

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN  
TERHADAP LINGKAR LENGAN ATAS PADA IBU  
HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI  
PUSKESMAS TANGERANG SELATAN  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**RESIA UMUL KASANAHA**

**235401456034**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN  
TERHADAP LINGKAR LENGAN ATAS PADA IBU  
HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI  
PUSKESMAS TANGERANG SELATAN  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**RESIA UMUL KASANAH**

**235401456034**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2024**

**THE EFFECT OF SUPPLEMENTARY FEEDING ON UPPER  
ARM CIRCUMFERENCE IN PREGNANT WOMEN WITH  
CHRONIC ENERGY DEFICIENCY AT SOUTH  
TANGERANG COMMUNITY  
HEALTH CENTER IN 2024**

**RESEARCH PAPER**



**UNIVERSITAS NASIONAL  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
UNDERGRADUATE PROGRAM  
JAKARTA  
2024**

**THE EFFECT OF SUPPLEMENTARY FEEDING ON UPPER  
ARM CIRCUMFERENCE IN PREGNANT WOMEN WITH  
CHRONIC ENERGY DEFICIENCY AT SOUTH  
TANGERANG COMMUNITY  
HEALTH CENTER IN 2024**

**RESEARCH PAPER**

Submitted as Partial fulfillment of the requirements for the Attainment Bachelor  
of Midwifery Undergraduate Program Faculty of Health Science



**UNIVERSITAS NASIONAL  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
UNDERGRADUATE PROGRAM  
JAKARTA  
2024**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN TERHADAP  
LINGKAR LENGAN ATAS PADA IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI  
KRONIK DI PUSKESMAS TANGERANG SELATAN  
TAHUN 2024

Oleh:  
RESIA UMUL KASANAHA  
235401456034

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 6 Agustus 2024

Mengesahkan,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

   
Dr. Bdn. Siti Syamsiah, SST., S.Keb., M.Keb — Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



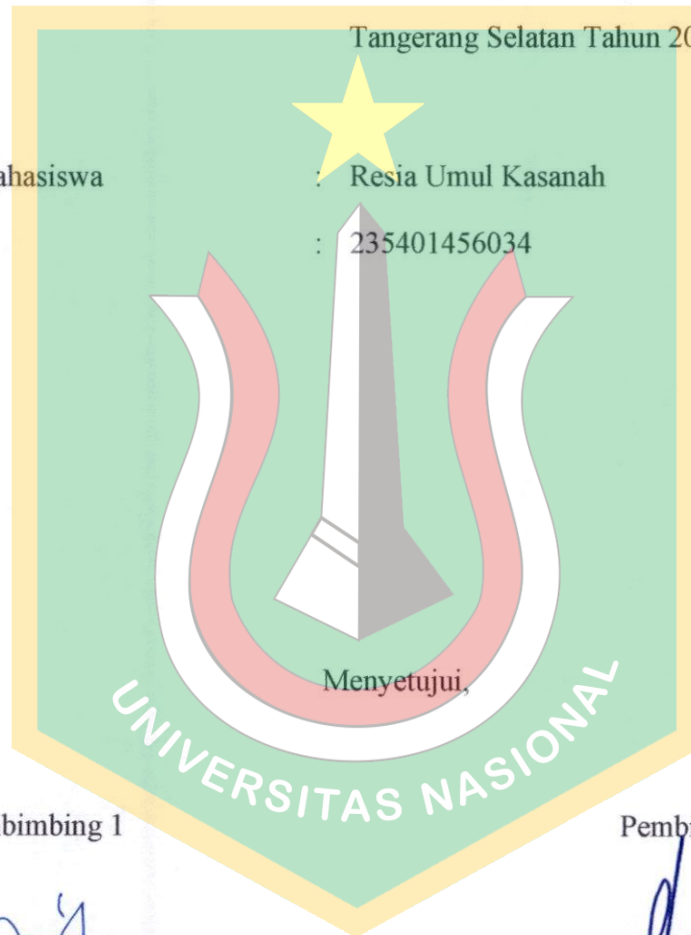
  
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan terhadap Lingkar Lengan Atas pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik di Puskesmas

Tangerang Selatan Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Resia Umul Kasanah  
NPM : 235401456034



Pembimbing 1

**Dr. Bdn. Siti Syamsiah, SST., S.Keb., M.Keb**

Pembimbing 2

**Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan terhadap Lingkar Lengan Atas pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik di Puskesmas Tangerang Selatan Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Resia Umul Kasanah

