

**PENGARUH PEMBERIAN SARI BUAH KURMA TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DENGAN ANEMIA DI SMA NEGERI 32
KABUPATEN TANGERANG**

SKRIPSI



**Oleh :
ALIFIYA ALZAHWA
205401516213**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN SARI BUAH KURMA TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DENGAN ANEMIA DI SMA NEGERI 32
KABUPATEN TANGERANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :
ALIFIYA ALZAHWA
205401516213

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN SARI BUAH KURMA TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DENGAN ANEMIA DI SMA NEGERI 32
KABUPATEN TANGERANG**


Oleh :
ALIFIYA ALZAHWA
NPM : 205401516213

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 20 Januari 2021

Pembimbing 1


Pembimbing 2


Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.


Dr. Triana Indrayani, SST., M.Kes



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Sari Buah Kurma Terhadap Kadar
Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia Di SMA
Negeri 32 Kabupaten Tangerang

Nama Mahasiswa : Alifiya Alzahwa

NPM : 205401516213



PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Sari Buah Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia Di SMA Negeri 32 Kabupaten Tangerang.
Nama Mahasiswa : Alifiya Alzahwa
NPM : 205401516213



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Alifiya Alzahwa

NPM : 205401516213

Tempat Tanggal Lahir : Tangerang, 18 September 2002

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Sari Buah Kurma Terhadap
Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan
Anemia Di SMA NEGERI 32 KABUPATEN
TANGERANG

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka

Jakarta, 10 Agustus 2024

(Alifiya Alzahwa)

KATA PENGANTAR

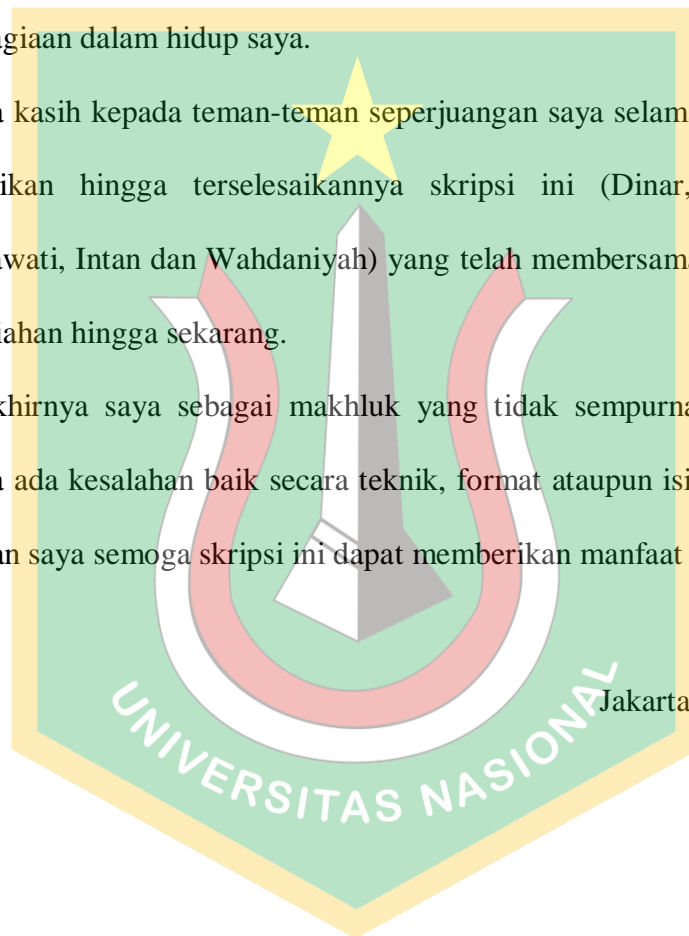
Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Buah Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia di SMA Negeri 32 Kabupaten Tangerang”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „Alhamdulillahilalamin“ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si yang juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh.S.ST., M.Kes
3. Ibu Dr. Triana Indrayani, SST., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

6. Kepala sekolah, dewan guru, dan seluruh siswi SMA Negeri 32 Kabupaten Tangerang yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Terima kasih kepada Mamah dan Bapak saya (Atikah dan Rusmana, Amd) yang telah memberikan do'a dan semangat yang tiada hentinya kepada saya. Serta Aa (Akbar) dan Adik-adik saya (Albar, Syafa dan Caca), yang telah melengkapi kebahagiaan dalam hidup saya.
8. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan saya selama saya menempuh pendidikan hingga terselesaikannya skripsi ini (Dinar, Fitri, Vanessa, Kusmawati, Intan dan Wahdaniyah) yang telah kebersamai saya sejak awal perkuliahan hingga sekarang.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 10 Agustus 2024

Alifiya Alzahwa

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN SARI BUAH KURMA TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DI SMA NEGERI 32 KABUPATEN TANGERANG

Alifiya Alzahwa, Retno Widowati, Triana Indrayani

Latar Belakang : Anemia pada remaja masih menjadi salah satu masalah dimana hal ini menjadi salah satu indikator status gizi dan kesehatan yang buruk. Berdasarkan laporan WHO prevalensi anemia padawanita usia reproduktif (15-49) di seluruh dunia pada tahun 2019 berkisar sebesar 29,9% , dimana remaja putri termasuk dalam cakupan data tersebut.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh pemberian sari buah kurma terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri dengan anemia.

