

**PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU MERAH DAN MADU  
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HB IBU HAMIL  
DI KABUPATEN BOGOR TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**AFIFAH TRI UTAMI**

**235401446082**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU MERAH DAN MADU  
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HB IBU HAMIL  
DI KABUPATEN BOGOR TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**AFIFAH TRI UTAMI**

**235401446082**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU MERAH DAN MADU  
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HB IBU HAMIL  
DI KABUPATEN BOGOR TAHUN 2024**

Oleh:

**AFIFAH TRI UTAMI**

235401446082

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 09 Agustus 2024

Pembimbing 1

Pembimbing 2

**Bdn. Putri Azzahroh. S.ST., M.Kes.**

**Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.**

Mengesahkan

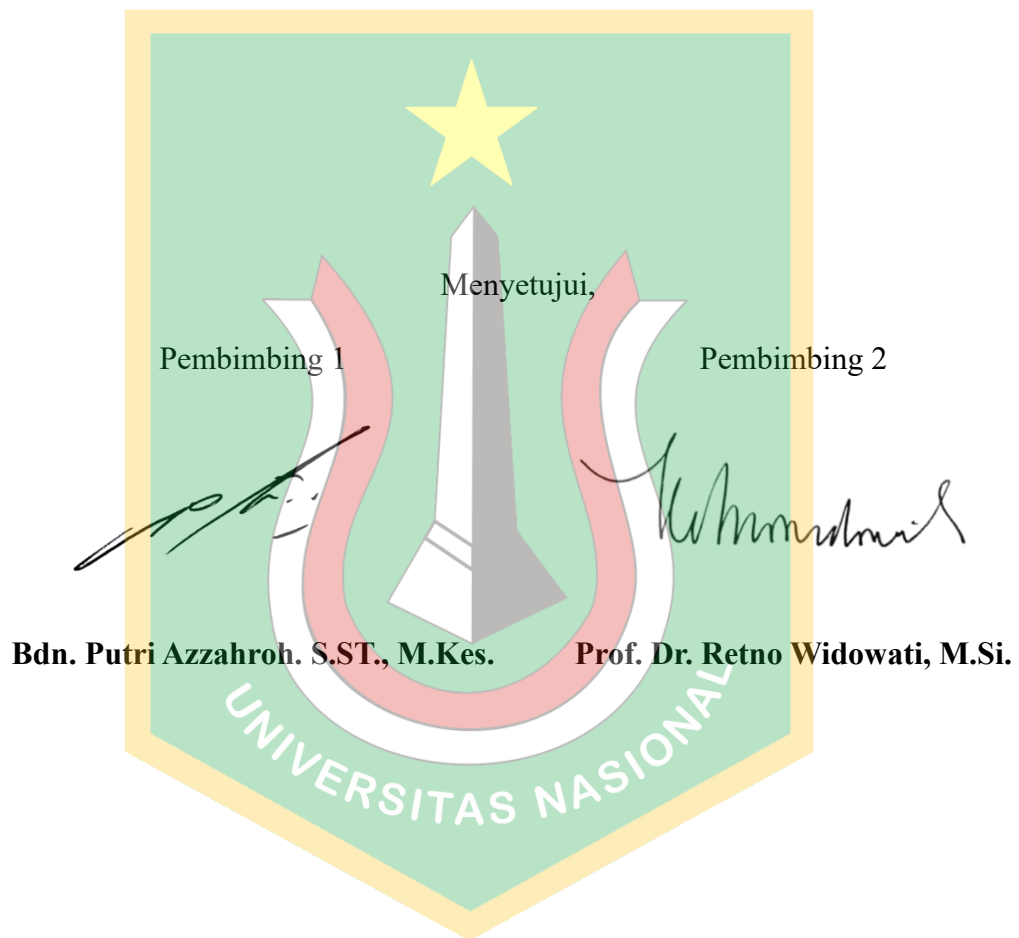


**Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.**

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Jambu Merah Dan Madu Terhadap  
Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil Di Kabupaten Bogor  
Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Afifah Tri Utami

