadap Tekanan Darah pada Wanita Menopause dengan Hipertensi di Wilayah Kp. Dayeuh Kecamatan Cileungsi Kabupaten Bogor

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Bogor, 20 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Fetty Rufaidah

## KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT., karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Puding Moetasaki (*Ipomoea batatas* (L.) Lam. var. *ayamurasaki*) terhadap Tekanan Darah pada Wanita Menopause dengan Hipertensi di Wilayah Kp. Dayeuh Kecamatan Cileungsi Kabupaten Bogor”, sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Program Studi S1 Kebidanan Universitas Nasional.

Dalam penyusunan skripsi ini, tentunya penulis tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala hormat dan kesungguhan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Bdn. Putri Azzahroh, S.S.T., M.Kes. selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Nasional
3. Risza Choirunissa, S.Si.T., M.KM. selaku pembimbing 1 yang telah mengarahkan, membimbing, serta memberikan dukungan, kritik dan saran yang membangun kepada penulis
4. Dr. Bdn. Siti Syamsiah, S.S.T., S.Keb., M.Keb. selaku pembimbing 2 yang telah memberikan saran dan dukungan penuh kepada penulis

5. Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S.S.T, M.Keb. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama penulis menuntut ilmu di Program Studi S1 Kebidanan Universitas Nasional
6. Jamhali BJ., S.E. selaku Kepala Desa Dayeuh yang telah memberikan izin terhadap penulis dalam pengambilan sampel penelitian di wilayahnya
7. Seluruh responden yang telah bersedia dan kooperatif dalam mengikuti proses penelitian
8. Keluarga, terutama kedua orang tua dan adik yang senantiasa memberikan do'a terbaik, dukungan dan bantuan baik berupa moril maupun materiil
9. Rekan-rekan mahasiswi Program Studi S1 Kebidanan Universitas Nasional yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang turut andil dalam terwujudnya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala kritik dan saran dari para pembaca guna membangun proses pembelajaran untuk pembekalan di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan para pembaca, serta atas partisipasi dari semua pihak, penulis mengucapkan terima kasih.

Bogor, 20 Juli 2024



Fetty Rufaidah



## ABSTRAK

### PENGARUH PEMBERIAN PUDING MOETARASAKI (*Ipomoea batatas* (L.) Lam. var. *ayamurasaki*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA WANITA MENOPAUSE DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KP. DAYEUH KECAMATAN CILEUNGSi KABUPATEN BOGOR

Fetty Rufaidah, Risza Choirunissa, Siti Syamsiah

**Latar Belakang:** Prevalensi hipertensi semakin meningkat seiring dengan bertambahnya usia. Wanita menopause sudah tidak memproduksi hormon estrogen yang berperan untuk meningkatkan vasodilatasi. WHO melaporkan bahwa pada tahun 2019, prevalensi hipertensi di Indonesia pada wanita (usia 30-79 tahun) sebesar 45%. Salah satu faktor risiko utamanya adalah mengonsumsi tinggi natrium dan rendah kalium. Hipertensi dapat menyebabkan komplikasi pada organ lainnya. Upaya untuk meregulasi tekanan darah dapat melalui pemberian makanan yang mengandung tinggi antosianin dan serat, seperti puding ubi jalar ungu.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh pemberian Puding Moetasasaki terhadap tekanan darah pada wanita menopause dengan hipertensi di wilayah Kp. Dayeuh Kecamatan Cileungsi Kabupaten Bogor.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan *quasi experimental design* dengan pendekatan *nonequivalent control group design*. Pengambilan sampel dengan *quota sampling* untuk mendapatkan 30 responden yang dibagi sama rata menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok eksperimen dan kontrol. Intervensi diberikan selama 10 hari. Analisis data yang dilakukan adalah analisis univariat dan bivariat.

