

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe di Wilayah Puskesmas Batujaya Kabupaten Karawang tahun 2024 dapat disimpulkan :

- 1) Sebagian besar ibu hamil yang memiliki pengetahuan dengan katagori baik 58,2%, sebagian besar ibu hamil yang memiliki sikap dengan katagori baik baik 50,7%, ibu hamil yang memiliki dukungan keluarga sebesar 50,7% %,ibu hamil yang memiliki dukungan tenaga kesehatan sebesar 67,2%, ibu hamil yang tidak mengalami efek samping minum tablet FE sebesar 56,7% ibu hamil yang patuh mengkonsumsi tablet Fe sebesar 68,7%.
- 2) Ada hubungan antara pengetahuan (p value = 0,000), sikap (p value =0,007), dukungan keluarga (p value 0,001), dukungan petugas kesehtan (p value 0,010), efek samping (p value 0,019.) dengan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet fe.
- 3) Diketahui faktor yang paling dominan adalah variabel pengetahuan (OR 13,523

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan maka peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak terkait :

5.2.1. Bagi Responden/Ibu hamil

Diharapkan ibu hamil dapat mengikuti pendidikan berkelanjutan seperti penyuluhan kelompok, video edukasi, dan konseling teratur. Dengan pendekatan yang komprehensif dan dukungan yang berkelanjutan, ibu hamil diharapkan dapat lebih meningkatkan pengetahuan dan memahami pentingnya kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe dan melakukannya dengan lebih konsisten sehingga mengurangi dampak komplikasi yang mungkin terjadi dikemudian hari.

5.2.2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan melakukan pendidikan kesehatan berkelanjutan seperti memberikan edukasi individu, penyuluhan kelompok, video edukasi, pendekatan personalisasi, pendampingan dan pemantauan agar dapat meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe, sehingga dapat mencegah anemia dan meningkatkan kesehatan ibu dan bayi.

5.2.3. Bagi Puskesmas/Pelayanan Kesehatan

Diharapkan Puskesmas/Pelayanan Kesehatan memberikan penyuluhan dan edukasi berkala (program edukasi terstruktur, penyampaian informasi yang sederhana, infografis atau video pendek dapat digunakan sebagai alat bantu visual), pemberian informasi melalui media (menyebarkan leaflet yang dibagikan di ruang tunggu puskesmas dan menempelkan poster edukasi di area yang mudah dilihat, membuat grup whatsapp), memberikan pelayanan konseling dan kunjungan rumah. Dengan pendekatan yang menyeluruh, Puskesmas atau layanan kesehatan dapat secara efektif meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe, yang pada akhirnya akan mengurangi risiko anemia dan komplikasi kehamilan.

5.2.4. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan untuk peneliti lain agar bisa lebih memperhatikan pengembangan instrumen pengukuran untuk menilai pengetahuan ibu hamil terkait manfaat tablet fe dengan menyertakan pertanyaan yang lebih mendalam mengenai sumber pengetahuan mereka (misalnya dari tenaga kesehatan, media, atau pengalaman pribadi), mengkombinasikan metode kualitatif dan kuantitatif untuk mendapatkan gambaran yang lebih lengkap mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan, mengembangkan lagi penelitian ini dengan variabel yang berbeda, melakukan itervensi pendidikan dengan melakukan kampanye atau konseling, dalam meningkatkan kepatuhan ibu hamil terhadap konsumsi tablet FE, melkukan kolaborasi dengan tenaga kesehatan untuk mamastikan bahwa penelitian ini relevan dan dapat diaplikasikan langsung dilapangan, serta penelitian di masa depan dapat memberikan kontribusi yang lebih besar untuk meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet FE, yang penting untuk mencegah anemia selama kehamilan.

