

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN  
IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGONSUMSI  
TABLET BESI (FE) DI PUSKESMAS PESANGGRAHAN  
KOTA JAKARTA SELATAN  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**RIVI ANIAH**

**235401456046**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
JAKARTA  
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN  
IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGONSUMSI  
TABLET BESI (FE) DI PUSKESMAS PESANGGRAHAN  
KOTA JAKARTA SELATAN  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**RIVI ANIAH  
NPM. 235401456046**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
JAKARTA  
2024**

**FACTORS AFFECTING COMPLIANCE OF THIRD  
TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN COMSUMING IRON  
(FE) TABLETS AT THE PESANGGRAHAN HEALTH CENTER  
SOUTH JAKARTA CITY YEAR 2024**

**SKRIPSI**

Submitted to fulfill the requirements for obtaining a Bachelor of Midwifery  
degree at the Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences  
National University

Jakarta



**NATIONAL UNIVERSITY  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
JAKARTA  
2024**

# SKRIPSI

## FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGONSUMSI TABLET BESI (FE) DI PUSKESMAS PESANGGRAHAN KOTA JAKARTA SELATAN TAHUN 2024

Oleh:

**RIVI ANIAH**  
NPM. 235401456046

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi

Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal Agustus 2024

Pembimbing 1

Pembimbing 2

**Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb**

**Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.**

Judul Skripsi : Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Trimester III Dalam Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) Di Puskesmas Pesanggrahan Kota Jakarta Selatan Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Rivi Aniah

