

## **BAB V**

### **SIMPULAN & SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif melalui studi kasus *Continuity of Care* pada Ny. S usia 28 tahun dimulai dari asuhan pada masa kehamilan, bersalin, masa nifas, dan bayi baru lahir. Melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif sangat penting sebagai deteksi dini untuk mengurangi faktor- faktor resiko yang dapat terjadi selama kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

##### **5.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan**

Ny. S G2P1A0 Usia 36 minggu melakukan asuhan kebidanan kehamilan sebanyak 3 kali kunjungan yaitu usia kehamilan 36 minggu, usia kehamilan 37 minggu, usia kehamilan 38 minggu. Pada masa kehamilan Ny. S mendapatkan asuhan kebidanan kehamilan dengan baik dan melakukan kunjungan secara teratur dengan standar 10T. Hasil pemeriksaan kehamilan ditemukan Ny. S memiliki keluhan sakit pada bagian punggung, keram kaki dan mengalami kecemasan yang kemudian diberikan asuhan komplementer prenatal massage dan Hidrosone yang bertujuan untuk mengurangi rasa sakit.

##### **5.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan**

Kala I persalinan Ny. S berlangsung selama 1 jam, Kala II berlangsung selama 20 menit, Kala III selama 10 menit, Kala IV selama 2 jam. Pertolongan persalinan terhadap Ny. S dilakukan sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN). Hasil observasi selama persalinan adanya nyeri

persalinan yang dialami Ny. S, sehingga diterapkan asuhan komplementer Relaksasi Benson yang bertujuan untuk mengurangi nyeri dan agar Ny. S rileks pada saat proses persalinan.

### **5.1.3 Asuhan Kebidanan Nifas**

Selama masa nifas Ny. S telah melakukan kunjungan nifas hingga 6 minggu masa postpartum. Frekuensi kunjungan nifas yang dilakukan ibu yaitu kunjungan nifas I pada 6 jam postpartum, kunjungan nifas II pada 6 hari postpartum, kunjungan III pada 14 hari postpartum dan kunjungan ke IV pada 30 hari postpartum. Masa nifas Ny. S terjadi masalah ketidak lancaran pengeluaran ASI dan dilakukan manajemen komplementer pijat oksitosin dan masalahpun teratasi dengan baik.

### **5.1.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir**

Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung secara normal, tidak terdapat masalah. Bayi Ny S mendapat kunjungan neonatus sebanyak 3 kali yaitu kunjungan neonatus I pada 6 jam pasca lahir, kunjungan neonatus II pada 6 hari pasca lahir, kunjungan neonatus III pada 13 hari dan kunjungan ke IV pada 30 hari pasca lahir. By. Ny. S sudah diberi imunisasi BCG dan polio. Selama dilakukan asuhan pada bayi Ny. N dalam keadaan sehat dan tidak ditemukan adanya masalah, penyulit dan komplikasi pada neonates. Asuhan sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Pemberi Asuhan

Asuhan berkesinambungan yang dilakukan sudah memberikan dampak yang baik bagi pasien terutama dalam memberikan asuhan komplementer yang diberikan. Asuhan komplementer saat kehamilan yaitu prenatal massage dan hidrosion, teknik pernafasan benson saat persalinan sudah memberikan dampak yang positif, pijat oksitosin pada saat masa nifas, dan imunisasi pada bayi. Agar lebih baiknya asuhan berkesinambungan ini dilakukan maka sebagai seorang bidan tidak hanya melakukan pendekatan terhadap pasien namun melibatkan keluarga juga agar terciptanya *Continuity of Care* yang menyeluruh.

### 5.2.2 Bagi Institusi

Diharapkan hasil dari asuhan ini dapat dijadikan referensi sebagai bahan dokumentasi dalam memahami asuhan Continuity Of Care (COC), sehingga dapat mempertahankan kualitas pendidikan bagi mahasiswi dalam menerapkan asuhan kebidanan berkesinambungan dengan fasilitas sarana dan prasarana yang sesuai dengan visi dan misi yaitu asuhan komplementer dan herbal medik serta untuk menghasilkan bidan yang berkualitas dalam memberikan pelayanan kebidanan.

### 5.2.3 Bagi TPMB Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn

Diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan asuhan kebidanan yang telah ada, sehingga dapat terus memberikan asuhan yang berkualitas berupa asuhan komplementer dan herbal medik pada pelayanan kesehatan ibu dan anak sehingga dapat memberikan kepuasan terhadap pasien dengan memberikan pelayanan yang berkualitas.

#### 5.2.4 Bagi Masyarakat

Diharapkan dengan adanya asuhan kebidanan berkesinambungan ini dapat menambah wawasan dan pemahaman klien atau masyarakat dalam mendeteksi dini kegawatdaruratan yang terjadi baik pada kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas dengan menerapkan asuhan komplementer dalam kehidupan sehari-hari.



## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrouf, M., et al. (2021). *Terapi relaksasi benson untuk menurunkan tingkat kecemasan pada forum kesehatan keluarga (FKK) kelurahan bandarharjo kota semarang*. 6(1), 17–20
- Ari Kurniarum, S.SiT., M. K. (2016). *asuhan kebidanan persalinan dan bbl komperhensif*.
- Ari, Sulistyawati, Esty Nugraheny. 2020. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika.
- Armini, N. W., Sriasih, N. G. K. dan Marhaeni, G. A. 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah*. Yogyakarta : ANDI.
- Bandiyah, S. (2019). *Kehamilan, Persalinan & Gangguan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Dewiani, et al. (2022). *Efektivitas Pemberian Terapi Prenatal Massage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III*. Universitas Bengkulu
- Diana, S. 2017. *Model Asuhan Kebidanan Continuity Of Care*. Surakarta: CV. Kekata Grup
- Dinkes Jawa Barat. *Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2022*. Dinas
- Fitriahadi dan Istri Utami (2020). *Buku Ajar Asuhan Persalinan & Managemen Nyeri Persalinan*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Gultom, Lusiana & Hutabarat, J. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Sidoarjo: Zifatama Jawara.
- Hadriani. (2019). Efektivitas Pijat Oksitosin dan Breast Care Pada Ibu Bersalin Terhadap Pengeluaran ASI di Puskesmas Kamonji. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, Vol. 2 No. 3. Hal 218-230.

- Handayani, Sih Rini & Triwik Sri Mulyati. (2017). *Bahan Ajar Dokumentasi Kebidanan. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumberdaya Manusia Kesehatan.*
- Hermiina, C.W dan Agus Wirajaya. (2019). *The Conny Method Menjalani Kehamilan dan Persalinan dengan Tenang, Nyaman, Bahagia, serta Penuh Percaya Diri.* Jakarta: Gramedia
- Insani AA, Nurdian A, Yulizawati Y, Bustami LE, Iryani D, Fitrayeni F. “*Berpikir Kritis*” *Dasar Bidan Dalam Manajemen Asuhan Kebidanan.* J Midwifery. 2017;1(2):21.
- Kartikasari, M.N.D. et al. (2022) *Dokumentasi Kebidanan.* Get Press
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas dan Bayi .* Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. (2020).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Profil Kesehatan Indonesia .* Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. (2019).
- Khasanah, Nur et al. (2023). *Efektifitas terapi hidrosan terhadap penurunan kecemasan ibu hamil di PMB Tutik Purwani Sleman Yogyakarta.* VOL 14 No 1 (2023): 148-154
- Kuswanti I. (2020). *Asuhan Kehamilan.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Lawrence, R.A. (2019). *Breastfeeding A Guide for The Medical Profession.* St Louis: CV Mosby.
- Lebang, & Elizabeth.(2020). *Yoga atas Backpain.* Jakarta: Pustaka Bunda
- Miftahul, Khairah, dkk (2019). *Asuhan Kebidanan Kehamilan.* Surabaya: CV. Jagad Publishing
- Muslihatun, W. N. (2019). *Asuhan neonatus, bayi dan balita.* Yogyakarta: Fitrayama.
- Nuraisah dkk. 2019. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan.* Bandung : PT. Refika Aditama.

- Pratyahara. (2018). *Keajaiban Terapi Sentuhan untuk Bayi Anda*. Yogyakarta: Javalitera.
- Prawirohardjo, S. 2019. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Roesli, 2019. *Pedoman Pijat Bayi*. Jakarta : Trubus Agriwidya
- Rukiyah, & Yulianti. (2019). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi Dan Anak Pra Sekolah*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.
- Saifuddin, A. (2019). *Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. EGC
- Saleha, S.(2019).*Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas Fisiologis*. Jakarta : Salemba Medika.
- Sumarah. 2009. *Perawatan Ibu Bersalin Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Varney, & Hellen. *Buku Saku Bidan*. Jakarta: EGC. (2019).
- Walyani, ES & Purwoastuti. (2019). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Barupess.
- Widaryanti, Rahayu. 2019. *Terapi Komplementer Pelayanan Kebidanan Berdasarkan Bukti Scientific dan Empiris*. Yogyakarta: Deepublish.
- Yulianti, & Ningsi. (2019). *Bahan Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Makassar: Cendikia.
- Yulita, N., & Juwita, S. (2019). *Analisis pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif di kota pekanbaru*. *Journal of Midwifery Science* , 80-83
- Yulizawati & Dkk. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. (CV Rumahkayu Pustaka Utama, 2020).