

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA Ny. A DI TPMB BIDAN HK KABUPATEN GARUT
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



**Nama: Dian Dieniawati Saputra
NPM: 235491557109**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA Ny. A DI TPMB BIDAN HK KABUPATEN GARUT
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**Nama: Dian Dieniawati Saputra
NPM: 235491557109**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. A di TPMB

Bidan HK Kabupaten Garut Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Dian Dieniawati Saputra

NPM. : 235491557109



Pembimbing 1,

(Dr. Triana Indrayani, S.ST., Bd., M.Kes)

Pembimbing 2,

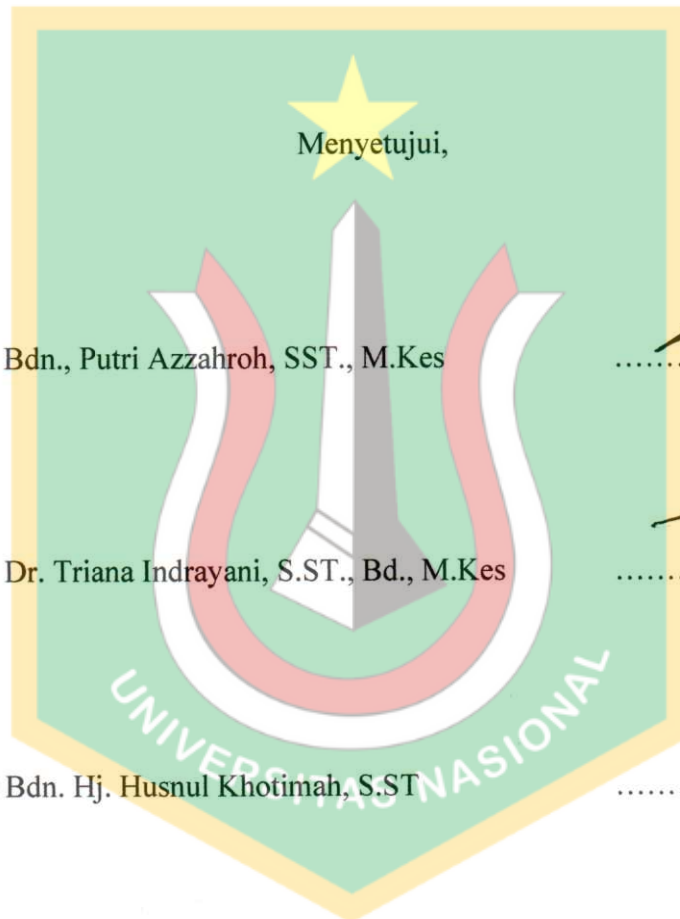
(Bdn. Hj. Hushul Khotimah, S.ST)

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. A di TPMB
Bidan HK Kabupaten Garut Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Dian Dieniawati Saputra

NPM. : 235491557109



Penguji 1 : Bdn., Putri Azzahroh, SST., M.Kes

[Handwritten signature]
.....

Penguji 2 : Dr. Triana Indrayani, S.ST., Bd., M.Kes

[Handwritten signature]
.....

Penguji 3 : Bdn. Hj. Husnul Khotimah, S.ST

[Handwritten signature]
.....

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. A DI TPMB BIDAN HK KABUPATEN GARUT TAHUN 2024

Oleh:
DIAN DIENIAWATI SAPUTRA
235491557109

Telah dipertahankan dihadapan Penguji KIAB
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 24 Juni 2024

Pembimbing 1,



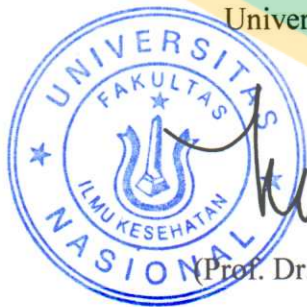
(Dr. Triana Indrayani, S.ST., Bd., M.Kes)

Pembimbing 2,



(Bdn. Hj. Husnul Khotimah, S.ST)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini penulis:

Nama : Dian Dieniawati Saputra

NPM : 235491557109

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. A di TPMB

Bidan HK Kabupaten Garut Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar. Sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Mei 2024



Dian Dieniawati Saputra

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**DIAN DIENIAWATI SAPUTRA
235491557109**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JUNI 2024
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. A DI TPMB
BIDAN HK KABUPATEN GARUT TAHUN 2024**

RANGKUMAN KASUS

Upaya yang dilakukan untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) salah satunya dengan melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan atau Continuity Of Care. Asuhan kebidanan Continuity Of Care merupakan sebuah asuhan kebidanan yang diberikan secara berkesinambungan kepada ibu dan bayi yang dimulai sejak saat kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan keluarga berencana. Tujuan CoC ini adalah melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan dengan memanfaatkan komplementer pada Ny. A di TPMB Bidan HK Kabupaten Garut tahun 2024.

Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. A sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa prenatal yoga, aromaterapi lavender, pijat oksitosin dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. A selama kehamilan berlangsung dengan baik, Asuhan komplementer lainnya yaitu gym ball yang bertujuan untuk membantu mempercepat penurunan kepala janin masuk PAP. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam. Untuk mengurangi kecemasan Ny. A diberikan aroma terapi lavender, tidak ditemukan penyulit persalinan. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Asuhan komplementer pada masa nifas diberikan air rebusan daun binahong untuk luka perineum pijat oksitosin untuk meningkatkan ASI. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam.

Kesimpulan pada asuhan kebidanan komprehensif yaitu dilakukan ANC sebanyak 10 kali selama kehamilan, Persalinan dilakukan secara APN, Kunjungan Nifas (KF) sebanyak 4 kali tanpa ada penyulit, Kunjungan Neonatal (KN) sebanyak 3 kali tanpa adanya penyulit. Disarankan kepada TPMB dapat mempertahankan mutu pelayanan baik dalam asuhan kebidanan pada ibu hamil, persalinan, nifas dan bayi baru lahir dan mempertahankan asuhan komplementer.

Keywords : Asuhan berkesinambungan, kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**DIAN DIENIAWATI SAPUTRA
235491557109**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JUNE 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. A AT TPMB Bdn. HK
GARUT REGENCY IN 2024**

Case Summary

One of the efforts made to reduce the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) is by providing continuous midwifery care or Continuity Of Care. Continuity of Care midwifery care is midwifery care that is provided continuously to mothers and babies starting from pregnancy, childbirth, newborns, postpartum, and family planning. The aim of this CoC is to provide continuous midwifery care by utilizing complementary services for Mrs. A at TPMB Bdn. H.K Garut Regency in 2024.

This guidance uses a case study given to Mrs. A from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, as well as implementing complementary care in the form of prenatal yoga, lavender aromatherapy, oxytocin massage and baby massage. The results obtained were that Mrs. A, as long as the pregnancy is progressing well, other complementary care is a gym ball which aims to help speed up the descent of the fetal head into *PAP*. Delivery took place at term gestational age spontaneously vaginally. To reduce the anxiety of Mrs. A was given lavender aroma therapy, and found no complications during childbirth. Postpartum monitoring was carried out for up to 42 days, the involution process was going well. Complementary care during the postpartum period is given boiled water from binahong leaves for perineal wounds, oxytocin massage to increase breast milk. BBL cried strongly, active muscle tone, reddish skin color, male gender, *IMD* was carried out for 1 hour. The conclusion on comprehensive midwifery care is that ANC is carried out 10 times during pregnancy, delivery is carried out by *APN*, Postpartum (KF) visits were 4 times without any complications, Neonatal Visits (KN) as many as 3 times without any complications. It is recommended that TPMB be able to maintain good quality services in midwifery care for pregnant women, childbirth, postpartum and newborn babies and maintain complementary care.

Keywords: Continuous care, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn

KATA PENGANTAR

Puji syukur Saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas pertolongannya sehingga Stase *Contuinity of Care (COC)* dapat diikuti secara menyeluruh dan telah selesai disusun sebagai laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. A di TPMB Bdn. HK Kabupaten Garut Tahun 2024”.

Tujuan dari penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah mampu melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. A di TPMB Bdn. HK Kabupaten Garut Tahun 2024 dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP dengan baik dan benar.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan “*Alhamdulillahirobbil’alamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb selaku Kepala Program Studi Pendidikan Pofesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Dr. Triana Indrayani, S.ST., Bd., M.Kes sebagai pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan;
4. Bdn. Hj. Husnul Khotimah, S.ST, selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi penulis.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
6. TPMB Bidan HK yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di tempat praktiknya.
7. Ny. A dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam pembuatan KIAB penulis.

8. Suami, Orangtuaku, anak-anak dan keluarga yang selalu mendoakan dalam setiap nafas dan sujudnya, mengorbankan segalanya agar penulis dapat menyelesaikan kuliah, dan memberikan motivasi kepada penulis untuk terus maju menggapai masa depan yang lebih baik.

Semoga Allah SWT memberikan balasan dan berkah kepada semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan KIAB ini, dan bila dalam penulisan ini ada kekurangan dan kelemahan penulis dengan segala kerendahan hati memohon maaf dan mohon kritik dan saran demi perbaikan dimasa yang akan datang.



Jakarta, Mei 2024

Dian Dieniawati Saputra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN	v
RANGKUMAN KASUS	vi
CASE SUMMARY	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat KIAB	8
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	8
1.4.2 Bagi Klien dan Masyarakat	8
1.4.3 Bagi TPMB	8
1.4.4 Bagi penulis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kehamilan	10
2.1.1 Definisi Kehamilan	10
2.1.2 Jadwal Pemeriksaan Antenatal Care (ANC)	10
2.1.3 Pembagian Waktu Kehamilan	12
2.1.4 Tanda – Tanda Kehamilan	12