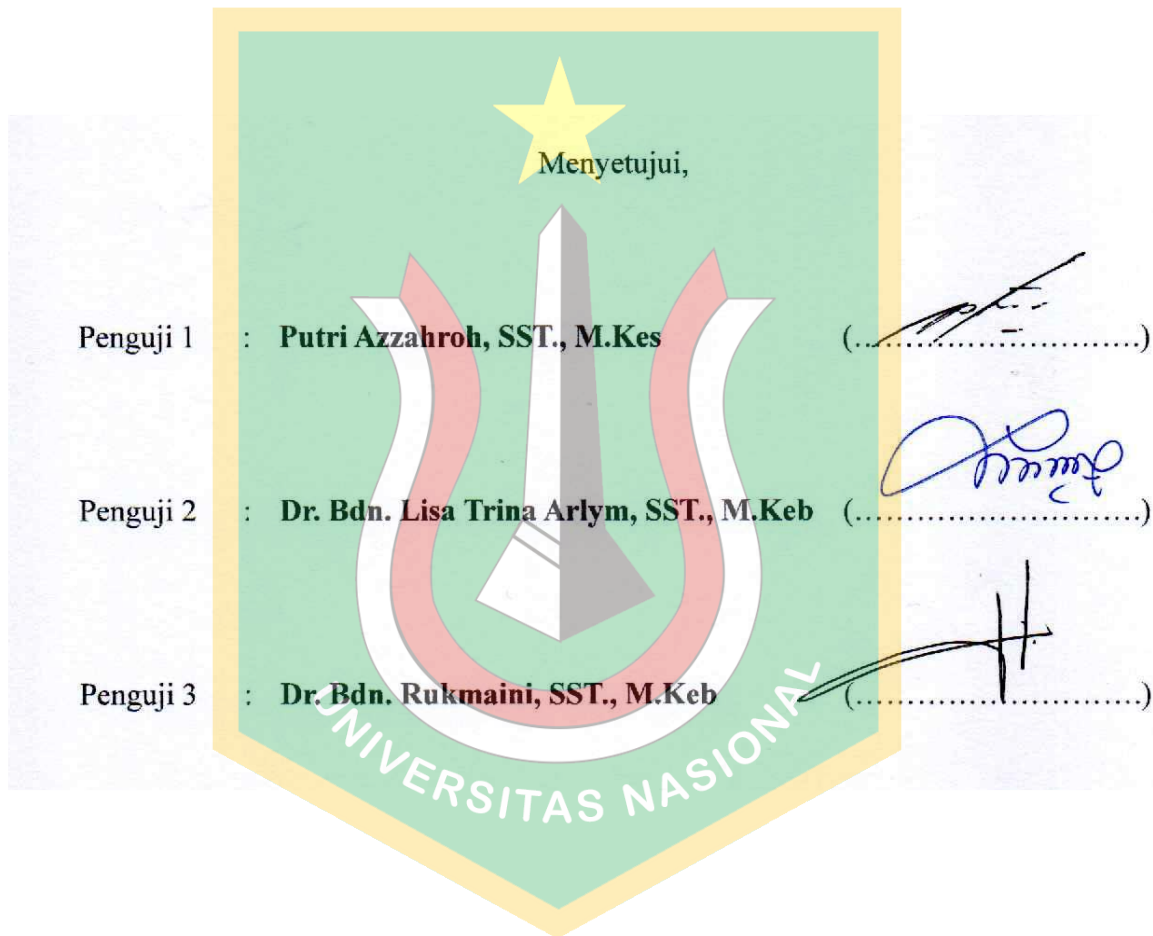
NPM : 235401456046



Judul Skripsi : Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Trimester III Dalam Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) Di Puskesmas Pesanggrahan Kota Jakarta Selatan Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Rivi Aniah

NPM : 235401456046



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Rivi Aniah

NPM : 235401456046

Judul Skripsi : Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu

Hamil Trimester III dalam Mengonsumsi Tablet Besi

(Fe) di Puskesmas Pesangrahan Kota Jakarta Selatan

Tahun 2024

Menegaskan bahwasannya karya yang disertakan diskripsi ini tidak pernah diajukan guna memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi lain. Selain itu, tidak ada karya yang sudah ditulis ataupun diterbitkan dari orang lain yang peneliti ketahui, kecuali mereka yang disebutkan secara eksplisit dinaskah ini serta tercantum didaftar pustaka.

Jakarta, Juli 2024



(Rivi Aniah)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang sudah memberi nikmat serta hidayah-Nya hingga penulis bisa menuntaskan penyusunan skripsi berjudul “Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Trimester III dalam Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) di Puskesmas Pesanggrahan Kota Jakarta Selatan Tahun 2024”.

Penulis sadar bahwasannya tanpa Ridho Illahi, penyusunan skripsi ini tidak akan berhasil dituntaskan. Penulis juga sangat mengapresiasi dukungan, bantuan, serta arahan yang penulis terima dari beberapa pihak. Dengan demikian, melalui penuh rasa syukur serta penghargaan, penulis ingin mengucapkan "Alhamdulillahirobilalamin" serta menyampaikan terimakasih yang mendalam kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Putri Azzahroh, SST., M.Kes
3. Ibu Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb sebagai pembimbing 1 yang sudah memberi arahan serta dukungan penuh pada pembuatan proposal skripsi saya.
4. Ibu Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb sebagai pembimbing 2 yang sudah memberi masukan serta arahan pada pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Putri Azzahroh, SST., M.Kes sebagai penguji sidang skripsi yang sudah memberi arahan.



6. Ibu Febry Mutiariami Dahlan, SST., M., Keb sebagai pembimbing akademik yang dengan penuh keikhlasan mendampingi pada saat menempuh Pendidikan di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
7. Seluruh dosen serta staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang sudah mendidik serta memberi fasilitas pada tahap perkuliahan di Kampus FIKES UNAS.
8. Kepala serta semua karyawan Puskesmas Pesanggrahan, Jakarta yang sudah memberi peluang guna melaksanakan penelitian.
9. Suami saya Helmy Darussalam dan anak saya Bima Mahesa Darussalam yang telah mendampingi dan mendukung selama kegiatan perkuliahan serta selama penyusunan skripsi ini.
10. Orang tua serta keluarga yang sudah mendoakan, memberi dukungan serta memotivasi peneliti.
11. Sahabat-sahabat saya, Dian Lela Sari, Nur Latifah, Rahma Dhany dan Isnawati Nur Kholifah yang telah mendukung dalam penyelesaian skripsi peneliti.
12. Teman-teman KPLDH yang telah memberi saya waktu selama perkuliahan tatap muka.

Akhir klata, sebagai manusia yang tidak sempurna, saya meminta maaf jika skripsi saya mengandung kesalahan dalam teknik, format, ataupun isi. Saya ingin skripsi ini bermanfaat kepada masyarakat.

Jakarta, Juli 2024



Rivi Aniah

## Abstrak

# FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGGUNAKAN TABLET BESI (FE) DI PUSKESMAS PESANGGRAHAN KOTA JAKARTA SELATAN TAHUN 2024

Rivi Aniah, Lisa Trina Arlym, Rukmaini

**Latar Belakang:** Pemberian Tablet Fe merupakan salah satu upaya penting dan merupakan cara yang efektif untuk mencegah dan menanggulangi anemia akibat kekurangan zat besi dan asam folat. Berdasarkan studi pendahuluan, terdapat 13 orang diantaranya 4 orang yang patuh meminum Tablet Fe secara rutin sedangkan 6 orang ibu lainnya meminum namun tidak rutin hanya jika ingat dan merasa tubuhnya kurang sehat dan 3 orang lainnya tidak mau mengkonsumsi Tablet Fe dikarenakan rasanya membuat mual dan membuat susah BAB.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil trimester III dalam menggunakan Tablet zat Besi (Fe) di Puskesmas Pesangrahan Kota Jakarta Selatan Tahun 2024.