**Hasil Penelitian:** Terdapat perbedaan rata-rata tekanan darah yang signifikan antara *pretest* dan *posttest* terhadap kedua tekanan darah ( $p$ -value = 0,003 dan 0,011) pada kelompok eksperimen. Namun, pada kelompok kontrol hanya tekanan darah sistolik yang menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan, sedangkan tekanan darah diastolik tidak ada perbedaan yang signifikan ( $p$ -value = 0,013 dan 0,074). Terdapat perbedaan selisih rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik yang signifikan ( $p$ -value = <0,001 dan 0,009) antara kelompok eksperimen dan kontrol.

**Kesimpulan:** Ada pengaruh pemberian Puding Moetasasaki terhadap tekanan darah pada wanita menopause dengan hipertensi di wilayah Kp. Dayeuh Kecamatan Cileungsi Kabupaten Bogor.

**Saran:** Diharapkan dapat melanjutkan penelitian dengan *true experimental design* dan mengonsumsi ubi jalar ungu sebagai terapi komplementer pengobatan hipertensi.

**Kata Kunci** : Hipertensi, Wanita Menopause, Puding Moetasasaki

**Kepustakaan** : 113 pustaka (2017-2024)

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF GIVING MOETARASAKI PUDDING (*Ipomoea batatas* (L.) Lam. var. *ayamurasaki*) ON BLOOD PRESSURE OF MENOPAUSAL WOMEN WITH HYPERTENSION IN THE AREA OF DAYEUH VILLAGE CILEUNGSİ DISTRICT BOGOR REGENCY

Fetty Rufaidah, Risza Choirunissa, Siti Syamsiah

**Background:** The prevalence of hypertension increases with age. Menopausal women no longer produce the estrogen hormone which plays a role in increasing vasodilation. WHO reports that in 2019, the prevalence of hypertension in Indonesia in women (aged 30-79 years) was 45%. One of the main risk factors is consuming high sodium and low potassium. Hypertension can cause complications in other organs. Efforts to regulate blood pressure can be done by providing foods that are high in anthocyanins and fiber, such as purple sweet potato pudding.

**Objective:** To determine the effect of giving Moetasasaki Pudding on blood pressure of menopausal women with hypertension in the area of Dayeuh Village, Cileungsi District, Bogor Regency.

**Methodology:** This research uses a quasi experimental design with a nonequivalent control group design approach. Sampling was taken using quota sampling to obtain 30 respondents who were divided equally into 2 groups, the experimental and control groups. Intervention was given for 10 days. The data analysis carried out was univariate and bivariate analysis.

**Results:** There was a significant difference in average blood pressure between pretest and posttest for both blood pressures (p-value = 0,003 and 0,011) in the experimental group. However, in the control group only systolic blood pressure showed a significant difference, while there was no significant difference in diastolic blood pressure (p-value = 0,013 and 0,074). There was a significant difference in the average systolic and diastolic blood pressure (p-value = <0,001 and 0,009) between the experimental and control groups.

**Conclusion:** There is an effect of giving Moetasasaki Pudding on blood pressure in menopausal women with hypertension in the area of Dayeuh Village, Cileungsi District, Bogor Regency.

**Suggestion:** It is hoped that we can continue research with a true experimental design and consume purple sweet potatoes as a complementary therapy for treating hypertension.

**Keywords** : Hypertension, Menopausal Women, Moetasasaki Pudding

**References** : 113 (2017-2024)

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG SKRIPSI .....	v
LEMBAR PERNYATAAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xx
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1. Tujuan Umum .....	6
1.3.2. Tujuan Khusus .....	6
1.4. Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1. Bagi Institusi Pendidikan .....	7
1.4.2. Bagi Instansi Kesehatan .....	7

