

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA SEGARJAYA
WILAYAH PUSKESMAS BATUJAYA
KABUPATEN KARAWANG
TAHUN 2024**

SKRIPSI



**OLEH :
ROSITA TAUBAH
NPM : 235401456043**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA SEGARJAYA
WILAYAH PUSKESMAS BATUJAYA
KABUPATEN KARAWANG
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



OLEH :
ROSITA TAUBAH
NPM : 235401456043

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA SEGARJAYA
WILAYAH PUSKESMAS BATUJAYA
KABUPATEN KARAWANG
TAHUN 2024

OLEH :
ROSITA TAUBAH
NPM : 235401456043

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal Juli 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M. Keb Bdn. Putri Azzahroh, SST., M. Kes.



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Retno Widowati, M.Si.

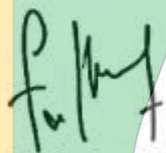
PERSETUJUAN SIDANG

Judul Skripsi : Faktor faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI
Eksklusif di Desa Segarjaya Wilayah Puskesmas Batujaya
Kabupaten Karawang tahun 2024

Nama Mahasiswa : Rosita Taubah

NPM : 235401456043

Pembimbing I



Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M. Keb

Pembimbing II



Bdn. Putri Azzahroh, SST., M. Kes.



PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI
Eksklusif di Desa Segarjaya Wilayah Puskesmas
Batujaya Kabupaten Karawang tahun 2024

Nama Mahasiswa : Rosita Taubah

NPM : 235401456043

Penguji I : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Penguji II : Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST.M. Keb

Penguji III : Bdn. Putri Azzahroh, SST., M. Kes



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Rosita Taubah

NPM : 235401456043

Judul Skripsi : Faktor faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI

Eksklusif di Desa Segarjaya Wilayah Puskesmas Batujaya

Kabupaten Karawang tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 30 Juli 2024



Rosita Taubah

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor - faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif di Desa Segarjaya Wilayah Puskesmas Batujaya Kabupaten Karawang tahun 2024”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalailamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si,
2. Ibu Dr. Bdn. Shinta Novelia, SST., MNS, selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST.M. Keb , selaku pembimbing I yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M. Kes., selaku pembimbing II yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

6. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Batujata Kabupaten Karawang yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya.

Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, Juli 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Rosita Taubah', written in a cursive style.

Rosita Taubah

ABSTRAK

FAKTOR - FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA SEGARJAYA WILAYAH PUSKESMAS BATUJAYA KABUPATEN KARAWANG TAHUN 2024

Rosita Taubah, Febry Mutiariami Dahlan, Putri Azzahroh

Latar Belakang : Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi terbaik bagi bayi. Rendahnya asupan ASI Eksklusif menjadi ancaman bagi pertumbuhan dan perkembangan anak. Jumlah ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif meningkat setiap tahunnya, sehingga muncul berbagai faktor yang mempengaruhi kurang optimalnya dalam pemberian ASI eksklusif.

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui Faktor - faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif di Desa Segarjaya Wilayah Puskesmas Batujaya Kabupaten Karawang tahun 2024.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai bayi usia 6 – 12 bulan di Desa Segar jaya berjumlah 61 responden . Sampel penelitian sebanyak 53 responden dihitung menggunakan rumus *solvin* yang diperoleh dari teknik *purposive sampling*. Variabel independen adalah pengetahuan, jarak kehamilan, dukungan keluarga, dan stigma masyarakat. Variabel dependen adalah pemberian ASI Eksklusif, Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan *chi-square* dengan derajat kemaknaan $\alpha < 0,05$.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel pengetahuan (p value = 0,008), jarak kehamilan (p value = 0,000), dukungan keluarga (p value = 0,013), stigma masyarakat (p value = 0,008). Faktor paling dominan yaitu jarak kehamilan OR 15,179.

Simpulan : Ada hubungan pengetahuan, jarak kehamilan, dukungan keluarga, stigma masyarakat dengan pemberian ASI Eksklusif. **Saran :** Penelitian lebih lanjut diharapkan membuat rancangan program intervensi perilaku pemberian ASI Eksklusif dalam meningkatkan angka cakupan ASI Eksklusif, memberikan penyuluhan kepada masyarakat tentang pentingnya ASI eksklusif dan jarak kehamilan ideal yang dapat berpengaruh terhadap pemberian ASI eksklusif, menyediakan layanan konseling kontrasepsi yang aman untuk ibu menyusui, dan memastikan ketersediaan alat kontrasepsi, serta menambahkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi dalam pemberian ASI Eksklusif.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Pengetahuan, Jarak kehamilan, Dukungan keluarga Stigma masyarakat.

ABSTRACT

FACTORS RELATED TO EXCLUSIVE BREASTFEEDING PROVISION IN SEGARJAYA VILLAGE BATUJAYA HEALTH CENTRE AREA KARAWANG REGENCY IN 2024

Rosita Taubah, Febry Mutiariami Dahlan, Putri Azzahroh

Background: *Mother's milk (ASI) is the best nutrition for babies. Low intake of exclusive breast milk is a threat to growth and child development. The number of mothers who do not provide exclusive breastfeeding is increasing every year, so that various factors emerge that influence the shortage optimal use of exclusive breastfeeding.*

objective: *To determine the factors related to exclusive breastfeeding in Segarjaya Village, Batujaya Health Center Area Karawang Regency in 2024.*

Method: *This research is a descriptive analytical research approach with cross-sectional. The population of this study were all mothers who had babies aged 6 – 12 months in Segar Jaya Village there were 61 respondents. A total of 53 respondents were calculated using the Solvin formula obtained from purposive sampling technique. The independent variables are knowledge, distance pregnancy, family support, and societal stigma. The dependent variable is exclusive breastfeeding, data collection using questionnaires and analyzed using chi-square with a significance level of “ < 0.05.*

Results: *The research results show that the knowledge variable (p value = 0.008), pregnancy spacing (p value = 0.000), family support (p value = 0.013), societal stigma (p value = 0.008) . The most dominant factor is the distance between pregnancies OR 15,179 .*

Conclusion: *There is a relationship between knowledge, pregnancy distance, family support, community stigma with exclusive breastfeeding.*

Suggestion: *Further research are expected to design a breastfeeding behavior intervention program . Exclusive in increasing exclusive breastfeeding coverage rates, providing education to the public about the importance of exclusive breastfeeding and pregnancy spacing ideal that can influence exclusive breastfeeding, providing safe contraceptive counseling services for breastfeeding mothers, and ensuring availability of contraceptives, as well as adding other factors that can influences exclusive breastfeeding.*

Keywords: *Exclusive breastfeeding, knowledge, pregnancy spacing, family support Societal stigma*

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	iii
PERSETUJUAN SIDANG	iv
PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG SKRIPSI.....	v
PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	7
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Konsep Air Susu Ibu.....	10
2.1.1. Pengertian Air Susu Ibu	10
2.1.2. Kandungan dan Komposisi Air Susu Ibu	10
2.1.3. Klasifikasi Air Susu Ibu	12
2.2. Konsep ASI Eksklusif.....	14
2.2.1. Pengertian ASI Eksklusif	14
2.2.2. Manfaat ASI Eksklusif	15
2.2.3. Keunggulan ASI Eksklusif	16
2.2.4. Kebijakan Peningkatan ASI Eksklusif	18
2.3. Faktor – faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif	18
2.3.1. Umur ibu	19
2.3.2. Tingkat Pendidikan	19
2.3.3. Pekerjaan Ibu.....	20
2.3.4. Pengetahuan ibu	20
2.3.5. Tingkat Pendapatan/Status ekonomi	21
2.3.6. Status Paritas	21
2.3.7. Jarak Kehamilan	22
2.3.8. Efikasi Diri.....	22

