

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. M  
DI TPMB N JATI RADEN JATI SAMPURNA KOTA BEKASI  
JAWA BARAT**



**Nama : NOVIDA**

**NPM : 235491557139**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. M  
DI TPMB N JATI RADEN JATI SAMPURNA KOTA BEKASI  
JAWA BARAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan  
pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**Nama : NOVIDA**

**NPM : 235491557139**

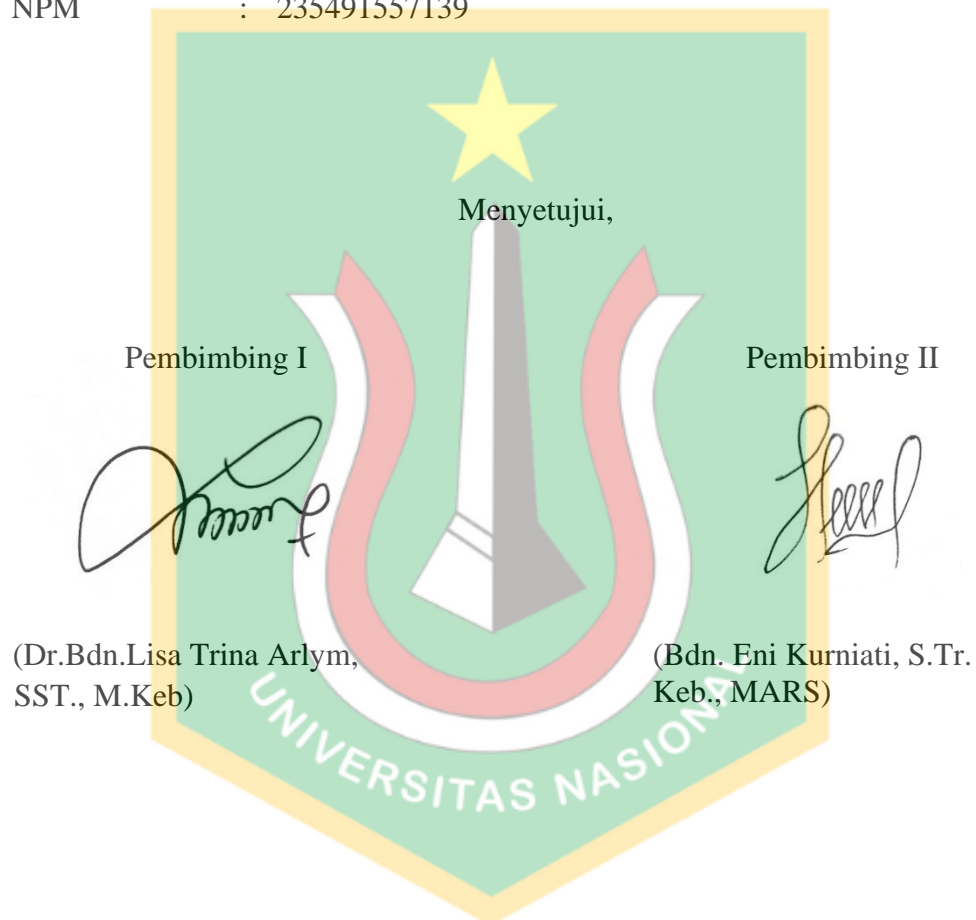
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. M di  
TPMB N, Jatiraden Jati sempurna Kota Bekasi Jawa Barat


Nama Lengkap : Novida


NPM : 235491557139





## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. M di  
TPMB N, Jatiraden Jati sempurna Kota Bekasi Jawa Barat  
Nama Lengkap : Novida  
NPM : 235491557139

  
Menyetujui,

Penguji I : Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb (  )

Penguji II : Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb (  )

Penguji III : Bdn. Eni Kurniati, S.Tr. Keb., MARS (  )

## KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. M DI TPMB N,

JATI RADEN JATI SAMPURNA KOTA BEKASI

JAWA BARAT

Oleh :  
Novida  
NPM : 235491557139

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB  
Program Studi Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universtas Nasional  
Pada Tanggal 01 Juli 2024

Pembimbing I Pembimbing II



(Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb) (Bdn. Eni Kurniati, S.Tr. Keb., MARS)

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

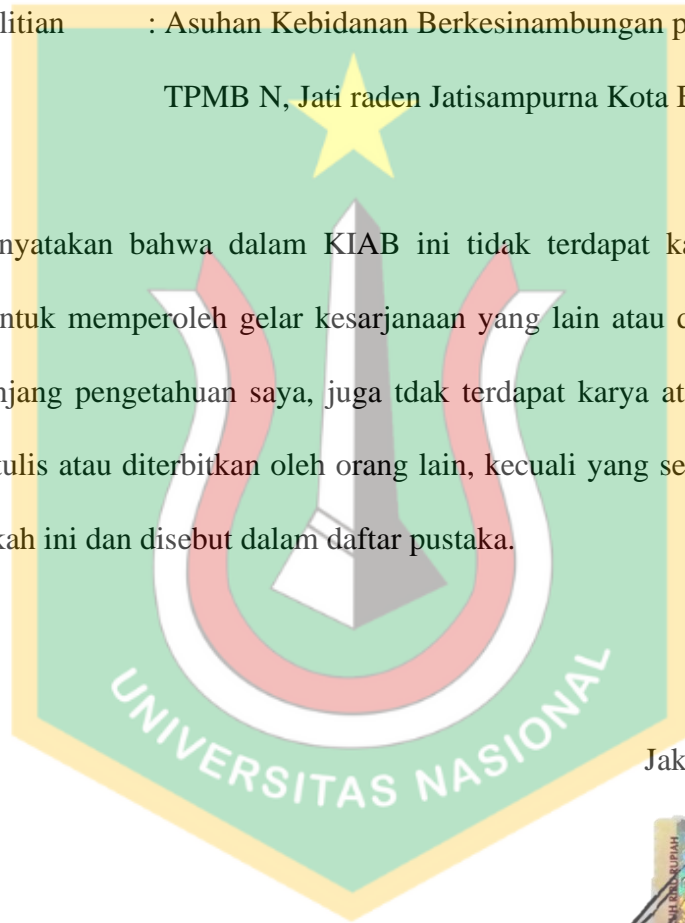
Nama : Novida

NPM : 235491557139

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. M di

TPMB N, Jati raden Jatisampurna Kota Bekasi Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 01 Juli 2024



(NOVIDA)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul "Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. M di TPMB N, Jatiraden Jatisampurna Kota Bekasi Jawa Barat".

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa *Ridho Ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Bdn, Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb, Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
3. Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb., selaku Pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Bdn, Eni Kurniati, S.Tr. Keb., MARS., selaku Pembimbing Lahan yang telah bersabar dan memberi dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. M dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
6. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.

7. Keluarga tercinta, Suami dan anak yang selalu memberikan dukungan, bantuan dan Doa dalam menyelesaikan laporan ini.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 1 Juli 2024

(NOVIDA)



**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**NOVIDA  
235491557139**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, 1 JULI 2024  
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. M DI TPMB  
N JATIRADEN JATISAMPURNA KOTA BEKASI JAWA BARAT**

**RANGKUMAN KASUS**

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis resiko yang akan terjadi dari kehamilan, persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan asuhan berkesinambungan pada Ny. M diTPMB N, Jatiraden Kecamatan Jatisampurna Kota Bekasi Tahun 2024. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. M sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa prenatal yoga, aromaterapi lavender, pijat oksitosin dan pijat bayi. Hasil yang diperoleh bahwa Ny. M selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada ANC kunjungan ke-2 mengalami ketidaknyamanan berupa keluar fluor albus, sehingga diajarkan untuk menggunakan air rebusan daun sirih. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 23 Mei 2024. Untuk mengurangi kecemasan Ny. M diberikan aroma terapi lavender, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 4 jam 30 menit. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 40 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke 3 ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki – laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk menstimulasi pertumbuhan. Dapat disimpulkan, bahwa Ny. M selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL, neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya diTPMB Novida, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata kunci : Asuhan berkesinambungan, Pijat Oksitosin, Pijat Bayi, Prenatal Yoga

