

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Asuhan kebidanan secara berkesinambungan yang diberikan pada Ny. F yaitu asuhan selama hamil trimester ke III, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut;

1. Asuhan Kehamilan

Asuhan kehamilan pada Ny. F dimulai dari usia kehamilan 34 minggu sampai dengan 39 minggu. Selama dilakukan asuhan pada Ny. F dalam keadaan baik, namun mengalami keluhan umum seperti nyeri punggung dan perut kencang-kencang. Ny.F mendapatkan Tindakan komplementer berupa gym ball/birthing ball untuk mengurangi rasa sakit yang sedang dirasakan.

2. Asuhan Persalinan

Asuhan persalinan Ny. F dilakukan asuhan komplementer berupa massage punggung untuk mengurangi nyeri persalinan. Proses persalinan dimulai pada kala I tanggal 26 April 2024 Pukul : 07.30 WIB pembukaan 3 dan pembukaan lengkap pada pukul 10.30 bayi lahir pukul 12.25 WIB. Kemudian dilakukan manajemen aktif kala III dan evaluasi Kala IV selama 2 jam pertama. Persalinan pada Ny. F berlangsung normal ditolong oleh bidan tanpa ada penyulit.

3. Asuhan Masa Nifas

Pada asuhan masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali. Hasil pemeriksaan masa nifas Ny. F pada kunjungan ke 1 Ibu mengatakan bahwa dirinya masih merasa lelah dan perut masih terasa mules disertai keluar darah

saat bergerak, selain itu ASI yang keluar masih sedikit. Sedangkan pada kunjungan ke 2 sampai ke 4 kondisinya sudah membaik dan tidak mengalami keluhan. Tindakan komplementer yang diberikan kepada Ny.F yaitu memberikan terapi pijat oksitosin untuk memperlancar ASI.

4. Asuhan Bayi Baru Lahir

Asuhan pada bayi Ny. f dilakukan secara komprehensif. Bayi lahir tanggal 26 April 2023 pukul 12.25 WIB dengan bayi lahir spontan. kemudian dilakukan IMD, jenis kelamin perempuan dengan berat lahir 2700 gram, panjang badan 49 cm, suhu 37oC, RR 45 X/menit. Dari hasil pemeriksaan fisik bayi tidak didapatkan adanya kelainan. Setelah itu dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali pada 6 jam pertama, hari ke 4, dan hari ke 28. Pada hari ke 28 bayi Ibu mengatakan bahwa bayinya mengalami kesulitan Ketika tidur. Maka dilakukan asuhan komplementer berupa pijat bayi. Setelah dilakukan pijat, tidur bayi menjadi lebih berkualitas dan tidak rewel lagi. Selama dilakukan asuhan pada bayi Ny. F dalam keadaan sehat dan tidak ditemukan adanya masalah, penyulit dan komplikasi pada neonatus. Asuhan sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

5.2 Saran

1. Bagi Penulis

Agar mahasiswa mendapatkan pengalaman secara utuh dalam mempelajari Asuhan Kebidanan Komprehensif dan kasus-kasus pada saat praktik dalam bentuk manajemen SOAP serta menerapkan asuhan sesuai standar pelayanan kebidanan yang telah di tetapkan sesuai dengan kewenangan bidan yang telah diberikan kepada profesi bidan. Serta diharapkan dapat meningkatkan

pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif terhadap klien.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan ini dapat digunakan sebagai pedoman dalam penilaian mahasiswa agar lebih meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan sehingga mahasiswa mampu menerapkan pengetahuan yang telah didapat dan mempraktekannya kepada pasien/klien secara langsung.

3. Bagi TPMB

Hendaknya lebih meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam komplementer agar dapat memberikan asuhan yang lebih baik sesuai dengan standar asuhan kebidanan serta dapat mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan kesehatan agar dapat menerapkan setiap asuhan kebidanan sesuai dengan teori dari mulai kehamilan, persalinan, nifas dan BBL. Untuk format rekam medis dari ANC sampai nifas diharapkan satu format agar memudahkan petugas dalam mengisi dan melihat data pasien.

4. Bagi Klien dan Masyarakat

- a. Diharapkan klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan pemeriksaan rutin dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara berkesinambungan dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.

- b. Keadaan ibu lebih terpantau sehingga dapat mendeteksi dini adanya masalah dan mendapatkan asuhan kebidanan sesuai masalah yang dialami klien dan mendapatkan pengetahuan mengenai kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana.