**Metode Penelitian:** Desain penelitian *cross sectional*. Populasi penelitian adalah ibu hamil Trimester III sebanyak 362 orang. Sampel Penelitian 78 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Analisis data secara univariat dan bivariat.

**Hasil Penelitian:** Berdasarkan uji *Chi Square* diperoleh hasil yaitu terdapat hubungan pada variabel pengetahuan ( $p$ -value: 0,001), sikap ( $p$ -value: 0,001) dan dukungan keluarga ( $p$ -value: 0,015) dengan kepatuhan ibu hamil menggunakan Tablet zat besi (Fe). Sementara tidak terdapat hubungan pada variabel efek samping ( $p$ -value: 0,239) dengan kepatuhan ibu hamil menggunakan Tablet zat besi (Fe).

**Kesimpulan:** Ada hubungan yang signifikan pada variabel pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga dengan kepatuhan ibu hamil menggunakan Tablet Fe. Sedangkan variabel efek samping menunjukkan hasil tidak ada hubungan yang signifikan dengan kepatuhan ibu hamil menggunakan Tablet Fe.

**Saran:** Tenaga kesehatan diharapkan dapat mengembangkan intervensi yang melibatkan keluarga dalam memberikan edukasi dan dukungan untuk meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam menggunakan tablet Fe.

**Kata kunci** : Tablet Fe, kepatuhan, pengetahuan, sikap, dukungan keluarga dan efek samping.

**Kepustakaan** : 35 Pustaka (2014-2024).

## ABSTRACT

### FACTORS AFFECTING COMPLIANCE OF THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN CONSUMING IRON (FE) TABLETS AT THE PESANGGRAHAN HEALTH CENTER SOUTH JAKARTA CITY 2024

*Rivi Aniah, Lisa Trina Arlym, Rukmaini*

**Background:** Giving Fe Tablets is an effective way to prevent and overcome anemia due to iron and folic acid deficiency. Based on the preliminary study, there were 13 people, including 4 people who obediently took Fe Tablets regularly while 6 other mothers took them but not routinely only if they remembered and felt their bodies were not healthy and 3 other people did not want to take Fe Tablets because it made them nauseous and made defecation difficult.

**Aim:** Knowing the factors that influence the compliance of third trimester pregnant women in consuming Iron (Fe) Tablets at Pesanggrahan Health Center, South Jakarta City in 2024..

**Methods:** Cross sectional research design. The study population was Trimester III pregnant women as many as 362 people. Research sample 78 respondents. The sampling technique used purposive sampling. Data analysis was univariate and bivariate.

**Results:** Based on the Chi Square test, the results showed that there was a relationship between the variables of knowledge (p-value: 0.001), attitude (p-value: 0.001) and family support (p-value: 0.015) with the compliance of pregnant women taking iron tablets (Fe). While there is no relationship on the variable of side effects (p-value: 0.239) with the compliance of pregnant women consuming iron tablets (Fe).

**Conclusion:** There was a significant relationship in the variables of knowledge, attitude and family support with the compliance of pregnant women consuming Fe tablets. While the variable of side effects showed no significant relationship with the compliance of pregnant women to consume Fe tablets.

**Recommendation:** Health workers are expected to develop interventions that involve families in providing education and support to improve the compliance of pregnant women in taking Fe tablets.

**Key words:** Fe tablets, adherence, knowledge, attitude, family support and side effects.

**Bibliography:** 35 references (2014-2024).



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.3.1. Tujuan Umum	6
1.3.2. Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Bagi Puskesmas Pesanggrahan Kota Jakarta Selatan	6
1.4.2. Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.3. Bagi Profesi Bidan	7
1.4.4. Bagi Masyarakat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Kajian Teori	8
2.1.1. Kehamilan	8
2.1.1.1. Definisi Kehamilan	8
2.1.1.2. Klasifikasi Kehamilan	8
2.1.2. Tablet Zat Besi (Fe)	9
2.1.2.1. Pengertian tablet Fe	9
2.1.2.2. Tujuan Pemberian Tablet Zat Besi (Fe)	10