NPM : 235401456034

Menyetujui,

Penguji 1 : **Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb**

Penguji 2 : **Dr. Bdn. Siti Syamsiah, SST., S.Keb., M.Keb**

Penguji 3 : **Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes**



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Resia Umul Kasanah

NPM : 235401456034

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan terhadap Lingkar

Lengan Atas pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik di  
Puskesmas Tangerang Selatan Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 6 Agustus 2024



*Resia Umul Kasanah*  
Resia Umul Kasanah



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan terhadap Lingkar Lengan Atas pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik di Puskesmas Tangerang Selatan Tahun 2024”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan *Alhamdulillahirobbil'alamin* beserta terima kasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.
2. Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes., selaku ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.
3. Ibu Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb., selaku penguji I sidang skripsi Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.
4. Ibu Dr. Bdn. Siti Syamsiah, SST., S.Keb., M.Keb., sebagai dosen pembimbing I sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.

5. Ibu Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes., selaku pembimbing II sekaligus penguji III yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh staff dan dosen Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama menempuh pendidikan.
7. Ibu dr. Alin Hendalin Mahdaniar, MKM., selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Tangerang Selatan yang telah memberikan saya perizinan untuk melakukan penelitian ini.
8. Kepala Puskesmas Pondok Betung Kota Tangerang Selatan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua dan suami tercinta yang telah memberikan dukungan moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
10. Teman-teman sejawat dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun untuk menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari atas kesederhanaan skripsi ini, oleh karena itu demi penyempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya. Amin.

Jakarta, 6 Agustus 2024

Resia Umul Kasanah

## Abstrak

### PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) TERHADAP LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) PADA IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI UPTD PUSKESMAS PONDOK BETUNG KOTA TANGERANG SELATAN TAHUN 2024

*Resia Umul Kasanah, Siti Syamsiah, Rini Kundaryanti*

**Latar Belakang:** Kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil adalah kondisi yang disebabkan oleh rendahnya asupan energi dan nutrisi dalam jangka waktu yang lama. Kondisi ini dapat berdampak buruk pada kesehatan ibu dan perkembangan janin, meningkatkan risiko komplikasi kehamilan dan persalinan. Intervensi gizi, seperti Pemberian Makanan Tambahan (PMT), sangat penting untuk mengatasi masalah ini.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh PMT terhadap LiLA pada ibu hamil dengan kekurangan energi kronik di UPTD Puskesmas Pondok Betung, Kota Tangerang Selatan tahun 2024.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan *quasi-experiment* dengan *pretest-posttest with control group design*. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 20 responden. Analisis yang digunakan menggunakan uji non-parametrik *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney*.

**Hasil:** Hasil analisis uji *Wilcoxon* menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan pada kelompok intervensi  $p\text{-value } 0.010 < 0.05$  dan kelompok kontrol  $p\text{-value } 0.018 < 0.05$ . Namun, analisis uji *Mann-Whitney* menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok dengan  $p\text{-value } 0.334 > 0.05$ .

**Kesimpulan:** Ada pengaruh pemberian makanan tambahan (PMT) terhadap lingkaran lengan atas (LiLA) pada ibu hamil dengan kekurangan energi kronik.

**Saran:** Ibu hamil dengan KEK disarankan untuk mengonsumsi PMT secara teratur sesuai anjuran tenaga kesehatan, memperhatikan asupan gizi dari makanan sehari-hari, dan rutin melakukan konsultasi dengan tenaga kesehatan untuk memastikan kondisi kesehatannya tetap terjaga.

Kata Kunci : Kekurangan Energi Kronik, Ibu Hamil, Lingkaran Lengan Atas, Pemberian Makanan Tambahan

Kepustakaan : 26 Pustaka (2016 – 2024)

## Abstract

# THE EFFECT OF SUPPLEMENTARY FEEDING ON UPPER ARM CIRCUMFERENCE AMONG PREGNANT WOMEN WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) AT SOUTH TANGERANG HEALTH CENTRE IN 2024

*Resia Umul Kasanah, Siti Syamsiah, Rini Kundaryanti*

**Background:** Chronic energy deficiency (CED) in pregnant women is a condition caused by low energy and nutritional intake over a long period of time. This condition can have a negative impact on the mother's health and fetal development, increasing the risk of pregnancy and childbirth complications. Nutritional interventions, such as Supplementary Feeding (*PMT*), are essential to overcome this problem.