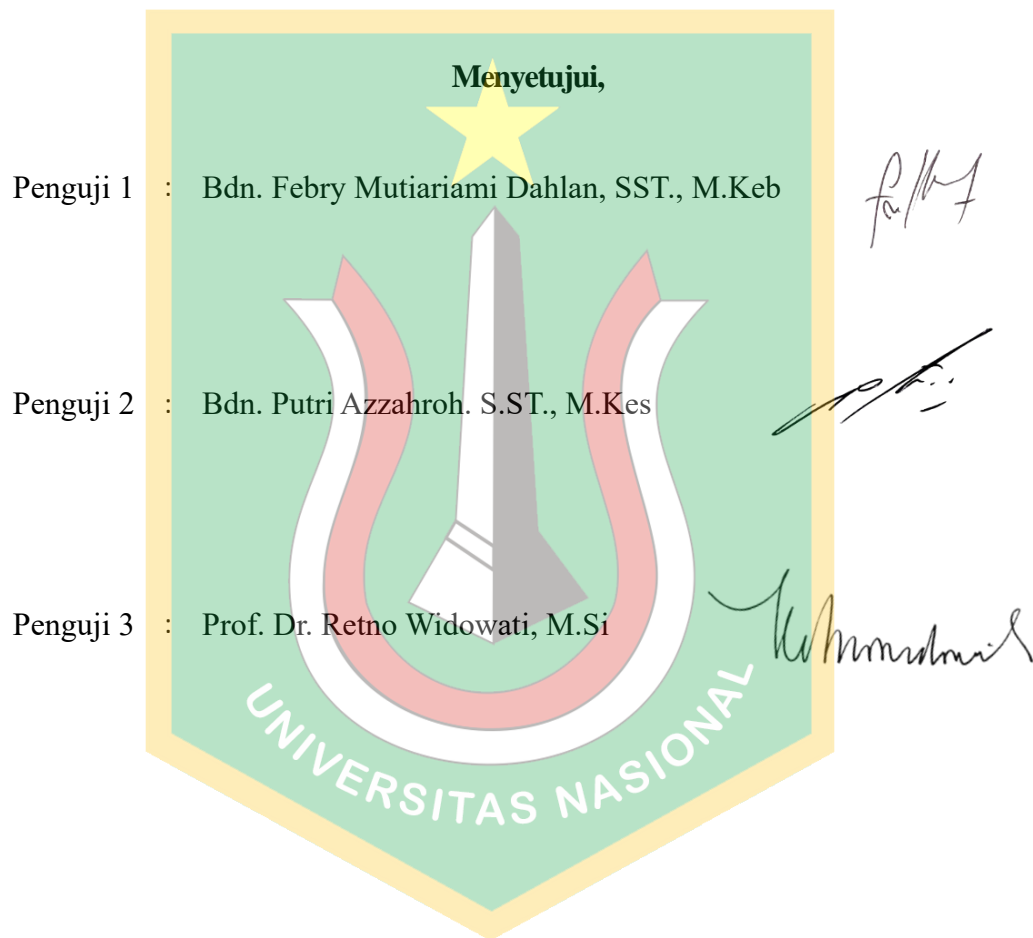
NPM : 235401446082



Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Jambu Merah Dan Madu Terhadap  
Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil Di Kabupaten Bogor Tahun  
2024

Nama Mahasiswa : Afifah Tri Utami

NPM : 235401446082



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Afifah Tri utami

NPM : 235401446082

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Jambu Merah Dan Madu Terhadap  
Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil Di Kabupaten Bogor Tahun

2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Agustus 2024



(Afifah Tri Utami)

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Taufiq, Hidayat serta karunia-Nya yang begitu besar yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran dan kekuatan kepada saya, sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik yang berjudul “Perbandingan Efektivitas Konsumsi Jus Jambu Kristal dan Jus Jambu Biji Merah Terhadap Kadar Hb Ibu Hamil Trimester 1 dengan Anemia di Kabupaten Bogor Tahun 2023”. Skripsi ini saya susun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahirobilalamin” beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si dan selaku dosen pembimbing 2, yang telah memberikan saran, bimbingan, dan pengarahan yang luar biasa dengan penuh kesabaran serta ketelatenan dengan meluangkan waktu, pikiran dan tenaga kepada saya selama penyusunan tugas akhir skripsi ini.
- 2) Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Putri Azzahroh. S.SiT., M.Kes. dan selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan saran, bimbingan, dan pengarahan yang luar biasa dengan penuh kesabaran serta ketelatenan dengan meluangkan waktu, pikiran dan tenaga kepada saya selama penyusunan tugas akhir skripsi ini.
- 3) Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
- 4) Terutama dan istimewa saya ucapkan banyak terima kasih kepada kedua orang tua saya tercinta, yaitu Bapak Jantan Susila Angkasa dan Ibu Mimih,

serta tunangan saya yaitu Khairun Najmi Mukaffa yang selalu memberikan dukungan baik dalam hal moral maupun materil, memberi motivasi dan senantiasa mendo'akan saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar.

