

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S
DI TPMB Hj. HUSNUL KHOTIMAH, S.ST., Bdn
TAROGONG KIDUL GARUT JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



**OLEH:
SUSANTI
235491557159**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S
DI TPMB Hj. HUSNUL KHOTIMAH, S.ST., Bdn
TAROGONG KIDUL GARUT JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**OLEH:
SUSANTI
235491557159**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S di
TPMB Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn Tarogong
Kidul Garut Jawa Barat

NAMA : Susanti
LENGKAP
NPM : 235491557159



Dr. Hj.Siti Syamsiah, S.ST., S.Keb., Bdn., M.Keb

Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S

DI TPMB HJ. HUSNUL KHOTIMAH, S.ST., BDN

TAROGONG KIDUL GARUT JAWA BARAT

Oleh :

SUSANTI

235491557159

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 27 Juni 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Hj.Siti Syamsiah, S.ST., S.Keb., Bdn., M.Keb

Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S di
TPMB Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn Tarogong
Kidul Garut Jawa Barat

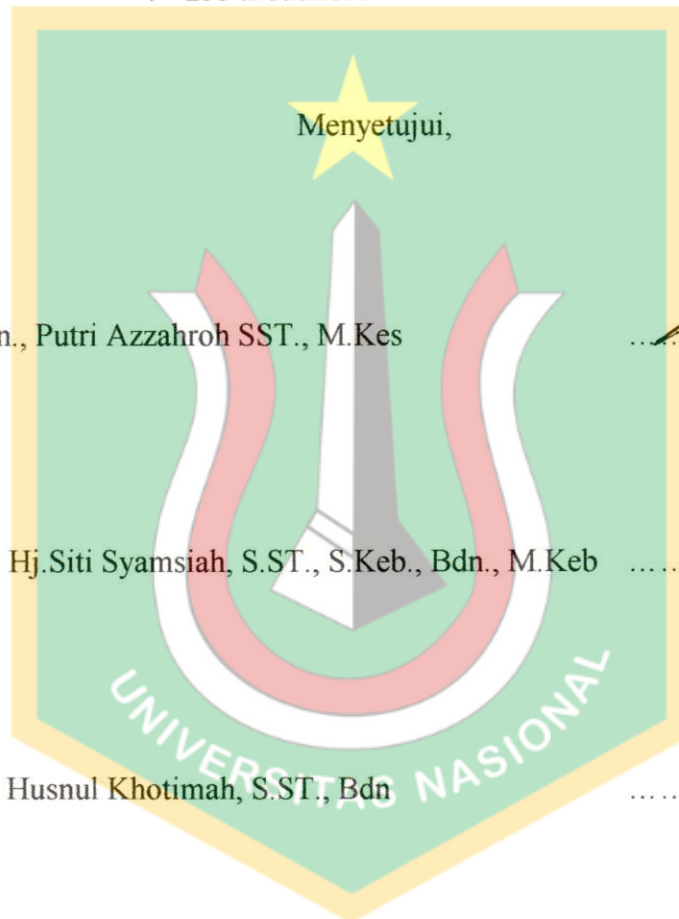
NAMA LENGKAP : Susanti

NPM : 235491557159

Penguji I : Bdn., Putri Azzahroh SST., M.Kes

Penguji II : Dr. Hj.Siti Syamsiah, S.ST., S.Keb., Bdn., M.Keb

Penguji III : Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn



.....

.....

.....

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang Bertandatangan dibawah ini :

Nama : Susanti

NPM : 235491557159

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S di
TPMB Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn Tarogong Kidul
Garut Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Garut, Juni 2024



(Susanti)

PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS NASIONAL

SUSANTI

235491557159

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI TPMB
HJ. HUSNUL KHOTIMAH, S.ST., BDN TAROGONG KIDUL GARUT
JAWA BARAT**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. S Di TPMB Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn Tarogong Kidul Garut Jawa Barat. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. S sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa prenatal massase, hidrosion, relaksasi pernafasan benson dan pijat oksitosin. Hasil diperoleh bahwa Ny. S selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 1 mengalami ketidaknyamanan berupa sakit daerah punggung, kram kaki dan mengalami kecemasan sehingga diajarkan prenatal massage dan hidrosion. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 6 Mei 2024. Untuk mengurangi nyeri persalinan Ny.S diberikan Relaksasi Pernapasan Benson, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 1 jam. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada hari ke 6 ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan BBL. Dapat disimpulkan, bahwa NY. S selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, pijat oksitosin, hidrosion, prenatal massase, relaksasi, benson.

