

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang “Pengaruh Pemberian Jus Jambu Merah dan Madu Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Ibu Hamil di Kabupaten Bogor Tahun 2024” dapat disimpulkan bahwa :

- 1) Pada kelompok intervensi didapatkan hasil p value  $0,000 \leq 0,05$  yang artinya terdapat peningkatan kadar Hb ibu hamil trimester 1 dengan anemia dari 9,98 gr/dL menjadi 10,84 gr/dL
- 2) Pada kelompok kontrol didapatkan hasil p value  $0,003 \leq 0,05$  yang artinya terdapat peningkatan kadar Hb ibu hamil dengan anemia dari 10,14 gr/dL menjadi 10,41 gr/dL.
- 3) Didapatkan hasil p value  $0,041 \geq 0,05$  dengan selisih mean 0,433 yang artinya konsumsi jus jambu merah dan madu ditambah dengan tablet Fe lebih berpengaruh terhadap peningkatan kadar Hb ibu hamil dibandingkan dengan hanya konsumsi tablet Fe.

#### 5.2. Saran

- 1) Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan referensi dan kelengkapan sumber belajar tentang pengaruh pemberian jus jambu merah dan madu terhadap peningkatan kadar Hb ibu hamil.

## 2) Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan bisa menjadi bahan dalam edukasi pengetahuan tentang manfaat jus jambu merah dan madu bagi ibu hamil yang mengalami anemia dalam meningkatkan kadar Hb Bagi Ibu hamil dan Masyarakat

Diharapkan masyarakat lebih mengerti dan mampu memanfaatkan jambu merah dan madu, umumnya untuk kesehatan masyarakat dan khususnya untuk ibu hamil dengan anemia dalam meningkatkan kadar Hb.

## 3) Bagi Peneliti lain

Diharapkan dapat menjadi rujukan, sumber informasi dan bahan referensi penelitian selanjutnya dalam meningkatkan kualitas pembelajaran.