- 5) Seluruh responden, yang sudah membantu dengan mengisi kuesioner guna penyelesaian tugas akhir proposal ini.
- 6) Teman-teman yang selalu memberi dukungan, motivasi, bantuan, serta saran yang baik untuk skripsi saya.
- 7) Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan kepada saya dalam proses penyusunan proposal ini hingga selesai.

Walaupun saya telah berusaha dengan sebaik-baiknya dalam penyusunan proposal ini, namun saya tetap menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan proposal ini, serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan proposal selanjutnya.

Akhir kata, semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan untuk semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan proposal ini dari awal sampai akhir. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan wawasan tambahan bagi semua pihak yang membaca atau menjadikan proposal ini sebagai bahan referensi pada penelitian selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Bogor, Agustus 2024

(Afifah Tri Utami)



## ABSTRAK

# PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU MERAH DAN MADU TERHADAP PENINGKATAN KADAR HB IBU HAMIL DI KABUPATEN BOGOR TAHUN 2024

*Afifah Tri Utami, Putri Azzahroh, Retno Widowati*

**Latar Belakang:** Kejadian anemia pada ibu hamil di Indonesia masih tergolong tinggi. Kondisi tersebut dapat disebabkan oleh kurang mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi, vitamin B12, asam folat dan vitamin C. Jambu biji merupakan buah yang kaya akan vitamin C. Kandungan zat besi pada 200 ml jambu merah yaitu 6,8 mg zat besi. Sedangkan madu mengandung Vitamin C, Vitamin A, besi ( Fe ), dan Vitamin B12 yang berfungsi sebagai pembentuk sel darah merah dan Hemoglobin. Sehingga dengan mengkonsumsi madu dapat mencegah anemia defisiensi besi pada ibu hamil.

**Tujuan Penelitian:** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian jus jambu merah dan madu terhadap peningkatan kadar Hb ibu hamil di Kabupaten Bogor Tahun 2024

**Metodologi:** Desain penelitian ini adalah quasi experimental dengan pendekatan *two group pre-test* dan *post-test*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 30 orang yang terdiri dari 15 orang kelompok intervensi dan 15 orang kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Uji statistik yang digunakan yaitu *Paired Sample T-test* dan *Independent T-Test*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian ini diperoleh terdapat pengaruh konsumsi jus jambu merah dan madu terhadap peningkatan kadar Hb ibu hamil dengan anemia dengan nilai p value  $0,041 \leq 0,05$ .

**Simpulan:** Jambu merah dan madu berpengaruh terhadap peningkatan kadar Hb ibu hamil dengan anemia.

**Saran:** Bidan dapat menyarankan ibu hamil dengan anemia untuk mengkonsumsi jus jambu merah dan madu dalam peningkatan kadar Hb.

**Kata Kunci** : Jambu merah, madu, tablet Fe, ibu hamil anemia

**Kepustakaan** : Pustaka 44 (2012-2024)

## ABSTRACT

# THE EFFECT OF GIVING RED GUAVA JUICE AND HONEY ON INCREASING HB LEVELS OF PREGNANT WOMEN IN BOGOR REGENCY IN 2024

*Afifah Tri Utami, Putri Azzahroh, Retno Widowati*

**Background:** The incidence of anemia in pregnant women in Indonesia is still relatively high. This condition can be caused by not consuming enough foods that contain iron, vitamin B12, folic acid and vitamin C. Guava is a fruit that is rich in vitamin C. The iron content in 200 ml of red guava is 6.8 mg of iron. Meanwhile, honey contains Vitamin C, Vitamin A, iron (Fe), and Vitamin B12 which functions as a form of red blood cells and hemoglobin. So consuming honey can prevent iron deficiency anemia in pregnant women.

**Objectives:** The aim of this research is to determine the effect of giving red guava juice and honey on increasing Hb levels of pregnant women in Bogor Regency in 2024

**Methodology:** This research design is quasi experimental with a two group pre-test and post-test approach. The sample in this study consisted of 30 people consisting of 15 people in the intervention group and 15 people in the control group. The sampling technique uses purposive sampling. The statistical tests used are Paired Sample T-test and Independent T-Test.

**Results:** The results of this research showed that there was an effect of consuming red guava juice and honey on increasing the Hb levels of pregnant women with anemia with a p value of  $0.041 < 0.05$ .

