

## BAB V SIMPULAN DAN SARAN

### 5.1. Simpulan

1. Temuan penelitian memperlihatkan ibu yang sedang mengandung yang taat mengonsumsi Tablet zat besi (Fe) di Puskesmas Pesanggrahan Tahun 2024 sejumlah 49 ibu hamil (62,8%). Pengetahuan responden terbanyak memiliki pengetahuan baik yaitu 49 responden (62,8 %), sikap responden terbanyak memperlihatkan sikap positif yaitu 50 responden (64,1 %) sedangkan merujuk dari *variable* dukungan keluarga paling banyak mendapatkan dukungan positif yaitu 59 responden (75,6%) dan merujuk dari efek samping diperoleh hasil terbanyak mengalami efek samping ringan yaitu sebanyak 70 responden (89,7%).
2. Merujuk dari uji *Chi Square* diperoleh hasil yaitu ada kaitan secara signifikan kepada *variable* pengetahuan, sikap serta dukungan keluarga dengan ketaatan ibu hamil mengonsumsi Tablet zat besi (Fe).
3. Pada *variable* efek samping memperlihatkan hasil tidak terdapat korelasi secara signifikan kepada ketaatan ibu yang sedang mengandung guna mengonsumsi Tablet zat besi (Fe).
4. Merujuk dari nilai *Odd Ratio* didapatkan bahwasannya *Variable* Pengetahuan lebih dominan mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi Tablet zat Besi (Fe).

### 5.2. Saran

1. Tenaga Kesehatan khususnya bidan agar bisa mengembangkan intervensi yang melibatkan anggota keluarga dalam pemberian edukasi dan dukungan untuk

menaikan ketaatan ibu yang sedang mengandung guna mengonsumsi Tablet zat besi (Fe). Edukasi yang mencakup seluruh keluarga bisa membantu menciptakan lingkungan yang lebih mendukung dan mengurangi hambatan yang dihadapi ibu hamil guna mengonsumsi Tablet zat besi (Fe).

2. Bagi penulis kedepannya, disarankan untuk melaksanakan penelitian kualitatif yang mendalam untuk memahami pengalaman subjektif ibu hamil terkait konsumsi Tablet zat besi (Fe), termasuk persepsi mereka tentang efek samping dan dukungan keluarga. Wawancara mendalam ataupun kelompok diskusi terfokus bisa memberi wawasan yang lebih kaya dan membantu dalam merancang intervensi yang lebih efektif.