2.3.9.	Stigma Masyarakat	23
2.3.10.	Dukungan Keluarga	24
2.3.11.	Dukungan Petugas Kesehatan	24
2.4.	Kerangka Teori	24
2.5.	Kerangka konsep.....	25
2.6.	Hipotesis Penelitian	26
BAB III	METODE PENELITIAN.....	27
3.1.	Desain Penelitian	27
3.2.	Populasi Dan Sampel	27
3.2.1.	Populasi.....	27
3.2.2.	Sampel.....	27
3.2.2.1.	Teknik Sampling	27
3.2.2.2.	Kriteria Sampel Penelitian.....	28
3.2.2.3.	Besaran Sampel.....	28
3.3.	Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.3.1.	Lokasi Penelitian.....	29
3.3.2.	Waktu Penelitian	30
3.4.	Variabel Penelitian.....	30
3.4.1.	Variabel independen.....	30
3.4.2.	Variabel dependen.....	30
3.5.	Definisi Operasional	30
3.6.	Instrumen Penelitian	31
3.7.	Uji Validitas dan Reliabilitas	32
3.8.	Prosedur Pengumpulan Data.....	35
3.8.1.	Data Primer	35
3.9.	Prosedur Pengumpulan Data.....	36
3.9.1.	Data Primer	36
3.9.2.	Data sekunder.....	36
3.10.	Pengolahan Data	37
3.10.1.	Editing.....	37
3.11.	Prosedur Pengumpulan Data	37
3.11.1.	Data Primer	37
3.11.2.	Data sekunder.....	37
3.12.	Pengolahan Data	38

3.12.1.	Editing	38
3.12.2.	Kodefikasi Data/Coding	38
3.12.3.	Entri/input data	38
3.12.4.	Cleaning	38
3.13.	Analisa Data	39
3.14.	Etika Penelitian	41
3.14.1.	<i>Informed consent</i>	42
3.14.2.	<i>Anonymity</i>	42
3.14.3.	<i>Confidentiality</i>	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		43
4.1.	Hasil Penelitian	43
4.1.1.	Analisa Univariat	43
4.1.2.	Analisa Bivariat	45
4.1.2.1.	Hubungan pengetahuan ibu, dengan pemberian ASI Eksklusif	45
4.1.2.2.	Hubungan jarak kehamilan dengan pemberian ASI Eksklusif	46
4.1.2.3.	Hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif	47
4.1.2.4.	Hubungan stigma Masyarakat dengan pemberian ASI Eksklusif	48
4.2.2.	Analisis Bivariat	52
4.2.2.1.	Hubungan pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif	52
4.2.2.2.	Hubungan jarak kehamilan dengan pemberian ASI Eksklusif	53
4.2.2.3.	Hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif	55
4.2.2.4.	Hubungan stigma msyarakat dengan pemberian ASI Eksklusif	56
4.3	Keterbatasan Penelitian	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		59
5.1.	Simpulan	59
5.2.	Saran	59
5.2.1.	Bagi Ibu hamil dan masyarakat	59
5.2.2.	Bagi Tenaga Kesehatan	60
5.2.3.	Bagi Institusi Pendidikan	60
5.2.4.	Bagi Peneliti Lain	60
DAFTAR PUSTAKA		1
LAMPIRAN		64

DAFTAR TABEL

2.1 Kandungan Kolostrum, ASI transisi dan Matur	15
3.1 Definisi Operasional	39
3.2 Hasil uji validitas pengetahuan.....	41
3.3 Hasil uji validitas dukungan keluarga	41
3.3 Hasil uji validitas stigma keluarga	42
3.1 Hasil uji reliabilitas.....	42
4.1 Distribusi frekuensi pengetahuan	48
4.2 Distribusi frekuensi jarak kehamilan.....	49
4.3 Distribusi frekuensi dukungan keluarga.....	49
4.4 Distribusi frekuensi stigma masyarakat.....	49
4.5 Distribusi frekuensi pemberian ASI Eksklusif	50
4.6 Hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif	50
4.7 Hubungan jarak kehamilan dengan pemberian ASI Eksklusif	51
4.8 Hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif	52
4.9 Hubungan stigma masyarakat dengan pemberian ASI Eksklusif.....	53
4.10 Faktor paling dominan.....	53

DAFTAR GAMBAR

2.1	Kerangka Teori Penelitian	33
2.2	Kerangka Konsep Penelitian.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	: Surat Pernyataan bersedia menjadi Respondeb
Lampiran 3	: Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	: Surat Izin Penelitian Dari Kampus
Lampiran 5	: Surat Izin Penelitian dari Bapeda
Lampiran 6	: Surat Izin Dinas kesehatan Kab. Karawang
Lampiran 7	: Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Batujaya
Lampiran 8	: Hasil Analisis Data : Univariat dan Bivariat
Lampiran 9	: Dokumentasi
Lampiran 10	: Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 1 dan 2
Lampiran 11	: Biodata Penulis