2.1.5	Perubahan Fisiologi pada Kehamilan	13
2.1.6	Perubahan Psikologis pada Kehamilan Trimester III.....	18
2.1.7	Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	20
2.1.8	Kebutuhan Fisik dan Kebutuhan Psikologi.....	22
2.1.9	Ketidaknyamanan dalam Kehamilan dan Penatalaksanaan	29
2.1.10	Tanda dan Bahaya Kehamilan	33
2.1.11	Konsep Antenatal Care (ANC) Standar Pelayanan Antenatal (10 T) Menurut Permenkes Nomor 21 Tahun 2021.....	35
2.1.12	Asuhan Komplementer yang diberikan (Gym Ball)	39
2.2	Persalinan	40
2.2.1	Definisi Persalinan	40
2.2.2	Etiologi Persalinan	41
2.2.3	Klasifikasi atau Jenis Persalinan	42
2.2.4	Tanda-Tanda dan Gejala Persalinan.....	43
2.2.5	Tahapan Persalinan	45
2.2.6	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	46
2.2.7	Kebutuhan Dasar Selama Persalinan	47
2.2.8	Mekanisme Persalinan	50
2.2.9	Penyulit Pada Persalinan	53
2.2.10	Perubahan Fisiologi pada Masa Persalinan.....	58
2.2.11	Asuhan Persalinan Normal (APN).....	61
2.2.12	Partograf	70
2.2.13	Asuhan Komplementer yang Diberikan.....	73
2.3	Asuhan Nifas	75
2.3.1	Definisi Masa Nifas.....	75
2.3.2	Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	75
2.3.3	Peran dan Tanggung Jawab Bidan Dalam Masa Nifas	76
2.3.4	Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas	77
2.3.5	Perubahan Psikologis pada Masa Nifas	89
2.3.6	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	90
2.3.8	Kunjungan Masa Nifas.....	106
2.3.9	Standar Pelayanan Nifas di Masa Normal	108
2.3.10	Teori Terkait Asuhan Komplementer yang digunakan.....	109

2.3.11	Asuhan Komplementer yang Diberikan.....	110
2.4	Bayi Baru Lahir (BBL) dan Neonatus.....	115
2.4.1	Definisi BBL dan Neonatus	115
2.4.2	Adaptasi Bayi Baru Lahir.....	115
2.4.3	Tahapan Periode Bayi	119
2.4.4	Tanda dan Bahaya Neonatus.....	119
2.4.5	Pemeriksaan Fisik BBL dan Neonatus.....	120
2.4.6	Penatalaksanaan Awal Bayi Segera Setelah Lahir.....	125
2.5	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Komprehensif.....	132
2.6	Peta Konsep.....	133
BAB III PERKEMBANGAN KASUS		134
3.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	134
3.2	Asuhan Persalinan.....	148
3.3	Asuhan Masa Nifas	152
3.4	Asuhan pada BBL dan Neonatus	159
BAB IV PEMBAHASAN		175
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		183
5.1	Simpulan.....	183
5.1.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	183
5.1.2	Asuhan Kebidanan Persalinan.....	183
5.1.3	Asuhan Kebidanan Nifas.....	184
5.1.4	Asuhan Kebidanan BBL	184
5.2	Saran.....	184
5.2.1	Bagi Klien dan Masyarakat.....	184
5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan	185
5.2.3	Bagi Tempat Praktik	185
DAFTAR PUSTAKA		186

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri	14
Tabel 2.2 Tafsiran berat badan janin	15
Tabel 2.3 Involusi Uterus	78
Tabel 2.4 Pengeluaran Lochea Selama Post Partum	79
Tabel 3.1 Catatan Perkembangan Kehamilan	145
Tabel 3.2 Catatan Perkembangan Persalinan	148
Tabel 3.3 Catatan Perkembangan Nifas	152



DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1. Gym Ball	39
Gambar 2.2. Aromaterapi Lavender	73
Gambar 2.3. Daun Binahong	110
Gambar 2.4. Air Rebusan Daun Binahong	111
Gambar 2.5. Pijat Oksitosin	113



DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: Appearance (warna kulit), Pulse (denyut jantung), Grimace (refleks gerak), Activity (aktivitas otot), dan Respiration (pernapasan)
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
EEG	: <i>Electro Encephalogram</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Haemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IM	: Injeksi Intramuskuler
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
K1	: Kunjungan Kehamilan ke-1
K2	: Kunjungan Kehamilan ke-2
K3	: Kunjungan Kehamilan ke-3
K4	: Kunjungan Kehamilan ke-4
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LBK	: Letak Belakang Kepala
LH	: <i>Luteinizing hormone</i>
ODC	: <i>Ornithine Decarboxylase</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PDP	: Pasien Dalam Pengawasan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PPP	: Perdarahan Pascapersalinan
RS	: Rumah Sakit
SS	: Sutura Sagitalis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan pengambilan data dari FIKes ke tempat pengambilan klien
- Lampiran 2 Surat balasan dari tempat pengambilan klien
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi Bimbingan KIAB
- Lampiran 5 Dokumentasi pada setiap pemberian asuhan kebidanan
- Lampiran 6 Biodata Penulis