1.4.3. Bagi Responden .....	8
1.4.4. Bagi Peneliti .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1. Kajian Teori .....	9
2.1.1. Hipertensi .....	9
2.1.2. Menopause .....	24
2.1.3. Puding Moetarasaki .....	28
2.1.4. Penelitian Terdahulu .....	39
2.2. Kerangka Teori .....	47
2.3. Kerangka Konsep .....	48
2.4. Hipotesis Penelitian .....	48
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
3.1. Desain Penelitian .....	49
3.2. Populasi dan Sampel .....	49
3.2.1. Populasi .....	49
3.2.2. Sampel .....	50
3.3. Lokasi Penelitian .....	51
3.4. Waktu Penelitian .....	52
3.5. Variabel Penelitian .....	52
3.6. Definisi Operasional .....	53
3.7. Instrumen Penelitian .....	54
3.8. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	56
3.9. Prosedur Pengumpulan Data .....	56
3.9.1. Melakukan Studi Pendahuluan .....	56

3.9.2.	Mempersiapkan Materi dan Konsep Teori .....	57
3.9.3.	Melakukan Konsultasi dengan Pembimbing Skripsi .....	57
3.9.4.	Membuat Kuesioner, Lembar Observasi, dan SPO .....	57
3.9.5.	Melakukan Uji Etik dan Mengurus Perizinan untuk Pengambilan Data .....	57
3.9.6.	Melakukan Pengambilan Data dari Sampel Penelitian ....	58
3.9.7.	Mengumpulkan Data Sampel Penelitian .....	58
3.9.8.	Mengolah Data Hasil Penelitian .....	58
3.10.	Pengolahan Data .....	59
3.10.1.	<i>Editing</i> (Penyuntingan Data) .....	59
3.10.2.	<i>Coding</i> (Pengkodean) .....	59
3.10.3.	<i>Data Entry</i> (Memasukkan Data) .....	59
3.10.4.	<i>Cleaning</i> (Pembersihan Data) .....	59
3.10.5.	<i>Tabulating</i> (Tabulasi Data) .....	60
3.11.	Analisis Data .....	60
3.11.1.	Analisis Univariat .....	60
3.11.2.	Analisis Bivariat .....	61
3.12.	Etika Penelitian .....	61
3.12.1.	Prinsip Berbuat Baik dan Tidak Merugikan .....	62
3.12.2.	Prinsip Keadilan .....	62
3.12.3.	Prinsip Menghormati Harkat dan Martabat Manusia .....	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		64
4.1.	Hasil Penelitian .....	64
4.1.1.	Analisis Univariat .....	64
4.1.2.	Analisis Bivariat .....	67

4.2.	Pembahasan .....	70
4.2.1.	Karakteristik Responden .....	70
4.2.2.	Perbedaan Rata-rata Tekanan Darah antara Sebelum dan Setelah Pemberian Puding Moetasaki pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol .....	74
4.2.3.	Perbedaan Tekanan Darah Responden antara Kelompok Eksperimen dan Kontrol .....	76
4.3.	Keterbatasan Penelitian .....	84
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b> .....		<b>85</b>
5.1.	Simpulan .....	85
5.2.	Saran .....	86
5.2.1.	Bagi Institusi Pendidikan .....	86
5.2.2.	Bagi Instansi Kesehatan .....	86
5.2.3.	Bagi Responden .....	86
5.2.4.	Bagi Peneliti .....	86
5.2.5.	Bagi Peneliti Lain .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....		<b>87</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....		<b>98</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 7, 2003 .....	10
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH, 2003 .....	10
Tabel 3.1 Skema Desain Penelitian Puding Moetasaki .....	49
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	53
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden .....	64
Tabel 4.2 Rata-rata Tekanan Darah Responden Sebelum dan Setelah Pemberian Puding Moetasaki pada Kelompok Eksperimen .....	66
Tabel 4.3 Rata-rata Tekanan Darah Responden Sebelum dan Setelah Pemberian Puding Moetasaki pada Kelompok Kontrol .....	67
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Tekanan Darah Responden .....	67
Tabel 4.5 Perbedaan Rata-rata Tekanan Darah Responden antara Sebelum dan Setelah Pemberian Puding Moetasaki .....	68
Tabel 4.6 Perbedaan Tekanan Darah antara Kelompok Eksperimen dan Kontrol .....	70