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**SUSANTI
235491557159**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "S" AT MIDWIFERY
PRIVATE CLINIC "HJ HUSNUL KHOTIMAH, S.ST, Bdn" TAROGONG
KIDUL, GARUT REGENCY, WEST JAVA**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service aimed at fostering a sustained partnership between midwives and clients, ensuring continuous support from pregnancy through to the productive age, and mitigating potential risks from pregnancy, labor, and delivery to the first six weeks postpartum. The objective of this COC is to provide comprehensive care management for Mrs. S at *Midwifery Private Clinic "Hj. Husnul Khotimah, S.ST, Bdn* in Tarogong Kidul, Garut, West Java. This care approach employs a case study methodology, addressing Mrs. S's needs from pregnancy, childbirth, postpartum, and neonatal stages, incorporating complementary care techniques such as prenatal massage, hydrosion, Benson breathing relaxation, and oxytocin massage. During Mrs. S's pregnancy, regular monitoring revealed a commonly smooth progression, though initial visits indicated discomforts, such as back pain, leg cramps, and anxiety. These issues were alleviated through prenatal massage and hydrosion therapy. Mrs. S experienced a spontaneous vaginal delivery at term on May 6, 2024. In order to manage labor pain, Benson breathing relaxation was administered, resulting in a complication-free delivery lasting one hour. Postpartum monitoring extended to 42 days, with the involution process proceeding normally. On the sixth day postpartum, lactation issues were addressed through oxytocin massage. In conclusion, Mrs. S's pregnancy, childbirth, puerperium, low birth weight (LBW) management, and neonatal period proceeded without complications, supplemented by tailored complementary care to meet both maternal and neonatal needs. It is recommended that sustainable and complementary care practices be consistently applied to all mothers receiving prenatal care at *Midwifery Private Clinic "Hj. Husnul Khotimah, S.ST, Bdn*, to enhance maternal and neonatal health and safety.

Keywords: *continuous care, oxytocin massage, hydrosion, prenatal massage, relaxation, benson.*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S di TPMB Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn Tarogong Kidul Garut Jawa Barat”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Dr. Hj.Siti Syamsiah, S.ST., S.Keb., Bdn., M.Keb, selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. S dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus;
7. Seluruh anggota keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi dalam proses pembelajaran ini.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tadak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 19 Juni 2024

(Susanti)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan KIAB	5
1.3.1. <i>Tujuan Umum</i>	5
1.3.2. <i>Tujuan Khusus</i>	5
1.4. Manfaat KIAB	6
1.4.1. <i>Bagi PMB H Kabupaten Garut</i>	6
1.4.2. <i>Bagi Institusi Pendidikan</i>	6
1.4.3. <i>Bagi Penulis</i>	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Kehamilan	7
2.1.1. <i>Pengertian Kehamilan</i>	7
2.1.2. <i>Tujuan Asuhan Kehamilan</i>	7
2.1.3. <i>Program Pemerintah Dalam Asuhan Kehamilan</i>	7
2.1.4. <i>Asuhan Kehamilan pada Trimester III</i>	14
2.1.5. <i>Kecemasan Trimester III</i>	19
2.1.6. <i>Teori Terkait Asuhan Komplementer atau Herbal Medik</i>	20
2.2. Persalinan	24
2.2.1. <i>Pengertian Persalinan</i>	24