**Conclusion:** Guava and honey have an effect on increasing Hb levels in pregnant women with anemia.

**Suggestion:** Midwives can advise pregnant women with anemia to consume guava juice and honey to increase Hb levels.

**Keywords** : guava, honey, fe tablets, anemic pregnant women.

**References** : 44 (2012-2024).

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian .....	7
1.4.3 Bagi Ibu hamil dan Masyarakat .....	7
1.4.4 Bagi Peneliti lain.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Konsep Dasar Kehamilan .....	8
2.1.1 Definisi Kehamilan .....	8
2.1.2 Masalah Pada Ibu Hamil.....	8
2.2 Konsep Dasar Anemia .....	12
2.2.1 Anemia Pada Kehamilan.....	12
2.2.2 Klasifikasi Anemia Dalam Kehamilan .....	12
2.2.3 Patofisiologis .....	14
2.2.4 Tanda-Tanda Anemia .....	15
2.2.5 Bahaya Anemia Pada Kehamilan.....	16
2.2.6 Penyebab Anemia .....	16
2.2.7 Pencegahan Anemia .....	18

2.3 Tablet Fe .....	19
2.3.1 Manfaat Tablet Fe .....	19
2.3.2 Kebutuhan Tablet Fe .....	19
2.3.3 Cara Meminum Tablet Fe .....	20
2.3.4 Efek Samping.....	21
2.4 Jambu Biji Merah ( <i>Psidium guajava L.</i> ) .....	22
2.5 Madu.....	23
2.6 Kerangka Teori .....	28
2.7 Kerangka Konsep .....	29
2.8 Hipotesis Penelitian.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Populasi dan Sampel .....	30
3.2.1 Populasi.....	30
3.2.2 Sampel .....	31
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
3.3.1 Lokasi.....	31
3.3.2 Waktu Penelitian.....	31
3.4 Variabel Penelitian.....	32
3.4.1 Variabel Independen (Variabel Bebas).....	32
3.4.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat).....	32
3.5 Definisi Operasional.....	33
3.6 Instrument Penelitian .....	34
3.7 Prosedur Pengumpulan Data .....	34
3.7.1 Tahapan Persiapan .....	34
3.7.2 Tahap Pelaksanaan .....	34
3.7.3 Pengambilan Data .....	35
3.7.4 Pengolahan Data .....	35
3.7.5 Analisis Data .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	38
4.1.1. Hasil Univariat.....	38
4.1.2. Hasil Bivariat .....	43
4.2. Pembahasan Penelitian .....	46

4.2.1 Pembahasan Univariat .....	47
4.2.2. Pembahasan Bivariat.....	53
4.3. Keterbatasan Penelitian .....	58
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>59</b>
5.1. Kesimpulan.....	59
5.2. Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Energi dan Gizi dari 100 Gram Madu.....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Kelompok Intervensi Berdasarkan Umur .....	38
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Kelompok Kontrol Berdasarkan Umur.....	39
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Kelompok Intervensi Berdasarkan Paritas.....	39
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Kelompok Kontrol Berdasarkan Paritas.....	40
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Kelompok Intervensi Berdasarkan Pendidikan.....	40
Tabel 4.6 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Kelompok Kontrol Berdasarkan Pendidikan.....	41
Tabel 4.7 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Kelompok Intervensi Berdasarkan Pekerjaan.....	41
Tabel 4.8 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Kelompok Kontrol Berdasarkan Pekerjaan.....	42
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Hb Ibu Hamil Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	42
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Rata-Rata Kadar Hb Ibu Hamil Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	43
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas Shapiro Wilk.....	43
Tabel 4.12 Hasil Uji Paired Sampel T-Test Kelompok Intervensi .....	44
Tabel 4.13 Hasil Uji Paired Sampel T-Test Kelompok Kontrol.....	45
Tabel 4.14 Hasil Uji Independent T-test Pengaruh Konsumsi Jus Jambu Merah dan Madu dengan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil.....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Jambu Biji Merah .....	22
Gambar 2. 2 Kerangka Teori .....	22
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep .....	22
Gambar 3. 1 Rencana Penelitian .....	22



## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
BBLR	: Bayi berat lahir rendah
Hb	: Hemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonodotropin
HEG	: Hiperemesis Gravidarum
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TPMB	: Tempat Prakttek Mandiri Bidan
USDA	:US Departement Of Agriculture
WHO	: World Health Organization





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2.** Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3.** Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4.** Uji Etik
- Lampiran 5.** Informed Consent
- Lampiran 6.** SOP Pemeriksaan Kadar Hb
- Lampiran 7.** SOP Pembuatan Jus Jambu Merah dan Madu
- Lampiran 8.** Lembar Observasi Pemeriksaan Kadar Hb dengan Konsumsi Tablet Fe
- Lampiran 9.** Lembar Observasi Pemeriksaan Kadar Hb Sebelum dan Sesudah Konsumsi Jus Jambu Merah dan Madu
- Lampiran 10.** Master Tabel Hasil Pengolahan Menggunakan SPSS
- Lampiran 11.** Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12.** Biodata Penulis