**Objective:** This study aims to determine the effect of *PMT* on *LiLA* in pregnant women with chronic energy deficiency at the South Tangerang Community Health Center in 2024.

**Methodology:** This research uses a quasi-experiment with a pretest-posttest with control group design. Sampling was carried out using a purposive sampling technique of 20 respondents. The analysis used the non-parametric Wilcoxon and Mann-Whitney tests.

**Results:** The results of the Wilcoxon test analysis showed that there was a significant effect in the intervention group,  $p\text{-value } 0.010 < 0.05$  and in the control group,  $p\text{-value } 0.018 < 0.05$ . However, Mann-Whitney test analysis showed that there was no significant difference between the two groups with a  $p\text{-value of } 0.334 > 0.05$ .

**Conclusion:** There is an effect of supplementary feeding (*PMT*) on upper arm circumference (*LiLA*) in pregnant women with chronic energy deficiency.

**Suggestion:** Pregnant women with CED are advised to consume *PMT* regularly as recommended by health workers, pay attention to nutritional intake from daily food, and regularly consult with health workers to ensure their health condition is maintained.

**Keywords:** chronic energy deficiency, pregnant women, upper arm circumference, providing supplementary food

**References:** 26 (2016 – 2024).



## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil .....	8
2.1.1 Definisi Kekurangan Energi Kronik .....	8
2.1.2 Faktor Penyebab KEK pada Ibu Hamil .....	8
2.1.3 Dampak KEK pada Ibu Hamil .....	11
2.1.4 Penanganan KEK pada Ibu Hamil .....	13
2.2 Peran dan Signifikansi LiLA pada Ibu Hamil .....	18
2.2.1 Pengertian dan Metode Pengukuran LiLA .....	18
2.2.2 Hubungan antara LiLA dengan Status Gizi .....	20
2.2.3 Keterkaitan LiLA dengan KEK pada Ibu Hamil .....	21
2.3 Pemberian Makanan Tambahan (PMT) .....	22

2.3.1	Pengertian dan Tujuan PMT pada Ibu Hamil .....	22
2.3.2	Jenis-jenis Makanan Tambahan yang digunakan.....	23
2.3.3	Dampak PMT pada Ibu Hamil dengan KEK .....	28
2.3.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Efektivitas PMT.....	29
2.4	Kerangka Teori .....	33
2.5	Kerangka Konsep .....	33
2.6	Hipotesis Penelitian .....	34
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>35</b>
3.1	Desain Penelitian .....	35
3.2	Populasi dan Sampel .....	36
3.3	Lokasi penelitian .....	37
3.4	Waktu Penelitian .....	37
3.5	Variabel Penelitian .....	37
3.6	Definisi Operasional .....	38
3.7	Instrumen Penelitian .....	39
3.8	Prosedur Pengumpulan Data .....	37
3.9	Analisis Data .....	40
3.9.1	Persiapan .....	40
3.9.2	<i>Editing</i> .....	40
3.9.3	Tabulasi .....	41
3.9.2.1	Analisis Univariat .....	41
3.9.2.2	Analisis Bivariat .....	41
3.10	Etika Penelitian .....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>46</b>
4.1	Hasil .....	46
4.1.1	Analisis Univariat .....	46
4.1.2	Analisis Bivariat .....	48
4.2	Pembahasan .....	51
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	56
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>58</b>
5.1	Simpulan.....	58
5.2	Saran .....	58

**DAFTAR PUSTAKA .....60**  
**LAMPIRAN.....63**



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil KEK.....	14
2.2 Standar Bahan Makanan Tambahan bagi Ibu Hamil KEK .....	25
2.3 Menu Makanan Tambahan Ibu Hamil KEK .....	26
3.1 Desain Penelitian .....	35
3.2 Definisi Operasional.....	38
4.2 Rata-rata LiLA pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	46
4.2 Uji Normalitas .....	47
4.3 Uji Wilcoxon .....	48
4.5 Uji Homogenitas .....	49
4.6 Uji Mann-Whitney .....	50





## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Pita LiLA.....	19
2.2 Kerangka Teori.....	33
2.3 Kerangka Konsep .....	33



## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BB	: Berat Badan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KMS	: Kartu Menuju Sehat
Lansia	: Lanjut Usia
LiLA	: Lingkaran Lengan Atas
Max	: <i>Maximum</i>
Min	: <i>Minimum</i>
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TB	: Tinggi Badan
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Surat Layak Etik
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Analisis Data
- Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Biodata Penulis
- Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin