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY  
PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**NOVIDA  
23549155719**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. M AT TPMB N  
JATIRADEN JATISAMPURNA BEKASI CITY WEST JAVA**

**Case Summary**

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients so that midwives can partner continuously until productive age and to prevent early all types of risks that will occur from pregnancy, labor and delivery until the first 6 weeks postpartum. The aim of this CoC is to provide continuous care for Mrs. M at TPMB N, Jatiraden, Jatisampurna District, Bekasi City in 2024. This guidance uses a case study given to Mrs. M since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, as well as implementing complementary care in the form of prenatal yoga, lavender aromatherapy, oxytocin massage and baby massage. The results obtained were that Mrs. M during pregnancy went well, but at the second ANC visit she experienced discomfort in the form of fluoride albus, so she was taught to use boiled betel leaf water. The delivery took place at term gestational age spontaneously vaginally on May 23 2024. To reduce anxiety, Mrs. M was given lavender aroma therapy, no complications were found, labor time was 4 hours 30 minutes. Postpartum monitoring was carried out for up to 40 days, the involution process was going well. On the 3rd day, breast milk was not yet flowing so an oxytocin massage was performed. *BBL* cried strongly, active muscle tone, reddish skin color, male gender, *IMD* was carried out for 1 hour. During the neonatal period, baby monitoring and massage are carried out to stimulate growth. It can be concluded that Mrs. M during pregnancy, childbirth, postpartum, *BBL*, newborn progressed normally and no complications were found but complementary care was provided according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who checks her pregnancy at *TPMB* Novida, so that the health and safety of mothers and babies will increase.

**Keywords:** Continuous care, Oxytocin Massage, Baby Massage, Prenatal Yoga.

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB .....	iv
<b>KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN</b> .....	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>RANGKUMAN KASUS</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	5
1.4 Manfaat .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Kehamilan .....	8
2.1.1 Definisi kehamilan .....	8
2.1.2 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan Trimester III .....	8
2.1.3 Perubahan Psikologis pada Kehamilan Trimester III .....	10
2.1.4 Ketidaknyamanan dalam Kehamilan dan Pelaksanaannya .....	12

2.1.5	Kebutuhan Klien pada Kehamilan Trimester III .....	15
2.1.6	Standar Pelayanan Antenatal .....	22
2.1.7	Keputusan dalam Kehamilan .....	31
2.1.8	Asuhan Komplementer pada Kehamilan .....	31
2.2	Persalinan .....	42
2.2.1	Definisi Persalinan .....	42
2.2.2	Tanda Persalinan .....	42
2.2.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	42
2.2.4	Kala Dalam Persalinan .....	46
2.2.5	Mekanisme persalinan .....	48
2.2.6	Asuhan Komplementer dalam Persalinan .....	50
2.3	Nifas .....	53
2.3.1	Definisi Nifas .....	53
2.3.2	Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas .....	53
2.3.3	Perubahan Psikologis pada Masa Nifas .....	59
2.3.4	Kebutuhan Klien pada Masa Nifas .....	61
2.3.5	Standar Pelayanan Nifas .....	65
2.3.6	Kontrasepsi .....	67
2.3.7	Alat Kontrasepsi IUD .....	70
2.3.8	Asuhan Komplementer pada Masa Nifas .....	74
2.4	Bayi Baru Lahir .....	78
2.4.1	Definisi Bayi Baru Lahir .....	78
2.4.2	Pemeriksaan Fisik Bayi Baru Lahir .....	79
2.4.3	Penilaian Awal Bayi Baru Lahir .....	84
2.4.4	Kebutuhan Bayi Baru Lahir .....	85

2.4.5	Komplikasi Bayi Baru Lahir dan Neonatus .....	86
2.4.6	Standar Pelayanan Bayi Baru Lahir dan Neonatus .....	91
2.4.7	Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) .....	91
2.4.8	Imunisasi Dasar Bayi .....	92
2.4.9	Kejadian Ikutan Pasca Imunisasi (KIPI) .....	94
2.4.10	Asuhan Komplementer pada Bayi Baru Lahir .....	101
<b>BAB III PERKEMBANGAN KASUS .....</b>		<b>114</b>
3.1	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	114
3.2	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	130
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>		<b>143</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>159</b>
3.6	Kesimpulan .....	159
3.7	Saran .....	161
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>162</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>169</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Rekomendasi .....	25
Tabel 2. 2 TFU Normal Ibu Hamil .....	27
Tabel 2. 3 TFU Nifas .....	54
Tabel 2. 4 Lochea .....	54
Tabel 2. 5 Derajat Ikterus .....	89
Tabel 2. 6 Kadar Glukosa .....	90



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Pijat Perineum .....	32
Gambar 2. 2 Duduk diatas Birthing ball .....	39
Gambar 2. 3 Mengayun Panggul .....	40
Gambar 2. 4 Bersandar Pada Birthing Ball .....	40
Gambar 2. 5 Dilatasi Serviks .....	46



## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiratory</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLER	: Berat Badan Bayi Ekstrem Rendah
BBLR	: Berat Badan Bayi Lahir Rendah
BBLSR	: Berat Badan Bayi Sangat Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guérin</i>
Cm	: <i>Centimeter</i>
CPD	: <i>Cephalopelvic disproportion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
Hb0	: Hepatitis B0



HBsAg	: <i>Hepatitis B surface Antigen</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IPV	: <i>Inactivated Polio Vaccine</i>
IUD	: <i>Intra Uteri Device</i>
IUFD	: <i>Intrauterine fetal death</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KIPI	: Kejadian Ikutan Pasca Imunisasi
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
Mg	: Miligram
mmHg	: <i>Milimeter Merkuri Hydrargyrum</i>
OPV	: <i>Oral Polio Vaccine</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul



PCV	: <i>Pneumococcal Conjugate Vaccine</i>
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
PPI	: Pencegahan dan Pengendalian Infeksi
RI	: Republik Indonesia
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SOAP	: Subjek, Objek, Asesmen, Pelaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberkulosis
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTV	: Tanda-Tanda Vital
USG	: Ultrasonografi
WIB	: Waktu Indonesia Barat



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 :Hasil Turnitin .....	169
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian .....	170
Lampiran 2 : Surat balasan permohonan pengambilan dan klien .....	171
Lampiran 3 : Lembar Informed Consent .....	172
Lampiran 4 : Birth Plan .....	173
Lampiran 5 : Buku KIA .....	177
Lampiran 6 : Partograf dan catatan Persalinan .....	178
Lampiran 7 : Lembar konsultasi .....	179
Lampiran 8 : Dokumentasi ANC 1 .....	183
Lampiran 9 : Dokumentasi ANC 2 .....	184
Lampiran 10 : Dokumentasi ANC 3 .....	185
Lampiran 11 : Dokumentasi ANC 4 .....	186
Lampiran 12 : Dokumentasi KN 1 dan KF 1 .....	187
Lampiran 13 : Dokumentasi KN 2 dan KF 2 .....	188
Lampiran 14 : Dokumentasi KN 3 dan KF 3 .....	189
Lampiran 15 : Dokumentasi KN 4 dan KF 4 .....	190
BIODATA MAHASISWA .....	191