

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEPATUHAN IBU HAMIL MENGKONSUMSI  
TABLET FE DIWILAYAH PUSKESMAS  
BATUJAYA KABUPATEN KARAWANG  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



**OLEH :  
RITA CAHAYA UTAMI  
NPM : 235401456042**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEPATUHAN IBU HAMIL MENGGONSUMSI  
TABLET FE DIWILAYAH PUSKESMAS  
BATUJAYA KABUPATEN KARAWANG  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Jakarta



**OLEH :**  
**RITA CAHAYA UTAMI**  
**NPM : 235401456042**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN  
IBU HAMIL MENGONSUMSI TABLET FE DIWILAYAH  
PUSKESMAS BATUJAYA KABUPATEN KARAWANG  
TAHUN 2024**

**OLEH :**

**RITA CAHAYA UTAMI  
NPM : 235401456042**

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal Juli 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M. Keb Bdn. Putri Azzahroh, SST., M. Kes.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

## PERSETUJUAN SIDANG

Judul Skripsi : Faktor - faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe di Wilayah Puskesmas Batujaya Kabupaten Karawang tahun 2024

Nama Mahasiswa : Rita Cahaya Utami

NPM : 235401456042

Pembimbing I

Pembimbing II

Bdn. Febry Mutiariani Dahlan, SST.,M. Keb

Bdn. Putri Azzahroh, SST., M. Kes.



## PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor - faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe di Wilayah Puskesmas Batujaya Kabupaten Karawang tahun 2024

Nama Mahasiswa : Rita Cahaya Utami

NPM : 235401456042

Penguji I : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Penguji II : Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST.M. Keb

Penguji III : Bdn. Putri Azzahroh, SST., M. Kes



*Handwritten signature of Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.*

*Handwritten signature of Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST.M. Keb.*

*Handwritten signature of Bdn. Putri Azzahroh, SST., M. Kes.*

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Rita Cahaya Utami

NPM : 235401456042

Judul Skripsi : Faktor - faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu

hamil mengkonsumsi tablet Fe di Wilayah Puskesmas  
Batujaya Kabupaten Karawang tahun 2024

Saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak berisi karya yang pernah diajukan untuk meraih gelar kesarjanaan di perguruan tinggi lain. Setahu saya, karya atau pendapat orang lain yang digunakan dalam skripsi ini telah diacu secara tertulis dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Jakarta,

Juli 2024



UNIVERSITAS NASIONA

Rita Cahaya Utami

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan seluruh umat, alam semesta, dan segala sesuatu, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi berjudul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Puskesmas Batujaya Kabupaten Karawang Tahun 2024”.

Saya menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa izin Allah, serta dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati dan rasa hormat, saya mengucapkan "Alhamdulillahirobbil'alamin" serta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si,
2. Ibu Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M. Keb, selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST.M. Keb, selaku pembimbing I yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M. Kes., selaku pembimbing II yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

6. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Batujata Kabupaten Karawang yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

Akhir kata, saya sebagai manusia yang tidak luput dari kekurangan, memohon maaf jika terdapat kesalahan, baik dalam hal teknis, format, maupun isi dari skripsi ini. Saya berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 2 Agustus 2024

Rita Cahaya Utami



## ABSTRAK

### FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL MENGKONSUMSI TABLET FE DI WILAYAH PUSKESMAS BATUJAYA KABUPATEN KARAWANG TAHUN 2024

*Rita Cahaya Utami, Febry Mutiariami Dahlan, Putri Azzahroh.*

**Latar Belakang :** Anemia pada ibu hamil merupakan suatu kondisi dimana terdapat kekurangan sel darah merah atau hemoglobin. Kondisi dimana pada trimester I dan III terjadi peningkatan volume plasma dalam proporsi yang lebih besar dibandingkan dengan peningkatan eritrosit sehingga terjadi penurunan konsentrasi hemoglobin (Hb) yang menyebabkan kadar haemoglobin dibawah 11,0 g/dl atau pada trimester II kadar  $< 10,5$  g/dl akibat hemodilusi.

**Tujuan :** Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe di Wilayah Puskesmas Batujaya Kabupaten Karawang tahun 2024.

**Metode :** Jenis penelitian yang digunakan adalah *observasional analitik* dengan desain *cross sectional*. Populasi ibu hamil dalam penelitian ini data bulan Januari – Mei 2024 berjumlah 1184 ibu hamil. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 67 responden dengan menggunakan metode *Accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan dataprimer dengan menyebarkan kuesioner.

**Hasil Penelitian :** hasil penelitian didapatkan ada hubungan pengetahuan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi Tablet Fe ( $p=0,000$ ,  $OR=13,523$ ). Ada hubungan sikap dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi Tablet Fe ( $p=0,00$ ,  $OR=5,459$ ). Ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi Tablet Fe ( $p=0,001$ ,  $OR=7,969$ ) Ada hubungan petugas kesehatan dengan kepatuhan ibu hamil dalam Mengkonsumsi Tablet Fe ( $p=0,010$ ,  $OR=4,800$ ). Ada hubungan efek samping tablet Fe dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe ( $p=0,019$ ,  $OR=4,133$ ).

**Kesimpulan :** Faktor pengetahuan ibu merupakan faktor yang dominan berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam Mengkonsumsi Tablet Fe adalah pengetahuan ( $p=0,000$ ,  $OR=13,523$ ).