2.1.2.3.	Ketepatan Cara Konsumsi Tablet zat besi (Fe).....	10
2.1.2.4.	Kebutuhan Zat Besi pada Ibu Hamil.....	11
2.1.2.5.	Efek Samping Pemberian Suplementasi Tablet zat besi (Fe) .....	11
2.1.3.	Konsep Kepatuhan .....	13
2.1.3.1.	Definisi Patuh.....	13
2.1.3.2.	Kepatuhan Mengonsumsi Tablet FE .....	14
2.1.3.3.	Cara Meningkatkan Kepatuhan.....	14
2.1.3.4.	Pengukuran Kepatuhan Minum Tablet zat besi (Fe) .....	15
2.1.3.5.	Hal-hal yang Mempengaruhi Kepatuhan Konsumsi Tablet zat besi (Fe)	16
2.1.4.	Pengetahuan .....	18
2.1.4.1.	Definisi Pengetahuan.....	18
2.1.4.2.	Tingkat pengetahuan .....	19
2.1.4.3.	Faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	20
2.1.4.4.	Pengukuran Pengetahuan .....	22
2.1.5.	Sikap.....	22
2.1.5.1.	Definisi Sikap.....	22
2.1.5.2.	Komponen Sikap.....	23
2.1.5.3.	Hal-Hal yang mempengaruhi Sikap .....	24
2.1.5.4.	Cara Mengukur Sikap .....	25
2.1.6.	Dukungan Keluarga .....	26
2.2.	Kerangka Teori.....	28
2.3.	Kerangka Konsep.....	28
2.4.	Hipotesis Penelitian.....	29
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>31</b>
3.1.	Desain Penelitian.....	31
3.2.1.	Populasi.....	31
3.2.2.	Sample.....	31
3.3.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.4.	Variable Penelitian .....	34
3.5.	Definisi Operasional.....	34
3.6.	Instrumen Penelitian.....	35
3.7.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	36
3.7.1.	Uji Validitas.....	36

3.7.2. Uji Reliabilitas .....	37
3.8.    Prosedur Pengumpulan Data .....	38
3.9.    Pengolahan Data.....	40
3.10.   Analisis Data .....	42
3.10.1. Analisis Univariat .....	42
3.10.2. Analisis Bivariat.....	43
3.11.   Etika Penelitian .....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
4.1 <b>Hasil Penelitian</b> .....	<b>45</b>
4.1.1. Hasil Analisis Univariat.....	45
4.1.2 Hasil Analisis Bivariat.....	50
4.2. Pembahasan.....	54
4.2.1. Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)54	
4.2.2. Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet zat besi (Fe) .....	56
4.2.3. Hubungan Sikap dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet zat besi (Fe) 58	
4.2.4. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet zat besi (Fe) .....	61
4.2.5. Hubungan Efek Samping dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet zat besi (Fe).....	65
4.3. Keterbatasan Penelitian.....	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>69</b>
5.1. Simpulan .....	69
5.2. Saran.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>93</b>
<b>INSTRUMEN PENELITIAN .....</b>	<b>93</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet zat besi (Fe) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pesanggrahan Kota Jakarta Selatan Tahun 2024 .....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tablet zat besi (Fe) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pesanggrahan Kota Jakarta Selatan Provinsi DKI Jakarta .....	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Sikap Ibu Hamil terhadap kebiasaan mengonsumsi Tablet zat besi (Fe) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pesanggrahan Kota Jakarta Selatan Provinsi DKI Jakarta Tahun 2024 .....	47
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Dukungan Keluarga Ibu Hamil terhadap kebiasaan mengonsumsi Tablet zat besi (Fe) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pesanggrahan Kota Jakarta Selatan Provinsi DKI Jakarta Tahun 2024.....	48
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Efek Samping yang dirasakan ibu hamil dalam mengonsumsi Tablet zat besi (Fe) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pesanggrahan Kota Jakarta Selatan Provinsi DKI Jakarta Tahun 2024.....	49
Tabel 4.6 Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet zat besi (Fe) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pesanggrahan Kota Jakarta Selatan .....	50
Tabel 4.7 Hubungan Sikap Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet zat Besi (Fe) Di Wilayah Kerja.....	51
Tabel 4.8 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet zat Besi (Fe) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pesanggrahan Kota Jakarta Selatan .....	52
Tabel 4.9 Hubungan Efek Samping Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet zat Besi (Fe) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pesanggrahan Kota Jakarta Selatan .....	53

## DAFTAR GAMBAR

2.2	Kerangka Teori.....	29
2.3	Kerangka Konsep Penelitian .....	30