DAFTAR PUSTAKA

- Apreliasari, Helmy, and Risnawati, (2020), Pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 5.1: 48-52.
- Delima, Mera, Gina Z., and Ernalinda R., (2016), Pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI ibu menyusui di Puskesmas Plus Mandiangin, *Jurnal Ipteks Terapan*, 9.4.
- Dewi, V. N., (2015), *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*, Jakarta: Salemba Medika.
- Dinkes Sumbar, (2017), *Profil Dinas Kesehatan*, Sumatera Barat: Dinas Kesehatan Sumatera Barat.
- Doko TM., Aristiati, and Suhoryo H., (2019), Pengaruh Pijat Oksitosin Oleh Suami Terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Nifas, *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2.2: 66-86.
- Fitri, I., (2018), *Nifas, Kontrasepsi Terkini & Keluarga Berencana*, Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Furwasyih, D., (2016), *Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan*, Jakarta: Mitra Pemuda.
- JNPK-KR., (2018), *Asuhan Persalinan Normal & Inisiasi Menyusui Dini*, Jakarta.
- JNPK-KR., (2015), *Asuhan Persalinan Normal & Inisiasi Menyusui Dini*. Jakarta: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik-Kesehatan Reproduksi dan Perkumpulan Obstetri Ginekologi Indonesia.
- Kemkes RI., (2020), *Profil Kesehatan Indonesia*, Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI., (2019), *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019*, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kurniasih, Erwin, (2022), Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Dengan Kepatuhan Ante Natal Care (ANC) di Puskesmas Geneng Kabupaten Ngawi, *Jurnal Kesehatan*. 7.1
- Latuhary, Florence. T.U., (2019), Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusui Dini, *Jurnal E-Clinic (ECL)*, Volume 2 Nomor 2.
- Lestariningsih, Rahayu W., (2020), Afirmasi Positif Sebagai Upaya Meningkatkan Kepercayaan Diri Ibu Menyusui, *Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu*, Vol. 2. No. 1.

- Lisnawati, L., (2017), *Generasi Sehat Melalui Imunisasi*, Jakarta: Trans Info Media.
- Mandriwati, G. A., Ariani, N. W., Harini, R. T., Darmapatni, M. W., & Javani, S. (2018). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*, Jakarta: Buku Kedokteran.
- Manuaba, I. A., (2015), *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta: Buku Kedokteran.
- Murni, FA., and Imas N., (2020), Ibu Hamil dengan Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care (ANC) K4 Di Puskesmas, *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 10.01: 9-12.
- Nurrochmi, Endang, Neli Nurlina, and Rinela Padmawati, (2019), Persiapan Spiritual Sebagai Upaya Menghadapi Persalinan Yang Nyamandi Wilayah Kerja Puskesmas Pamitran Kota Cirebon 2018. Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera (EMaSS), *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1.2: 115-119.
- Pratiwi, (2019), Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dengan Partisipasi Ibu Melakukan IMD (Studi diruangan bersalin RS Wawa Husada). Surya. Volume 07 Nomor 01. 2013.
- Prawirohardjo, Sarwono, (2018), *Ilmu Kebidanan. Edisi 4 Cetakan 5*, Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Rahayu, Dwi, and Yunarsih Yunarsih, (2018), Penerapan Pijat Oksitosin Dalam Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum, *Journals of Ners Community*, 9.1: 8-14.
- Rajia, Hermawati H. and Ika LS., (2023), Pengaruh Inisiasi Menyusui Dini Terhadap Ketahanan Pemberian ASI Eksklusif Dan Status Gizi, *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4.2: 418-426.
- Ranuh dkk., (2019), *Buku Imunisasi di Indonesia*. Jakarta: Satgas Imunisasi IDAI.
- Rukiyah, A. Y., Yulianti, L., Maemunah, & Susilawati, L., (2018), *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*, Jakarta: Trans Info Media.
- Runjati, Umar, S., & Ester, M., (2018), *Teori dan Asuhan Kebidanan*, Jakarta: Buku Kedokteran.
- Saifuddin, AB., (2016), *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*, Jakarta. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sholichah, Nur, and Nanik P., (2017), Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. Y (Hamil, Bersalin, Nifas, BBL, dan KB), *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 8.1
- Sondakh, J. J., (2019), *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*, Jakarta: Erlangga.

- Sulistiyawati, (2019), *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*, Jakarta: Salemba Medika.
- Sutanto, A. V., & Fitriana, Y., (2018), *Asuhan Pada Kehamilan*, Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sutarmi, Suprihatin, K. Widyawati, M.N., (2019), *Touch Training Series 1 : Mom, Baby Massage and SPA*, Sidoarjo: ICHA.
- Varney H., (2009), *Buku Ajar Kebidanan*. Jakarta: EGC
- Walyani, Elisabeth Siwi., (2017), *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil*, Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- WHO, (2022), *World Health Statistic Report 2015*. Geneva: World Health Organization
- Wiknjosastro, Hanifa, (2019), *Ilmu Kebidanan edisi 3*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Yanti, (2019), *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*, Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Yosefni, E., Yulia, S., & Ester, M., (2018), *Kebidanan Teori dan Asuhan*. Jakarta: Buku Kedokteran.
- Yulistiana, Evayanti, (2019), Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Suami Pada Ibu Hamil Terhadap Keteraturan Kunjungan Antenatal Care (Anc) Di Puskesmas Wates Lampung Tengah Tahun 2015, *Jurnal Kebidanan* Vol 1, No 2, Juli 2015: 81-90.
- Yulizawati, Yulizawati, et al., (2022), Pemberdayaan Perempuan melalui Pelaksanaan Continuity of Care dalam Pelayanan Kebidanan, *Warta Pengabdian Andalas*, 29.3.