2.2.2.	<i>Klasifikasi atau Jenis Persalinan</i>	25
2.2.3.	<i>Tanda-Tanda Persalinan</i>	26
2.2.4.	<i>Penyebab Mulainya Persalinan</i>	28
2.2.5.	<i>Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan</i>	29
2.2.6.	<i>Tahapan Persalinan</i>	30
2.2.7.	<i>Mekanisme Persalinan</i>	38
2.2.8.	<i>Perubahan Fisiologi pada Masa Persalinan</i>	41
2.2.9.	<i>Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin</i>	44
2.2.10.	<i>Asuhan Persalinan Normal (APN)</i>	46
2.2.11.	<i>Partograf</i>	56
2.2.12.	<i>Teori terkait Asuhan Komplementer atau Herbal Medik yang digunakan</i> 58	
2.3.	Asuhan Nifas	62
2.3.1.	<i>Definisi Masa Nifas</i>	62
2.3.2.	<i>Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas</i>	63
2.3.3.	<i>Perubahan Psikologis pada Masa Nifas</i>	75
2.3.4.	<i>Kebutuhan Dasar Masa Nifas</i>	76
2.3.5.	<i>Komplikasi pada Masa Nifas</i>	80
2.3.6.	<i>Kunjungan Masa Nifas</i>	92
2.3.7.	<i>Standar Pelayanan Nifas di Masa Normal</i>	94
2.3.8.	<i>Teori Terkait Asuhan Komplementer pada Masa Nifas</i>	95
2.4.	Bayi Baru Lahir (BBL)	100
2.4.1.	<i>Definisi BBL dan Neonatus</i>	100
2.4.2.	<i>Pemeriksaan Fisik BBL dan Neonatus</i>	100
2.4.3.	<i>Kebutuhan Klien pada BBL dan Neonatus</i>	105
2.4.4.	<i>Komplikasi pada BBL dan Neonatus</i>	111
2.4.5.	<i>Penatalaksanaan Awal Bayi Segera Setelah Lahir</i>	116
2.5.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	123
2.5.1.	<i>Manajemen Kebidanan</i>	123
2.5.2.	<i>Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Komprehensif</i>	129
2.5.3.	<i>Diagnosa Nomenklatur</i>	130
2.5.4.	<i>Kewenangan Bidan Menurut Permenkes 28 tahun 2017</i>	131
	PETA KONSEP	139
	BAB III TINJAUAN KASUS	140
3.1	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	140

3.2	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	149
3.3	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Nifas	152
3.4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	156
BAB IV PEMBAHASAN		178
BAB V SIMPULAN & SARAN		183
5.1	Simpulan.....	183
5.2	Saran.....	185
DAFTAR PUSTAKA.....		187
LAMPIRAN		190



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pijat Oksitosin	96
Gambar 2 Manajemen Kebidanan	126



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri	11
Tabel 2.2 Ketidaknyamanan pada Trimester III.....	14
Tabel 2.3 Metode Perlimaan	32
Tabel 2.4 Involusi Uteri	64



DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: Appearance (warna kulit), Pulse (denyut jantung), Grimace (refleks gerak), Activity (aktivitas otot), dan Respiration

(pernapasan)

APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
EEG	: <i>Electro Encephalogram</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Haemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IM	: Injeksi Intramuskuler
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
K1	: Kunjungan Kehamilan ke-1
K2	: Kunjungan Kehamilan ke-2
K3	: Kunjungan Kehamilan ke-3
K4	: Kunjungan Kehamilan ke-4
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus

KPD	: Ketuban Pecah Dini
LBK	: Letak Belakang Kepala
LH	: <i>Luteinizing hormone</i>
ODC	: <i>Ornithine Decarboxylase</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PDP	: Pasien Dalam Pengawasan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PPP	: Perdarahan Pascapersalinan
RS	: Rumah Sakit
SS	: Sutura Sagitalis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari FIKES Ke Tempat Pengambilan Data
- Lampiran 2 Surat Balasan dari TPMB
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Catatan Perkembangan pada Kehamilan
- Lampiran 5 Lembar P4K
- Lampiran 6 Catatan Perkembangan pada Persalinan
- Lampiran 7 Partograf
- Lampiran 8 Catatan Perkembangan pada masa Nifas
- Lampiran 9 Catatan Perkembangan pada BBL
- Lampiran 10 Cap Kaki Bayi
- Lampiran 11 Dokumentasi Asuhan
- Lampiran 12 Biodata Penulis