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Mekanisme Terjadinya Hipertensi .....	13
Gambar 2.2 Ubi Jalar Ungu .....	30
Gambar 2.3 <i>Pathway</i> Mekanisme Aksi Puding Moetasaki terhadap Hipertensi .....	39
Gambar 2.4 Kerangka Teori .....	47
Gambar 2.5 Kerangka Konsep .....	48





## DAFTAR SINGKATAN

AC	: <i>Air Conditioner</i>
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ACE-I	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
ADH	: <i>Anti-Diuretic Hormone</i>
ARB	: <i>Angiotensin II Receptor Blocker</i>
ATP	: <i>Adenosine Triphosphate</i>
Balitbangkes	: <i>Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan</i>
BPOM	: <i>Badan Pengawas Obat dan Makanan</i>
Ca <sup>2+</sup>	: <i>Calcium</i>
CAD	: <i>Coronary Artery Disease</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
Cl <sup>-</sup>	: <i>Chloride</i>
CO	: <i>Carbon Monoxide</i>
CVD	: <i>Cardiovascular Disease</i>
DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
Dinkes	: <i>Dinas Kesehatan</i>
Diskominfo	: <i>Dinas Komunikasi dan Informatika</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
g	: <i>Gram</i>
GGL	: <i>Gula, Garam, dan Lemak</i>
H <sub>2</sub> O	: <i>Dihydrogen Monoxide</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
ISH	: <i>Isolated Systolic Hypertension</i>

IU	: <i>International Units</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
K <sup>+</sup>	: Kalium
Kab.	: Kabupaten
kkal	: Kilokalori
Kp.	: Kampung
mg	: Miligram
Mg <sup>2+</sup>	: Magnesium
mmHg	: <i>Milimeter Hydrargyrum</i>
Na <sup>+</sup>	: Natrium
NaCl	: <i>Sodium Chloride</i>
NCC	: <i>Nano Calcium Carbonate</i>
NCX	: <i>Sodium-Calcium Exchanger</i>
NO	: Nitrit Oksida
PBL	: Pengalaman Belajar Lapangan
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
Posbindu	: Pos Pembinaan Terpadu
Prov.	: Provinsi
PTH	: <i>Parathyroid hormone</i>
RAAS	: <i>Renin-Angiotensin-Aldosterone System</i>
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SPO	: Standar Prosedur Operasional
SPSS	: <i>Statistical Program and Service Solutions</i>



SSBP : *Salt Sensitivity of Blood Pressure*  
UINSU : *Universitas Islam Negeri Sumatera Utara*  
USDA : *United States Department of Agriculture*  
WHO : *World Health Organization*  
WHO-ISH : *World Health Organization-International Society of Hypertension*

$\alpha$  : *Alpha*

$\beta$  : *Beta*

$\gamma$  : *Gamma*

$\mu\text{g}$  : *Microgram*



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan
- Lampiran 4. Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 5. Kuesioner Gaya Hidup
- Lampiran 6. Lembar Observasi Tekanan Darah Kelompok Eksperimen
- Lampiran 7. Lembar Observasi Tekanan Darah Kelompok Kontrol
- Lampiran 8. Lembar Observasi Konsumsi Puding Kelompok Eksperimen
- Lampiran 9. Standar Prosedur Operasional Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 10. Standar Prosedur Operasional Pembuatan Puding Moetasasaki
- Lampiran 11. Standar Prosedur Operasional Pemberian Puding Moetasasaki
- Lampiran 12. Proses Pembuatan Puding Moetasasaki
- Lampiran 13. Instrumen Penelitian
- Lampiran 14. Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 15. Hasil Uji Etik Penelitian
- Lampiran 16. Surat Balasan Izin Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 17. Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 18. Tabel Master Data Penelitian
- Lampiran 19. Hasil *Output* Analisis Data
- Lampiran 20. Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi
- Lampiran 21. Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 22. Biodata Penulis