**Saran :** Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya mengkonsumsi tablet Fe secara teratur sehingga dapat mengurangi dampak komplikasi yang mungkin terjadi dikemudian hari.

**Kata Kunci :** Efek samping, Dukungan keluarga, Dukungan petugas Kesehatan, Kepatuhan, Pengetahuan, Sikap

**Referensi :** 63 (2013-2023)

## Abstract

### FACTORS RELATED TO PREGNANT WOMEN'S COMPLIANCE ON CONSUMING FE TABLETS IN BATUJAYA HEALTH CENTRE AREA KARAWANG REGENCY IN 2024

*Rita Cahaya Utami, Febry Mutiariami Dahlan, Putri Azzahroh*

**Background:** Anemia in pregnant women is a condition where there is a lack of red blood cells or hemoglobin. Conditions where in the first and third trimesters there is an increase in plasma volume in a greater proportion compared to the increase in erythrocytes, resulting in a decrease in hemoglobin (Hb) concentration which causes hemoglobin levels to be below 11.0 g/dl or in the second trimester levels < 10.5 g/dl due to hemodilution.

**Objective:** To determine the factors related to the compliance of pregnant women with consuming Fe tablets in the Batujaya Health Center Area, Karawang Regency in 2024.

**Methodology:** The type of research used is analytical observational with a cross sectional design. The population of pregnant women in this study, data for January - May 2024, was 1184 pregnant women. The sample in this study was 67 respondents using the accidental sampling method. Data collection used primary data by distributing questionnaires.

**Results:** The research results showed that there was a relationship between knowledge and compliance of pregnant women in consuming Fe Tablets ( $p=0.000$ ,  $OR=13.523$ ). There is a relationship between attitude and compliance of pregnant women in consuming Fe tablets ( $p=0.00$ ,  $OR=5.459$ ). There is a relationship between family support and compliance of pregnant women in consuming Fe tablets ( $p=0.001$ ,  $OR=7.969$ ). There is a relationship between health workers and compliance of pregnant women in consuming Fe tablets ( $p=0.010$ ,  $OR=4.800$ ). There was a relationship between the side effects of Fe tablets and the compliance of pregnant women in consuming Fe tablets ( $p=0.019$ ,  $OR=4.133$ ).

**Conclusion:** Maternal knowledge is the dominant factor related to pregnant women's compliance in consuming Fe tablets ( $p=0.000$ ,  $OR=13.523$ ).

**Suggestion:** it is hoped can increase women's knowledge about the importance of consuming Fe tablets regularly so as to reduce the impact of complications that may occur in the future.

**Keywords:** Side effects, family support, health worker support, compliance, knowledge, attitude

**References :** 63 (2013-2023).

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penulisan	8
1.3.1. Tujuan Umum	8
1.3.2. Tujuan Khusus	8
1.4. Manfaat penelitian	9
1.4.1. Bagi Pelayanan Kesehatan/Puskesmas	9
1.4.2. Bagi Profesi Kebidanan	9
1.4.4. Bagi Pendidikan Kebidanan	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Konsep Kehamilan	10
2.2. Konsep Tablet Fe (Zat Besi)	14
2.3. Konsep Kepatuhan	20
2.4. Faktor-faktor yang Berhubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe..	25
2.5. Kerangka Teori	34
2.6. Kerangka Konsep	35
2.7. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1. Desain penelitian	37
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	37
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.4. Variabel Penelitian	40
3.5. Definisi Operasional	41
3.6. Instrumen Penelitian	42
3.7. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
3.8. Pengolahan Data	46
3.9. Analisa Data	47
3.10. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
4.1. Hasil Penelitian	51

4.1.1. Analisa Univariat .....	51
4.1.2. Analisa Bivariat.....	53
4.2. Pembahasan .....	59
4.2.1. Analisa Univariat .....	59
4.2.2. Analisa Bivariat.....	63
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	73
5.1. Simpulan .....	73
5.2. Saran .....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	76
LAMPIRAN.....	80



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Angka Kecukupan Zat Besi .....	19
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	41
Tabel 3.2	Hasil uji validitas pengetahuan .....	43
Tabel 3.3	Hasil uji validitas sikap .....	44
Tabel 3.4	Hasil uji validitas Dukungan keluarga .....	44
Tabel 3.5	Hasil uji validitas Dukungan petugas kesehatan .....	45
Tabel 3.6	Hasil uji validitas efek samping .....	45
Tabel 3.7	Hasil Reliabilitas .....	46
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi pengetahuan .....	51
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi sikap .....	52
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi dukungan keluarga .....	52
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi dukungan petugas kesehatan .....	52
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi efek samping tablet Fe .....	53
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi kepatuhan minum tablet Fe .....	53
Tabel 4.7	Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan .....	54
Tabel 4.5	Hubungan sikap dengan kepatuhan .....	55
Tabel 4.6	Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan .....	56
Tabel 4.7	Hubungan dukungan petugas kesehatan dengan kepatuhan .....	57
Tabel 4.8	Hubungan efek samping tablet Fe dengan kepatuhan .....	58



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian.....	34
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penelitian .....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 1 dan 2
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Uji Etik
- Lampiran 5 : Informed Consent
- Lampiran 6 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 : Master Data
- Lampiran 9 : Hasil Output Analisa Data
- Lampiran 10 : Bukti Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11 : Biodata Penulis