Metodologi : Penelitian *quasi-eksperimental* ini menggunakan rancangan *two group pre test- post test*. Dengan sampel yang digunakan sebanyak 30 siswi, dimana 15 siswi pada kelompok intervensi diberikan sari buah kurma dan 15 pada kelompok kontrol diberikan buah kurma, dengan perkiraan 10 buah sama dengan 1 sendok makan sari buah kurma. Dalam pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan antara sebelum dan sesudah pemberian sari buah kurma pada kelompok intervensi dengan *P-value* $< 0,05$. Didapatkan adanya perbedaan yang signifikan antara kadar hemoglobin pada remaja putri sebelum dan sesudah diberikan sari buah kurma dengan buah kurma sebesar *P-value* $0,000 > 0,05$.

Kesimpulan dan Saran : Dengan adanya pengaruh pemberian sari buah kurma terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri dengan anemia, diharapkan dapat menjadi salah satu bentuk intervensi non farmakologi yang dapat membantu masyarakat terutama remaja dalam meningkatkan kadar hemoglobin.

Kata Kunci : Kadar hemoglobin, remaja putri, anemia

Kepustakaan : 35 (2018-2024)

ABSTRACT

THE EFFECT OF GIVING DATE JUICE ON HEMOGLOBIN LEVELS AMONG ADOLESCENT GIRLS WITH ANEMIA AT SMA NEGERI 32 TANGERANG REGENCY

Alifiya Alzahwa, Retno Widowati, Triana Indrayani

Background: Anemia in adolescents is still a problem where it is an indicator of poor nutritional status and health. Based on the WHO report, the prevalence of anemia in women of reproductive age (15-49) throughout the world in 2019 was around 29.9%, where young women are included in the scope of this data.

Objective: To determine the effect of giving date juice on hemoglobin levels among adolescent girls with anemia.

Methodology: This quasi-experimental research used a two group pre test-post test design. The sample used was 30 female students, of which 15 female students in the intervention group were given date juice and 15 in the control group were given dates, with an estimate of 10 pieces equal to 1 tablespoon of date juice. In taking samples using purposive sampling technique.

Results: Based on the results of statistical tests, it was found that there was a significant effect between before and after giving date palm juice to the intervention group with a P-value <0.05 . It was found that there was a significant difference between hemoglobin levels among adolescent girls before and after being given date juice and date palm fruit with a P-value of $0.000 > 0.05$.

Conclusions and Suggestions: With the effect of giving date palm fruit on hemoglobin levels in adolescent girls with anemia, it is hoped that this can be a form of non-pharmacological intervention that can help the community, especially teenagers, increase hemoglobin levels.

Keywords: Hemoglobin levels, adolescent girls, anemia

References: 35 (2018-2024).

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Teori	8
2.2.1 Konsep Anemia.....	8
2.2.1.2 Penyebab Anemia.....	9
2.2.1.3 Diagnosis Anemia	12
2.2.1.4 Gejala Anemia.....	13
2.2.1.5 Dampak Anemia.....	13
2.2.1.6 Pencegahan dan Pengobatan Anemia	15
2.2.2 Konsep Remaja	21
2.2.3 Kurma.....	26
2.2.3.1 Taksonomi Kurma	26
2.2.3.2 Komposisi Kimia dan Pengaruh Buah Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin	27
2.2 Kerangka Teori	30
2.3 Kerangka Konsep.....	30
BAB III	32
METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Populasi dan Sampel	32
3.3 Lokasi Penelitian.....	34
3.4 Waktu Penelitian	34
3.5 Variabel Penelitian	34
3.6 Definisi Operasional.....	34

3.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	35
3.9	Analisis Data.....	35
3.9.1	Analisis Data.....	36
3.9.1.1	Analisis Univariat.....	36
3.9.1.2	Analisis Bivariat.....	37
3.10	Etika Penelitian.....	37
BAB IV		40
HASIL DAN PEMBAHASAN		40
4.1	Hasil Penelitian	40
4.1.1	Hasil Analisis Univariat.....	40
4.1.2	Hasil Analisis Bivariat	41
4.2	Pembahasan Analisis Univariat	43
4.2.1	Distribusi Frekuensi Rata-rata Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Pemberian Sari Buah Kurma.....	43
4.2.2	Distribusi Frekuensi Rata-rata Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Kontrol	44
4.3	Pembahasan Analisis Bivariat	44
4.3.1	Pengaruh Peningkatan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Pemberian Sari Buah Kurma pada Kelompok Intervensi	44
4.3.2	Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Pemberian Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	46
BAB V		48
KESIMPULAN DAN SARAN		48
5.1	Simpulan.....	48
5.2	Saran.....	48
5.2.1	Bagi Remaja Putri.....	48
5.2.2	Bagi Instansi Terkait (SMA Negeri 32 Kabupaten Tangerang).....	49
5.2.3	Bagi Peneliti	49
DAFTAR PUSTAKA		50
LAMPIRAN		53