

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Nilai rata-rata lingkaran lengan atas (LiLA) sebelum diberikan pemberian makanan tambahan (PMT) pada kelompok intervensi sebesar 21.73 dan kelompok kontrol sebesar 21.85;
- 2) Nilai rata-rata lingkaran lengan atas (LiLA) sesudah diberikan pemberian makanan tambahan (PMT) pada kelompok intervensi sebesar 22.50 dan kelompok kontrol sebesar 22.90;
- 3) Ada pengaruh pemberian makanan tambahan (PMT) terhadap lingkaran lengan atas (LiLA) pada ibu hamil dengan kekurangan energi kronik kelompok intervensi dengan $p\text{-value } 0.010 < 0.05$ dan kelompok kontrol $p\text{-value } 0.018 < 0.05$. Namun, tidak ada perbedaan secara signifikan antara kelompok intervensi dan kontrol $p\text{-value } 0.334 > 0.05$;

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ibu Hamil KEK

Diharapkan ibu hamil memperhatikan asupan gizi dari makanan sehari-hari yang kaya akan nutrisi dan mengonsumsi makanan tambahan (PMT) secara teratur sesuai anjuran tenaga kesehatan.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi dan konseling gizi yang intensif kepada ibu hamil dengan KEK, menginformasikan pentingnya konsumsi PMT dan nutrisi seimbang selama kehamilan serta melakukan pemantauan dan evaluasi berkala terhadap status gizi ibu hamil.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian lebih lanjut diharapkan dapat mengeksplorasi peran tambahan susu dalam pemberian PMT pada ibu hamil dengan KEK, guna menentukan manfaat yang signifikan. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan metodologi yang berbeda atau memperpanjang durasi intervensi untuk melihat efek jangka panjang pemberian PMT dan tambahan susu terhadap status gizi ibu hamil.

